

# 《养生豆浆果蔬汁大全》

## 图书基本信息

书名：《养生豆浆果蔬汁大全》

13位ISBN编号：9787511331946

10位ISBN编号：7511331947

出版时间：2013-3

出版社：中国华侨出版社

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《养生豆浆果蔬汁大全》

## 书籍目录

上篇 养生豆浆 认识豆浆的养生功效 豆浆的营养成分及功效 优质豆浆的关键指数及鉴别 饮用豆浆的注意事项 豆浆的养生保健功效 经典原味豆浆 保健豆浆 食疗豆浆 不同人群宜喝豆浆 果蔬·花草豆浆  
下篇 营养果蔬汁 打开果蔬养生之门 果汁 蔬菜汁 果蔬汁

# 《养生豆浆果蔬汁大全》

## 编辑推荐

豆浆与果蔬汁都富含人体所需的营养成分，文娟主编的《养生豆浆果蔬汁大全》从营养健康的角度为读者精心配制了上百种美味又健康的豆浆和果蔬汁的健康食谱，所需食材简单易寻，制作方法易学易会，让你学会用常见的食材调配出丰富的饮食，并让你吃得更健康更营养。

# 《养生豆浆果蔬汁大全》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)