

《零極限實作Mook》

图书基本信息

书名：《零極限實作Mook》

13位ISBN编号：9789861754040

出版时间：2015-9-24

作者：伊賀列阿卡拉．修．藍,KR

页数：80

译者：賴庭筠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

作者簡介

伊賀列阿卡拉·修·藍博士 Ihaleakala Hew Len, Ph.D.

繼承適用於現代社會的「荷歐波諾波諾」，也就是「荷歐波諾波諾回歸自性法」(SITH)，並推廣至世界的權威。一九六二年畢業於科羅拉多大學，在猶他大學取得碩士學位後，一九七三年在愛荷華大學擔任教育委員會祕書長，並取得教育心理學(特殊教育)博士學位。歷經醫科大學副教授、教育學系副教授等工作，一九七四年就職於夏威夷大學。一九七六年，擔任知能障礙者夏威夷協會祕書長，促成罪犯更生、協助身體障礙者等計畫。最為人所知的是，自一九八三年到一九八七年，修·藍博士在夏威夷州立醫院擔任臨床諮商心理學家，在沒有與患者見面的情況下，治癒了醫院裡患有精神疾病的罪犯。目前，修·藍博士除了在聯合國、聯合國教科文組織、世界和平會議等各式各樣的場合進行相關演講活動，也在世界各地舉辦講座與演講。著有《零極限》《零極限之富在工作》《荷歐波諾波諾的幸福奇蹟》《內在小孩》等書。

中文網站：<http://hooponopono-asia.org/tw/>

美國網站：<http://www.self-i-identity-through-hooponopono.com>

KR (Kamaile Rafaelovich, MBA, MAT) 女士

「荷歐波諾波諾回歸自性法」(SITH)創始者莫兒娜女士的頭號弟子，從十九歲至今，已持續實踐長達約四十年的荷歐波諾波諾。是現存「荷歐波諾波諾實踐者」中清理最久，也是曾經接受莫兒娜女士親自指導的少數講師之一。KR女士是唯一繼承莫兒娜女士身體工作的人，有許多知名人士會以顧客的身分前去造訪。在夏威夷經營不動產業，並為實踐荷歐波諾波諾的個人或經營者提供諮詢與身體工作。著有《零極限的美好生活》《荷歐波諾波諾經典語錄》《內在小孩》等書。

書籍目錄

前言

讓所有人都幸福的荷歐波諾波諾

第一章 讓修．藍博士告訴我們：夏威夷的智慧「荷歐波諾波諾」

關於四句話

關於清理記憶

清理的實踐方法

歐波諾波諾的Q&A

修．藍博士給女性的建議

第二章 向KR女士學習清理的訣竅：荷歐波諾波諾的清理工具

不要覺得清理很難

身體工作

編輯M體驗身體工作的感想

清理工具的使用方法

「四句話療癒身心」卡片的使用方法

彩虹色水晶水

想像水藍色的布

酒瓶椰子

HA呼吸

藍色太陽水

只要消除心靈障礙，自己就會改變！

讓人生之路順利！荷歐波諾波諾的魔法

道端潔西卡

第三章 讓蒙米拉妮博士、繪馬小姐告訴我們：與潛意識連結的方法

1. 蒙米拉妮博士

喜悅、悲傷、恐懼……

我們的情緒都是潛意識的聲音

只要與尤尼希皮里連結，現實就會產生驚人的改變！

發揮一己之長，快樂度過人生

龐大的記憶是垃圾山

只要一一清理，靈魂就會進化

2. 香川繪馬小姐

別被爆炸的資訊左右

深切感受到自己能夠活得有價值的幸福

第四章 十二則體驗者的感想！荷歐波諾波諾改變了我們的人生

1. 石川真樹夫醫師

難以治療的心病

藉由身為醫師的我進行清理而迅速痊癒

2. 平良愛綾小姐

只要改變和尤尼希皮里的關係，全部都會改變

邁向因荷歐波諾波諾而圓滿的人生

3. 關家美由紀女士

不抱任何期待，專注清理就是！

被宣告「只能再活兩天」卻如奇蹟般地痊癒

4. 中川華奈小姐

讓罹患憂鬱症而想要自殺的我產生「想要工作」的動力！

我的人生有了一百八十度的轉變

5. 淺田健吾先生（化名）

對電腦、辦公桌、筆說：「謝謝你，我愛你。」

公司脫離經營窘境而日趨穩定

6. 片野睦子小姐

聽見潛意識的聲音而開始戒菸

住在精神疾病病房裡的父親，病情出現戲劇化的好轉

7. 松田翔子小姐

揮別二十九年的痛苦！

消除對人的恐懼，以真正的自己輕鬆生活

特蒐！台灣實踐者心得分享

第五章 在全世界流傳的荷歐波諾波諾：在夏威夷聽見的奇蹟故事

在全世界傳授荷歐波諾波諾的講師們

1. 寶拉．庫歐克．文小姐 & 喬納森．H．文先生

吊掛在高速公路的高架橋上！

對汽車進行清理，讓兒子死裡逃生

2. 康斯坦絲．佐格．伯納．韋伯小姐

熱中於念書、運動與社團，如天使般的小孩！

被診斷罹患自閉症的孫子身上出現奇蹟！

3. 帕多里斯．朱利安 & 百合 伉儷

全心全意地清理，對宇宙的聲音說「好」

問題陸續獲得解決

4. 琴．納卡薩特小姐

沒有回答不了的問題！也沒有解決不了的困難！

與已逝莫兒娜不可思議的緣分讓我獲得幸福

5. 尼羅．契科先生

進行清理之後

發現荷歐波諾波諾是解決問題既合理又實際的方法

6. 伊旺．夫拉夫多先生

離婚後和前妻互相怨恨，後來兩人卻變成好友

生意也越來越順利，真是奇蹟不斷

7. 懷伊雷娜．克雷恩小姐

憂鬱症、突然發怒的情況都消失了！

山丘上的房子和五英畝的土地，都是神性智慧賜給我的事物

結語

《零極限實作Mook》

精彩短评

1、像杂志一样明亮的装帧，很多全新的清理方法，心里不踏实时随手翻一翻，不自觉的就开始了清理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com