

# 《沙盘游戏疗法手册（万千心理）》

## 图书基本信息

书名：《沙盘游戏疗法手册（万千心理）》

13位ISBN编号：9787518406624

出版时间：2016-4

作者：特纳 BarbaraTurner

页数：672

译者：陈莹,姚晓东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《沙盘游戏疗法手册（万千心理）》

## 内容概要

本书作者BarbaraTurner曾跟随朵拉·卡尔夫（Dora Kalff）学习，是沙盘游戏疗法协会（The Association for Sandplay Therapy）的注册沙盘游戏治疗督导师，她从事沙盘游戏治疗多年，具有丰富的临床经验。本书是她在积淀多年之后的一部力作。非常适合对沙盘游戏疗法感兴趣的心理治疗师以及其他非专业人士阅读。

《沙盘游戏疗法手册》是一本非常专业的工具书，以理论、理解及操作体验和临床实践为基础，全面而系统地介绍了沙盘游戏治疗的整个过程。本书主要由四大部分组成，第一部分是“理论概念”，主要介绍沙盘游戏治疗是如何工作的；第二部分是关于“历程概念”，着重介绍沙盘游戏治疗中的疗愈与转化；第三部分介绍“沙盘游戏的操作概念”；第四部分是“案例展示”。

# 《沙盘游戏疗法手册（万千心理）》

## 作者简介

特纳（Barbara A.Turner）博士，于1988年在瑞士跟随沙盘游戏疗法创始人朵拉·卡尔夫（Dora M.Kalff）学习。Turner博士对沙盘游戏疗法的理论基础和治愈过程进行了大量而广泛的研究。她发起并创建了沙盘游戏疗法协会（The Association for Sandplay Therapy）——一个在全球范围内培养并管理注册沙盘游戏治疗师的国际性学术组织。目前，Turner博士在垒球各地对临床心理咨询师进行沙盘游戏疗法的培训，同时也是沙盘游戏治疗师和游戏治疗师的督导老师。

## 书籍目录

### 第一部分理论概念沙盘游戏疗法的工作机制

导言

#### 第一章心理结构

潜意识

意识与意识化

沙盘游戏中的意识与潜意识

自我

四大功能

人格面具

阴影

原型与自性

#### 第二章心理动力

自性化与分化

补偿

顺应

象征的形成

超越功能

#### 第三章象征性过程——象征如何导致疗愈与转化

象征的定义

象征的超越功能

观察者的态度

#### 第四章象征性过程中治疗师的角色

### 第二部分历程概念沙盘游戏治疗中的疗中的疗愈与转化

导言

#### 第一篇沙盘游戏中的发展性问题

#### 第五章沙盘游戏中的发展理论——诺伊曼与卡尔夫

引言

埃里希·诺伊曼的心理发展理论

#### 第六章沙盘游戏疗法与其他发展理论

裴斯泰洛齐

赫尔巴特

让·皮亚杰

西格蒙德·弗洛伊德

安娜·弗洛伊德

梅兰妮·克莱因

艾瑞克·埃里克森

温尼科特

约翰·鲍比

玛格丽·玛勒

#### 第七章沙盘游戏中的年龄发展模式

LauraRuthBowyer的儿童发展范式

儿童在沙盘游戏中的互动游戏

沙盘游戏中的性别差异

#### 第八章沙盘游戏中的神话式发展模式——宇宙树

引言

宇宙树的三根树根及其泉水

地狱之泉：沙盘游戏历程中的超越

沙盘游戏中的地狱之泉

命运之泉：沙盘游戏历程中的疗愈与回忆

沙盘游戏中的命运之泉

智慧之泉：沙盘游戏历程中的祭献

沙盘游戏中的智慧之泉

第九章 沙盘游戏中的神经生物学因素

引言

沙盘游戏中的母子一体性与脑结构的发育

大脑边缘系统的早期发育：沙盘游戏中的情感与关系

早期的情绪调节与沙盘游戏中自由与受保护的空间

大脑分层结构的发展与沙盘中的心理创伤

情感调节模式与自性的发展

关系中产生的心理与沙盘游戏

神话形成与神秘体验

大脑中趋向整合的动力

神秘状态下的大脑活动和象征性过程

神秘体验中的八个操作与象征性过程

第二篇 沙盘游戏中的主题

引言

第十章 沙盘游戏中的内容主题

引言

制作过程中使用的沙具

沙盘中的寓意内容

传统的转化模式

对沙子的使用

第十一章 沙盘游戏中的空间主题

引言

纵轴

横轴

沙盘游戏中的纵轴与横轴

中心

沙盘游戏中其他基本空间结构：方、圆、三角、星形、放射状与螺旋

沙盘游戏中位置的重要意义

沙盘游戏中沙具间的关系

第三部分 操作概念如何实施沙盘游戏疗法

第四部分 案例展示

后记

附录一 主观浸入式分析——Aaron的沙盘游戏案例的主观浸入式分析报告

附录二 沙盘游戏疗法的发展史

# 《沙盘游戏疗法手册（万千心理）》

## 精彩短评

- 1、欢迎关注万千心理官方微信：wanqianxinli1998
- 2、教科书融入实践，好书
- 3、算不算趣味读物

# 《沙盘游戏疗法手册（万千心理）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)