

# 《膳食内调，穴位外治产后病》

## 图书基本信息

书名：《膳食内调，穴位外治产后病》

13位ISBN编号：9787538885994

出版时间：2016-4

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《膳食内调，穴位外治产后病》

## 内容概要

"本书为大家介绍了产后的身心变化及坐月子、哺乳的一些常识，还从饮食、药膳、中成药调养及穴位、反射区理疗着手，帮助产妇恢复及促使乳汁充足而顺畅。最后详细解说了11种常见产后病适宜食材、药材及中医理疗的缓解治疗方法。全书不但有文字描述，还配有说明图，让你一看就懂、一学就会

# 《膳食内调，穴位外治产后病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)