

# 《百变鸡肉》

## 图书基本信息

书名：《百变鸡肉》

13位ISBN编号：9787506495449

出版时间：2013-9

作者：犀文图书

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《百变鸡肉》

## 内容概要

每逢重大节日，或好友徊聚、喜事降临的时候，鸡肉经常出现在餐桌上。鸡肉肉质细嫩，滋味鲜美，富含蛋白质，极易被人体吸收，有温中补脾、益气养血之效，配合各种日常食材，运用不同的烹饪方法，能做出一道道赏心悦目、美味鲜香的鸡肉佳肴。

这本《百变鸡肉》系统地介绍了鸡肉的做法，按其不同的烹饪方法，分为蒸煮篇、焖炸卤篇、煎炒拌篇、烩炖篇，为您呈上100道鸡肉佳肴，每道菜后还附有贴心的营养分析和名厨提示，让您吃得健康又美味!

# 《百变鸡肉》

## 书籍目录

### Part 1 蒸煮

红烧茄子鸡  
红葱蒸土鸡  
猴头菇乌鸡羹  
菇香鸡中翅  
蒜香可乐鸡  
山药香菇鸡  
棒棒鸡  
荷叶粉蒸鸡腿  
泡椒鸡爪  
酒蒸鸡  
香菇蒸滑鸡  
腊味蒸滑鸡  
白果烧鸡  
碧绿上汤鸡  
安陆翰林鸡  
姜汁热锅鸡  
火踵全鸡  
香露全鸡  
冬瓜鸡  
黄精蒸鸡  
文昌鸡  
蒜香鸡  
浓香豉油鸡  
白切鸡  
园林香液鸡  
牛奶鸡  
葡国鸡

### Part 2 焖炸卤

炒子鸡  
辣香鸡柳  
香腌鸡扒  
干炸龙凤腿  
香炸鸡丝卷  
东安子鸡  
炸鸡肉南瓜  
卤水鸡肫  
腐香鸡翅  
可乐鸡翅  
干烧翅尖  
醉鸡翅  
艳香烧鸡翅  
老姜鸡  
焖整鸡腿  
左宗棠鸡  
春笋烧鸡  
咖喱鸡

## 《百变鸡肉》

酸辣鸡爪  
板栗烧鸡  
茶树菇栗子鸡  
成都子鸡  
小鸡炖粉条  
江南百花鸡  
黄焖鸡  
炸熘童子鸡  
醋焖鸡  
Part 3 煎炒拌  
鸡火百合  
宫保鸡丁  
炆糟鸡脯  
泰式凉拌鸡丝  
生煎鸡  
生炒辣椒鸡  
泡椒鸡片  
雪花鸡淖  
鸡肉炒藕丝  
嫩姜炒鸡脯  
黑木耳拌鸡片  
嫩姜熘鸡片  
枇杷拌鸡片  
梅酱烩鸡翅  
菠萝鸡丁  
腰果辣鸡米  
孜然鸡肉  
蚝皇鸡爪  
花椒子鸡  
扛糟鸡  
台湾香油鸡  
大千子鸡  
麻辣子鸡  
姜汁原味鸡  
Part 4 烩炖  
田七海马炖鸡  
黄花菜炖鸡  
淮杞炖乌鸡  
木瓜桔梗炖老鸡  
金针川贝桂圆炖土鸡  
川贝苹果炖土鸡  
海带瘦肉炖老鸡  
板栗红枣煲珍珠鸡  
补血乌鸡汤  
青木瓜白果炖老鸡  
烩白汁鸡  
古井醉鸡  
大盘鸡  
腐竹白果猪肚炖老鸡

## 《百变鸡肉》

四果炖鸡  
红枣炖乌鸡  
天麻炖鸡汤  
海底椰川贝炖鸡汤  
姜汁鸡汤  
雪冬鸡块  
小鸡炖榛蘑  
田七石斛炖乌鸡

# 《百变鸡肉》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)