

《受益一生的北大哲学课》

图书基本信息

书名：《受益一生的北大哲学课》

13位ISBN编号：9787510436406

10位ISBN编号：7510436400

出版时间：2013-1

出版社：方向东 新世界出版社 (2013-01出版)

作者：方向东

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《受益一生的北大哲学课》

前言

序一 用北大方式思考，像北大人一样成功思想自由，兼容并包。——蔡元培作为世界公认的中国第一学府，北京大学一直秉持着“自由兼容”之风屹立于世。百年以来，一代代北大人那丰博的学识、闪光的才智、庄严无畏的独立思想，以及高尚的人格操守和无惧抗争的精神相互结合，构成了北大特有的精神体系。如今，北大早已不仅是北大人的北大，而是人们心目中文化与思想的象征，是学术大家的圣殿、社会精英的摇篮。徜徉于北大未名湖畔，每个人都能感受到北大别具一格的人文魅力和精神内涵。说起北大人，真可谓是济济多士、名家辈出。先有刘师培、章太炎等国学大师，后有鲁迅、马寅初等中流砥柱，继以茅盾、钱钟书等文学泰斗，今则有王选、林毅夫等国之栋梁，以及王志东、李彦宏等业界翘楚……可以说，北大从来不缺名家，更不乏成功人士，正是以这些人为代表的一代代北大人将北大精神薪火相传，并不断为其注入新的生机与活力，使北大精神更加丰富和隽永。细品北大精神，我们不难发现，它其实就是一系列经典而深刻的人生哲学，是北大人价值观和人生观的集中体现。在这些人生哲学中，包含着事业成功的方法、为人处世的原则、对人生意义的感悟……可以说，北大人生哲学几乎涵盖了我們生活的各个方面。这些闪着智慧之光的人生哲学，成就了众多站在学术之巅的大家，同时也树立了不少堪称楷模的道德典范。相比于那些北大名家，我们或许只能望其项背，而无法复制他们的成功。然而，我们可以通过学习他们的人生哲学来了解他们的思想，从更高更广的角度看待和思考问题，并借此指导和优化自己的人生。这样一来，我们很可能会取得属于自己的成功，收获幸福的人生。北大学子向来以“大师近旁好读书”而自豪，这让“外人”对他们一直受着北大人生哲学的耳濡目染而艳羡不已。尽管如此，“外人”也有权学习北大人生哲学。常言道“墙里开花墙外香”，思想的传播从来都不会被时空所限，只要我们渴望成功，渴望活出更好的人生，即使身在北大之外，也可以学到北大的人生哲学。本书就为大家提供了这样一种选择。当然，以北大人生哲学包容之广，很难在一本书内道尽。有鉴于此，本书精心选取了一部分有代表性的北大人生哲学言论，并列举了一些北大人的事迹、发人深思的名人故事以及精彩寓言，又以简明的语言对北大人生哲学做了深入浅出的解读。除此之外，为了增加实用性，本书还加入了一些方法性的章节，为如何用北大的人生哲学来指导自己的人生，提供了必要的参考。学一学北大人生哲学，你或许就能正确地认识自我，就能更有效地接近成功；学一学北大人生哲学，你或许就能打破内心的束缚，然后轻装上路；学一学北大人生哲学，你或许就能以全新的视角审视人生，从而活得更加洒脱……总之，希望每个人在读了本书之后，都能从中汲取到自己迫切需要的营养。读着这本书，就像亲自聆听北大名家的教诲，他们的哲学思想会慢慢渗进你的思想，他们的人生智慧会给你极大的启发，他们的思考方式会大大拓宽你的视野。我们相信，领会了北大人生哲学，再加上不懈的努力，你一定能像北大人一样思考，像北大人一样站上自己领域的巅峰，成为时代的精英！从北大毕业的百度创始人李彦宏曾经说过：“你其实要挑选的是一种生活方式，以及一种价值体现，一种真正可以把自己的岁月、自己的热情、自己的才华与其融为一体的生活方式，一种可以从物质得到升华的价值体现！”学习北大的人生哲学，让自己用北大的方式思考吧，这定会令你受益一生！

序二 为什么要读读北大哲学课北大，在风风雨雨中走过了近百年的沧桑岁月，见证了中国绵延不断的悠久历史。北大，由新文化温养又反哺中国，至今依然坚定地屹立在文化的前沿。北大，可以说是优秀文化与沧桑历史的完美结合。日积月累的文化底蕴逐渐塑造了她特有的人文魅力。在全国，多少莘莘学子寒窗苦读只为有朝一日能徜徉于“一塔湖图”之间，聆听学界大师的教诲，但仅有少数佼佼者能有幸踏足未名湖畔。当那些青涩的背影被定格在燕园爬满青藤的绿墙上，又一群贴着北大标签的社会精英诞生了。他们之中既有专注于治学的文坛学者，有专职白领的技术人才，又有矢志创业的实业家，意在为民请命的政客……当许多同龄人陷于时代的车轮下，众多北大人常常一跃成为时代的领航者，他们的成功不仅因为坚强，更因为信仰，而这种信仰就来自于造就他们的北大精神。当然，并非只有北大人才能成为社会的栋梁。实际上很多成功人士都不是从北大走出来的，但从他们成功的原因来看，我们也能或多或少地发现北大精神的内容。也许正因为北大的兼容并包，才有了北大精神的丰富，以至于北大精神竟能概括几乎所有的成功哲学，每个人都可以从中汲取人生的精神给养。既然北大精神如此具有指导意义，如果我们能用一本书来系统地介绍北大精神，让所有不满于现状但仍满怀希望的人都能从北大的人生哲学中汲取营养，岂非善莫大焉？本书的目的正在于此。学生为什么要读北大哲学课？曾有人说过这样一句话：“这个社会需要的，不是北大人的适应，而是北大人的坚守。”很多人一直不明白这句话的含义。对此，我们可以联系前北大校长胡适先生所说的那句话，“一个真正的开明进步的国家，不是一群奴才造成的，

《受益一生的北大哲学课》

是要有独立个性，有自由思考的人造成的”。蔡元培校长为北大这所百年名校定下基调是“思想自由，兼容并包”，他无疑在强调，北大是宽容的北大，北大人都是有着独立思想的北大人。独立的思想源于独立的思考。不管是中学生、大学生还是研究生，都需要有独立思考的精神。作为人类文明的继承者和传播者，新时代的人们必须具备独立思考这一基本素质，而学生时代，正是培养这一素质的黄金时代。很多伟大的发明家都指出，他们的成功都来自于独立深入的思考，正如数学家高斯所说的：“假如别人和我一样深刻和持续地思考数学真理，他们会做出同样的发现。”没有思考就没有创新和突破。对学生来说，没有独立思考的精神，就只能迷信书本和权威，跟在老师、教授身后亦步亦趋，永远不会有更大的成就。独立思考的精神，就是学生们都应该学习的北大精神。读读本书，作为学生的你就会明白，为什么独立思考是如此的重要，你也会知道，如何才能培养独立思考的能力。白领为什么要读北大哲学课？成功，就是在正确的位置上做正确的事。作为现代化企业的生力军，白领人士若想获得成功，最大化自己的个人价值，最重要的便是选对行业，而择业的前提就是认清自己的能力，从而找到合适自己的人生定位。世界上没有全能的人才，也不需要全能的人才，只要能在适合自己的位置上一展所长，就有可能获得令人惊叹的成绩。知人者智，自知者明。班超投笔从戎，出使西域，为巩固江山、促进民族交流建功立业；鲁迅弃医从文，终成为一代文学大师；晋商弃仕从商，成就了享誉数百年的“海内最富”……古往今来的无数例子充分说明了认清自己对打造成功的重要性。在这个物竞天择的时代，白领们必须聚集全身的能量，朝着最适合自己的方向，专注地投入，才能成就优秀的自己。认清自己，专注于自己的领域，这就是白领们需要从北大精神中汲取的精神养分。借助本书，白领们可以了解如何才能做到发现、发挥自己的长处，怎样才能专注于自己的领域，从而找到属于自己的成功之路。创业者为什么要读北大哲学课？作为创业者，每个人都怀揣着一个打造一家伟大企业的梦想，但空有梦想是不够的，只有实际的行动才能让理想绽放光彩。要想成功打造优秀的企业，创业者必须具备优秀的素质和良好的心态。如脚踏实地、勇于创新、坚韧不拔等精神都是创业者们应该从北大精神中汲取的营养。另外，企业在发展过程中要不可避免地面对各种各样的竞争，如果创业者的心态不好，很可能因此陷入竞争的泥潭而无法自拔。夫唯不争，故天下莫能与之争。北大精神告诉你，宽容有时竟然也是赢得竞争的一种妙法。管理者为什么要读北大哲学课？有人说管理已无创新可言，只有层出不穷的管理理念。实际上，管理理念的变革也是一种创新。作为新时代的企业管理者，就要时刻追求卓越，在管理技术、理念上不断创新，以适应千变万化的信息化时代，这也是北大精神一再强调的。本书中，就创新展开了讨论，也列举了一些实用性的方法以供管理者们参考，希望能对大家有所帮助。事业有成者为什么要读北大哲学课？今天的中国，不缺少有能力的人，但缺少有智慧的人。因为有能力，他们成了成功者，然而成功之后却因此陷入了无所事事的迷茫，或者干脆不思进取、自甘堕落，这些都是缺少智慧的表现。北大精神中恰恰包含了很多先哲的智慧，比如“常怀感恩之心”“成功永无止境”“有所为有所不为”等等，这些是事业有成者最应该从北大精神中汲取的养分。北大是精英荟萃之地，多少人在这里插上了梦想的翅膀；北大精神是人生哲学的汇集，无数人在这些人生哲学的引导下实现了个人价值。希望大家读了本书，能够充分汲取北大精神的精华，用一种全新的理念经营自己的人生，更希望无论你从事哪个行业或领域，都能从本书所讨论的北大精神中获得自己想要的东西。总之，在奔向成功的道路上，偶尔歇下脚，读读北大哲学课，让你的心灵吸吸养，在喧嚣的尘世中沉淀下心情，梳理下思绪，领会一下北大精神的博大精深，了解一下北大精神包含的一系列人生哲学和成功之道，无疑是件惬意的事。

《受益一生的北大哲学课》

内容概要

《受益一生的北大哲学课》内容简介：北大作为中国的最高学府，其人文精神和魅力经过百年积淀愈久弥新。而作为社会各界精英的一代又一代的北大人，他们身上有太多值得我们学习的东西，勤奋、克己、宽容……当然更为重要的是他们经过几年、十几年，甚至是几十年的思考而总结出来的人生哲理。

《受益一生的北大哲学课》甄选了众多北大教授和著名北大学子的思想精髓、经验之谈，以及名人寻常而又非凡的成功经历等，提炼并归纳出了24种最适合现代中国青年人的人生哲学，形象而深刻地展现了北大哲学的精髓与魅力。

站在前人的肩膀上我们可以看得更高、更远，探寻北大人的成功之路，撷取他们的人生经验和智慧，我们必将能从中深受启发，借此学会独立思考、定位人生，学会正确对待挫折和机遇，养成优秀的习惯等等，从而拨正人生的航向，创造卓越的人生。

《受益一生的北大哲学课》

作者简介

方向东，知名策划人，青年作家，原名赵文明，曾任世纪鸿蒙管理顾问公司首席咨询师，执行董事，总经理。出版《再苦也要笑一笑》《学会包容》等多部畅销图书，深受读者喜爱。

《受益一生的北大哲学课》

书籍目录

序1用北大方式思考，像北大人一样成功 序2为什么要读北大哲学课 第1课特立独行，北大人都有独立思考的精神 002年轻人要有独立思考的精神 005成功源于独立深入的思考 007停止工作，但不要停止思考 009提升自己的思考能力 012凡事多问一个“为什么” 第2课定位决定地位，人生因定位而不同 016自我定位决定人生高度 018认清你自己 020重新定位自己，让人生因你的定位而改变 022找准个人能力和人生定位的最佳结合点 024寻找最适合自己的的人生定位 第3课个人优势是你最好的品牌 028发现自我优势，体现人生价值 031自信的来源是发现自我的优点 033在自己擅长的领域，可以让自己更出色 035探索自身优势，找寻成功捷径 040把个性中的优势转化为一种力量 第4课超越自我，让优秀成为一种习惯 044辉煌的背后，总有一颗主动进取的心 046人生是一个漫长的过程，需要持续的动力 048向自己的弱点开炮，不断在高度上超越 050用力演绎自己，努力寻求突破 第5课重要的不是你学到什么，而是你有没有学习能力 054天才在于不断丰富自己 056学习是一种能力，也是一种态度 058不断学习的人才永不空虚 060与优秀的人交往，让自己变得更优秀 062如何提高自己的学习能力 第6课别再苛求，人生从来没有完美和满分 066不完满才是生活的真相 068贪多必失，务广而荒 070不要让苛求完美害了自己 072尽人事再听天命 第7课能容者方能成其大 076海纳百川，成功者都拥有容纳山河的胸襟 079能容者方能成其大 081给别人一分包容，给自己十分从容 083记住别人的好处，忘记别人的坏处 085修身养性，度己修身才能包容所有 第8课不跟随、不盲从，鲜活的思想让你与众不同 088有鲜活的思想才能不同凡响 090只有不迷信权威，才能取得进步 092盲目迷信权威会禁锢你的思想 094树立自己的思想，对权威说“NO” 096敢于向强者挑战，建立新规则 第9课明智的撤退，有时比进攻更加难能可贵 100以退为进，制胜之道也 101有时你需要“半途而废” 103错误的路坚持下去毫无意义 105换个角度，你就是赢家 107以退为进，寻找成功捷径 第10课意志是击破一切困难的武器 110有志者，事竟成 111意志是击破一切困难的武器 113唯一值得恐惧的就是恐惧本身 116多坚持一分钟，多拼搏一次 118只要还有1%的希望，就要做100%的努力 第11课很多时候，选择远比努力重要 122很多时候，选择远比努力重要 124人生就是一次次的选择 126最好的不一定最适合，适合的才是最好的 128择其善者而从之 130人生就像一盘棋，必要时要学会弃卒保车 第12课衣衫可以褴褛，灵魂不可卑微 134永远保持信心，做自己的贵族 136无论何时，理想和目标都不能缺失 138目标尽量高远：起点决定终点 140如何为自己设定合理的目标 144相信自己永远是最优秀的 第13课沉住气，才能成大器 148沉得住气，才能成大器 150成功属于沉得住气的“傻子”们 153脚踏实地，把冷板凳坐热 155认真做好每一件小事 第14课有些成功无法复制，不要让“他人模式”绑架你的头脑 160不要让“他人模式”绑架你的头脑 162随大流只能越走路越窄 164他人的成功你无法复制 167找到最适合自己的路 169成功就是不走寻常路 第15课拿到什么牌不重要，重要的是如何把牌打好 174打好发到到你手里的牌 176没有绝望的处境，只有对处境绝望的人 178怨天尤人不可取 180能左右命运的不是境遇，而是我们自己 183境遇不造人，是人造境遇 第16课言词不过枝叶，行动才能结出果实 188行动决定人生价值 190尝试是你成功的第一步 192行动让理想绽放光彩 194敢想实干，克服行动前的顾虑 196与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放 第17课向未来冲刺，生命不能光用于享受 200生命不能光用来享受 201积极的人生应该有所追求 203每个人都应该有个目标 206制订人生规划，不断向未来冲刺 208临渊羡鱼，不如退而结网 第18课不争即是争，埋头才能出头 212淡化锋芒，祛除焦躁 214聪明难，糊涂更难 216饱满的谷穗总是低着头 219不争即是争，人要懂得适时低头 第19课一万分苦难就怕多一秒的坚持 222一万分苦难就怕多一秒的坚持 224伟大常来源于苦难：苦难是人生最好的大学 226只有敢于挑战困难，生命才会更强悍 229面对困难，坚持到底 231心若在，梦就在，大不了重头再来 第20课坚守底线，有所为有所不为 234坚守做人底线 236大丈夫有所为有所不为 238该拒绝时要敢于说“不” 240但求无愧于心 242适应生活，但不迁就生活 第21课年轻时的苦难，花钱也要买 246经历就是财富 248不怕走弯路，就怕不走路 250敢犯错，才能少犯错 252跌倒了，想一想再爬起来 255正确对待挫折的技巧 第22课感谢折磨你的人 258常怀感恩之心 260感谢那个踹了你一脚的人 262无论何时勿忘他人对自己的帮助 264用心去珍惜你拥有的一切 第23课放下过去，别在为打翻的牛奶哭泣 268别在为打翻的牛奶哭泣 269放下痛苦才能体会到幸福 272清零思想，就是更新自我 274学会为自己减压，实现个人的可持续发展 276花费你的一部分过去，去购买一个未来 第24课淡泊才能明志，人生哪有真正的赢家 280淡然处世，视名利如浮云 282淡泊才能明志，宁静才能致远 285笑看成败，得意与失意往往只是你的自我感受 287把荣辱看成人生的寻常际遇 289人生不过百年，且行且珍惜

《受益一生的北大哲学课》

《受益一生的北大哲学课》

章节摘录

版权页：于是瓦拉赫放弃了文学之路改学油画。糟糕的是，他的油画成绩却总在班上排倒数第一。油画老师认为他既不擅长构图，又不擅长润色，对艺术的领悟力也非常差。最后，老师给他的评语是：“瓦拉赫在绘画艺术上是不可造就之才。”瓦拉赫在文学及绘画方面显出的“笨拙”，让绝大部分老师都放弃了他。不过，他的化学老师却认为他做事一丝不苟、谨慎认真，非常适合做化学实验，所以建议他试学化学。瓦拉赫的父母也接受了化学老师的建议。谁也没想到，一向不被人看好的瓦拉赫竟然在化学领域如鱼得水，就像被化学点燃了智慧的火花。瓦拉赫逐渐在化学领域崭露头角，他的成绩一直在同龄人中遥遥领先。最终，在不懈的努力之下，一位伟大的化学家——瓦拉赫诞生了。就像瓦拉赫一样，幸运之神总是对那些善于经营自己个性优势的人更加眷顾。松下幸之助曾说：“人生成功的诀窍在于经营自己的个性长处，经营长处能使自己的人生增值，否则，必将使自己的人生贬值。”话说回来，要想把个性中的优势转化为创造成功的力量，在挖掘自身个性优势之前，我们有必要先去了解一些个性的基本常识。简单地说，人的个性可以概括为如下几种类型：1.活泼型 活泼型的人情感外露，热情奔放，有感染力，乐于与人交往，但有时只顾表现自己，容易以自我为中心。他们行动迅速、果断，反应灵活，极易适应环境。很多学说家、名演员、企业家等都是活泼型的人。尽管活泼型的人富于创造力和想象力，但其最大的缺点是注意力不稳定，兴趣易转移。2.完美型 完美型的人善于全面思考，工作严肃而认真，目标长远。他们文静、随和，喜欢独处，崇尚美感和才智，多数工程师、发明家、科学家都属于完美型的人。完美型的人的缺点在于过分讲究完美，难免做事拖拉，他们事无巨细地追求高标准，并常常将这种高标准强加于人。3.力量型 力量型的人重执行，他们目标明确，工作永远充满自信，充满动力，有竞争意识，他们不怕困难和挫折，勇于挑战自我，能够与人坦诚交流。力量型的人注重实际，能统观全局，是天生的领导者。很多军事家、政治家都是力量型的人。虽然力量型的人令人敬佩，被当今社会广泛需求，但有时会表现得刚愎自用、独裁专断。

《受益一生的北大哲学课》

编辑推荐

《受益一生的北大哲学课》编辑推荐：百年北大，是一代又一代莘莘学子梦想过的大学殿堂，北大人作为社会精英，作为优秀人才的代表，更是有许多值得我们借鉴和学习的成功经验和智慧，即使我们没有进入北大学习的机会，也一样可以从他们丰富的人生历练中获取价值和营养，帮助我们更快的走向成功。用北大的方式思考，像北大人一样成功；北大哲学课，让你受益一生的选择。

《受益一生的北大哲学课》

精彩短评

- 1、北大宣传
- 2、内容和自己想象的不太一样。主要还是很大众化的讲一下名人事迹，之后阐述几句人生道理，并没有深入的探讨哲学思想。可读性较低。
- 3、大道理都懂，做起来太难，修炼吧。
- 4、这里有你想知道的知识，这里有人生的哲理。非常好的一本书。
- 5、正在看写的还行，总比其他某些冠北大之名卖书的好一些
- 6、我和我的小伙伴都惊呆了
- 7、不知道算是畅销书还是哲学书
- 8、这鸡汤不错
- 9、给同事买的，她说特别喜欢！很好的书。
- 10、跟北大没啥直接联系，内容看看还可以
- 11、质量很好，和实体店的一样
- 12、学习学习，学习学习啊

《受益一生的北大哲学课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com