

《怕，就会输一辈子》

图书基本信息

书名：《怕，就会输一辈子》

13位ISBN编号：9787538594191

出版时间：2015-9

作者：【美】奥里森·马登

页数：208

译者：苏茜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《怕，就会输一辈子》

内容概要

本书是一种力量，它能让畏首畏尾者敢于拼搏，找回丢失已久的勇气；
本书是一种鼓励，它能让迷茫者精神振作，重新体味收获的快乐；
本书是一种警醒，它能让踌躇不前者果断前行，重新体会期待的兴奋；
本书是一种温暖，它能让抱怨不满者绽放光明，重新拥有踏实的自信。
勇敢，就是去做自己害怕的事情！
反正来到这个世上的，都没打算活着回去！
本书将让你重拾勇气，向前奔跑！

《怕，就会输一辈子》

作者简介

奥里森·马登

美国知名的青年导师，《成功》杂志创始人、畅销书作家。

出生于美国新罕布什尔州。自幼家境贫寒，3岁丧父，7岁丧母。一边靠给人帮工来维持生活，一边坚持学习。21岁，从波士顿大学毕业，31岁，获哈佛大学医学博士学位。37岁，创办《成功》杂志。40岁前，跻身社会名流，在法学、医学、商业管理等方面都取得了伟大的成就。

一生出版70余部作品，累计销量超1亿册。

书籍目录

- Part1 克服自卑 输不丢人，怕才丢人
相信自己，便无所畏惧/002
若想走出命运的迷宫，要先找到自己独一无二的宝藏/005
要看清自己，而不是看轻自己/009
即使不是金子是块铁，也要发出铁的光芒/012
- Part2 走出迷茫 跌跌撞撞不可怕，可怕的是心中没有方向
漫无目的的徘徊比停滞更可怕/016
你的能量超乎你的想象/019
大目标使人干事业，小目标使人过日子/023
起点不会决定人生的终点/025
贫穷并不可怕，真正可怕的是总是想着自己会穷一辈子/026
与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放/029
- Part3 告别恐惧 不怕万人阻挡，只怕自己投降
不要在乎别人认为我们该做什么，而要在乎我们认为自己该做什么/034
再牛的梦想，也抵不住傻瓜似的坚持/036
雨天没带伞，更要奋力奔跑/038
禁得起多大的诋毁，就受得住多大的赞美/040
失去，让我们有机会正视自己的弱点/042
勇气不是没有恐惧，而是纵然有恐惧，还能坚持下去/044
- Part4 杜绝拖延 怕，有什么可怕的
无论你从什么时候开始，重要的是开始后就不要停止/048
取道“等一等”之路，常入“永不”之室/050
如果真想做一件事，全世界都会帮你/052
生活就是行动，不行动等于死亡/055
永远没有准备好这回事，现在就放手去做/057
只有当机立断的统帅才能取得胜利/059
炫耀也是有资本的，不然你拿什么炫耀/063
- Part5 感谢挫折 人生最可怕的困境，是内心对厄运的屈服
华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊/066
站在低谷的人，只要走，无论朝哪个方向，都只会走得更更高/068
有很多有才华的人，离成功只差挫折/070
失败的人只有一种，就是在抵达成功之前放弃的人/072
在最深绝望里，才能遇见最美的风景/074
努力的结果之所以不同，是因为动力的强弱不同/077
成功一定有方法，失败一定有原因/079
被火烧过，才能出现凤凰/082
- Part6 拒绝投机 不怕没机会，就怕没准备
机会不是石头，随便可以捡到/086
不怕没机会，就怕没准备/087
学得越多，机会越多/093
一本好书，千万种力量/097
门门皆通，往往是样样不通/101
安心做好眼前事，哪怕你并不喜欢/102
将简单的事情做好，其实就是最大的不简单/105
收集生活中的零碎时间，你会更加富有/108
- Part7 正面思维 世界虽然残酷，内心仍可变成天堂
消极者只有看见了才会相信，积极者认为相信就能看见/112

《怕，就会输一辈子》

心中有了方向，才不会一路跌跌撞撞/116
即使有1000个理由伤心，我们也要找到第1001个理由让自己欢笑/118
当你决定扛起信念勇往直前的时候，情绪这东西是一种负担/122
只要想，你总能为负面情绪找到出口/123
不要一直往前跑，而忽略了路边的美景/126
Part8 敢拼，才不枉人生
无关紧要的事不要管/130
你不积极，谁替你主动/131
好习惯增加了成功的可能性/133
算计不到穷一时，计划不到穷一世/136
一次只做一件事，一次做好一件事/138
时刻关注自己的进步/142
Part9 完善自我，让自己不可替代
淬炼品格，由内及外散发出美丽和大度/146
抱怨只会显示你的无能/152
唯有真诚者才能识别真诚/154
懂得和别人分享，否则就只能孤芳自赏/156
不是精英，也要让自己看起来像是精英/159
微笑，更容易获得比别人更多的机会/162
只有懂得低头，才能高傲地站立/165
嫉妒别人的时候，想想你有什么资格嫉妒/169
我们需要的是激情/171
Part10 升级自己的人生资本
要想别人靠得住，先要自己站得住/176
一百个朋友就是一百个机遇/178
趁年轻，交到一辈子的知己/180
重要的不在于你懂得什么，而在于你认识谁/183
穷，也要站在富人堆里/186
人情做足才有“杀伤力”/188
说别人想听的，而不是自己想说的/199
口吐莲花，才能香飘四溢/194
慎重的“不”要比轻率的“是”更让人尊重/196
赞美你的人，也有可能诋毁你/199

《怕，就会输一辈子》

精彩短评

- 1、我想成功，
- 2、这本书对本就乐观的人来说也许真的就是暖一暖心但却没有乱用的心灵鸡汤，但对悲观，常活在黑暗里，对生活失去希望的人来说，确实是一盏明灯。
临近毕业，极端的迷茫烦躁甚至恐惧，严重起来头疼睡不着觉，闲时翻一番，会有用。
- 3、只能说作者很无聊。
- 4、完全不需要动脑筋的书，道理我都懂，只是懒得没动。
- 5、打不开，看不了
- 6、怎么说呢，书的内容是分一段一段的，好比是长一点的名人名言，都是些东拼西凑的心灵鸡汤。比较适合中学生看！大人就不必买了，浪费钱！
- 7、laji
- 8、太差劲
- 9、并不是干货，能给你一点激励跟敦促就好
- 10、题目很酷，内容却是一段段的鸡汤。没有故事，枯燥无味，观点非黑即白。但是书中偶尔一两个观点给人新的思维也是挺有意思
- 11、教条太多，没有干货！不用看了！
- 12、励志段落的汇总，每段拿出来都能独当一面，但凑在一起确实少了成书的意义

《怕，就会输一辈子》

精彩书评

1、从小就怕水，游泳课也不及格。旅行时，大家都去玩浮潜，我也跃跃欲试。心理斗争了很久，想到了读过的这本书，我不想做老鼠。终于完成了浮潜，我做到了。尽管做的不那么好，但是我挑战了自己。感谢这本书带给我的力量。

章节试读

1、《怕，就会输一辈子》的笔记-第2页

2016年3月18日，我搞砸了一个很重要的面试，第二天就买了一堆励志类的书籍，虽然我对这类的书一直很排斥，可是这一次我知道我要的是什么。如果你不甘平庸，就要摆脱自卑和自我怀疑的心理。这样，你就能渐渐摆脱容易自责和抱怨的习惯。当我看到这句话时，突然有一种豁然开朗的感觉。我一直在抱怨，抱怨了十几年，现在还在抱怨。我尝试过很多次想去纠正，都无果而终。然而这一次，我被自己逼到了墙角，我必须要去改变，去面对我的工作和生活，也就是面对我的人生。

看到的这句话，给我打了气，自责和抱怨，是跟自卑捆绑在一起的，要停止抱怨，要停止自责，就首先要正视自己的自卑，自卑才是导致自己“怕”的根源，有时候自卑深藏在一个阴暗的角落，有时候它浮出在脑海和行为上。虽然现在还没有可行的脚步，我必须努力找到和使用一些技术战胜自卑。

2、《怕，就会输一辈子》的笔记-第3页

人的自卑心理来源于心理上消极的自我暗示，即“我不行”。悲观者往往会有一遇的表现，他们的思维方式也是消极的。要战胜自卑，要做的一条就是保持乐观：乐观地看待自己，乐观地看待别人，乐观地看待自己在人群中的表现、位置，对别人的反应要积极看待，参与到与周围沟通的环境里。要说话，不要太多顾忌地说话。

3、《怕，就会输一辈子》的笔记-第16页

其实可怕的一种是没有方向，却又无穷无尽的迷茫；另一种是有方向，确实朝着错误的尽头。可是，谁又能知道什么是对哪里是错呢？及时止损，什么是损又如何确定损呢？

《怕，就会输一辈子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com