

# 《做最雅致的女人》

## 图书基本信息

书名：《做最雅致的女人》

13位ISBN编号：9787511332745

10位ISBN编号：7511332749

出版时间：2013-3

出版社：中国华侨出版社

作者：文静

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《做最雅致的女人》

## 前言

在生活中，做一个雅致女人才是女人一生中的最高境界。 雅致的女人一定是一个美丽的女人，但美丽不单单是指漂亮。漂亮，那是一种天生丽质，它有限制、是先天性的东西，它会随着时间的推移而淡化。然而，雅致是不受年龄限制的，雅致在于后天的培养：年轻有年轻的美丽、少妇有少妇的风韵、中年有中年的魅力、老年有老年的风采。雅致的内涵是：心灵质朴，身康体健，富含修养，气质高雅，独立自主，谈吐不俗。 雅致的形成需要后天的装饰，内容需要积累，那是一种神韵与情致的结合。雅致女人的魅力从某种意义上说就是女人智慧的体现，那是对自身定位、对生存状态的洞察力和分析力以及对人生领悟的集中体现。对于女人来说，雅致远比长相重要得多。 有人曾把中国女人与巴黎女人做了个比较。 在中国，比如说在公车站等车的女人们，外表形象一看就知道是疏于装扮自己，只是简单地洗了把脸，很少精心修饰。而走在巴黎的大街上，好像每一个法国女人都是那么风情和惊艳。那时，你会奇怪地发现，她们的脸并不是最吸引你的，你甚至不会太多地注意她们的脸，吸引你的是她们的身型、发型、服饰，还有优雅的步伐、迷人的举止，以及飘然而过淡香的韵味……毫无疑问，每一个女人都希望自己拥有雅致的风度，因为雅致的风度能给人留下美好的印象，雅致的风度折射出的光辉最富有理性，最富有感染性。一个女人可以没有华服装扮的魅力，可以没有姿容美丽的魅力，也可以没有仪态万千的魅力，但一定不能缺少雅致的风度。反过来说，一位具有雅致风度的女人，必然富有迷人而持久的魅力。现代女人不是不要镜子，而是能够从镜子里走出来，不为世俗偏见所束缚，不盲目描摹他人所谓的雅致之美。 女人的雅致神韵之美是充实的内心世界、质朴心灵的真挚表现，它们会产生无形的强烈感染力。风度美要求有潇洒的身形和质朴的心灵为载体。质朴，是一种自我认识、自我评价的客观态度，质朴的女人，总是善于恰如其分地选择表达自身风情韵致的外化形态，使人产生可信的感受。她们就是自己，她们不试图借助他人的影子来炫耀自己、美化自己。所以，她们的风度之美，往往是一种质朴之美。 真挚，是一种诚实、真实、踏实的生活态度。这样的女人对人对事不虚伪、不狡诈，又肯于给人以诚信。真挚的女人，对自己的风度之美既不掩饰也不虚饰，对他人美的风度既不忌妒也不贬斥，而是泰然处之，使人感受到一种真正的潇洒之美。 因此，你要保持和发展自己的风度之美，就得简化你的语言和你的举止，否则，也会使风度之美从你身边悄悄溜走。风度美是高层次的美。它使人精神振奋，动人心魄；它令人敬慕，终生难忘；它唤醒美的意识，认识人的尊严；它是生活的灵秀，心神的凝聚。 雅致的风度是内在的素质之于外表的动人举止。这里所说的举止是指工作和生活中的言谈、行为、姿态、作风和表情。但雅致的风度源自何处？它固然与姿态、言行有着直接的关系，但这些只是表面的东西，是风度的流而不是源。仅仅在风度的外在形式上下工夫，盲目效仿别人的谈吐、举止及表情的话，只能给人留下浅薄的印象。 实际上，雅致的风度来源于一定的知识和才干，良好的风度。需要一个强有力的后盾支撑着它，这个强有力的后盾就是丰富的知识和才干、风趣的语言、宽和的为人、得体的装扮、洒脱的举止等，这些无不体现一个女人内在的良好素质。然而，要真正能熟练运用语言，还有赖于智能的提高。当你的智力在敏捷性、灵活性、深刻性、独创性和批判性等方面得到了发展，你在知觉、表象、记忆、思维等各方面的能力就能得到提高，加之你拥有丰厚的涵养，那么，雅致的风度就自然而然地为你所拥有了。

# 《做最雅致的女人》

## 内容概要

《做最雅致的女人:女人一生的魅力魔法书》由文静编著。在生活中，做一个雅致女人才是女人一生中的最高境界。雅致的女人一定是一个美丽的女人，但美丽不单单是指漂亮。漂亮，那是一种天生丽质，它有限制、是先天性的东西，它会随着时间的推移而淡化。然而，雅致是不受年龄限制的，雅致在于后天的培养：年轻有年轻的美丽、少妇有少妇的风韵、中年有中年的魅力、老年有老年的风采。雅致的内涵是：心灵质朴，身康体健，富含修养，气质高雅，独立自主，谈吐不俗。

# 《做最雅致的女人》

## 书籍目录

第一辑 温柔，任谁都无法抗拒 1.最是那一低头的温柔 2.雅致女人，不哭不闹 3.任性会扯断爱情的韧性 4.同情——女人最柔情的一面 5.委婉一点、含蓄一点 6.静静地，就是绝美 7.女人，因容而柔，因宽而美 8.柔顺并不等于依赖 第二集 心态，成就女人的多彩人生 1.阳光女人如是说 2.别总想着要完美 3.外面的世界不可怕 4.看淡那份得与失 5.雅致女人，拿得起放得下 6.还有什么不知足 7.遇事要往好处想 8.活着才能精彩 第三辑 修养，赋予女人由内而外的芬芳 1.姿容不及修养，性感不如品位 2.时时拥有一份与年龄相称的坦然 3.美丽源于智慧的沉淀 4.知性女子，其光若玉 5.高雅的爱好缔造非凡的魅力 6.时刻不要忘记与书约会 7.把音乐当成你的恋人 8.构建你的心灵框架 第四辑 风情，让“女人味”征服世界 1.打造你独一无二的魅力 2.气质是女人最真实、最恒久的美 3.打好“美貌”这张牌 4.风情万种最迷人 5.梨花带雨惹人怜 6.千呼万唤始出来，犹抱琵琶半遮面 7.做一枝“带刺的玫瑰” 8.穿出你的风情 第五辑 习惯，将优雅定格 1.改变坏习惯，养成好习惯 2.与“黄脸婆”的封号说拜拜 3.不做购物狂 4.最好不要太奢侈 5.别让唠叨毁掉你的幸福 6.戒除攀比的习惯，摆脱虚荣的怪圈 7.小心，这些习惯会令你成为“社交霉女” 8.借酒消愁人变丑…… 第六辑 性格，雅致女人的魅力屏障 第七辑 言谈，决定女人的形象 第八辑 爱情，女人幸福开始的地方 第九辑 事业，筑造属于我们自己的辉煌 第十辑 健康，一切美丽的保障

## 《做最雅致的女人》

### 章节摘录

版权页：卢梭说：“女人最重要的品质是温柔。”温顺之美是女性的一种特殊的处世魅力，是女性美的最基本特征，能博得人们广泛的钟情和喜爱。上帝创造女人的时候，用了过于柔软的泥土，因此，每个女人天性中都具有温顺的一面。女人温顺的性格特征来自于爱情的洗礼、家庭的熏染，也来自于女人秀外慧中的外表与内涵。男人眼中的温顺女人是最有魅力的女人。温顺在性格上体现的是善良、同情心和伟大的母爱；温顺在外貌形体上体现的是一张柔和、微笑的脸，是眼光的友好、亲切、善良，是举止行为的得体、文雅、大方；温顺在为人处世上体现的是待人接物的温和体贴、细致入微与善解人意。女性，最能打动男人的就是温顺，温顺像是一只纤纤玉手，知冷知热，知轻知重，让男人受伤的灵魂渐渐痊愈。温顺是女性特有的武器，摸不着，看不见，但却是人人都能感觉得到的一种神韵。温顺之情，是上天赐与女人的奇世瑰宝，是作为母亲和妻子的女人不可缺少的一种基本的资质和品性。真正的好女人，应该是爱的使者、温顺的化身。老子曰：“夫唯不争，故天下莫能与之争。天地间至刚者，必为至柔。”女子因其至柔，而成至刚。有道是：女子如此多娇，引无数英雄竞折腰。古往今来，无数英雄豪杰“冲冠一怒为红颜”即是典型例子。“最是那一低头的温柔，恰似水莲花不胜凉风的娇羞”，道出了女人温顺的婉约美。可见女人存在的理由之一就是因为她具备男人所缺乏的柔韧。乖巧的女性不但要有温顺的性格，还要具备表现温顺的素质，这样才能充分展示表里如一的温顺美。有一次，伊丽莎白女王和丈夫阿尔伯特亲王谈话，语气流露出居高临下的味道，阿尔伯特亲王有些不悦，独自一个人进了自己的房间，把门反锁起来。过了一会儿，他听见有人用力敲门，“谁？”他问道。“我，英国女王。”伊丽莎白女王傲慢地回答。但屋里没有丝毫动静，过了许久，又响起了敲门声，这一次声音轻多了。“谁？”亲王又问道。“是我，维多利亚，你的妻子。”伊丽莎白女王温顺地说。门，终于开了。可见，女人的美貌，只能征服男人的眼睛；女人的温顺，却可以征服男人的心灵，让他们在不知不觉中心甘情愿地掉进温顺的“陷阱”。男人最欣赏的女人是她永远咀嚼不尽的矜持，是她永远挥之不去的温顺。如果在他最困难、最痛苦的时候想到的是你，这意味着你是他的信赖和希望；如果在他最成功、最幸福的时候想到的还是你，这证明你是他真正的知己，因为只有与你共享才能给他带来真正的喜悦、真正的成就感和满足。恰似那一低头的娇羞，源自心念电闪的灵犀一现，源自女人永恒的智慧与温顺。如果说，男人可以征服世界，那么女人则是通过征服男人来征服世界的。当男人在情绪上有什么不安时，好妻子能窥见丈夫的不安，了解丈夫的无助，小心地走过去，温柔地对丈夫说，“亲爱的，抱我一会儿”，继而询问他心里烦什么，于长久的拥靠中适时地交换意见，在自然氛围中让他感受到你的深情挚爱、和谐与温馨。这就是温柔的力量，像水一样流动，浸润滋养性情，却滴水穿石。

# 《做最雅致的女人》

## 编辑推荐

《做最雅致的女人:女人一生的魅力魔法书》教你如何提升自我，成为雅致女人。雅致的内涵是心灵质朴，身康体健，富含修养，气质高雅，独立自主，谈吐不俗。雅致女人的魅力从某种意义上说就是女人智慧的体现，那是对自身定位，对生存状态的洞察力和分析力以及对人生领悟的集中体现。

# 《做最雅致的女人》

## 精彩短评

1、帮同学买的。不太清楚

# 《做最雅致的女人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)