

# 《女性智慧书3》

## 图书基本信息

书名：《女性智慧书3》

13位ISBN编号：978754703232X

出版时间：2014-9

作者：米立

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《女性智慧书3》

## 内容概要

内心的强大，是女人一生幸福和成功的终极秘密。内心强大的女人，有一种岁月沉淀的魅力，有一定淡定力量。她们懂得如何展现自己的优雅，她们懂得如何以女人的方式赢得世界，拥有幸福和成功！本书就是一本改变女性命运的智慧书，是一堂引爆幸福人生的经营课。它能够唤醒你内心强大的力量，让你活出幸福快乐的人生。全书共分十章，分别从心态、爱情、处事、婚姻等方面，深入探讨女性应具有的智慧。不知不觉，让你的内心强大起来，让你的人生变得更优雅、更优秀。翻开它、品味它，每个女人都能在日常生活中悄悄地修炼成优雅女人，开启美丽人生。这是一本适合所有追求幸福人生的女人阅读的书。

### 本书特色

内心真正强大，人生无所畏惧。

全球众多成功女性强烈倡导并正在使用的幸福法则。它能唤醒你内心强大的力量，让你活出幸福快乐的人生。

最好命的女人往往就是外表温柔但内心强大的女人，她们懂得用女人的方式赢得世界。内心足够强大，才能在生活中不争抢、不焦虑、不浮躁，淡定从容，做一个安静优雅的女人。

《女性智慧书》系列书本本畅销，深受读者朋友喜欢，是女性朋友的好“闺蜜”，一句句发自肺腑的忠告让你有一种醍醐灌顶的醒悟。

不是心灵鸡汤，而是治愈猛药！

更多好书：《纵有万般心碎，也要笑得甜美》（温暖亿万心灵的年度暖心之作，豆瓣网最温暖、最励志女子谢姣姣触及灵魂的人生感悟。人生充满未知，但要始终相信美好的事情即将发生！）

# 《女性智慧书3》

## 作者简介

米立，文风多样，文笔独到。曾任《爱人心理》杂志社编辑，是新生代编剧，其作品散见于国内外期刊媒体。

## 书籍目录

- 第一章全世界都可以否定你，但这和你没有关系
- 如果你不能选择回避，就愉快地接受/ 002
  - 青春和美貌都会过去，不必忧虑/ 006
  - 找出你的闪光点，用它去照亮黑暗/ 009
  - 女人不一定要嫁得好，但要活得好/ 013
  - 人生要选对参照物，记住不攀不附/ 016
  - 只有不争取，没有不可能/ 020
- 第二章别用泪水浸泡时光，也别将心事托付给悲伤
- 谁都可能离开你，你要学着找回迷失的自己/ 026
  - 先处理心情，再处理事情/ 030
  - 都不容易，其实没有谁刻意伤害你/ 033
  - 内心强大的女人，拿得起，放得下/ 036
  - 用悲伤的时间来爱自己/ 039
  - 总有背离，也总会有人等你/ 043
  - 不要总是提醒悲伤，要学会快乐的心里暗示/ 046
- 第三章你用什么姿态在奔赴未来，未来就用什么姿态迎接你
- 原谅生活的不完美/ 050
  - 没有绝望的生活，只有绝望的人/ 053
  - 令人无奈的不是前路的艰难，而是信心的丧失/ 056
  - 握不住今天的人，同样握不住明天/ 060
  - 乐观积极的人总会有好运气/ 064
  - 请相信你配得上一切美好/ 068
- 第四章把时间用来解决问题，而不是担忧顾虑
- 远离忧虑，才是真正的内心强大/ 074
  - 无需忧虑，你的忧虑解决不了任何问题/ 078
  - 内心强大的女人，不浪费时间浪费在顾虑上/ 081
  - 在变故中忧虑，不如在变故中成长/ 085
  - 该来的总会到来，积极地面对才会有好结果/ 088
  - 与其忧虑，不如适当地放弃/ 092
- 第五章嫉妒是揉进心里的碎玻璃，痛的只有你自己
- 嫉妒只能展露你的无能/ 096
  - 嫉妒其实是把单刃剑，伤的只有你自己/ 100
  - 相信自己也是一道独特的风景/ 104
  - 远离嫉妒，因为嫉妒可以令天使堕落/ 108
  - 宁让祝福增一尺，莫让嫉恨长半寸/ 112
- 第六章先掌控自己的情绪，然后你才有资格掌控未来
- 与其生气，不如疼爱自己/ 118
  - 用发火的时间发现问题/ 122
  - 愤怒的话，先暂停一下/ 126
  - 女人控制好自己情绪，才能掌控你的人生/ 130
  - 驯服你的情绪，内心强大的女人不生气/ 133
  - 调频情绪，好心态的女人更强大/ 136
  - 为别人喝彩，才是真正的强大/ 140
  - 内心越强大，态度越谦卑/ 142
  - 反省自己，是不断强大的秘密/ 145
  - 内心强大的女人，都有一颗快乐的心/ 149
- 第七章离开谁，你都可以站成一座山

不要把希望和未来寄托在任何人身上/ 154  
走吧，走吧，人总要学着长大/ 158  
强大的女人靠自己撑起一片天/ 161  
不要依赖婚姻，你才是自己的跳板/ 165  
没有男人值得你用生命讨好/ 168  
强大的女人，不会轻易把自己交付/ 171  
第八章也许你一刹那的胆怯，就放走了幸运的眷顾  
做你想做的事，不要犹豫反复/ 176  
内心强大的人，从来不害怕失败/ 179  
内心强大的女人，都有一颗勇敢的心/ 184  
相信自己，才足够强大/ 188  
只有懦弱的人，才永远躲在借口里/ 191  
患得患失，人生终将得不偿失/ 194  
内心强大的女人，不会活在别人的看法里/ 199  
有智慧的女人不过度追求完美/ 202  
第九章如果没有宽恕之心，生命就会被仇恨支配  
智慧的女人宽恕别人，也放过自己/ 206  
不仇恨的女人才有未来/ 209  
懂得欣赏别人，才更容易赢得友情/ 212  
笑一笑，多痛苦的事情都会过去/ 215  
智慧的女人，懂得给自己留余地/ 218  
第十章宠辱不惊，才能刀枪不入  
聪明的女人，不会把心事都写在脸上/ 222  
别把自己看得太轻，也别把自己看得太重/ 225  
缘自来去，伊自安然/ 228  
低得下头，才能抬得起头/ 231  
懂得吃亏的女人不是懦弱，而是智慧/ 234  
不念过去，不畏将来/ 239  
对一切心存感恩，才会活得从容优雅/ 243

# 《女性智慧书3》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)