

《咏春拳》

图书基本信息

书名：《咏春拳》

13位ISBN编号：9789627284688

出版时间：1982

作者：梁挺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《咏春拳》

内容概要

正版《詠春拳》上下两册，大16开、印刷精美，内容包括詠春拳小念头套路、寻桥套路，标指、木人桩法、八斩刀法、六点半棍法及拳解拆分。该书詠春拳理清晰、科学、直观，充分体现詠春拳易学实用之特点，另外，该书还用详实的历史图片展现了梁挺教授在世界各地推广詠春拳的盛况。

香港良仕出版社全新正版图书，国内简体中文版。本书英文WING TSUN KUEN 初版发行于1978年12月，繁体字版《詠春拳》上下册分别发行于1982年12月和1984年7月，该简体字版发行于2001年8月。本书确切的书名是《詠春拳》而不是《咏春拳》，詠春二字已于全中国注册，区别于一般简体字“咏春”写法，英文“WingTsun”已于全世界注册。

《咏春拳》

书籍目录

上册

小引

序

源流

- 前言

- 故事

梁挺这个人

咏春拳术训练系统

- 系统化教学法的观念

- 国际咏春梁挺拳术总会训练程序概述

小念头

- 叙述及理论

- 拳谱

- 各式分析

黧手理论

- 甲：概念

- 乙：训练

黧手技术图解

下册

本会组织及成立简介

晋升制度

叶问宗师传略

寻桥

- 叙述及理论

- 拳谱

- 各式分析及用法

镖指

- 叙述及理论

- 致用法

木人桩法

- 叙述及理论

- 叶问宗师示范部分木人桩法图

- 致用法

六点半棍

- 叙述及理论

- 致用法

八斩刀

- 叙述

- 致用法

功力及辅助锻炼

位置『术语』图

叶问宗师亲撰咏春派源流

本会各支部发展概况

《咏春拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com