

# 《来者不惧，去者不留》

## 图书基本信息

书名：《来者不惧，去者不留》

13位ISBN编号：9787508651847

出版时间：2015-7-20

作者：曾子航

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《来者不惧，去者不留》

## 内容概要

国内首部聚焦80后和90后都市单身女子群体之作！

百万畅销书《女人不狠，地位不稳》作者，首席情感作家曾子航，3年走访，31位单身女子对谈，150小时口述录音，汇成16段荡气回肠的爱情故事。

她们曾经的百转千回，你也一定感同身受！

她们是繁华都市中一群略显孤单的身影，她们的笑容背后，总有一丝说不清的忧伤。

她们站在婚恋的十字路口，茫然失措。她们都曾对爱情充满憧憬，但又在残酷的现实遍体鳞伤。

她们为什么会单身？是没遇到心目中那个真命天子？还是害怕爱情恐惧婚姻？

她们过往的成长过程和情感经历又是怎么样？

在生存压力与日俱增的大城市，她们独自一人如何面对内心的孤寂，挑起生活的重担？

这不仅仅是一本关于生活在北京和上海两个大都市的单身女子的采访实录，而且是一部反映中国当下都市男女爱情百态的“清明上河图”。

女人从中学会自爱，男人从中理解女人。

# 《来者不惧，去者不留》

## 作者简介

曾子航

七零后，祖籍海南，现居北京。

中山大学毕业，后一直出没于各大媒体，广播、电视、报纸、杂志、网络均有涉猎，记者、编辑、主持人、制片人的工作样样不缺。近年，转行以写作为生，同时，还担任过包括《非诚勿扰》《爱情连连看》在内的全国多档电视节目的情感导师和嘉宾主持，因语言风格犀利而被读者誉为“狠男作家”。

# 《来者不惧，去者不留》

## 书籍目录

### 第一部：北京

#### 我不是一个坏女孩

她是喝酒泡吧的叛逆少女，却为爱当卧底，艰辛等待；她是出尽风头的非诚勿扰女嘉宾，辛辣直爽让导演组又爱又恨。这样一个女人一定要提防的“危险人物”，却偏偏钟情于木讷勤勉的创业老板。他的善良、有担当落在她眼里熠熠生辉，他回应她的爱，给了她最动人的承诺，然后消失不见……

#### 我们差点成了中国的“罗密欧与朱丽叶”

情不知所起，一往而深。他为她打开一扇门，让她看到一个全新的、更好的世界。这个世界里，有欢笑，有泪水，有痴迷，有疯狂，他们享受过世间最动人的浪漫，也承受着命运残酷的捉弄，他们想过私奔，也想过殉情，可是“罗密欧与朱丽叶”的故事只存在于古老的莎剧中，在现实中国很难上演。

#### 我是一朵不知道会飘向何处的云

她，29岁，大学讲师，标准海归，神秘和聪慧是她最高级的性感，人生在合适的年纪展露出最美好的姿态。虽然追求者中不乏翩翩公子，可她还是孑然一身，只因一场突如其来的变故让她成为谈婚色变的恐婚族。

#### 我和他谈了七年不算恋爱的恋爱

他对她来说是段甜蜜而忧伤的回忆。她曾用崇拜的眼神仰望过他，因为他在工作中总是那样的潇洒淡定；而他对她的那份关心和在乎又是那么的溢于言表、不可遏制。她以为这就是爱情，其实这根本不是常人所能接受的爱情，七年的人生大戏难逃悲伤的落幕。到头来，一场愁梦酒醒时，斜阳却照深深院。

#### 为什么我总是遭受一次又一次的背叛和伤害？

她无底线的“宽容”，成了男人伤害她的免死金牌。初恋男友的体贴温柔，给了除她之外的别的人；稳定交往五年的正牌男友，直到分手那一刻才坦言自己早已结婚。所谓幸福，不过是一场接一场的噩梦，而背叛和伤害背后，是一个女人内心的不安全感在隐隐作痛。

#### 我不愿意像金丝雀一样地被男人养起来

她本是平凡的北漂一族，住出租屋，拿微薄薪水，幻想有朝一日的美好未来。可一切现实皆与想象背道而驰，落空的愿望，倾覆的人生。在遭遇极品渣男之后，她终于等到了雪中送炭的男人，可是这个男人只能给她短暂的温暖，却无法给她一个完整的家庭。“易求无价宝，难得有情郎”，千年之前的鱼玄机如是说，这感慨如今重重砸在她身上。

#### 我只喜欢跟坏男人同行

她总是说：“好男人不适合我，我也不适合那种好男人。”于是她一次次被坏男人身上的放达不羁所蛊惑，被引诱着堕入黑暗深渊。幸运的是，年过40的她，内心强大，依然相信爱情。她已经准备结束疲惫无望的流浪，跟一个踏实的男人步入安宁的婚姻。

#### 为什么我总是遇不到适合自己的男人？

20岁的时候，满眼都是花花世界，觉得结婚是很遥远的事，谁知道一眨眼，好男人都错过了。“女孩一到30岁，不管条件多好，心里都会发毛。咱们中华五千年的文化传统，有一条是男大当婚女大当嫁，任谁也得走这条路。”

#### 在真正喜欢的男人面前我有时不够自信

她年轻漂亮，却因小时候的家庭不睦心生自卑。长大了，各种各样的男人像走马灯似的穿梭在她寻爱的路上，直到有一天，她遇到了他，好似天雷勾动地火，她以为真命天子翩然而来，却在狂热的爱恋中彻底迷失自己，最终恍然大悟，她一直在喜欢的男人身上寻找缺失的父爱……

### 第二部 上海

#### 你的好伴侣，都是被你催眠出来的

她是一名培训师，信奉的爱情理念是“你的另一半，都是被你催眠出来的”，可是，她的高富帅男友一方面在她的帮助下，从小职员快速晋升为公司高管；另一方面却总是不停地劈腿，一次又一次伤害她的感情和自尊。他究竟有没有爱过她？还是仅仅把她当成了事业发展的台阶？到底谁把谁给催眠了？

#### 那段婚姻简直就是一场噩梦

她因为一个相亲节目与他结缘。不到三个月，在一个落日余晖的海边，他拜倒在她的石榴裙下，彻底满足了女人对爱情和婚姻的全部想象。她陷落在短暂而巨大的幸福里，可噩梦已经张开了血盆大口，

## 《来者不惧，去者不留》

正一步一步地向她走来：“如果一件事情好得都不太像是真的，那么它十有八九不是真的。”

为了他，我连女主播的位置都舍弃了

她的履历丰富光鲜，但她的感情暂时荒芜。对于一个85后的女孩儿来讲，从无忧无虑的女大学生，到光鲜亮丽的电视女主播，再到无时无刻不被空虚笼罩的富豪女友，最终自己创业。短短的三四年时光，却经历了人生的多次起承转合，这何尝不是一笔巨大的财富？

不是每个女人都可以成为花瓶的

别的女人都不想被认为虚有其表，她却自诩为“创意款花瓶”；别的女人都在感情中故作矜持，她却放下身段频频主动。如果把恋爱看作是一场竞走，她永远比男人步伐要快，如果把感情比喻成一笔投资，她绝对是投入最多却回报最少的那一个！

我为什么会成为一名未婚妈妈？

她是90后，就已经把自己变成了未婚妈妈，只因一场为了捍卫爱情进行的自杀式报复，她把自己作为引信，让他绝望、后悔、痛不欲生。相爱扭曲着错了位，也许悬崖勒马或者向前一步都是种了结，她却偏偏选了最艰辛的一种。

我的三次雷人的相亲经历

33岁的她精致干练，跟李宇春一样中性装束的她，生活中不乏哥们儿，却总是不见男人真心的表白，自己还没意识到已经进入单身熟女期，家人却已经十万火急。她相了三次亲，一个比一个奇葩。她告诉自己，如果等不到那个白马王子，她宁肯将单身进行到底。

我可不想变成那种“时尚女魔头”

那是一个充满诱惑和机遇的圈子，他们是整个时代的宠儿。他们永远宝马香车，衣香鬓影，站在华丽的聚光灯下，挥霍被膜拜的奢侈。自诩灰姑娘的她，终于鲤鱼跳龙门，可是并没等来她想要的水晶鞋，最终她决定告别浮华，全身而退。

# 《来者不惧，去者不留》

## 精彩短评

- 1、书名写的挺有深意的，故事也有味道，能够让人有所思考的作品它就成功了一大半。
- 2、深藏不露捉摸不透飘忽不定
- 3、都市女性的爱情故事。每个人的行为和反应都源于曾经影响ta的人、事、物
- 4、和在知乎上刷失恋&分手的话题是同一种道理
- 5、重口味，真人生
- 6、情感故事总是很吸引人
- 7、书中的女主本身就比较有问题.....
- 8、本来是当消遣拿来看的。意想不到的看到了很多种人生
- 9、还不错，前面部分比较精彩

# 《来者不惧，去者不留》

精彩书评

# 《来者不惧，去者不留》

## 章节试读

### 1、《来者不惧，去者不留》的笔记-第4页

&lt;原文开始&gt;她是喝酒泡吧的叛逆少女，却为爱当卧底，艰辛等待；她是出尽风头的非诚勿扰女嘉宾，辛辣直爽让观众又爱又恨。这样一个女人一定要提防的“危险任务”，却偏偏钟情于木讷勤勉的创业老板。他的善良、有担当落在她眼里熠熠生辉，他回应她的爱，给了她最动人的承诺，然后消失不见 . . . . . &lt;原文结束&gt;

### 2、《来者不惧，去者不留》的笔记-第209页

从心理学的角度来看，过分挑剔的人都有或多或少的完美主义倾向，同时也包含一定潜在的自卑。

### 3、《来者不惧，去者不留》的笔记-第57页

采访结束的时候，天色已晚，落日余晖撒在她脸上，给她的哀伤涂上一层金黄色。我知道，在这样一个经历了八年离别的女孩面前，任何的劝解和意见都是苍白无力的。

路始终要靠自己走。当她以为没有了他，就没有了全世界，现在他走了，她的世界还在。我期待，她还可以敞开心扉迎接其他男人的到来，她的世界可以依然精彩。

我相信，对待这样一个曾经付出过真爱，也曾经找到过真爱的女子，上天一定会给她安排一个圆满的归宿的。

### 4、《来者不惧，去者不留》的笔记-第272页

有句话说得对：“如果一件事好得都不太像是真的，那么它十有八九不是真的。”一对正常的男女，从认识，到恋爱，再到结婚，必须有一个充足的时间，好让彼此有个充分的了解过程。这个世界上有没有一见钟情？当然有，但大多是一见钟情，再见失望，三见拜拜！有没有一见钟情直接发展成完美情侣、幸福夫妻的？也有，但99%发生在好莱坞电影、言情小说和韩剧中，还剩下1%在现实生活中，如果你遇上了，那我要恭喜你，你可能是中了六合彩，但剩下的99%的概率则是：你要么被这个人骗了，要么被自己的感觉给骗了，你被“梦中情人的光环效应”影响了。

### 5、《来者不惧，去者不留》的笔记-第103页

但是树欲静而风不止，那些总想扶正的小主们要拔掉我这颗眼中钉，于是，一出又一出的宫心计轮番上演。

### 6、《来者不惧，去者不留》的笔记-第306页

我没说话。站在一个男人的角度，我一向不认同所谓的“男追女隔层山，女追男隔层纱”的说法。在恋爱的初级阶段，男人就应该主动出击，女人就应该被动等待，这不是什么男尊女卑的陈腐观念，而是两性的心理差异使然。因为男人追求女人的过程，就是类似猎人追捕猎物的过程，其中的美妙和趣味是女人体会不到的。倘若女人主动，男人就丧失了捕猎的乐趣。

### 7、《来者不惧，去者不留》的笔记-第59页

她，29岁，大学讲师，标准海归，神秘和聪慧是她最高级的性感，人生在合适的年纪展露出最美好的姿态。虽然追求者中不乏片片公子，可她还是孑然一身，只因一场突如其来的变故让她成为谈婚色变的恐婚族。

## 《来者不惧，去者不留》

### 8、《来者不惧，去者不留》的笔记-第199页

20岁的时候，满眼都是花花世界，觉得婚姻是很遥远的事，谁知道一眨眼，好男人都错过了。“女孩一到30岁，不管条件多好，心里都会发毛。咱们中华五千年的文化传统，有一条是男大当婚女大当嫁，认谁也得走这条路。

### 9、《来者不惧，去者不留》的笔记-第172页

有一回我喝醉了，就当面问过他：“我们俩到底是什么关系？是一夜情、性伴侣，还是情人？”他说都不是。他说我是他的底线。

### 10、《来者不惧，去者不留》的笔记-第35页

情不知其所起，一往而深。他为她打开一扇门，让他看到一个全新的、更好的世界。这个世界里，有欢笑，有泪水，有痴情，有疯狂他们享受过时间最动人的浪漫，也承受着命运残酷的捉弄。他们想过私奔，也想过殉情，可是“罗密欧与朱丽叶”的故事只存在于古老的莎剧中，在现实中国很难上演。

### 11、《来者不惧，去者不留》的笔记-第209页

她对男人的所谓晚熟和迟钝，与其说是不了解，不如说是她对另一半展开了想象的翅膀，导致她对现实中平凡男人的不屑一顾。

### 12、《来者不惧，去者不留》的笔记-第162页

后来我才发现，这个人真的像颗毒瘤，已经深深地植入我的心田，甚至影响我的神经，左右我的思维。

### 13、《来者不惧，去者不留》的笔记-第49页

我跟他在一起，没有一般情侣的审美疲劳，反倒是越来越喜欢，越来越疯狂。

### 14、《来者不惧，去者不留》的笔记-第317页

她是90后，就已经把自己变成了未婚妈妈，只因一场为了捍卫爱情进行的自杀式报复他把自己作为引信，让她绝望、后悔、痛不欲生。相爱扭曲着错了位，也许悬崖勒马或者向前一步都是种了结，她确偏偏选了最艰辛的一种。

### 15、《来者不惧，去者不留》的笔记-第63页

那时候我还在蒙特利尔的一所大学学习法语，每天，我的生活都在学校、公寓、图书馆间三点一线地织着网。加拿大三四月份，依旧乍暖还寒，甚至偶尔还会暴雨倾盆，我坐在书桌前看窗外阴雨的天气和被雨水浇落的不知所措的鸽子们，听着莫文蔚那首《阴天》，突然陷入了一场前所未有的孤独之中，可能是独在异乡为异客的缘故吧，思乡的同时也让我进入了思春的季节，也许，真该在这个浪漫的法语之都谈场恋爱了？

### 16、《来者不惧，去者不留》的笔记-第186页

## 《来者不惧，去者不留》

我也经常责问自己，这样的好男人为什么不能够好好生活在一起，至今我也没有寻找出内心的答案。

# 《来者不惧，去者不留》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)