

# 《腰椎病康复锻炼法》

## 图书基本信息

书名：《腰椎病康复锻炼法》

13位ISBN编号：9787534956621

10位ISBN编号：7534956625

出版时间：2012-6

出版社：河南科学技术出版社有限公司

作者：胡斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《腰椎病康复锻炼法》

## 内容概要

《腰椎病康复锻炼法(第2版)》，本书以图文并茂的形式，深入浅出地介绍了有关腰椎病自我治疗、保健和预防方法，强调自己动手，方法简便易学，无需特殊的器械设备，也不受场地和时间的限制，疗效显著，安全可靠，是治疗腰椎病、提高生活质量的一种行之有效的方法。

# 《腰椎病康复锻炼法》

## 作者简介

河南中医学院三附院，教授，主任医师。擅长颈肩腰腿痛、椎间盘突出的治疗。

# 《腰椎病康复锻炼法》

## 精彩短评

1、发货很快，但是我写的是请正门岗代收，卖家没有看到吗？再说一下货品包装，挂图两边全是小口子，碎边了，包的时候边没有包上，里面因为折了，打折的地方的色彩掉了一些，早知道是这样子，还不如去图书店了，起码是完整的，现在倒好，到手的就像六成新的感觉，觉得这类东西还是不适合网购。

# 《**腰椎病**康复**锻炼法**》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)