

《流浪人员心理救助指导手册》

图书基本信息

书名：《流浪人员心理救助指导手册》

13位ISBN编号：9787510028809

10位ISBN编号：7510028809

出版社：世界图书出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《流浪人员心理救助指导手册》

作者简介

张雪琴，广州医科大学卫生管理学院应用心理学系教授，儿少卫生学博士，硕士生导师。近年主持国家级和省、市级科研项目10余项，在国际、国内学术期刊发表论文38篇，出版专著1部，参编卫生部教材2部。获得广东省“南粤优秀教师”、广东省高校“千百十工程”培养对象、广州市优秀教师、广州市宣传思想战线优秀人才培养对象等光荣称号。徐福宪，男，1957年出生，河北邯郸人，广州市救助管理站站长，工作中秉承“一切为了受助人员，为了受助人员的一切”和“救助一阵子，影响一辈子”的工作理念，倡导实践的“分类救助、分类服务、分类教育”工作模式，深入一线，扎实工作，受到了同行和上级的认可。曾荣获“全国模范军转干部”、“广州亚运会亚残运会嘉奖个人”、“广州市十佳民政干部”等荣誉称号。

《流浪人员心理救助指导手册》

书籍目录

第1章 流浪未成年人常见的心理行为问题 1.1自我意识发展滞后，但交往和学习的需求强烈 1.2不安全感和孤独感强，对他人信任感低 1.3自我控制能力较差，冲动性强 1.4焦虑情绪严重，行为问题和精神疾患比例高 第2章 流浪成年人常见的心理行为问题 2.1负性情绪严重，自我保护意识和抵触情绪强 2.2残疾比例高、精神疾患严重 2.3受次文化影响，缺乏自尊，拒绝自立 第3章流浪人员焦虑情绪调整指导手册 3.1认清焦虑 3.2都是焦虑惹的祸 3.3焦虑的产生与发展 3.4流浪人员的焦虑情绪 3.5如何辨别流浪人员是否出现焦虑 3.6不同焦虑程度的自助方法 3.7焦虑的应对策略 第4章流浪人员抑郁情绪调整指导手册 4.1认识抑郁情绪与抑郁症 4.2辨别抑郁情绪与抑郁症 4.3为何流浪人员会产生抑郁情绪 4.4抑郁症的五大特征及分类 4.5抑郁程度的评估手段 4.6抑郁情绪的干预办法 4.7给予管理人员的建议 附录一：每天完成的三件好事 第5章流浪人员愤怒情绪调整指导手册 5.1什么是愤怒情绪 5.2产生愤怒情绪的原因 5.3愤怒情绪的典型表现 5.4评估愤怒水平 5.5为何要处理愤怒情绪 5.6如何处理愤怒 第6章 流浪未成年人心理行为障碍矫治指导手册 6.1流浪未成年人心理行为障碍分类 6.2流浪未成年人行为障碍的应对策略 6.3升级版未成年人常见临床心理行为障碍 第7章流浪未成年人团体心理辅导操作指导手册 7.1关于团体心理辅导 7.2团体心理辅导的阶段介绍 7.3流浪未成年人团体心理辅导的实操性干预方案 7.4突发事情应对策略 7.5温馨提示 附录：流浪人员心理救助开展的成果 参考文献

章节摘录

版权页：插图：（一）抑郁情绪是场风雨 生活中的各种压力会让人产生抑郁情绪。抑郁情绪的产生是为了提醒我们要注意自己最近的心理状况，从而改善提升自我。所以，我们应该知道偶尔产生抑郁情绪并不是一种坏现象，而是正常的。抑郁情绪的存在就像是天空在下雨，有时天空飘着和风细雨，有时下特大暴雨，而有时天空一直是阴霾的，为即将到来的暴风雨酝酿着。当然，每个地方的天空都会下雨，每个人都有一把专属的伞去抵御暴风雨。下雨时，大家都拿出自己的伞来遮挡风雨。然而，抑郁情绪对每个人的影响并不一样，就好比伞的质量因材质、造工或人们使用方式的影响而有所差异。深陷在抑郁情绪的朋友，他们的伞是破的，雨天里他们总是浑身湿透。风雨过后，当太阳出来时，他们可以康复，但是因为他们拥有的伞是破的，所以到了下一个雨天他们还是很容易淋湿患病。我们要做的是，找出伞的破洞，然后用心去补好它。（二）负面经历VS流浪未成年人在流浪前，大部分流浪未成年人或是由于学习成绩差，或是因为身体残疾，又或者迫于家庭贫困等原因，饱受父母的责骂、同学的讥笑、老师的冷眼。如果自身心理素质不过关，这些都会给他们留下心理阴影，就像是为他们打下了一个质量不合格的地基，令他们的发展岌岌可危，使他们遇事更敏感，承受挫折的能力下降。儿童流落街头后，为了满足自身的生存需要，有的沿街乞讨，有的以行窃为生。他们吃剩饭、喝残汤，饥不择食，衣不掩体。还有很多流浪未成年人受犯罪团伙的控制和教唆，每天都在团伙头目派出的监工的监视下完成几百元的偷窃任务，才能填饱肚子，否则不仅要挨饿，还会遭到毒打和各种折磨。更有一些流浪未成年人被迫从事色情活动、参与贩卖毒品等犯罪行为。这些经历对流浪未成年人的身心产生难以估计的影响。面对不如意的学习和生活环境，他们会怨天尤人，否定自身能力，对生活充满疑惑。如果长期无法得到有效的心理引导及社会支持，他们很容易感到悲哀和产生忧郁的情绪，逐步变得自我鄙视、自我轻蔑，甚至产生轻生念头。（三）生活困窘VS流浪成人据了解，绝大部分流浪成人来自农村，无论他们来到城市后曾从事何种职业，他们大部分只有一个期盼：谋生。无法从事正当职业的他们，有的成为职业乞讨人员，有的捡破烂谋生，而有的只会捡残羹剩饭吃。游荡在城市边缘的流浪成人居无定所，根本无法养活自己，更谈不上回老家。困窘的生活极易让原本缺少快乐基因的流浪成人陷入抑郁情绪中，他们会想：为何别人能呼风唤雨，自己却流浪街头？他人觉得无颜面对家乡亲人，不平衡心理让他们逐渐丧失生活的动力。长期下去，这部分流浪成人便缺少了快乐的能力。

《流浪人员心理救助指导手册》

编辑推荐

《流浪人员心理救助指导手册》注重在心理学专业理论的基础上，将心理调适和行为矫正技术进行分解和具体应用，指导救助相关管理人员通过实操性较强的方式开展心理救助，提高流浪人员的心理健康水平，落实有效的心理救助长效机制，提高对流浪人员救助保护水平，促进流浪人员成为构建和谐社会建设的新生力量。

《流浪人员心理救助指导手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com