

# 《收納的藝術》

## 图书基本信息

书名：《收納的藝術》

13位ISBN编号：9789571361658

出版时间：2015-2-8

作者：鈴木尚子

页数：224

译者：張智淵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《收納的藝術》

## 內容概要

創作帶有自己風格的收納法，以布置為收納觀點的時尚概念！

為什麼我老是無法做好收納這件事？

別灰心。鈴木尚子說，第一步，請先從整理自己的思緒開始，

找出自己的慣用腦，並用檢查表，突破自己收納時的盲點。

沒辦法像書上寫的，收得那麼仔細？

沒關係。鈴木尚子說，就算只是收到一個抽屜，也是好的！

看遍收納書卻覺得自己的方法不對？

沒關係。鈴木尚子說，方法只要是你好用的，那就是對的！

廚房×衣櫃×客廳×餐具儲藏室×浴室×兒童房×寢室×玄關×Others

以作者家中的實際例子說明，絕對每個人都能做到！

整潔的空間，意外地讓人連心都跟著沉穩

用布置的概念收納，邊整理邊打造一個美好的家！

預約爆滿的人氣規劃師，第一本用心傳授的寶典。

永遠搞不懂的收納法大公開，簡單就能整理出乾淨的空間，絕對好上手！

避免壓力、輕鬆的收納法訣竅大公開。

透過有系統的教學，有邏輯地傳授法則，

讓收納變得更開心，創造出理想的生活空間。

本書裡的整理術，都是由作者根據整理理論與自身經驗融合而成，

不僅只是教條式的說明，更是生活中確實可用的招數。

讓你的生活空間不僅是雜誌上漂亮的拍照場域，

而是真實可以生活於其間的場所。

家裡亂了嗎？

就用十五分鐘來整理吧，馬上就可以恢復原狀。

既簡單、又輕鬆的整理法，千萬不要錯過。

收納7步驟，15分鐘就能恢復整潔的整理術

從收拾環境開始，進而收拾你的身心

為收納而屢受挫折的你，就看這一本吧！

日本網友欣喜推薦：

「早上能以十分安穩的心情醒來，是一件幸福的事！」（35歲 / 自營業）

「我尋求的不只是整理，而是能從生活方式重親檢視整個家的整理收納。」（40多歲 / 家庭主婦）

「衣櫃改變的話，自己也會改變。我過去或許無法真正地理解這句話。……如今，我覺得自己好像真能改變。」（30歲初頭 / 上班族）

「孩子們開始自行將拿出來的玩具放回去，全家人能夠自立地生活。」（28歲 / 家庭主婦）

# 《收納的藝術》

## 作者簡介

鈴木尚子

生活造型整理收納師。

SMART STORAGE!負責人。

在服裝界從事設計、企劃、人才培育後，成為專職家庭主婦。生下第二個孩子後，以自由工作者的身分，從事個人造型工作。後來，學習生活整理收納，設立SMART STORAGE!。現在身為日本生活整理收納師協會資深生活整理收納師，提供整理和收納的諮詢。此外，身為衣櫃整理收納師認定講師，教授衣服的穿搭和衣櫃的整理收納。從原本帶孩子、家事都做不好的家庭主婦大變身，部落格「SMART STORAGE!」，一天有超過兩萬人次造訪。

<http://ameblo.jp/naowr/>

# 《收納的藝術》

## 精彩短评

1、作者亲切柔和的叙述方式是读这本书让我拿起的起初的原因，我喜欢有故事的人。拿起书放不下的原因是我读出了作者写作时的诚意满满。同样从事整理行业，作者能把爱好做成事业很让人钦佩。书中作者采用柔性整理策略，根据家人的特性调整方案，用建筑的构造思维去设计收纳空间，还把整理者最头痛的“保持”工作做了详细介绍，提出用15分钟整理的理念。我认为这本书既适合整理小白入门看，同时也适合整理粉自我提升用，我把它作为了枕边读物，随时都能翻翻获得灵感。

# 《收納的藝術》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)