



## 图书基本信息



## 内容概要

2015年，习近平主席指出：我们要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，发扬光大中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进家人相亲相爱，促进下一代健康成长。把“家庭、家教、家风”三者看成一个有生命的存在，有灵魂的空间，而且在这样的空间里能让德行、敬畏、美好、慈爱，厚得涵养并茁壮生长，孩子会在这样的空间里，不自觉地建构起内心本该有的、且能够美化生命的种种元素。觉生静，静生慧，慧生美，美生喜悦，敬生德行，德行生担当。愿这本书成为一根火柴，当你的目光和书上的文字碰撞摩擦的时候希望它能点亮属于你们家的那一盏教育的灯，这盏灯所散发出来的那份光和温暖，是这本书最真诚的祝福。

本书稿是著名教育专家皇甫军伟关于家庭教育的课堂实录，真实再现了皇甫军伟对家庭教育现状的剖析，并指出解决之道，即如何引领孩子内心成长，从精神层面而非物质层面来帮助孩子。书稿强调，家庭成员应注重学习和提高自身的修养，注意营造良好的家庭伦理和秩序，培养孩子健全的人格和强大的内心。家庭教育的根本，就是养护好孩子的心性，养护好孩子对真善美的感受和体认，引导好孩子对自我的认知和把握。



## 作者简介

皇甫军伟，著名教育实践家，全国养成教育课题组副组长，中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心家庭教育专家组组长，北京师范大学基础教育发展内涵研究中心研究员，因突出的教育思考及教育实践，被誉为京城教育界的“五少”之一。曾为5000多名中小學生做过心理辅导，与4000多个家庭进行深层次的教育对话。在家庭教育、学习心理等领域有深入的实践积累。倡导并践行“回归心灵深处的教育”理念，让无数家庭受益。多次在中央电视台《实话实说》、《新闻会客厅》和凤凰卫视《一虎一席谈》等节目做嘉宾，先后在深圳“市民文化大讲堂”和淄博“稷下大讲堂”做主讲嘉宾。公开出版专著《回归心灵深处的教育》、《家庭教育的捷径——以心养心》。



## 书籍目录

唤醒：生命是美好的

第一章 美：静美带孩子走向成长的智慧

第一节 美的反思

第二节 美的力量

第三节 茶与美

第四节 美的唤醒

第五节 美的绽放

第六节 美的品味

第七节 美的前行

第八节 美的享受

第九节 美的修炼

第十节 美的安住

第十一节 美的抵达

第二章 觉：自觉带孩子走向享受成长的道路

第一节 自觉与唤醒

第二节 自觉与内在状态的调整

第三节 自觉与心思和心情的调理

第四节 自觉与清空自己

第五节 守静、忘空、观无

第六节 自觉与兴趣的终点

第七节 自觉与欲望

第八节 自觉与自我发现

第九节 自觉与身心

第十节 自觉与性情

第十一节 自觉与感动

第十二节 自觉与习惯

第十三节 自觉与学习状态的调整

第十四节 自觉与感情

第十五节 自觉与修心

第三章 敬：敬畏带孩子走向生命的高处

第一节 敬畏与生命的美好

第二节 敬畏与思想的高度

第三节 敬畏与生命的空间

第四节 敬畏与境界的修炼

第五节 敬畏与生命的智慧

第六节 敬畏与生命的悟境

第四章 德：德行带孩子走向生命的喜悦

第一节 德行生喜悦

第二节 德行养正气

第三节 德行护才华

第四节 德行郑重生命

第五节 德行与未来

第六节 德行提升高度

第七节 德行开阔空间

感动：教育是幸福的

第一节 教育是幸福的

第二节 给孩子内心点亮几盏灯



第三节 忠诚，团结，求是，奋进——校训中的教育力量

第四节 自强、厚德的孩子，将来才能引领社会前进

第五节 教育的爱：出于真性情，没有别的东西

第六节 教育者的力量：让孩子透过你的眼神，看见自己的强大

第七节 日本文化带给我们的启发

第八节 孩子如何面对自己的不足

发现：孩子天赋的绽放

智慧的人具备的十六种品质



## 精彩短评

1、这本书从孩子成长的角度来疏导孩子成长过程中所遇到的各种问题，引导孩子以一种更高更远的境界来看待问题，实际上是从理性的角度哲学的角度来看待成长问题，很有启发，对于家长来说是一本不错的书。

2、非常发人深思的一本书



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)