

# 《于君指上听梵音》

## 图书基本信息

书名：《于君指上听梵音》

出版时间：2012-3

作者：常爱卿

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《于君指上听梵音》

## 内容概要

《于君指上听梵音:那些参透凡尘的经典禅意美文》收录118篇沁人心脾的禅意美文，118段引人沉思的禅思感悟，在传承中滋养心灵，在关爱中呵护成长。置身其中，感悟智者的悲悯情怀，心灵的超脱将永无止境。人生朝露，居世屯蹇；何以解忧，唯有慧禅。兴逐时来，芳草中撒履闲行，野鸟忘机时作伴；景与心会，落花下披襟兀坐。白云无语漫相留。以初心消融外在的浮花浪蕊，体味红尘深处的清凉禅意，让人生简单而丰富，让生命安详而高贵。

# 《于君指上听梵音》

## 作者简介

### 常爱卿

商界知性女杰，曾担任中华全国工商业联合会美容化妆品业商会常务理事、深圳保健协会副会长等。十几年浸润美容界，倡导心灵美容的美学新见，身体力行着格调人生的修行哲学。她主张真正的美是心灵达到完美舒展的状态，她热爱自然，崇尚自由，信奉简约主义，痴恋古典文学，对古典美情有独钟。带着一颗文艺的心，从事艺术一样的美的事业。在文字中畅游，在商场上驰骋，她都力求做到极致。多年来，她喜欢用文字传达心中那份对美感的描摹。同时渴念万千年轻人做最有魅力的自己，勇于去尝试最精彩的活法。

# 《于君指上听梵音》

## 书籍目录

第一章 看破红尘，就是走入红尘 佛教 晨 善言 我的第一个师父 书相国寺摄景后乙 禅与现代人的生活  
第二章 踏出最安稳的步伐 清静之莲 我是禅花一朵 惟心 随师学禅 天童寺忆雪舟 怀李叔同先生 弘一法师之出家 读戒律 慢慢走，欣赏啊第三章 心安即是归处 禅的淡泊与宁静 游唐大招提寺 常州天宁寺闻礼忏声 天日山中笔记 仁者永怀无尽意 古刹第四章 凡所有相，皆是虚妄 凡事一无所知，人生最幸福 盲人捕鸟 放下执著，在繁忙人生中实现自在 劝人读经 大乘起信 人最难摆脱的便是名利欲 精神的三间小屋 点一盏心灯 追求出人头地的利弊第五章 无常即是禅光 糊涂的哲学 对手 好日子怎么过 走运与倒霉 论人世的痛苦 会走路的梦第六章 明心见性，与苦难一起生活 山口 人生 神位 官位 心位 游佛光寺 在哲蚌寺看晒佛 记五台山佛光寺 佛无灵第七章 安住与下，与幸福约会 生命中的最后一天 热爱生命 如何看待“只在乎曾经拥有” 活在当下 人生旅途 人的信念 今 等的滋味 三种人生态度 从容品尝生命的滋味 准备生活是一种邪念 真正的幸福就在现在第八章 不俗即仙骨，多情乃佛心 想入非非 七宝池上的乡思 香愿 结缘豆 蜜泪(节选) 在寺院门口 花坞 珍珠鸟第九章 顺其自然，与生活握手言和 再会 论老之将至 溪 缘分与命运 我在西湖出家的经过 与朴老结缘钓鱼台 不肯去观音院 鸟巢禅师 我当了一百天和尚第十章 只言片语皆可布施 山中杂信(节选) 蜘蛛丝 债 残佛 结缘雪窦寺 抱着“尽本分”的心去做好事 雍和宫的青春 佛教圣迹巡礼 灯。。 给予 改过实验谈第十一章 种如是因，收如是果 南闽十年之梦影 回忆五台山车祸 在敦煌 法门寺第十二章 彼岸自由心自在 时钟 没有新雪 伟大的渴望 悲观·执著·超脱 尼僧的生活世界 烦扰的心灵 泰山——人向天的倾诉 闲暇与优游 友好的环境第十三章 禅茶一杯，佛心一念 今日庵访茶道 说茶 风庐茶事 咏茶味人生第十四章 人生，不过一场生死修行 生命 生命的路 记住我 了生死 一片树叶 死之默想 在短暂的生命里，自然地旅行 死亡并不可怕 学会死亡，才能学会活着第十五章 灵山在心莫远求 北戴河海滨的幻想 听雨 雅舍 关于信佛 禅境的表 佛国人间 晒月亮 听泉 空谷足音

# 《于君指上听梵音》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)