

《90%的人生病都掛錯科》

图书基本信息

书名：《90%的人生病都掛錯科》

13位ISBN编号：9789861302140

10位ISBN编号：986130214X

出版时间：2012-7-26

出版社：台灣廣廈有聲圖書有限公司

作者：廖俊凱

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《90%的人生病都掛錯科》

內容概要

作者簡介

廖俊凱 醫師

【現任】

台北市立萬芳醫院家醫科 兼任主治醫師

台北韓風整形外科診所 專任主治醫師

台灣自然醫學學會 副理事長

中華優質生活推廣協會 副理事長

【學歷】

台北醫學大學醫學系畢業

台北醫學大學傷害防治學研究所畢業

台北醫學大學醫學研究所博士班研究

教育部部定講師

【經歷】

台北醫學大學附設醫院家庭醫學科

台北醫學大學附設醫院急診醫學科

台北醫學大學山地社會醫療服務隊醫療顧問

台北醫學大學醫學系兼任講師

天主教輔仁大學醫學系兼任講師

中華民國肥胖研究學會理事(第六屆)

台北縣醫師公會第24屆會員代表

耕莘醫院新店總院家庭暨社區醫學部主治醫師

耕莘醫院新店總院老年科主治醫師

萬華醫院家庭醫學科專任主治醫師

【專長主治項目】

家庭醫學、老年醫學、旅遊醫學

社區醫學、婦女保健、健康檢查

預防保健、戒菸、體重控制、高血壓

高血脂、糖尿病、疫苗注射

書籍目錄

推薦序 1 就醫完全指南 陳之凱

推薦序 2 當個聰明的病人 謝瀛華

推薦序 3 看對科別，有病早治療 康義勝

推薦序 4 健康，才能享受美好的人生 賴儷恩

推薦序 5 不要忽略身體的警訊 林志隆

作者序 人生的財富在成功，成功的財富是健康 廖俊凱

Part 1 現在開始做對檢查，看對醫生，疾病不上身

聰明看醫生，不讓小病變大病

健檢是現代人最需要的預防醫學

沒有自覺症狀的人，更應該定期做檢查

檢驗報告，一定要找對醫師幫你解讀

當檢驗報告的數值異常，你該怎麼做？

抽血、驗尿檢查正常，就代表身體健康？

血濁、血油應該看哪一科？

動不動就腰痠背痛，是不是該去檢查腎臟？

好痛！手舉不高、伸不直，到底是要看疼痛科還是復健科？

容易脹氣是要掛哪一科？

感覺不舒服，到底該看哪一科？

Part 2 久咳不癒、便秘、失眠、噁心嘔吐

警訊1 久咳不癒 察覺徵兆，提早預防

．為什麼會咳個不停？．造成咳嗽的六大原因 做對檢查，看對醫生

呼吸道檢查

1.胸部X光攝影 2.肺功能檢查 3.支氣管鏡檢查 4.胸部電腦斷層掃描 (Chest CT)

過敏反應檢查

1.免疫球蛋白 (IgE) 2.特異性免疫球蛋白檢查 3.過敏性皮膚試驗

感染檢查

1.C-反應蛋白 (CRP) 2.結核菌素試驗

細菌檢查

痰液細胞學檢查

警訊2 便秘、腹瀉 察覺徵兆，提早預防 ．便秘、腹瀉，未必只是單純的消化不良！

．七大疾病，改變你的排便習慣 做對檢查，看對醫生

大腸檢查

1.大腸鋇劑腸道攝影 (Barium Enema) 2.大腸鏡 3.直腸指診 4.糞便潛血

腸胃道檢查

腹部X光

胰臟檢查

血清澱粉酵素

警訊3 失眠 察覺徵兆，提早預防 ．引起失眠的五大元凶

．導致失眠的三種可能疾病 做對檢查，看對醫生

身心科檢查

身心症測試

睡眠生理檢查

1.腦電圖 2.神經傳導及肌電圖檢查

警訊4 噁心、嘔吐 察覺徵兆，提早預防

．如何初步判斷病症．五大原因造成噁心、嘔吐 做對檢查，看對醫生

腹部檢查

腹部超音波

《90%的人生病都掛錯科》

肝功能檢測

1. 麩胺基酸草酰轉氨基酵素 (GOT) (AST) 麩胺基酸焦葡萄糖轉氨基酵素 (GPT) (ALT) 檢查
2. 麩胺基轉氨 (-GT) 檢查

腦部檢查

1. 腦部電腦斷層 (Brain CT)
2. 腦血管攝影檢查 (Brain Angiography)
3. 腦部核磁共振檢查 (Brain MRI)

眼睛檢查

1. 眼壓檢查
2. 眼底斷層掃描

Part 3 貧血、頻尿、暴瘦、長期疲倦

警訊5 貧血 察覺徵兆，提早預防。貧血有哪四大症狀。哪四類疾病引發貧血？做對檢查，看對醫生

血液檢查

1. 紅血球數 (RBC Count)
2. 血紅素 (Hb)
3. 血比容 (Hct)
4. 紅血球指數：平均血球容積 (MCV)、平均血球血紅素 (MCH)、平均紅血球血紅素濃度 (MCHC)
5. 網狀紅血球 (Reticulocyte)
6. 紅血球沉降速率 (ESR)
7. 骨髓抽取及切片檢查

警訊6 頻尿 察覺徵兆，提早預防。七個令人不停跑廁所的原因。揪出造成頻尿的病症 做對檢查，看對醫生

腎臟檢查

1. 尿沉渣
2. 靜脈腎盂攝影術 (IVP)

糖尿病檢查

1. 血糖測試檢查
2. 口服葡萄糖耐受性試驗 (OGTT)
3. 胰島素檢測 (IRI)
4. 糖化血色素檢測 (HbA1c 或 HbA1c)

膀胱檢查

膀胱鏡檢查

警訊7 暴瘦 察覺徵兆，提早預防。體重直直落，四大可能原因全解！。導致暴瘦有哪些可能疾病？做對檢查，看對醫生

甲狀腺功能檢查

1. 三碘甲狀腺素 (T3) 檢查
2. 甲狀腺素 (T4) 檢查
3. 甲狀腺促進激素 (TSH) 檢查

腫瘤檢查

1. 甲型胎兒蛋白 (AFP)
2. 胰臟腫瘤標記 (CA 19-9)
3. CA 125
4. 癌胚抗原 (CEA)
5. 攝護腺特異抗原 (PSA)

肝功能檢查

1. B型肝炎抗原 (HBsAg) 及抗體 (HBsAb)
2. C型肝炎抗體 (HCV)
3. 乳酸去氫 (LDH) 檢查

警訊8 長期疲倦 察覺徵兆，提早預防。為什麼總覺得累的五種原因。慢性疲勞正在侵蝕你的健康。引發長期疲倦的三大疾病 做對檢查，看對醫生

肝功能檢查

鹼性磷酸 (ALK-P)

腎臟檢查

1. 尿素氮檢查 (BUN)
2. 肌酸酐檢查 (Cr)
3. 尿液酸鹼值檢查
4. 尿蛋白檢查
5. 尿潛血

血脂肪檢查

1. 總膽固醇 (T-Chol)
2. 低密度脂蛋白 (LDL-C)
3. 高密度脂蛋白 (HDL-C)
4. 三酸甘油酯 (TG)

Part 4 暈眩、抽筋、乳房異常、呼吸困難

警訊9 暈眩 察覺徵兆，提早預防。頭暈目眩的三大原因。五種隱身於暈眩背後的疾病 做對檢查，看對醫生

神經耳科學檢查 1. 聽力檢查 2. 耳鏡檢查 3. 平衡機能檢查

視力檢查

眼底檢查

警訊10 抽筋 察覺徵兆，提早預防。造成經常性抽筋的八個原因。引發抽筋的四大病症 做對檢查，看對醫生

《90%的人生病都掛錯科》

骨骼肌肉檢查

肌電圖 (EMG)

甲狀腺荷爾蒙檢查

抑鈣素檢查

警訊11 乳房異常 察覺徵兆，提早預防．留心乳房四大異狀

．常見的乳房疾病 做對檢查，看對醫生

乳房檢查

1.乳房觸診 2.乳房X光攝影 3.乳房超音波 4.細針抽取檢查 5.切片檢查

警訊12 呼吸困難 察覺徵兆，提早預防．天啊，我喘不過氣了！．造成呼吸困難的四種原因 做對檢查，看對醫生

呼吸道檢測

動脈血氧分析 (ABG)

貧血檢測

1.白血球數 (WBC) 2.血小板 (Platelet)

心臟檢測

1.心臟超音波 2.冠狀動脈造影

Part 5 腰痠背痛、頭痛、胸痛、生理痛、胃痛

警訊13 腰痠背痛 察覺徵兆，提早預防．腰痠背痛的三大原因．造成腰痛的重大疾病 做對檢查，看對醫生

全身骨骼攝影檢查

1.核醫骨骼單光子斷層掃描 2.核磁共振檢查 (MRI) 3.脊髓電腦斷層檢查 4.骨密度檢查 (BMD)

警訊14 頭痛 察覺徵兆，提早預防．引發頭痛的三大類型．造成頭痛病症 做對檢查，看對醫生

腦部檢查

腦波檢查 (EEG)

血壓檢查

血壓值檢測

警訊15 胸痛 察覺徵兆，提早預防．胸痛並不一定是心痛．引發胸痛的六大原因 做對檢查，看對醫生

呼吸道檢測

1.胸腔穿刺抽水 2.肺血管攝影檢查

心臟檢測

1.心電圖 (EKG) 2.運動心電圖 3.肌酸激 (CPK; CK) 4.心肌型肌酸激 (CK-MB)

警訊16 生理痛 察覺徵兆，提早預防．六大原因引發生理痛！．經痛的五種可能病症 做對檢查，看對醫生

女性生殖器檢查

1.內診 2.陰道超音波檢查 3.子宮輸卵管攝影(HSG) 4.子宮頸抹片檢查 5.腹腔鏡檢查 6.細胞學檢查

警訊17 胃痛 察覺徵兆，提早預防．胃痛所產生的六大症狀．胃痛的五大原因 做對檢查，看對醫生

上消化道檢查

1.銀劑攝影檢查 2.胃鏡檢查 3.腹部電腦斷層掃描 4.幽門螺旋桿菌檢查

糞便檢查

1.糞便常規檢查 2.糞便脂肪檢查

附錄

附錄1 有病看對科

附錄2 17大症狀主要檢查速查表

附錄3 全國百家健檢中心完全收錄

《90%的人生病都掛錯科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com