

# 《带100支牙刷去旅行》

## 图书基本信息

书名：《带100支牙刷去旅行》

13位ISBN编号：9787508637099

10位ISBN编号：7508637097

出版时间：2013-5

出版社：中信出版社

作者：Janet谢怡芬

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《带100支牙刷去旅行》

## 前言

前言 脑袋一片空白从我学会打字开始，就一直想写一本书，不对！应该是在我学会打字之前，从我自己独自旅行写游记开始，我就想写一本书。写书这件事，躺在我的“待完成事项”的列表上很久很久，只是万万没想到，我出版的第一本书，居然是本中文书。我很喜欢写东西留下记忆，过去写给朋友或者笔友的信，一口气就是五页，而且是一次写完。我可以坐在电脑前好几个小时，记录日常生活、旅行游记、新的艳遇、难忘的经历等等，或是写下脑袋里想的任何东西，想到什么就写什么。我对我的游记十分自豪，我喜欢把旅行中的点点滴滴，遇到的新鲜事物，有趣的人或经验，通过电子邮件分享给所有的朋友。偶尔也会当着朋友的面用夸张的手势和语调表达出来。终于我多年的梦想即将实现，有出版社愿意帮我出书，我的制作人愿意用我的风格和口吻翻成中文，增添及保留文章有趣的一面。二十八年的旅行（其实是二十九，因为我妈妈就算怀孕时也很爱到处跑），我有数百万字的文章，N万张照片，游览四十个国家的阅历，当我安静下来准备把所有的东西整理给出版社的时候，我却发现，我的脑袋正在放屁。你们一定觉得莫名其妙，什么是脑袋放屁，英文叫作brain fart, brain是脑袋，fart是放屁，英文brain fart就是脑袋一片空白，你应该也有过这种体验，平常文思泉涌，机智聪明，真正到了最关键的时刻，却是一片空白。然后，我想要把一片空白这件事写成一篇文章，结果还是一片空白。有人说，你只要写，想到什么写什么，不管多么无聊多么无趣，都会写出有趣的东西。我想你看到现在应该知道，很明显这个“有趣的”时候还没到，于是在奇迹出现之前，你大概也没什么选择，只能先看看关于跟放屁、拉肚子有关的琐事，也不知道为什么，我好像特别钟爱这两个主题，真是百思不得其解。不知道brain fart是从哪里来的？就像go dutch一样，为什么去荷兰是各付各的意思？这种莫名其妙的组合，让语言变得很困难，或者也可以说变得很有趣，这也是我喜欢学习语言的原因之一。丰富多变、看似随机但是一定有其原因、跟着潮流变化、可以明确地表达你从哪里来。例如我只要讲一次Y'all，你就知道我是布什的老乡，得克萨斯州来的牛仔。当你阅读这本书的时候，请准备好跟我一起到各地旅行。游览各国的奇风异俗，嘲笑我发生的惨事（别含蓄，最好笑到鼻子喷出果汁），从我的错误中学习，和我一起惊喜与感动，或是纳闷我到底在胡说八道些什么。希望这本书带给你的，不只是我去过哪些地方，看过哪些人，做过哪些蠢事。我更希望藉由这本书，告诉朋友们（就是你啦）关于我在旅行中学习与成长的故事。如果你们愿意的话，请通过这本书来认识我。

# 《带100支牙刷去旅行》

## 内容概要

小S、林依晨、詹仁雄 欢喜推荐：

“看Janet聊旅行，比你自己去玩还开心！”

Janet是我认识的人当中最热爱生命的，在她身上你找不到颓废、懒散之类的负面情绪，她就像一颗太阳，所到之处尽是温暖热情！——小S

若是问我最想和谁去环游世界，没有男朋友的话我就选Janet啦！为什么？看看这本书里她对生命的尊重与热爱，对世界充满好奇心和关心，你就会明白！——林依晨

牙刷、南美、女孩、疫病，没有人会想到这些存在间有着怎样神奇的联系。

多年前，南美洲一个偏远村落爆发大规模狂犬病疫情的消息意外地触动了一个16岁女孩心上的按钮。

她开始收拾行李，给人洗车挣路费，到达了那个她人生中第一次独自出国的目的地。

在冒着生命危险做义工的过程中，她与当地小孩成了朋友，开始认识他们的世界，并惊讶地发现这里没有“牙刷”这个词，也没有“刷牙”这件事。

她和其他义工立刻去最近的城里买下所有牙刷，带回村落教小朋友们刷牙，却没想到这些牙刷给这个世界的人们刷出了新的生活习惯，也给她自己刷出了新的理念。

多年后，女孩从麻省理工学院毕业，成了台湾以阳光积极、勇于探险著称的知名主持人，足迹遍布全球。

在步履不停的人生经历中，她和自己走过的一个个小世界不断相互影响，共同经历一个个或大或小的改变。

改变大多来自我们内心的魔杖，而她的魔杖只是这一把牙刷。

# 《带100支牙刷去旅行》

## 作者简介

谢怡芬

1980年出生于美国得州休斯敦。她带着随身小狗娃娃Wally踏遍四十多个国家(包括世界上最小的国家梵蒂冈)。

麻省理工学院毕业后，原本只想回到父母的故乡台湾探访，被小S徐熙娣推荐给节目制作人，从而进入演艺界，主持Discovery旅游生活频道《疯台湾》，以其开朗的性格、小麦色健康肤色以及活泼的主持功力备受瞩目。

2011年以《疯台湾》获得第46届金钟奖行脚节目主持人奖。2012年担任第47届电视金钟奖颁奖典礼主持人。

# 《带100支牙刷去旅行》

## 书籍目录

推荐序（小S、林依晨、詹仁雄）  
前言 脑袋一片空白  
Part 1 被旅行虫咬了一口  
被旅行虫咬了一口  
把世界变成游乐场  
英明又睿智的姐姐  
小心翼翼地……让父母心脏病发  
免费洗车  
三天学会当医生  
一支牙刷的影响力  
那些木瓜教我的事  
我的法国之恋  
罗马竞技姐妹花  
跳进夏威夷瀑布里  
Part 2 未来之路  
我的小丑生涯  
一不小心就到了巴拉圭！  
旅行生存指南  
巴西的圣诞礼物  
一根胡萝卜就能改变世界  
印度火车哪去了？  
印度式求婚词  
未走之路  
很痛的一堂课  
我将保佑你  
静坐好过什么都不做  
这份工作是……陪小孩玩  
沙漠之尿  
Part 3 让世界成为你的操场  
一些床上的事  
打包行李二三事  
旅行中的美丽秘诀  
亲几下才不失礼  
比Hello 更实用的问候语  
后记

# 《带100支牙刷去旅行》

## 章节摘录

# 《带100支牙刷去旅行》

## 后记

2004年12月的某一天，我的日记片断.....早上很冷，我一整天都处于激动的情绪之下，累垮了，到现在还无法静下心来。下午跟小月碰面，一起去Discovery试镜的地方。一到那里，就有人带我们到会议室，问我们要找谁，并且递给我们名片。他姓谢，我说我也是，他说：“你是不是某某某？”他露出困惑的神情，又问了我一次名字跟我要找的人。他一连问我好几次是否找对地方，因为我以为Tim是导演（结果他是制作人），我一再表示我与导演约好今天碰面，要讨论Discovery旅游生活频道的工作，谢先生则表示公司里没有导演。严重沟通不良的情况持续约五分钟，我开始觉得非常失望、非常愚蠢又非常紧张。更糗的是，我还带了朋友小月一起来，现在才发现我可能搞错了！是我自己搞不清楚状况，真是对不起小月，现场让人既难堪又失望。谢先生表示他去请老板过来，然后Tim走进来了。他看着我说：“就是她.....”他说有人把我的名字弄错了，并表示我是获选的主持人。小月开玩笑说，不管他们以为我叫什么名字，只要脸孔对就行了！哈哈！我当时还不确定是否应该相信这真的是事实，因为不敢再抱任何期望。于是，我又问他好几次我是不是获选的主持人。最后，经过几分钟的质疑，一些紧张的笑声，我差一点昏倒，心脏快要跳出来的情况下，终于肯定一切无误，我确实是获选的主持人。呼！我实在无法用笔墨形容当时的想法，我已经准备接受残酷的现实——我不是获选的人，因为我一直不敢承认自己获选，不敢相信整件事，故意让自己置身事外，以免因为失望而大受打击。然而，我很高兴开始的不顺都只是一场乌龙，我确实是Discovery评选出来的主持人！关于之后我在台湾的旅行，那又是另外一段精彩人生.....TO BE CONTINUED.....

## 《带100支牙刷去旅行》

### 媒体关注与评论

看Janet聊旅行，比你自己去玩还开心！ Janet是我认识的人当中最热爱生命的，在她身上你找不到颓废、懒散之类的负面情绪，她就像一颗太阳，所到之处尽是温暖热情！ ——小S Janet她整个人都像一匹俊马。 ——欧弟 若是问我最想和谁去环游世界，没有男朋友的话我就选Janet啦！为什么？看看这本书里她对生命的尊重与热爱，对世界充满好奇心和关心，你就会明白！ ——林依晨 偶然认识了Janet，小麦肤色，笑起来嘴巴咧得大大的，让人有种说不出的欢喜和舒服。这是可以笑笑和从中学习到一些什么的书。旅途中的趣事，还可以这样讲述。 谢谢这个叫Janet的女人，让我对梦想又坚定了一步。 ——读者@款冬 她那永远挂在脸上的灿烂微笑、什么都敢尝试的冒险精神、还有对新鲜事物的热爱及尊重，我承认我有私心……Janet就像太阳一样，点燃了我内心阴暗的角落……期待很快我的旅途上也有这么美妙的惊喜等着我。 ——读者@蚀



## 《带100支牙刷去旅行》

### 编辑推荐

《带100支牙刷去旅行》编辑推荐：有一种小昆虫叫旅行虫，人一旦被它咬上一口，就会罹患奇痒无比的旅行癩，终身必须用旅行来止痒……《带100支牙刷去旅行》的作者Janet谢怡芬就是一位被旅行虫叮上的人。《疯台湾》节目主持人Janet谢怡芬在《带100支牙刷去旅行》中分享她在来台湾之前从小到大的奇妙旅途际遇。永远挂在脸上的灿烂笑容、什么都敢尝试的冒险精神、还有对新鲜事物的热爱及尊重，谢怡芬的书就像她的人一样，充满热情、直接并真实地反映出在不同国家发生的大小稀奇古怪之事：在南美洲，一支牙刷也可以改变世界，在巴西差点成为足球比赛意外下的牺牲者，一篇用数十种语言教你“不好意思，我拉肚子快挫赛了”的生活用语，还有胡萝卜及木瓜背后的感人故事等等。《带100支牙刷去旅行》有一种让人身历其境的新鲜感，会让宅人们会立刻动起出门狂奔游玩的念头，同时感受到旅行中任何一个地方都可能带来的惊喜与快乐。

## 《带100支牙刷去旅行》

### 名人推荐

看Janet聊旅行，比你自己去玩还开心！Janet是我认识的人当中最热爱生命的，在她身上你找不到颓废、懒散之类的负面情绪，她就像一颗太阳，所到之处尽是温暖热情！——小SJanet她整个人都像一匹俊马。——欧弟若是问我最想和谁去环游世界，没有男朋友的话我就选Janet啦！为什么？看看这本书里她对生命的尊重与热爱，对世界充满好奇心和关心，你就会明白！——林依晨偶然认识了Janet，小麦肤色，笑起来嘴巴咧得大大的，让人有种说不出的欢喜和舒服。这是可以笑笑和从中学到一些什么的书。旅途中的趣事，还可以这样讲述。谢谢这个叫Janet的女人，让我对梦想又坚定了一步。——读者@款冬她那永远挂在脸上的灿烂微笑、什么都敢尝试的冒险精神、还有对新鲜事物的热爱及尊重，我承认我有私心……Janet就像太阳一样，点燃了我内心阴暗的角落……期待很快我的旅途上也有这么美妙的惊喜等着我。——读者@蚀

## 《带100支牙刷去旅行》

### 精彩短评

- 1、因为Janet这个人才买的这本书，书没有她本人有趣。
- 2、挺欢乐的
- 3、生活其实是发现的艺术。生活不在未来也不在过去，只是在当下而已！
- 4、很喜欢Janet，喜欢她的勇气和行动力，虽然书是别人以她的口吻写的这一点有点让人不舒服，但是我就当是她在讲述。
- 5、只能说还不错啦，不会有很想跟着去旅行的感觉。。
- 6、内容不多。能量倒是很充沛，是那种每天都用力过的类型。
- 7、很喜欢Janet，很期待她的书，但这本不是我所期待的
- 8、mark一下 2017第9本 我一辈子能去到那么多地方我就心满意足了，也许作者从小在美国长大导致中文文采差了点，其实好像小学生写的...不过重点不是这个啦，这个天不怕地不怕到处游荡的勇敢又机智的姑娘才是我心之所向往
- 9、还不错啊，当闲暇的小文章看看的话，全文有透露出一种美式的生活态度或是人生态度，比较积极这样吧
- 10、前面看着还挺有趣 后面就可快速翻过 本书是大略的介绍了Janet的一些旅行途中的趣闻 可不要当做游记和攻略看 那内容就太少了
- 11、不多说，看了就知道你会有多喜欢这样一个丛林公主般兼具优雅与率真的女孩儿！让你也想要一起去冒险！但又不单单是一本简单的旅行指南游记一类！可以归到许多分类中，阅读吧，如果你有兴趣！
- 12、喜欢Janet 积极乐观的心态，羡慕她踏遍万水千山的丰富旅行经历。
- 13、她的生活太精彩了！文字生动真实，经历丰富多彩。这样的人生没白活，看着她行走在各个过度，我能看的笑出声来，你就知道有多开心和精彩了吧。正能量无限的书，看完我就订机票了，去旅行。
- 14、很有胆量的一个女生。
- 15、看了meiya的书评才看
- 16、谢怡芬。感谢Janet
- 17、一直喜欢的一位主持人 很喜欢她的风格 建议购买
- 18、我们应该学习谢怡芬，在旅行中“找一个微不足道的起点，认真深入地去体会，或许可以开另外一扇门，让你更容易进入另一个文化的灵魂。”然后反观和自省，改良本国文化，更新自身观念，做有全球眼光的世界公民。
- 19、很喜欢Janet，羡慕她的生活经历巡游各地。不过就书而言，不是很喜欢。不是属于见闻游记，有点个人传记的意思。。
- 20、很喜欢，写的很真实！
- 21、relaxed,interesting
- 22、必须4星半！其实它一点也不正经严肃深沉！就像一个快乐女孩在跟你讲话，但就这么有趣轻松愉快！很低调亲切地秀出Janet那些牛逼哄哄的经历胆识智慧，并偷偷藏着好几处小幽默呢，有时也会甩出些人生大道理，最印象深刻还是被一只木瓜的故事感动到眼湿湿！而且最后的贴心建议也很值得参考！总之是本好书。
- 23、灿烂的笑容。没有受过欺辱的脸。
- 24、喜欢诉说的轻松和作者的激情阳光
- 25、Janet应该是我在我心中播下旅行种子的第一人
- 26、超级有趣的一本书！很多故事都印象深刻 一把牙刷和一根胡萝卜两个篇章非常触动人心 很接地气！无论遇到什么都不要说它很糟糕 那将成为最美的经历。
- 27、文字很简单 经历很丰富 她的乐观和处事态度 大大咧咧的性格跃于纸上 里面有个实用英语学习了下bitten by the travel bug 旅行上瘾 我也如此 但我的冒险精神 自我挑战还不够多 是时候也该想想我的人生清单了 Janet文字很简单 轻松读物吧
- 28、爱笑的好姑娘，旅游这爱好从奶奶一代就遗传

## 《带100支牙刷去旅行》

- 29、喜欢Janet才看的
- 30、(3星半)学到了这辈子见过最长的单词pneumonoultramicroscopicsilicovolcanokoniosis！
- 31、我很喜欢的一本书,很喜欢,很喜欢
- 32、她如果出一本旅行图册应该更好吧。美丽的照片（因为她的照片和经历真的很有故事感）配上一些说明文字就够了。不需要她写一些很像小学生作文又总是讲道理的文章。
- 33、在沙漠撒尿被麻麻踩到，一时脑热从小瀑布跳下平安无事，和闺蜜散着步就溜进别国境内了。别人的生活，挺疯挺开心的轻松读物~
- 34、Man cannot discover new oceans unless he has the courage to lose sight of the shore——Andre Gide
- 35、之前看过她的节目，但是说起来书比节目更有趣，很生动。而且不同于其他旅行书，这本是以不同主题的片段串联起来的，不是游记。毕竟整篇游记不可能一直是高潮嘛...我觉得按不同主题分别选出最让他难忘的旅行，就是精华。当然，可能因为自己也是拿着乐器去了很多国家演出，所以对她在阿根廷街头拉小提琴那段格外喜爱！
- 36、有趣的经历（感觉离人生目前阶段的我太遥远了）
- 37、看着玩玩挺好的，打发时间用
- 38、太喜欢Janet的颜值-.-
- 39、因为很喜欢作者，于是买了本作者的书，看了一半，觉得我内心的旅行虫快要复苏了，也让我在书本里领略了各地风土人情。很喜欢这本书！
- 40、喜欢Janet
- 41、还行。作者人生经历的丰富和图文并茂的方式弥补了文字上的不足，看起来还算是比较有趣的关于旅行的书。文字浅显不是问题，是深度不够的问题，原本作者应该也只想用有趣的语言说一些旅行中有意思的事而已吧。中文表达大概体现不出作者美式幽默原貌吧。
- 42、刷刷刷就看完了，自己无法经历的，看看别人的过过瘾也是好的。
- 43、阳光，乐观，善良。用一颗积极快乐向上的心去认识世界，从而认识自己。
- 44、之前连买两本书脊都破损了，这本居然燃起新希望~
- 45、非常有意思的各种旅行经历，笑的很甜，希望自己也能像她一样
- 46、一口气看完，看完后挺高兴...
- 47、蛮有意思的旅行文，轻松地看完，作者非常乐观向上！
- 48、虽然作者并无刻画什么深刻的事情，但是能感受她对旅游和生活的激情，很感谢她传递了快乐。心情不好又不想看大道理的时候，蛮适合看它，会受到感染，告诉自己要坚强和振作，世上还有很多美好值得追寻和付出。
- 49、文笔一般，不过推荐的罗伯特一首《未来之路》诗，很赞！
- 50、思维方式真的很不一样，很多时候不是做不到，而是不知道还能这么做
- 51、游历经历丰富，内容对老驴没太大吸引力，什么人都能出书感觉
- 52、热情满满的旅行冒险自传故事！在郁闷的出差旅途中，看完充满热血、爱心的16岁自筹南美义工经历和满世界的冒险故事，直接做了一个用飞翔和潜水逃离的梦，在双龙城的一家热气腾腾的宾馆里。
- 53、就像一个热情的朋友跟你分享有趣的旅行经历，不需要有多深沉的感悟，却传达了很多快乐。可以从不同的旅行体验中、从简单的文字中读出旅行中的欢乐与辛苦，也就忍不住一口气读完了这些好玩的故事。
- 54、好像之前也有看过她的节目呢。
- 55、2014年6月1日读。2014-172。
- 56、姑娘，你活得让你羡慕
- 57、作品应该是蛮不错的吧
- 58、好喜欢台湾妹子的阳光
- 59、“生命只有一次，如果你活得精彩，一次就足够。”
- 60、Janet这本书最奇妙的部分就是让你觉得她在不做作、很自然的show off
- 61、我觉得还是挺有爱的，让人会看了更加勇敢，想去追求不一样的人生~
- 62、其实觉得这本书一般，作者的阅历很丰富，写得很生动有趣，不过书的内容可能跟我期望的有点差异，里面说的都是作者的感受，很少提到人文风俗或是风景的

## 《带100支牙刷去旅行》

- 63、感觉很女生化的书---女生推荐看的。看书中的《未走之路》 - 罗伯特.弗罗斯特 很有意味。
- 64、积极向上，还不错，每天都精力充沛的感觉
- 65、一本有意思的書會讓你更加愛上旅行這件事
- 66、看过Ted的演讲，很酷的女生。低谷时看到这本书，别有滋味。
- 67、非常非常好的书！最近读到最感动的一本！以前在书店看到书名觉得好做作 然后发现故事是作者旅行的时候发现一个小村庄从来不刷牙！于是她就近买来给小孩们刷 还鼓励要是去穷困地区带上100把牙刷！看到另外一个故事是说 有个地区的人们奉上餐食 结果她了解到 其实他们每天的餐食是一把米煮熟就是一整天的粮食 而家里的妇女小孩是吃米汤 如果这样就能吃饱！所以实践了几天不吃饭只吃一些水果和素食如栗子 也觉得很富足！而且瘦了5斤！啊哈！感谢此书！

# 《带100支牙刷去旅行》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《带100支牙刷去旅行》的笔记-第1页

喜欢这个女孩，于是她的书也捧个场好了，开始吧

### 2、《带100支牙刷去旅行》的笔记-第82页

我的小丑生涯 I am a clown

很多人看了「疯台湾」之后，都觉得我像是马戏团的小丑，专门搞笑又艺高人胆大。其实我在六个月大就开始半职业的马戏团生涯，我会单手抓住婴儿床的栏杆，在没有安全网保护下从这一头晃到另外一头（这是我妈咪告诉我的）。随着年纪的增长，我也不断的训练自己，增进技艺，训练范围扩及到马戏团所有的表演项目。例如驯兽师，驯服家里的可卡犬，把牠当狮子骑（其实牠比较像只大号老鼠）；把脚放到头顶上表演软骨功（百分之九十九的机率我应该只是想试试脚趾头的滋味）；找一些易碎品顶在头上（这点我必须赞美我父母，在大声喊叫制止我，以及让我因为喊叫而转移注意力把东西砸在头上，他们总是可以在这两者之间找到平衡点，让我安然无事）；至于最震撼人心也是我最喜欢的项目，应该是「宇宙无敌超级铁胃功」，看到什么吃什么，泥巴、袜子、狗饲料、虫、蟑螂等等。这也奠定我日后在疯台湾中吃蜘蛛、蚂蚁、胚胎鸡蛋以及石头的功力。

两岁的时候，我的半职业马戏团生涯达到顶峰，个人演出往往让负责盯着我的大人神经紧绷、紧张兮兮，那时后我才明白，原来这样激情的演出，可以掳获观众的注意。

小时候单纯的幻想，在我搬到阿根廷之后，居然成真，我加入了马戏团，真正的马戏团。

麻省理工学院三年级，我决定出国念书，拿西班牙语语言学位。我猜我当时应该是厌倦麻省理工学院的那些人，那群世界顶尖的科学家和工程师。麻省理工以理工学科闻名全球，所以当我说要到布宜诺斯艾利斯学西班牙文的时候，大部份的人都认为我在开玩笑。

于是我来到阿根廷这个美丽的国家，这里有迷人的景致，人们讲话的口音非常性感，还有俗称南美洲牛仔的高卓人。这里是离美国最远的南美洲国家，充满异国情调。除此之外，玛丹娜不断的唱着阿根廷不要为我哭泣，我想多少也发挥一点效果。

布宜诺斯艾利斯号称「南美洲的巴黎」，在这里读书真是种享受，我非常满意当初的决定，觉得这里恬适的生活将是我未来最赞的回忆。这样的想法维持到有天我在校园里发现一张海报，海报上头写着：

CIRCO BUSCANDO ESTUDIANTES. NO experiencia necesario  
(马戏团招生，无经验可)

孩提时候辛苦自我训练的记忆霎时涌上心头，我就知道我命中注定要加入马戏团，于是我毫不犹豫地跑去报名。

六个月后，我即将从马戏团学校毕业，毕业前有个考试，我和我的搭档必须表演一段自己编排的杂耍，我们每天都在戏团里辛苦的练习。有一天，天气非常好，我们决定里开戏团，到附近的公园练习。演出的戏码是跟着七电影配乐的节奏，搭档把我抛高然后接住、抱着我荡过来荡过去，同时间我要抛接三四个保龄球瓶。我们非常专注的练习，练习到浑然忘我。最后一个动作结束，四周突然传来热烈的掌声，我们不算熟练的表演，居然吸引一群人围观，而且他们真的以为我们是街头艺人，还大方的丢钱给我们。真是让人感动，也出乎意料，我自小的梦想，多年来的自我培训，居然在阿根廷得

## 《带100支牙刷去旅行》

到回报，而且是用阿根廷的匹索回报。

半调子的演出却搏得路人热情反应让我灵机一动，看来大家都希望在街头看表演，既然如此，何不在街上拉小提琴，反正我本来就要练小提琴，在寄宿家庭，怕吵到他们还不敢放大音量，那何不到街上练习，两全其美。于是我有空的时候，就会到捷运出口，打开琴盒给人丢钱，然后练我的琴，有人丢钱最好，没人给钱也没关系。十分钱、五毛钱、一块钱，以每三分钟二十到三十人经过的速度，每十个人有一个人给钱的机率，一小时我可以赚六十匹索（当时汇率约六十美金）。公元两千年在阿根廷，六块钱匹索就已经很好用，一小时赚六十匹索，真的很好赚。

我当街头艺人好一阵子，每当我有时间、想练琴、或是想赚钱的时候，就会去捷运出口拉琴。街头表演真的很好玩，有些人还会在钞票上写电话号码或递名片，想要找我约会。我还作了小小的实验，看看哪种状况能赚到最多钱。

- A ) 单纯演奏小提琴加上打开的琴盒收钱
- B ) 贴海报告诉路人我还是学生需要赚学费
- C ) 背包加上打开的琴盒，贴海报告诉路人我正在旅行，急需旅费
- D ) 穿着礼服演奏小提琴但是不摆任何东西
- E ) 演奏小提琴不摆任何东西，表明我就是爱现

实验结果很有趣，学生急需赚学费赚的钱最少（选项 B），穿着礼服演奏但是不摆任何东西赚得最多（选项 D），我猜想应该是这种状况留给人们最多的想象空间，可以自己编排最能感动自己的故事，所以最愿意给钱。

捷运站出口人来人往，如我所说，常会遇到奇怪的人。有一天，有个家伙就站在我面前专心的听我演奏，他听了很久，没有说任何话，没有任何反应，也没有给钱，只是很专注的聆听。一般来说，大部份的人都只会停下来听一下子，然后给钱或不给钱，就赶紧去搭车。这位先生却停下来听我演奏，期间最少错过三班车，然后什么也没说就是盯着我看。终于我忍不住停止演奏，礼貌的问他，有什么事我可以帮上忙的吗？

他递给我一张名片，然后开口说：我一直在看你演奏小提琴（当然！我眼睛又没瞎），在这有点臭的捷运出入口（客气了！其实是很臭），我在想，你有没有兴趣加入我的交响乐团呢？我低头仔细看名片，上头写着 Juan Carlos Morelli, 阿根廷国家交响乐团。

接下来这一段对话是一刀未剪的现场重现。

JCM先生说：你要参加我的乐团吗？

我说（看完名片之后抬头）：你是开玩笑的吧！

JCM先生又说：我很认真。

我说：喔！好啊！

然后呢？一个礼拜前我还在地底下的捷运出口演奏，一个礼拜后，我站在世界知名的演奏厅 Teatro Col&ocaron;nep, 跟着阿根廷国家交响乐团一起彩排，身份是有给职的音乐家。就这样，靠着拉小提琴，我赚饱了旅费，让我可以悠哉的旅行南美洲，去秘鲁的马邱比丘山区看印加遗迹、到安第斯山健行、去乌拉圭渡周末、到巴西当背包客玩一整个月。

人生真的很奇妙，如果我没有看到招生海报，如果我没有勇气去报名，那么这一切好玩的事情都不会发生。阿根廷的马戏团经验让我了解，无论身在何地，我们应该随时敞开心胸睁大双眼，迎接每一次的冒险与挑战。生命有太多的转折点，每当我们转过角落，就会发现不一样的风情看到不一样的事物，同时也给我们更多的选择。我们永远都无法预期转身之后会发生什么事，但是我知道，如果没办法



## 《带100支牙刷去旅行》

放大胆子去冒险，去尝试我们所不熟悉或是没信心作到的事情，那么生活将一成不变，而且枯燥乏味。谁知道呢？或许你生命中的招生海报、马戏团、公园、捷运站、交响乐团就在离你不远的地方等着你呢！

A ship is safe in harbor, but that 's not what ships are for.—William Shedd  
船在港内是安全，但这不是造船的目的。 - 石威廉

Man cannot discover new oceans unless he has the courage to lose sight of the shore.  
—Andre Gide  
人只有鼓起勇气告别海岸才能看到新的大洋。 - 纪德

### 3、《带100支牙刷去旅行》的笔记-小S作序---看Janet聊旅行，可能比你自己去玩还开心！

Janet是我认识的人当中最热爱生命的，我觉得她的每一天都活得很用力。

聊旅行，她爱每一个国家；聊美食，她爱每一种食物；聊电影、聊书，她可以讲得唾沫横飞；连聊我女儿时都感觉她挺享受的！

在她身上你找不到颓废、懒散之类的负面情绪，她就像一颗太阳，所到之处尽是温暖热情！我真的没看过比她更适合主持旅游类节目的人！如果是我主持这类型的节目，应该会一直在节目里发脾气骂脏话吧！

### 4、《带100支牙刷去旅行》的笔记-第133页

真的非常有趣，热情，勇敢，善意满满的女孩

### 5、《带100支牙刷去旅行》的笔记-林依晨作序---我想和Janet一起环游世界！

第一次看见Janet是在屏幕上。她正在主持着她最广为人知的旅游节目“疯台湾”。

从此，我喜欢上她的纯真、率直、热爱生命与坚持活出自己想要人生的态度。后来我直接跑到“学文创”听她演讲，结束之后跟她交换电话号码，简直就是刻意搭讪。

Janet说我是截然不同的两种类型，她的热情、直接、人来疯以及面对感情时果决而勇于尝试的态度，总教我佩服不已。

我常常听她口沫横飞地述说着学生时期曾经尝试过的精彩历程（到厄瓜多尔当义工之类的）、最近忙的事，或是三十岁以前要挑战完成的事（ex: 铁人三项等等）。

我常在心里惊呼：这个大我没几岁的女孩怎么会有这么旺盛的精力和好奇心？她仿佛不怎么需要酝酿，随时随地都是“ I am ready ! ”的状态。我最喜欢看着她笑笑地说：It 's ok! 因为那同时会帮我充足电、打满气。

若是问我最想和谁去环游世界？没有男朋友的话我就选Janet啦！为什么？看看这本书里她对生命的尊重与热爱，对世界充满好奇心和关心，你就会明白！

### 6、《带100支牙刷去旅行》的笔记-第27页

Don't be a tourist;be a traveler.--Anthony Bourdain  
If you come to a fork in the road,take it.--Yogi Berra  
Let the world be your playground.--Janet

### 7、《带100支牙刷去旅行》的笔记-让世界变成你的游乐场！

## 《带100支牙刷去旅行》

### 8、《带100支牙刷去旅行》的笔记-第65页

事物的价值并不是来自事物本身值多少钱，而是来自你究竟愿意花多少心思，投注多少感情。

### 9、《带100支牙刷去旅行》的笔记-第248页

好看，但还是冲动的花钱，买本别的书多好

# 《带100支牙刷去旅行》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)