

《婚姻不是女人一辈子的事》

图书基本信息

书名：《婚姻不是女人一辈子的事》

13位ISBN编号：9787307167646

出版时间：2015-9-20

作者：毛路、小岩井、秦汧、伊心、周鸿翔、赵牧南

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《婚姻不是女人一辈子的事》

内容概要

即使每天孤身走进漆黑的家。

即使每天一个人吃饭。

即使每天都只能接到快递、外卖或者10086的电话。

即使翻开通讯录，所有的人都不合适打扰。

即使想晒太阳的时候只能在阳台上陪植物站着。

即使深夜里冷得醒过来只有自己一个人。

请你不要放弃好好爱自己，不要因为孤独寂寞冷对这个世界妥协，要因为爱。

要让自己变成大海，盛着爱，也能装得进爱。

也许有一天，你和闺蜜的话题会从读书、美食、电影、旅行和夜店不知不觉变成了婚嫁，变成了他，变成了孩子，变成了他的事业。

也许有一天，你从一个少女变成了佳人有主；家，让你心安，婚姻，让你幸福；偶尔有点小烦恼，也有人人为你排遣，每天，你的脸上，有笑容。

又或者，婚姻有点像牢笼，让你觉得不自由；那个人，原来没那么好，没那么爱你；原来你们也有分歧，原来你们都没想象的那么美好。

请你，他爱你时，就坦然接受，用同样热烈的爱回应他；

请你，他不爱你了，你可以伤心，但不要沉沦，拍拍灰尘，坦然上路。

总之，幸福的婚姻好好珍惜，不幸福的时候就努力让它幸福，如果努力都无法幸福时，请你明白，婚姻只是人生的选择之一，一旦发现这个选择错误时，要有勇气纠正错误，继续向前。

用自己最大的努力去幸福，如果失败，就给自己一个重新开始的机会，幸福的人生只属于敢于承认错误，有勇气重新来过的人。

《婚姻不是女人一辈子的事》

作者简介

毛路，豆瓣红人，畅销书作家，作品有《我们为什么会分手》等。
秦汧，豆瓣红人，微博红人，畅销书作家。

《婚姻不是女人一辈子的事》

书籍目录

多出来的那五磅
我不止想要柴米和酱醋，还想要山川与河流
在苏梅岛碰到奥力
女性在爱情中的自我修养
不要给坏运气追加成本
叶姑娘的婚姻
当我在谈论婚姻的时候，我在想些什么
与自己和解
离异少女许少琴
与婚姻擦肩而过
有没有想过这辈子不结婚了怎么办？
没办法谈恋爱的少女病
我的好朋友是如何发达的
前方不仅仅有森林
真爱凭天意，“嫁值”靠自己
刀刀
人生一修再修的草图
像爱闺蜜一样爱你的男人
为什么婚姻使女人更孤独
没有爱情的女人还能有什么
女孩子如何在一段亲密关系中保持独立
用力过度的爱情
分手这件事儿对我来说真的是轻车熟路
我的一辈子，不仅仅是为了嫁给你
有些失去，不是一蹴而就
你是你自己，不能为人所定义

《婚姻不是女人一辈子的事》

精彩短评

- 1、里面不同的小故事，还是挺好的
- 2、虽然大家都知道婚姻不是女孩子一辈子的事情，女生的独立完全要靠自己。书中的很多故事，在爱的时候浓烈，不知什么时候，爱情就慢慢消散，看的人心凉。女孩子，不管什么时候，还是坚持自己的吸引力吧，这样才有足够的底气去面对所有变化与未知。
- 3、垃圾书，完全是为了写书而写书
- 4、找几个网上小有名气的博主，一人贡献一篇热文就可以出书骗钱了。
- 5、婚姻不是女人一辈子的事，但是大多数女人还是要走进婚姻，并且在里面度过一生。有勇气冲破婚姻的女人值得佩服，有些是被逼的，有些是尊重自己。女人的幸福与婚姻有关，也可以脱离它。
- 6、每篇文章都会感悟一些东西，虽然有些悲伤，但还是相信婚姻中幸福的人们要占多数，书中的只是个例，不能让它悲观的一面影响到。女生一定不能迷失了自己，有时间还要多看几遍，觉得每次看的感悟都不一样
- 7、太渣了。
- 8、一旦发现这个选择错误时，要有勇气纠正错误，继续向前。
- 9、即使每天孤身走进漆黑的家。
即使每天一个人吃饭。
即使每天都只能接到快递、外卖或者10086的电话。
即使翻开通讯录，所有的人都不合适打扰。
即使想晒太阳的时候只能在阳台上陪植物站着。
即使深夜里冷得醒过来只有自己一个人。

《婚姻不是女人一辈子的事》

精彩书评

1、在知乎看过一句话，离婚是为了止损，我个人表示，不能赞同的更多。从我个人来说，离婚一年多，婚姻期间，我一直很痛苦，从无休止的争吵变成了两个人谁也不跟谁交流，没有互相关心，我们之间就只有互相的抱怨，计较谁付出的更多。直到有一天，我突然意识到这并不是一段正常的感情应该有的状态，我们已经不相爱，已经不愿意关心对方，互相之间只有怨恨，看见对方也不会开心，为什么不能解脱彼此，重新去寻找更合适自己的人呢？我提出离婚之后，遭到了强烈的反对，他说他从来没想到要跟我离婚，我劝他，我们互相挑剔，说明我们不够相爱，不能包容对方，不愿意接受对方原本的模样，我们只希望对方改变，都忽略了对对方身上闪光的地方，我们都再走一步吧，跟相爱的人生活在一起，会更容易些吧。我也不希望我们每天回到家，都看到对方一张没有笑容的脸，这不是我希望的生活的模样。最后我们协议离婚了。离婚以后，我生活的很开心，做自己喜欢的事情，跟志同道合的人一起，相处起来很轻松。一辈子很短，我希望能开心的生活。

2、从前，一直都相信，没有爱情的婚姻是不幸福的。在爷爷奶奶的那个年代，婚姻就是婚姻，没有爱与不爱，但后来发现，没有爱情的他们却比拥有爱情的我们更懂得婚姻，更懂得坚守和努力，他们才最幸福！奶奶和爷爷拌嘴拌了一辈子，年少的时候总是替奶奶感到哀怨不平，但是突然的有一天，奶奶糊涂了，夜里陪护的时候，闭着眼听爷爷陪着糊涂的奶奶絮叨了一个晚上，现在奶奶好了，尽管她不记得那天夜里的事，但我知道婚姻最幸福不过如此，陪你吵闹，也陪你呓语，在你糊涂我清醒的时候陪你聊着你醒来不记得的事！喜欢这本书，因为幸福的婚姻是需要努力的！顶起来，大卖！

3、花了一天时间看完这本书，里面的每一个人故事对我都是很有冲击力的，不知道这本书算不算鸡汤，如果算，我也心甘情愿的喝了，而且相信喝了之后肯定可以吸收些许营养。不知道这本书够不够女权，因为我不是太明白女权的具体定义，我只知道这本书里面的每一个故事，都心痛，并且有趣。每个故事里面的女人，或多或少都令我疼惜。当然，这可能只是因为我和他们都有些相似之处吧。去年，我25岁，很想结婚，对，真的是很想那种，和谈了不到半年的男朋友就整天讨论结婚的事情，当时我感觉自己非他不嫁，他也非我不娶，我们是肯定能像童话故事中，最后王子和公主幸福的生活在一起了（当然，我肯定是灰姑娘）。但是现实甩给我一个大耳光，不但响，还相当的痛。10月份他们家筹划让我们分手，1月我们开始分开不见面，2月，在其他人口中确定，我们分手。期间的痛苦就不说了，只是经历了这些时光之后，我居然打算自己以后不要结婚了。分手后，我自己养活自己，有了更多的时间学习，和朋友相处，因为每个月需要支付较高的房租，我更努力的工作，因为我开始害怕失业，害怕自己工资不高，害怕哪天自己租不起这个房子要卷铺盖走人。而正因为这些害怕，还有生命中难得的好运气，工作居然真的做的比以前顺手，能力也慢慢提高了，工资养活自己也完全不是问题，我还学理财，学存钱，如果真的哪天失业了，我也不至于会马上露宿街头。也是因为没有了谈恋爱了，我才有更多的时间和自己相处，难受的时候，自己撕开那些伤疤，慢慢的回忆、分析、思考，然后开始了解自己，认识自己。到5月份的时候，我居然开始觉得，自己应该不会结婚吧。因为我觉得很难找到一个可以让自己完全相信值得托付终身的人，因为我想要的婚姻，绝对不是将就，不是搭伙过日子，不是整天要么扯夫妻关系，要么扯婆媳关系。在豆瓣上关注的友邻里面，有几对我羡慕的夫妻，他们的相处方式是我所期待的。每次看他们的照片，会让我静下来，心静下来。而且我自己也确实还不够相信自己，能够做好一个好妻子，我觉得自己没有那个能力，我也开始发现自己居然更爱工作，更爱权利，而不是向往家庭生活。想起书中那个60岁因为喜欢村上春树而学习日语的老人，她一辈子没有结婚，做图书管理员。每天与书为伴，做自己喜欢的工作，看自己喜欢的书，过自己喜欢舒心的日子。我不知道她有没有过后悔，自己这辈子没有经历过婚姻，没有生儿育女，但是我想60岁的她，是真的活明白了，不管年轻时候的选择是对是错，至少现在，她过的淡定、从容、坦然。书里说：二十岁，总是心存美好想象着那位牵手共度一生的灵魂伴侣、书籍里，电影中各种美好的品质都加在了那位还没出现的对象身上。三十岁，开始怀疑自己的坚持，开始害怕见到亲朋好友，开始想要妥协，开始试着和自己并不喜欢的人交往，就好像写不出试卷答案的学生，只能硬着头皮填下解答试卷，却发现还是无法说服自己。四十岁，好像过了一生一次的考试报名时间，突然有写释然，虽也有些无奈和悲伤，却开始说服自己，即使不结婚，自己也可以度过平静而简单的一生。五十岁，心不再有波动，开始明白一个人也可以过的很好，开始微笑对待身边的人，开始感受一朵花从种子到盛开的过程，开始养一只温顺的小猫，窝在膝盖上静静的看书度过一个人的周末。我不只，未来我是否有幸遇到我所想要的那个人，一起过上我所想要的那种生活，如果没有，那么我一个人，也有一个一个人好

《婚姻不是女人一辈子的事》

好过的版本，时刻告诉自己，你首先是你自己，这个世界上，独一无二的自己，其次，你才是别人眼中的谁谁谁。如果这辈子，我不结婚，我相信，我有能力，让自己生活的照样精彩，我该有的光亮，依然会绽放。找不到合适的鞋，我就光脚走人生。最后在送自己一句话：富二代太多，而我，只有一个。（与过去的那段岁月，和解）

4、他爱你时，就坦然接受，用同样热烈的爱回应他；当他不爱你了，你会伤心，但不要沉沦，拍拍灰尘，坦然上路。幸福的人生只属于敢于承认错误，有勇气重新来过的人，不要因为孤独寂寞冷就对这个世界妥协。独立和坚强应该内化成你的精神内质，这与单身是否无关。在看完《婚姻不是女人一辈子的事》时，我想到了今年五月结婚的岚岚。她是亲戚家的长女，因为中考分数过低，从此开始打工生涯。在我们这个大家族，凡是上过职业学院的孩子最后都还是出去打工，没有固定工作，因此她爸死活不让她去职业学院，他打心底认为那是浪费时间。岚岚就这样在外漂泊了六年，而后在今年五月结了婚，结婚的对象比她大五岁，家庭条件优越，对她也很好。旁人看来这是段不错的婚姻，我知道并不是。从十八岁开始，她便接受各种相亲安排，五年的时间相亲了不下十次，最后选择了现在的另一半。她不是不想继续挑选，只是各种原因让她不能继续挑选了。我在大一时跟她聊过一次天，那时候她正跟一个叫A的男孩子面临着分手，男孩家境好、对她好，但内向并且自我。她或许是爱他的，只是爱的太卑微。在我们那个小城，女孩子如果自身能力和学识不强，在对方家里很难找到平等。我能感受到她的不快乐，于是过年拜年时，趁着机会，我问她：你现在还好吗？她不语，许久之后跟我讲述她的故事。她跟A也是相亲认识的，A是亲戚家介绍的，一米八零的个子，父母开的工厂，家里很有钱，两个人初见觉得还不错就继续相处了下去。可是相处久了，她才发现自身条件并不优越，在他面前，总感觉抬不起头。两人开始无端的争吵、冷战，他再好，可是在爱情里终究是不对等的，不对等的爱情最后只会走向终结。他们之间也有过甜蜜，也有过温暖，只是彼此没有学会珍惜。她在分手后的很长一段时间都是郁郁寡欢的，没有工作，也不愿走出去。后来她深知自己应该变得强大，所以去美容院学了手艺，并在电视台找了份化妆师的工作。可是，一切稳定下来的她，在现在为何不能眼眉含笑，还是跟她的思想有关。不是到了年纪就必须结婚，日子不是凑合就能过的。在中国大的历史文化背景下，超过三十岁不结婚的女性就再也“嫁不出去”，“嫁不出去”就是家里的笑话。所以为了脸面，很多女性选择了一个各方面条件都不错的人结了婚。可是找不到对的人，何苦为难自己？再者，日子不是过给别人看的，你伪装的再好，别人看起来再幸福，可是你真的觉得自己幸福吗？缺少独立和自由的爱，对彼此都是一种束缚。我们首先必须得是一个独立完整的人，才能遇到一个同样优秀独立的他。

5、文/河北小珊 评《婚姻不是女人一辈子的事》在我看来，潇洒走开的背影是十分迷人的，不管是穿着白衬衫、牛仔裤，昂首挺胸大步走开的男士，还是同样昂首挺胸、不忘回首撩一下性感的大波浪、露出标准八颗牙自信微笑的女人！并非我喜爱分离多于相聚，但人生在世，偏偏有时候需要我们转身离开。年少时我渴望爱情、幻想爱情，乐此不疲地设想了无数次属于我们之间的甜蜜；恋爱后，对这种甜蜜的体会更加真实具体，撇掉了想象中的子虚乌有，也多了一些甜蜜的烦恼；步入婚姻殿堂之后，爱情与亲情有了重合，情感与现实生活有了交集，让我认清了长久的爱情并不是你亲我爱的甜腻，更不是女为知己者容的讨好，而是建立在亲密基础上的互相疼爱、体谅、包容与独立！婚姻对于女人来说是很重要的一件事情，有人将结婚比喻为再次“投胎”，虽然这说法过于夸张，却足矣看出其分量之重。然而婚姻再怎么重要，也不是女人一辈子必须要完成的任务，更不值得用一辈子的幸福去强求一个所谓的婚姻。身边有好友，年近而立，未婚待嫁，不止一次说过找个人凑凑合合结了就得了。每每听到此话，就感到有些吃惊恐怖，婚姻大事岂能儿戏？人生每个阶段都有适合每个阶段要做的事情，到了适婚年龄能寻得合适的人选，组建起幸福美满的家庭自然是一件美事，然而，如果缘分未到，为了结婚而结婚就是得不偿失了。同样的道理，还有一些人虽然婚后生活很不顺心，却为了所谓的面子、孩子委曲求全、值自己和对方于水深火热，同样是不值得的。本书集结了许多个女人的故事，有的在寻爱的路上碰壁，有的在婚姻中迷失，有的在逆境中崛起，形形色色却并不陌生。很喜欢《叶姑娘的婚姻》这一篇，所谓的叶姑娘并不是年方二八的俏佳人，而是一个习惯了茶米油盐、相夫教子却遭到婚姻背叛的离异妇女，然而叶姑娘并没有一直消沉下去，顿悟后的她果断翻篇和过去说拜拜，开始了自己的新生活，最终乐观开朗外加勤劳的她收获了自己的事业和爱情。其实，对于女人来讲，生活的精彩可以是多方面的，很多杰出的女性终生未嫁，没有婚姻、没有子女的她们依然活出了自己的精彩。个人认为美才是关乎女人一辈子的事情，这种美并不仅仅局限于外形，更侧重内心之美、气质之美、人格之美。一个人心里装着美，才能发现美好的事物，拥有了美好的气质才能让容颜得到

《婚姻不是女人一辈子的事》

滋养、赏心悦目，具备了积极、健康、独立的人格，才能充满魅力。这些美能够形成一个无形的磁场，让人变得有魅力、有吸引力，自然会得到爱神的眷顾。退一步讲，即便没有婚姻和爱情，这样的人生都是精彩的人生，因为婚姻只是美丽人生中锦上添花的一笔，并非全部。（如需转载，请联系作者）

6、时代在进步，人们的思想也在进步。现在的女性再不是从前那样，在家从父，出嫁从夫，以丈夫儿子为天地，自己是次要。新时代的女性，自己过得才是最重要的。女人一辈子最大的成就，标准再也不是找到一个好老公嫁的好。婚姻使原本幸福的生活更上一层楼，那更好，如果结婚了生活质量反而下降，要婚姻何用？《婚姻不是女人一辈子的事》就是这样一本再次肯定再次强调这个事实的书。青梅竹马的恋情，在中途也可能会夭折；浪漫邂逅异国几年的恋情，在几年之后也会被出现的别的女人打败；外人称颂艳羡的婚姻，内里也有不与外人说的矛盾。除了时间，没有什么永恒，要相信有可以持续一生的爱情，也要想到有的爱情经不起一世的考验。要先爱自己，才能更好去爱他人，更好的生活。这本书里，有理论，《女性在爱情中的自我修养》，告诉你在爱中如何自我修习，如何呈现最好自我；有事例故事，现身演绎婚姻带给女性的好与坏，如何看待婚姻。有一份好工作，志同道合的朋友，自己喜欢的生活方式，那么，婚姻真的不是女人一辈子的事。如果还未步入婚姻，那刚好，在迈入之前读读这本书，看看围墙里的生活是否符合你的期待，婚姻是否能带给你新的积极的生活。如果已在婚姻内并且生活的很好，读读这本书争取更好，如果有些许不如意，那看看这本书，是否能改变目前的状态，如果不能要不要选择另外一条路。阮红燕爱着王凯贪恋着杰克周的好，最后王凯醒悟阮红燕也清醒，谁都不辜负自己，离开二人自己带孩子；丈夫有了外遇要离婚，歇斯底里是应该的，在那之后要收拾自己重新生活，二姨许少琴自己开饭馆甚至逼格更高的红酒庄，自己生活的更美好，为自己而活，这才是应有的样子；叶姑娘和丹麦男孩胡里走过十年婚姻，林亚亚追逐穆枫十年，他们的爱情跌宕起伏浪漫唯美，仍在十年后分道扬镳，曾经的海誓山盟原来也不能长久；王枫和医生结婚，只因家里人说到岁数了对方是个好人，书中另一个姐姐的丈夫能赚钱有大房子住和好车开，但他们最后仍提出离婚，自己带着孩子度日。这是为啥？婚姻使两个人的事，需要共同的付出，而不是那个医生始终是局外人的角色凑合度日，那个姐姐的丈夫只知赚钱不关心家里。在婚姻中过的不好还不如跳出来，生活可能有点困难，至少自己舒心。所以呀，还没有男友的姑娘不要怕，有点大龄被催婚的姑娘不要急，婚姻不是一辈子必须要完成的事，也不是人生唯一的归宿，除了婚姻，还有工作、学习、生活。结婚是因为爱，婚姻是使生活更美好。

7、——评《婚姻不是女人一辈子的事》文/凉川v是不是女人拥有了爱情就必须失去自我，不然就得失去男朋友？是不是女人进入了婚姻就必须安下心来相夫教子不再想着自己的梦想和诗歌？是不是有了家庭的女人独自一人去旅游或写诗就是不务正业没有责任感？不是，其实这些都是世俗外界给予我们的定义，也是社会的条框习俗，也就是这些习俗束缚了我们，限制了我们的自由，剥夺了我们无时无刻让自己变得更美好的权力。虽然现在社会上提倡男女平等，高呼女权，但还是有很多世俗偏见仍残存着：三十岁不结婚是“剩女”，女孩子读书太多学历太高或事业心太强赚钱太多太强势会找不着男朋友或丈夫，离过婚的女人不好嫁人或孩子的母亲不好结婚，平凡的女孩刻苦学习努力提高自己是为了找个好人家嫁出去，肤白貌美身材又好的姑娘事业有成不是有“干爹”就是有“富二代”反正就是有人在背后撑腰；这些偏见时时刻刻都充斥在人们心里，有时候也包括我们自己。只是这样的想法会带来什么呢？除了令自己更愤世嫉俗八卦别人变得像吃不着葡萄说葡萄酸的那只狐狸还能带来些什么？书中有句话令我印象深刻：女人最后总是被男人整得很惨，要么失去对方，要么失去自己。是啊，有时候女人会在爱情中失去自己，一味的讨好对方，最后对方厌倦了还在欺骗自己：他是爱我的，却忘记了没有自己独立的人格怎么会有平等的爱情，自己不爱自己别人又怎么会来爱你？如果只是一味的把爱情和婚姻当作生活的全部，那真是可悲，而且这也意味着你失去生命全部的婚姻与爱情也不远了。而诗歌能陶情，能养性，当你写诗时，必定会专注于此，久而久之就会培养出自己的独特气质和情操，有什么烦心事在有着微风的午后翻开孩子或穆旦的诗歌，你会感到如沐春风，面朝大海，春暖花开。远方的风景是美丽的，但并不仅仅是去了远方就能找到真实自我和锻炼出坚韧的品格，在生命开始之时，人们就一直向往着远方，这里到达了还不够，还要去那里，生命永远都在路上，不停歇，不放弃，生命里永远奔腾着好奇的血液和热情的力量，这样的热情和好奇心足以改变一个人，就算没有机会去旅游，去往远方看风景，内心深处的那些感情和激情也不会停止，远方时时刻刻在呼唤着我们，我们在憧憬着未来的过程中已不知不觉走了很远，走了很久，然而，远方和梦想是永远没有到达的可能，这正是因为如此，我们才要一直追寻，一直往前走，一直一直，不被婚姻和爱情，不

《婚姻不是女人一辈子的事》

被世俗偏见和社会陋习所束缚，做真实的自己，追寻那个未来里会出现的虽不光芒万丈但足够美好的自己。

《婚姻不是女人一辈子的事》

章节试读

1、《婚姻不是女人一辈子的事》的笔记-第37页

爱情本来就是最不靠谱的东西。追求靠谱，不是找虐吗？维系爱情的不是“靠谱”，而是彼此的吸引力。

2、《婚姻不是女人一辈子的事》的笔记-第94页

要的是和一个人在一起更幸福，而不是两个人反而更寂寞。如果只是为了生活舒适，我一个人就能办到，要你何用。

3、《婚姻不是女人一辈子的事》的笔记-有没有想过这辈子不结婚了怎么办？

<http://hanasakurakim.blog.163.com/blog/static/212942241201642135444234/>

4、《婚姻不是女人一辈子的事》的笔记-第47页

谁也报复不过时间，这世界上没有比你的光阴更宝贵的东西。

5、《婚姻不是女人一辈子的事》的笔记-第70页

杨绛先生说，这个世界是你自己的，跟别人毫无关系

6、《婚姻不是女人一辈子的事》的笔记-当我在谈论婚姻的时候，我在想些什么

<http://hanasakurakim.blog.163.com/blog/static/212942241201642115737185/>

《婚姻不是女人一辈子的事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com