

《别为小事折磨自己》

图书基本信息

书名：《别为小事折磨自己》

13位ISBN编号：9787507517910

10位ISBN编号：7507517918

出版时间：2005-1-1

出版社：华文出版社

作者：常桦

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《别为小事折磨自己》

内容概要

本书以其深入浅出，直指心灵的内容，梳理过去，指导现在，昭示未来。本书共分八篇，介绍了解除心灵的枷锁、放下心中的竹筏、缺憾也是一道风景、走出孤独忧郁的人生等。

《别为小事折磨自己》

书籍目录

- 第一篇 解除心灵的枷锁
- 第二篇 放下心中的竹筏
- 第三篇 缺憾也是一道风景
- 第四篇 走出孤独忧郁的人生
- 第五篇 观念一变天地宽
- 第六篇 所有的彩虹都等待着眺望
- 第七篇 懂得选择 懂得放弃
- 第八篇 做自己心灵的舵手

《别为小事折磨自己》

精彩短评

1、别为小事折磨自己

2、我看的是2010年出版潘东麟主编的版本，通过国内外一些成功企业和企业家的事例，说明“点滴成就大事业”、“做好细节可以改变命运”等道理，告诉我们“怎样培养良好的习惯”。其实书里讲的很多道理都明白，只是要真正做到有却不容易。

世上有太多的不公和后悔。有多少人可以真正做到对小事看得透、看得远、看得淡呢？

第二天的太阳照常会升起，我们照常生活着，乐观面对一切吧，别为小事烦恼，至于一些不清白的人，不要理他们就就行了！

《别为小事折磨自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com