

《九型人格学》

图书基本信息

书名：《九型人格学》

13位ISBN编号：9787229048983

10位ISBN编号：7229048982

出版时间：2012-6

出版社：重庆出版社

作者：胡艳芬

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《九型人格学》

前言

谨将这本书献给我的大姐小苹与小妹雪芳，没有妳们的支持，就没有新生的我能够完成这本书。

这是我个人第一本介绍人格九型理论的书，虽然之前我已经陆续写过几本探讨人格九型在自我了解、爱情、与职场人脉的书籍，但是，只有这一本有足够的篇幅来介绍人格九型的本体理论。对于这一本书的出版，我个人感到非常的兴奋！因为，将人格九型介绍给中文读者，是我人生重要的使命之一，而想要圆满完成这项任务，分阶段性地将人格九型理论介绍给读者们，无疑是最基本也是最重要的一步。这本书对人格九型理论的整体架构有一鸟瞰式的介绍，适合所有想要一探人格九型理论的入门读者，以及过去曾经阅读过相关外文翻译书籍的九型迷。我始终相信，「凡事要知其然，也要知其所以然」，读者们光是学习到如何在心灵成长与各项人际关系中运用人格九型，是还不足的；最好能够了解九型理论本身，了解为什么同样是第九型人，有些人乐观积极、有些人却悲观宿命？为什么当一个第七型人想要进行身心灵成长时，他应该要向性格健康的第五型人学习？为什么当一个第三型人落入性格困境时，他有可能产生自恋式的病态人格特质、甚至衍生出性格不健康的第九型人的特质？关于人格九型的「为什么」，本书都有答案。如果，您发现了新的「为什么」，欢迎写信给我，我会非常感谢您的指教也很乐意参与讨论。在此，我除了要感谢一直陪伴着我的朋友们外，还要特别感谢所有人格九型课程的学员们，因为你们的勇敢分享，才有这一本内容丰富的书。

《九型人格学》

内容概要

《九型人格学》内容简介：踏上追寻心灵殿堂的旅程之前，你需要先看清楚自己的真相。“九型人格学”是一套融合古老智慧与现代心理学的自我探索工具。它让我们找到性格中最深层的恐惧与欲望，再以小心的自我观察与渐进的自我放松，学习放下性格造成的成见，让我们的心灵回复和谐。同时，许多烦恼与压力也会因此得到解脱！台湾首位“九型人格学”国际认证讲师，富足的人生早就存在你的性格密码之中，等候你的支配。一张暗藏人性玄机的九芒星图，随着毕达哥拉斯的笔记一起漂流。历经希腊、中东、欧洲、智利、美国……最后到达东方，等待有心人一起破解性格密码的奥秘！

《九型人格学》

作者简介

胡挹芬，一位追随自然的心灵旅者。台湾首位获得“九型性格学”国际认证讲师资格。现主持“胡挹芬·九型性格讲堂”，专门教授“九型性格学”与职场人际、亲密关系、亲子互动、自我探索等应用课程与工作坊。系列书籍已陆续出版中。

书籍目录

作者的话

前言

暖身篇

1. 关于The Enneagram人格九型

2. 九种性格类型概述

3. 找出你的性格类型

测验篇

学理篇

1. The Enneagram人格九型学的起源

1-1 古老智慧与现代心理学的结晶

1-2 九角图与性格理论的结合

1-2.1 The Enneagram之父 葛吉夫

1-2.2 奠定the Enneagram人格九型--艾迦索

1-2.3 加入现代心理学 诺伦乔

1-2.4 现况

2. 性格的形成

2-1 每个人都拥有真我

2-2 性格是真我的仿冒品

2-3 九大核心恐惧与欲望

2-4 真我不灭

3. 三大基本性格类组 (triads)

3-1 本能组 (the Instinctive triad)

3-2 情感组 (the Feeling triad)

3-3 思考组 (the Thinking triad)

4. 九型的变化

4-1 性格的左右翼 (the Wings)

4-2 影响价值观的三变量 (the Instinctual Variants)

4-3 性格的健康度 (the Levels)

4-3-1 性格健康度良好

4-3-2 性格健康度普通

4-3-3 性格健康度欠佳

4-4 性格的放松与受压状态-成长与凋零的走向 (the Directions of Integration and Disintegration)

性格篇

第一型

第一型人小档案

1. 性格概述

特质素写 / 第一型的左右翼性格 / 第一型的三变量性格

2. 成长背景

童年经验 / 性格面具

1. 深度剖析

性格健康度普通 / 性格健康度欠佳 / 性格健康度良好

4. 性格的成长与凋零

放松状态 / 受压状态

第二型 / 第三型 / 第四型 / 第五型 / 第六型 / 第七型 / 第八型 / 第九型

讨论篇

1. 人格九型的情绪管理机制 (the Harmonic groups)

《九型人格学》

2.人格九型的欲望满足机制 (the Hornevian groups)

.....

《九型人格学》

编辑推荐

全世界上千万人使用的强大自我探索工具，美国中情局作为管理与训练情报人员的秘密武器，现在，你也可以一探究竟！

《九型人格学》

精彩短评

- 1、我应该是第四型，个人风格型。
- 2、朋友推荐购买的，更适应有九型基础的人学习，不错推荐
- 3、貌似自己看不懂，哪个性格差不多都沾边。但不妨碍这是一本好书
- 4、值得阅读，有些地方写的还是通俗易懂的
- 5、值得购买，全面，通俗。
- 6、属于心理学
- 7、学习九型人格不得不看的一本书，对于初学者可能有一定的难度，但是对于对九型有一定了解的人来说，是一本写的非常清晰的书，涉及到侧翼，副型，层级，都描述的非常清楚，精炼而不简单！
- 8、一本好书，正在细读
- 9、还没看呢，先评吧
- 10、温故而知新，看完实践，实践再看
- 11、其实读者一本书比读同类的图书十本都好
- 12、讲的很细致，自己需要好好对照对照
- 13、性格心理学入门好书
- 14、帮人买的，据说如题。
- 15、这本书第三次买了，觉得很好，买了几次送人！
- 16、在九型书籍中，这是内容比较完备的。赶得上目前培训的好几个等级的内容。
- 17、比较通俗易懂，入门级。
- 18、涵盖了九型人格理论体系基本框架的信息点，包括：九型人格的起源、发展，个型号简述与简易测试题，九型理论核心知识，副型、侧翼、动态变遷，性格健康层级与特征，甚至还有情绪三元组等。作为对九型人格有一定了解和學習基礎的讀者，梳理整合知識有很好的參考意義。
- 19、这本书应该不错，买来看看，他的书值得推荐
- 20、很有深度的书，值得一看，正人正己，清楚准确的分析人格
- 21、大家对九型人格都很热议，于是买一本来了解一下
- 22、比较简单的书
- 23、质量不错 很早就想买了 现在如愿了 呵呵
- 24、太太太太准了！
- 25、还没有认真的去读。先是简单的看了一遍，这书是让我们从新的认识自己的性格方向还有心理，还给出了各种形成的原因，是一本非常不错的书，等待有时间了在好好一段段的分解
- 26、大概看了看 还可以吧
- 27、很不错，也很方便，内容都很好！值得购买。

《九型人格学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com