

《可不可以，你也剛好喜歡我？》

图书基本信息

书名：《可不可以，你也剛好喜歡我？》

13位ISBN编号：9789863420385

10位ISBN编号：9863420387

出版时间：2013-12-27

出版社：三采文化出版事業有限公司

作者：肆一

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《可不可以，你也剛好喜歡我？》

內容概要

《那些再與你無關的幸福》誠品、博客來、金石堂等各大書店TOP 1

《想念，卻不想見的人》佔據誠品TOP 10長達52週（仍在榜上）

2013年有10萬顆心被肆一感動，2014全新作品登場

這本書，寫給每個心裡還隱藏著愛卻小心翼翼的人。

累了，就歇一下；倦了，就躺一會兒，不心急、不勉強，好好守護在心裡面那些關於愛的最初衷。只要不忘記，有天就會派上用場。

然而在有些時候，就連要祝福自己都很困難。祝福，也需要花費力氣。

所以，這本書是一份「祝福」。當你感到自己無處可去、當你覺得自己是一個人、當你感覺快要不愛自己、或是當你發現自己快要哭的時候……希望可以讓你知道，有人懂你、在默默為你打氣，給予擁抱。

書裡收錄的64篇短文，64篇短文 = 一年52週 + 12個每一個月14號的情人節；4篇長文 = 4個最難度過的節日：新年、農曆春節、七夕、聖誕節；然後，也就像是朋友一樣，總會在留言結束時畫下笑臉圖案，本書也收錄肆一親手繪製首次曝光的近40張全新插圖。

這本書就像是朋友留在你桌上的打氣紙條，沒有負擔、沒有強迫，希望能夠陪伴著所有還有愛卻害怕的人，度過一整年的時間，在最孤寂無助的時刻，隨意翻開任何一頁，就算是隻字片語都能帶給你力量、讓你獲得慰藉。

下次一起試著把脫口而出的「我做不到。」，變成「我再努力試看看。」

新生代療癒系人氣作家「肆一」，繼2012《想念，卻不想見的人》、2013《那些再與你無關的幸福》，2013~2014跨年新作《可不可以，你也剛好喜歡我？》，肆一用從未曝光過的溫馨插圖，結合情感細膩、真摯如昔的文章，要給你接下來一整年的祝福。

精選摘錄

「可不可以，你也剛好喜歡我？」是你在愛裡最卑微的請求，但你的愛並不卑微，你永遠都要這樣記住。

受過傷的人，要再去相信愛情很難，

但是，我更知道，

如果去抗拒相信，愛情會更難。

你很美、你很好，

所以，你不需要再試著要去討好誰，

你唯一要做的，只是做你自己。

「在愛情裡，先給愛的人不可悲，無法愛人才是。」

這是我的信仰。

你將他曾有的好留在身後，

再試著把要給他的好，給別人，

你要開始練習，對另一個人好。

不要對我好，我不乏對我好的人，

我欠缺的是，你愛我。

如果不愛了，請不要對我好，再把我的未來還給我。因為，你還想去愛，還想要有個人來，愛。

《可不可以，你也剛好喜歡我？》

作者簡介

肆一
《自由時報》專欄作家、「姊妹淘」駐站作家、「法蝶生活館 La Fatt'e」專欄作家、《CUE電影》專欄作家、ETtoday名家、BRAND 名牌誌名家、「智邦」專欄作家。
男。喜歡電影、音樂與旅行，覺得電影不是真實人生，但有人生縮影；覺得音樂沒有喜怒哀樂，但有人生感受；覺得旅行不只是到遠方，而是看到自己的心。戀愛也是一樣，在愛情裡面我們看到的都是自己的投射。不覺得愛情是生命的唯一，但認為，有愛，生活會更有滋味。覺得世界是深深淺淺的灰，拒絕追求絕對的黑跟白。不是戀愛高手，但身旁都是戀愛動物，相信透過書寫，愛情跟自己都可以更清楚。

著作

《想念，卻不想見的人》

博客來文學類第1名

誠品網路暢榜第1名

金石堂雙週類別暢榜第5名

《那些再與你無關的幸福》

博客來文學類第1名

誠品網路暢榜第1名

金石堂雙週類別暢榜第1名

．「肆一」粉絲頁：www.facebook.com/fourone4141

．「肆一」部落格：fourone41.pixnet.net/blog

．「肆一」微博：搜尋「我是肆一」

聯絡：fourone4141@gmail.com

《可不可以，你也剛好喜歡我？》

書籍目錄

當你感覺不愛自己的時候

當你覺得自己是一個人的時候

當你感到無處可去的時候

當你發現自己快要哭的時候

《可不可以，你也刚好喜欢我？》

精彩短评

- 1、我也不知道要怎么坚强，在大多数时候，你只能告诉自己，要努力、不要放弃，然后，有天，就能熬过去。一直到某天，你会回头看，发现已经雨过天晴，然后，庆幸自己没有放弃。撑下去，本身就是方法。你唯一能做的，就只是撑下去。
- 2、说是"较差"的一本书呢又不至于但实在算不上"还好"所以还是给两星吧 本书适合恋爱经验不足的青春少女 实话说 看着让人闹心 主要是因为书是认识不久的热心朋友借的 即便觉得文字无关痛痒 也不得不看完..唯一的读后感是 现在的作家真好当...
- 3、讨厌原来的自己,以为把自己变好,你就会喜欢我,可是我错了,如果自己都讨厌自己,那怎样让别人来喜欢自己
- 4、因为有温暖
- 5、书名远比内容更吸引我，虽然有些篇幅比较治愈。只是这本书带给我的意义应该更不一般吧！
- 6、室友的礼物。
- 7、我喜欢你，但不奢求能在一起；如果，你也刚好喜欢我，那是最好的幸福。
- 8、好可爱的小书。。。什么时候也能设计一本这样的。。。。
- 9、喜欢这种诚实又温暖的文字
- 10、1杯咖啡的时间就翻完了。说不上治愈。
- 11、這本書，寫給每個心裡還隱藏著愛卻小心翼翼的人
- 12、6/17sin介绍，然后立马代购了两本，寄了一本给我。6/22就到了，私のことを思ってくれて、その思いやりにありがとう、迫不及待看完。但为什么整本都是失恋主题，好hurt.....T^T。2014.6.22
- 13、台湾买的一本书，看过后是唏嘘。书的内容是那些无足轻重的小事，每篇短短的鸡汤暖人心，然后告诉你恩，没关系，爱情就是这个样子。但是可能，正好徘徊的人会感到很温暖吧。
- 14、一颗星给封面，完全就是在通过封面加塑封来吸引我这样的傻姑娘
- 15、有那么几句话，读起来有那么一些“有关痛痒”。是目前为止本人收藏的最精美的一本小书。被台湾书的精致包装“震到”，大大提升了书的观赏性。

《可不可以，你也刚好喜欢我？》

章节试读

1、《可不可以，你也刚好喜欢我？》的笔记-第1页

你把他的错还给他，而原谅留给自己。

原谅那个纵容他的自己，
原谅那个伤害自己的自己。

2、《可不可以，你也刚好喜欢我？》的笔记-第11页

等到理智恢复的第一个念头，你想到的还是他。他，为什么不要你。是不是自己哪里犯了错？一定是自己不够好，所以，他才会决定分手。他离开你了，但你首先想到的、总是思考到的，却全都是自责。

原来、原来，失恋最可怕的并不是他离开了你，而是你不问对错的还想要他回来。

只要他愿意回头，你可以不计前嫌、不管是非，你什么都可以不要，就是不能够不要逃。之后清醒了你才懂，这原来是一种自我否定。你用贬低自己的方式去换回爱情，以为只要自己低声下气、捂住耳朵，就可以让爱情回头。一直以来你从不觉得自己是爱情里面的弱势，可只在一个瞬间就把自己全盘输掉。因为你觉得，输了爱情，赢得自己又有什么用。

3、《可不可以，你也刚好喜欢我？》的笔记-第59页

但你一定忘记了一件事，
你的舍不得，其实并没有让你获得更多，
只有让你失去剩下的、仅有的自己。

过去已经要不回来，
但是，请不要把未来都一起留在他那边。

祝好

4、《可不可以，你也刚好喜欢我？》的笔记-第12页

你终于搞懂了一件事，想要回来的不用乞求，而若要远行的也不必挽留。因为，爱情不是公民道德，没有法律约束，只有自由意志。

5、《可不可以，你也刚好喜欢我？》的笔记-第1页

《可不可以，你也刚好喜欢我》读书笔记

如果爱情没了，请至少要留下自己。——肆一

电影不是真实人生，但有人生缩影；音乐没有喜怒哀乐，但有人生感受；旅行不只是到远方，而是看到自己的心。恋爱也是一样，在爱情里面我们看到的都是自己的投射。不觉得爱情是生命的唯一，但认为，有爱，生活会更有滋味。觉得世界是深深浅浅的灰，拒绝追求绝对的黑跟白。不是恋爱高手，但身旁都是恋爱动物，相信透过书写，爱情跟自己都可以更清楚。

《可不可以，你也刚好喜欢我？》

【前言】没有人会失去所有，至少，你还有自己

那些坚持不松手却还是失去的；那些费尽心力获得却又消逝的；那些忍着不哭却还是红了眼眶的；那些解释不了却感受清晰的；以及那些以为再也好不了终于也结了痂的，每个人都是好不容易才走到了这里。爱情有好有坏，但愿我们都不要再惦记着那些受伤的记忆，如果已经留不住一个谁，希望可以留下自己。至少，你还能够拥有你自己。

Chapter 1 当你感觉不爱自己的时候

Dear

恋爱时，你最不需要的就是你的自尊；但分手后，可以救回自己的也只有你的自尊。最后，有人跟你说了这句话，于是你大梦初醒。因为，如果一个人连你的爱都不要了，你的自尊对他来说更没有任何意义，但对你来说却可以是往后能赖以生存的慰藉。

终于你才了解了，或许在爱情里可以没有自己，但如果爱情没了，请至少要留下自己。保留下那个还有勇气再去爱的，自己，不要连信仰都输掉。你永远都要这样记得。

【只要受过伤，就会不一样。纵使疤再淡、别人再无法轻易察觉，但只要自己一张望，就是耀眼的存在。可是，没有人会跟以前一样，人本来就会随着时间转变，不同的只是，去变坏、或是变更好。】

Dear

你说，你不懂为什么人长大，就会变得虚假。我想，是因为大人都很不勇敢的关系。

大人记性很好，只要受过一次伤，就会一直记得，所以才会在一开始就先自我保护。不像小孩，昨天的伤今天就忘。

但大人记性也不好，爱过之后，只会记得痛，然后忘了相爱时的美好。我想，这是因为大人也都很脆弱。所以其实大人很哀伤，总是记得不好的事，忘了美好。好记性总是用错地方。

人一定都会长大，没关系，但无论如何，都要努力去当个勇敢的人。

因为，变成大人并不可怜，不知道自己为什么是大人，才是。

Dear

你怀疑，有些事是不是永远都习惯不了。

例如，心痛，那种倾诉不了的悲伤；又例如，寂寞，那种心空了一块的感觉...它们常常都比碎裂更叫人难受。

你曾以为只要多练习，有一天总可以习惯。

但是、但是，每次发生，都像是新的，每一次的痛都一样剧烈，甚至每一次伤，就多夺走你的勇气一些。

于是，你开始觉得自己永远都无法习惯。

然后，你也才懂了，有些伤口，永远都好不了，你无法去习惯它，只能去，接受。

去接受，或许无法让伤口复原，但至少会让自己的心，健康。

Dear

我们都不完美，我们都会犯错。

但不同的是，你不会把自己的错当成一种炫耀，而他也不能要你原谅他。

因为，你的原谅是你的，就如同，他的错是他的一样。你再也不会想拿他的错惩罚自己。

你也知道，其实没有谁可以真的原谅谁，就像是爱情里面并没有亏欠一样，每次的付出，都是自己的自由意志，所以我只想对自己有个交代。

你把他的错还给他，而原谅留给自己。

原谅那个纵容他的自己，原谅那个伤害自己的自己，今晚，你想放过自己，换来一夜好梦。

然后，你祝福自己，晚安。能够安稳地度过这一个夜晚，真正地，晚安。

《可不可以，你也刚好喜欢我？》

Chapter 2 当你觉得自己是一个人的时候

Dear
或许，在大多数时候，我们想念的，其实并不是那个曾经爱过的人，你怀念的不是他的吻、他的拥抱，而是，那一段让自己感到幸福的时光。
你想念的，其实是爱，以及那个在爱里的自己。

【或许，我们最怀念的，并不是爱会使得自己变美、变好，而是，当时的自己双眼看到的世界，是绚丽多彩的。】

Dear
朋友问你，适应一个人生活了吗？你答不出来。
因为，离开他，并不是适应不适应的问题，你是大人了，一个人也可以过得很好。
分手，从来都不是适不适应的问题，而是，接不接受的问题。

【练习。每天我都拎上一双鞋，假装它是你。】

Dear
在有些时候，决定离开一个人，并不是因为自己不爱他了，而是，因为他不爱你了。
他已经做了对自己的好的选择，你也要，而不是再想着怎样才是对两人最好。
你可以选择，把爱先暂时收起来，留给下一个爱你的人。

【我所拥有的，最好都在这里。若你要，我都给你，若你看不到，就表示，我的好，你并不想要。】

Dear
分手那么久，你还是会常想起他。
特别是最近，天冷的时候，身体加倍需要取暖，尤其是你的心，更是需要有人点盏灯。
你说，你不想忘了他，你想要记得他的美好。他曾给你的一切，都是你现在赖以生存的温热。
我说，记得一个人的好很好，即是分开了，也不该去抹杀一个人的全部。他的好你可以留在心里。
但我也想说，他的好，应该是你用来前进的动力，你用他的好，期许自己可以再找到一个让自己好的人。他的好，不应该被拿来牵制你的未来。
你背对着未来，想着他。
你说，对不起，你还爱他。我说，你没有对不起谁，你只有对不起自己。

Chapter 3 当你感到无处可去的时候

Dear
人，是不可能回到从前的。
没有人可以真的回到从前，一旦爱过了，就不一样了。
就像是膝盖上的疤痕，只要跌过一次跤，身上就会永远记忆住。只要是爱过的人都会知道。
也像是他还在你的心里，从来就没有离开过一样。
对你而言，只有时间往前了，但你的心，却没有。它一直留在他转身的那一刻。
可是我想，一定是有人忘记提醒你，其实你也可以掉头，然后往前走。你一定是忘了还有这个选择。
你不是非要注视着他的背影不可，你可以选择看看蓝天白云，请你抬头看看，属于自己的蓝天白云。

Dear
你看着他离去的背影，不肯转身。就像是背对着未来往前走。

《可不可以，你也刚好喜欢我？》

不仅看不见未来，离过去也越来越远，未来与过去，你都失去。

而你，以为这是一种纪念。

你拥有最多的，却不是与他的回忆，而是自己的悲伤。

于是，你学着转过身，才发现，过去并没有被你给抛弃，反而跟着你往前的步伐，一起走成了未来。

你将他会有的好留在身后，再试着要把给他的好，给别人，你要开始练习，对另一个人好。

你也开始练习，自己的未来，不再包含着，他。

Dear

人之所以不开心，并不是因为失去什么或是得不到什么，而仅仅是，自己注视着无法拥有的东西。

其实快乐并没有远离你，是你把悲伤揽在身上，然后叫苦。

Dear

所谓的命运是，尽了最大的努力后，再让它发生。

而不是，什么都不做，任由它长成某种姿态，那不是命运，而是一种选择。

爱情也是，我们都要很努力到不能再努力，才为止。

不能再爱了，才是爱宣告结束的时候。

【很多时候，努力跑到终点，并不是表示自己赢了，而是自己尽力了、完成了。这样，就很值得骄傲了。】

Chapter 4 当你发现自己快要哭的时候

Dear

请不要去后悔那些曾经。

一直懊悔着过去，希望自己没做那件事、要是当初没这么做就好，就等于是否定了现在的自己。

因为所有的过去，都让你变成了现在的自己。

因此，不要去后悔，把力气拿来往前看，不要让「现在」变成了「未来的后悔」，才是重要的。

然后，别忘了，要相信自己。

【爱情，并不是勤浇灌、细照料，就可以开花结果。但你更知道，要是不去努力，就更长不好。】

Dear

离不开一个人，其实并不是因为他很好，而是因为你只想着他的好。

你害怕再也遇不到这样一个人。

但一定要去相信，一定会有一个人出现，然后对你很好。下一个爱你的人，也一定会对你这么好。要这样提醒自己。

受过伤的人，要再去相信爱情很难，但是，我更知道，如果去抗拒相信，爱情会更难。

Dear

你问我，要怎么坚强？

但其实，坚强，并没有所谓的方法。我也找不到。

心就是会痛、眼泪就是会不由自主流下，尤其在黑夜时，常觉得自己就要撑不下去。或者是，无论任何的方法都无法让你感到被抚慰。

聊天、阅读、踏青，或是买醉，都无法帮助你解决问题，他们只是帮住你暂时逃开现实，天一亮，又会回来。

我也不知道要怎么坚强，在大多数时候，你只能告诉自己，要努力、不要放弃，然后，有天，就能熬过去。

一直到某天，你会回头看，发现已经雨过天晴，然后，庆幸自己没有放弃。

《可不可以，你也刚好喜欢我？》

撑下去，本身就是方法。你唯一能做的，就只是撑下去。

Dear
你流着眼泪跟我说：「他负了你。」我却感到欣慰。「但是，你没有辜负自己。」我说。我们都知道，一个人无法要求另一个人去为自己做什么，更何况是爱。而我没有看到你在爱里退却，没有因为艰辛而逃避，你给了自己一次去爱人的机会。光这个，就已经很珍贵。流眼泪也很好，那表示还有爱的力气。或许别人可以辜负你，但起码你可以做到对爱负责。光是这样，就已经很珍贵了。你给了自己一次去爱人的机会。这样，就已经很珍贵。因为，爱的珍贵不在于拥有，而是给予。

祝好。

6、《可不可以，你也刚好喜欢我？》的笔记-第143页

后悔就等于是否定了现在的自己，因为所有的过去，都让你变成了现在的自己。

7、《可不可以，你也刚好喜欢我？》的笔记-第2页

我们常常都希望自己可以坚强，但坚强一直都很困难。往往不知怎么地，却总是拽着伤不敢喊叫，如此小心翼翼，因为担心只要一嚷嚷就真的成真，从此如影随形。

8、《可不可以，你也刚好喜欢我？》的笔记-第45页

100-（伤害x年纪）=勇气
或许随着年纪增长，
人会愈来愈没有爱的勇气。
没有人跑得赢时间，
但希望在它的面前，不是只有失去，
更多的是，获得。

《可不可以，你也剛好喜歡我？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com