

# 《微笑向暖，安之若素》

## 图书基本信息

书名：《微笑向暖，安之若素》

13位ISBN编号：9787568023788

出版时间：2017-1

作者：积雪草

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《微笑向暖，安之若素》

## 内容概要

"积雪草继《低眉尘世，随遇而安》之后最新温暖随笔集

世界浮躁，我们要怎样而活？书写我们这个时代的怕和爱，道尽每一个人心中的软弱、纠结、矛盾、不安和焦虑。终其一生，我们都是为了获得内心真正的安静和平和。在忙碌疲惫的生活里，依然坚持过自己想要的生活的人，是内心最强大的人，是真正的英雄。积雪草用温暖纯净的文字告诉我们，真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中修篱种菊。

微笑向暖，安之若素。

你若盛开，清风自来。

"

# 《微笑向暖，安之若素》

## 作者简介

"积雪草

偏居北方，喜花怜草，生活简单，文字温暖。积雪草是一种生命力顽强的植物，即使断裂到只剩一个枝节，也能自我修复，生机盎然。作者以此为名，是想在疗愈自己的同时，也将坚强、温暖的力量，传递给他人。

已出版《低眉尘世，随遇而安》《妈妈也有想妈妈的时候》等畅销书。其作品散见海内外数百种期刊媒体，并多次被中央人民广播电台、石家庄广播电台、良友电台等选用。她的文字带给我们的既是尖锐的心痛、后知后觉的恍然，也是令人动容的美好和温暖。

"

## 书籍目录

### 第一章

你现在过的是你想要的生活吗？

- 002 ..... 手艺人的故事
- 005 ..... 丢弃旧物，就是改变的开始
- 008 ..... 要么孤独，要么庸俗
- 012 ..... 去过自己想要的生活
- 016 ..... 真正的内心强大
- 020 ..... 一勺糖与十勺糖
- 024 ..... 珍惜你有的，不贪你无的
- 028 ..... 年纪越大胆越小
- 032 ..... 老得太快，聪明得太慢
- 037 ..... 比赚钱更重要的事
- 041 ..... 慢慢来，让灵魂跟上来
- 044 ..... 珍爱生命，远离微信
- 048 ..... 学会与自己独处

### 第二章

我们都一样，走过孤独和彷徨

- 054 ..... 我只记得你的好
- 058 ..... 那些非走不可的弯路
- 062 ..... 因为被原谅，所以原谅
- 065 ..... 手机越聪明人越傻
- 068 ..... 不是所有人都喜欢你
- 071 ..... 人生如戏，全靠演技
- 074 ..... 不能PS的人生底片
- 078 ..... 当小抑郁不请自来
- 082 ..... 真心话大冒险
- 086 ..... 另外一种贫穷
- 089 ..... 当烂好人的代价
- 093 ..... 何必羡慕别人，自己就是幸福
- 096 ..... 当我放过自己的时候

### 第三章

还是要相信爱，还是要热爱

- 102 ..... 先爱自己，再爱人
- 105 ..... 宁缺毋滥还是宁滥毋缺
- 109 ..... 你若安好，现世便好
- 113 ..... 很贱很贱的爱情
- 117 ..... 幸福花开，就在此岸
- 120 ..... 你要好好爱自己
- 123 ..... 80分的幸福刚刚好
- 127 ..... 相亲不成仁义在
- 130 ..... 备胎的终极命运
- 133 ..... 学得好、嫁得好、活得好
- 136 ..... 考验爱情的两个版本
- 140 ..... 所谓“没时间”的潜台词
- 144 ..... 致我们终将熬成亲情的爱情
- 148 ..... 取悦男人不如取悦自己

### 第四章

## 《微笑向暖，安之若素》

喜欢的一切都近在咫尺

152 ..... 养在内心深处的美好

156 ..... 脚步不慌，内心不乱

160 ..... 越热爱，越美好

164 ..... 理想骨感，现实丰满

168 ..... 正面情绪的力量

172 ..... 原谅世间的一切不美好

176 ..... 做个“中嫩”女人

179 ..... 做花瓶的最高境界

183 ..... 无论如何，请保持愉悦

186 ..... 把穷日子过出花来

189 ..... 我们就这样在时光里被动老去

192 ..... 我心安处，即是幸福

### 第五章

在不安的世界里，安之若素

198 ..... 把时间浪费在美好的事物上

201 ..... 母亲的生活禅

205 ..... 我的朋友“小翠”和“小绿”

208 ..... 送自己十二朵玫瑰

211 ..... 当上有老、下有小

215 ..... 路过你人生的朋友

219 ..... 世间最美好的事都是免费的

223 ..... 最好的时光在路上

226 ..... 气质硬朗的女人

229 ..... 妈妈的碎碎念

233 ..... 心暖则柔，心素则安

237 ..... 学会与这世界温柔相处"

## 《微笑向暖，安之若素》

### 精彩短评

- 1、在这喧嚣的城市中，一杯热茶，捧一本如此这般的书，难得的，竟也能在内心和外面的世界达到一种平衡，找到方向。是想想谢谢作者的，感谢给了独在异乡的我一份宁静、参透~
- 2、作者的文字很温暖，读后感觉浮躁的情绪得到了安抚。其实生活是过给自己看的，你又何必假装坚强和淡定？对生活的理解和参悟，需要的是一颗平静的心。
- 3、学会在变化的世界里，不慌不忙，不宠无惊。
- 4、感觉这本书很符合我现在的心境~
- 5、这是一本令人安静的书，无论是看书的封皮还是看书的内容，都能够让我们有一种远离尘嚣的平静感。作者积雪草心思细腻，有着化繁杂为精简的神奇力量，她的文字看过之后让人心之向善，无欲则刚，坚韧中带着倔强，感动中使人心灵澄澈。积雪草的写作真正有着西藏的功效，那就是去除杂念，平静内心，内心平静后的力量让你觉得你将会是任何力量也无法战胜的强大，平静后的你觉得无论何时天空中都是蔚蓝一片，心中洋溢着和煦的阳光！
- 6、积雪草
- 7、喜欢作者那种在万事万物中都能见欢喜的豁达心态，那也是我喜欢的生活的样子，也是我努力想要达成的生活的样子。

# 《微笑向暖，安之若素》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)