

《考拉小巫的留学成长日记》

图书基本信息

书名：《考拉小巫的留学成长日记》

13位ISBN编号：9787515325046

出版时间：2014-8-1

作者：考拉小巫

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《考拉小巫的留学成长日记》

内容概要

本书讲述了考拉小巫去美国留学后在她生命中发生的故事。书中真实地记录了作者从国内到国外、从校园到职场的转型中所经历的孤独、迷茫与自我怀疑，以及她如何凭借着信念、坚持与勤奋向自己的梦想步步靠近。

在本书中，作者分享了她如何适应异国生活，如何克服语言关，如何规划学业与人生，如何在激烈的竞争中打败美国求职者获得自己的梦想工作，如何摆脱职场新人的菜鸟状态，完善自己的工作能力，并且平衡工作与生活。作为一名临床心理咨询师，作者还分享了她在工作中遇到的难忘的人与事，以及留美五年来对美国社会的所思所想和个人的成长感悟。书后附录是作者针对网友的部分高频问题的回答。

这本书不仅写给正在为梦想而独自奋斗的留学生们、即将或梦想未来踏上留学之路的人，也写给正在经历人生转型期或正在人生路上独自打拼的人，以及每一位支持和喜欢考拉小巫的读者。在书中，你可以真实地看到作者在彷徨时的抉择、远离家人的孤独、遇到挫折后的坚持、未来人生方向的确定以及历练之后的成长，相信作者对生活和梦想的态度会给你带去共鸣、激励与鼓舞。

书中的精彩内容包括：制订与执行计划升级版 & 时间管理；如何克服语言关；我在美国上法庭；面试这关怎么闯；向“外国人心理”说再见；不忘初心，方得始终；静下心来，活在当下……

《考拉小巫的留学成长日记》

作者简介

考拉小巫

畅销书作者，专栏作者。她的第一本书《考拉小巫的英语学习日记：写给为梦想而奋斗的人》出版以来畅销至今，深受广大读者喜爱。

临床心理咨询师。美国圣路易斯华盛顿大学（WUSTL）社会工作专业硕士，专攻精神健康及心理咨询与治疗。

伊甸园字幕组前任影组组长。爱好电影、字幕翻/听译、旅行、读书、美食、摄影及写作。她参与字幕制作的电影和美剧包括《越狱》、《当幸福来敲门》、《憨豆先生的假期》、《加勒比海盗3》等等

新浪名博“考拉小巫居”博主。关注她的博客粉丝遍布全世界21个国家117个不同地方，很多忠实粉丝已关注她的博客长达7年之久。

想更多了解考拉小巫，请点击：

新浪博客：考拉小巫居：<http://blog.sina.com.cn/loveandpeacejoy>

新浪微博：@考拉小巫：<http://weibo.com/loveandpeacejoy>

个人网站：<http://www.kaolaxiaowu.com>

《考拉小巫的留学成长日记》

书籍目录

推荐序 一颗种子，一片森林/古典
推荐序 老友记/胖咸鱼
自序 在路上
第1章 临行
第2章 初到美国
美国是一片干面包
文化冲击初体验
第3章 我的奋斗
跌跌撞撞第一年
第一堂课
静下心来，活在当下
与时间赛跑的生活
社交恐惧与留学孤独
我在美国上法庭
一次失败的实习经历
感恩2009
 小贴士
制订计划与执行计划之升级版
喜忧参半第二年
完美学年从计划开始
“女战士”养成记
再谈语言关
站在毕业的十字路口
 小贴士
我在美国读社工
第4章 找工作历险记
我的核心竞争力是什么
求职博弈论
面试这关怎么闯
面试实录
又一次听到梦想成真的声音
 小贴士
关于求职的三言两语
第5章 职场成长历练篇
入职二十四小时
初见客户的尴尬
向“外国人心理”说再见
先假装会做，直到你真的会做
工作和生活就像跷跷板
不忘初心，方得始终
生活是一盒巧克力
尾声 重新上路
第6章 人在美国
我眼里的美国式教育
美国人的婚恋家庭观
哪里的月亮比较圆
我的成长感悟

《考拉小巫的留学成长日记》

关于适应

关于比较

关于包容

关于运气

我的迷惘，是去是留

后记 十年

附录 问与答

《考拉小巫的留学成长日记》

精彩短评

- 1、很多成长感悟吧
- 2、考拉关于职场的部分还是有一些值得借鉴的东西，但是还是，更多的是精神鼓舞吧。方法还是各异的。没有留学想法的人，价值就一般了吧。
- 3、都是作者的真实生活，艰难不容易。但也得到了自己想要的生活，幸福。
- 4、喜欢这样很实在的小书，写的很中肯，其中的经历也值得借鉴。不是我们平时看见别人的高大上的生活，望而却步。很多建议真的很好，只有其中经历过，伤过痛过，走出了这段经历才能真的解脱和成长。成长就是一个不断痛苦的蜕变过程。
- 5、真的是非常正能量的书！
- 6、推荐给准备留学、正在留学、准备扎根在国外的人看。【迷茫、失落、孤独的时候看看励志一下。】

本书的内容依旧在励志，应了书名“留学成长日记”（不过依旧重在日记）。

书中主要介绍作者在美国的奋斗：如何克服语言障碍，如何在国外找工作，期间又遇到了哪些困难，又是如何克服的。还介绍了一些中西文化的差异（所占比重不多，重在作者的自传）。

就作者所介绍的美国式教育，个人感觉是比中国式教育要好。就拿学校的教育来说，美国式教育培养学生的综合能力，而中国式教育仅仅只是教学生记住知识而已。

但美国也有不好的地方，我看美剧、美国电影都知道美国枪支泛滥、毒品泛滥（学生可以轻易搞到毒品去嗑药）。就这方面来说，还是中国好。

7、快出新书

- 8、经过自己实践、思考过后写下的东西，内容是实实在在的，饱满的，有些话真的讲的很好！比如：“其实。一个人的一生，就是从无到有，再从有到无，从稚嫩到成熟、再从复杂到简单的过程。在这个过程中，你会失去一些以前觉得宝贵的东西，但也会得到一些现在认为更宝贵的东西。”多深刻的见解！
- 9、记得预售时买了两本，一本送给了爽，一本留给自己。
- 10、这本书比上一本的文采好很多，但是没有上一本的实用
- 11、超喜欢考拉
- 12、干净直白 真实
- 13、【看电子版】这本书推荐给留学、想了解美国的人看。重在励志、以及作者的自传。有些内容和《考拉小巫的英语学习日记》重复。虽说介绍了一些中西文化的差异，就全书来说，所占比重不大。

就作者所介绍的美国式教育，个人感觉是比中国式教育好的。就拿学校的教育来说，美国式教育培养的是学生的综合能力，中国式教育仅仅只是教学生记住知识而已。

但是美国也有不好的地方，我看电影、美剧都知道美国毒品（看美剧上，学生能轻易搞到毒品、嗑药）、枪支泛滥。就这方面安全程度上来说，还是中国更胜一筹。

14、求职那段印象很深

15、我总能在合适的时间，遇到一本合适的书。

指引我如何面对人生转折的困境，像是共同经历、有共同感受，很多力量和希望，重新被燃气，随时整装待发。

16、文笔不好看不下去

17、这本一般，没有上一本更让人奋进，一个人需要面对很多困难，有时真让人不知所措，内心的焦

《考拉小巫的留学成长日记》

虑无助无法用语言来描述，如何让自己动起来呢？

18、36

19、喜欢。

20、考拉小巫的书总是那么励志

21、考拉小巫自己的真实经历与成长感悟，读这本书虽然并不是为了留学，更多的是从这本书里学到考拉那种自强不息、奋斗不止的精神！P.S.好喜欢她家的混血小公主，笑起来有很强的感染力呢！

22、易读，对美国留学有所介绍

23、考拉成长了！受益匪浅

24、之前考研读过。现在回想，我也曾那样奋斗过。没什么好骄傲，因为现在堕落成了这个狗样子...

...

25、从大文豪黑塞到小姑娘考拉，从童话故事到学术论文，to do是普世的答案。这书嘛各取所需。

26、初读考拉小巫的书，是永远打着鸡血的高中时代，如今亦即将实现与高中好友共同冲出亚洲的梦想，甚是感慨。说回此书，通俗的文字却鸡血满满想来是最容易打动像我这种平民百姓的心的吧。其实考拉经历的心酸远远比书里写的多。然而，每一个人本身就是一本智慧满满的书呀！我觉得自己的十年也很精彩。

27、

一个在心中存在了十多年的梦想，被搁置过但却从未消失。怀疑过自己是否真正可以做到？从大学毕业到现在工作几年，虽然仍然是菜鸟仍旧会迷茫，但是我相信现在就是我实践这个梦想最合适的时间。大学稀里糊涂度过了回想起来几乎是空白的几年，因为自己的“死脑筋”、对于自己的底线绝不让步的坚持，上过当吃过苦，可是现在回想起来一切都是值得的。也没有什么好改变的。考拉小巫的书一面让我对未来充满了期待，一面又是对自己过去不够努力的后悔以及对担心自己现在仍不够努力的恐惧。无论怎样，或快或慢，都是让那颗沉睡了十多年的种子发芽生长的时候了。

28、#千千读书计划# 曾经听过想学习什么就去接近你所能看到的。英语一直是我最喜欢的课程，一口流利的英语也是我所想要的。方法和鸡汤都有了，就看拿勺子的人给力不给力了。

29、Miracle unfolds gradually.

30、喜欢的心理咨询师的留学奋斗记录，个人管理方法一直在用，比上一本要好看

31、总结得恰如其分

32、为追梦人点亮一张明灯

33、看完有点燃！

34、期望太高了.....

35、作者示范了解决问题和增加论据的方法为夸大问题，最后给出的终极解决方法为做好心理建设降低目标，英语能力达到生活中能交流就OK了。本科英语专业居然出去那么自卑，我国教育是有差？非常自卑的人看了此书恐怕会更胆小，自负的人根本看下去吧。后面谈美国社会多用自己小圈子中的个案孤例，在大数据时代没有引用任何第三方数据，不像做社会关系从业者该有的严谨态度

36、很激动的

37、每个人生命中都有“命中注定”的存在，而这本书就是的了。包括她前一本书对我也影响颇深。她是一个很刻苦的人，而且有爱心懂得自省，很多想法跟我很像，所以共鸣自不必说了。关注她四五年了，有榜样在此，希望以后能不忘初心走好自己的路。

38、规划人生，自我人生的管理

39、适合学生尤其是女生读读

40、励志书里面不错的

41、娓娓道来，波澜不惊，总体正常，偶尔矫情和夸张，虽然并没有给我带来多少惊喜，但还是会不时地被书中的内容所吸引。因为自己也准备出国留学，并开始按照自己的计划在行动，无意中看到这本书便毫不犹豫地买下来了。书中有讲到一些作者解决具体问题的方法，但是更打动人的是作者表现出来的行为方式和心态，许多技能可以很快学会，但是强大的内心和成熟的心智则是短期无法获得的，需要经过实践的磨练和自我有意识地修炼。在这方面，我才刚刚上路。

42、其实印象最深刻的不是英语学习方法，因为这本书并不是一本英语方法书。关键是作者的心路历

《考拉小巫的留学成长日记》

程，欣赏作者的坚持、坚定、不放弃不认输的精神，有这样精神的人，总会成功的。道路漫长，但从未停止过跋涉。

43、想做的事是要竭尽全力才能做好呢~准备好了吗?何老师的心理学也要好好发展的。

44、活好每一天 踏踏实实的努力

45、三小时刷完。就语言上讲，比英语学习日记好像还退化了，可能是在国外呆太久不常用中文写作的缘故。也有可能是我自己这一年艰难晦涩或是优雅风趣的书看得多了，里面一些直抒胸臆的简单比喻句真的是接受无能.....不过作为一本只需要检视阅读以获取信息的书来说，也没必要对语言要求那么高。就内容来讲，很多还是直戳我心，一直觉得自己就是比较适合美国的那种教育，也很认同美国的价值观和思想理念（没办法人公共外交搞得彻底啊）看了这本书以后更坚定以后要留学了。一直关注着考拉的微博，感觉她现在过得很幸福，挺好，为她开心，用那句风靡全球的文案讲：努力的女孩运气都不会太差吧~

46、所有的人生经历说多了仍是别人的~~难能可贵的是作者丝毫没有娇柔造作的感觉。个人传记很可能最后变成了纯吹嘘。很讨厌~就比而讲还可以。其余电影叙述多了~就这。

47、个人觉得没有英语学习日记好，前半部分讲述学习生活的还不错，到后半部分写工作的，也许是专业不对没有共鸣吧.....总体读完感觉考拉姐的战斗力的战斗力依然upup

48、书里比较多讲的是作者个人的心路历程，真正的干货很少，一般人。想要真正达到一个水平，就是重复练习，重复记忆。只是过程很难坚持，熬过了，也许你就成了别人眼里的牛人了。

49、开篇以为鸡汤文。这个年纪的困惑却很相似，校园到职场，英语专业，不自信，越读就越想看下去。说鸡汤也并不鸡汤，以积极的心态，做好当下的事。考拉是个很棒的榜样。看她怎么应对这些困惑与挑战。

50、并非鸡汤文却也达到了鸡汤的目的，能够激励人，催人上进。书中作者的很多想法和疑问都是一般普通人会有的，所以比较的生动，贴近读者生活。里面有很多观点都是具有指导和借鉴意义的。比如说对教育的看法，关于自卑和自信，美国人对待家庭以及教育观念的态度和看法，给人贴标签等等，作者的看法和思想都是很实用的，不是那种虚头巴脑的没实质意义的说教型的空谈，是能启发读者并给读者思考的。

《考拉小巫的留学成长日记》

精彩书评

《考拉小巫的留学成长日记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com