

《因愛之名》

图书基本信息

书名：《因愛之名》

13位ISBN编号：9789866620973

10位ISBN编号：9866620972

出版时间：2013-8-16

出版社：九韵文化

作者：胡俊鋒

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《因愛之名》

內容概要

一趟旅程，他尋找生命的契機，學會面對自己

和您分享如何結合簡單的心理學，

讓旅行中遇見的人與事，成為「認清原本的自己」的資源，

藉以紓解情緒、學會面對、實現成長。

本書談的是臺灣的旅行，當然少不了各地的風土人情；但更重要的，本書也記錄了一段療傷的過程，以及追尋自我的經歷。

因愛受傷，因愛而出發，最終找回了最純真的愛。

名為遊記，說的其實是心路歷程。

旅行的意義

因為愛情路的顛簸，促成了這一趟台灣獨行。

一個人的摩托車之旅，跟著自己的靈魂上路，一路上的思考與自我對話，讓作者提起勇氣認清自己。

旅行，是一次給自己出走的機會，是一段找回自己初心的路途。

結合專業的心理諮商

本書最獨特的地方在於作者應用所學，在旅行故事中貫穿了對於愛情（創傷）、親情（離家）、生命（自殺）的思考與情緒的療癒，把心理諮詢中的敘事治療和正念內觀療法的方法運用在其中，不僅令人耳目一新，也期望透過提倡「身在哪裡，心在哪裡」和「我手寫我心」的理念和方法，讓更多的旅者在旅行中體察內心，療癒情緒，提高旅行的品質。

書中特別加入「心靈 Tips」專欄，深入淺出地解說一些心理學的方法，並告訴讀者如何應用於生活中

。

《因愛之名》

作者簡介

胡俊鋒

客家人，催眠師，喜歡心靈探索與背包旅行，畢業於廣州中山大學哲學系與人類學系，現就學於臺灣大學心理學研究所，心理學藝術化創新實驗室臺灣專員，曾為PAPA Studio創辦人兼內務理事，中國紅十字會、廖冰兄基金會、ECOSWAY等機構培訓師，著有《臺灣，你可以更讚》一書。

《因愛之名》

書籍目錄

推薦序一：旅行的生命教育 (周漢東)

推薦序二：旅行：真實地面對自己 (周志建)

推薦序三：走過千山萬水，遇見最重要的那個人 (周佳敏)

推薦序四：勇敢飛翔、自我面對 體驗、沈澱、反思、累積 (吳佳霖)

題 以愛之名

01 倔強出發

02 死之憂思

03 人去影留

04 卑微身姿

05 夜的恐懼

06 生活意義

07 合歡山雪

08 萍水相逢

09 人的簡單

10 老來下酒

11 山澗櫻花

12 零度乘涼

13 初遇玉山

14 旅者離情

15 阿里山夜

16 奢談孤獨

17 觀光監獄

18 嘉義鄉濃

19 異域北歐

20 台南神拜

21 歷史舊都

22 獨自浪漫

23 高雄藝遊

24 中山西子

25 桃園故事

26 大溪跳橋

27 慈湖英雄

28 自由鐐銬

29 空色相間

30 北埔鄉味

31 默言離家

32 青春無羈

跋 編之未變

結 我記得.....

延伸閱讀

《因愛之名》

精彩书评

1、本書最受感動之處，在於它有著旅行本質的邂逅，有著鄉誌考證的精神，有著文字駕御的熟練，有著景點人物的趣味，有著心理論述的融入，有著生命反哺的省思，有著土地愛護的真實，更有著陸生求學的別緻。個人誠摯的推薦：它將是生命教育的最佳生活教材和經典之作，值得細讀品味。國立臺灣大學僑生與陸生輔導組主任 周漢東

2、我喜歡，也經常一個人去旅行。我的旅行，其實是一種出走、一種自我沈澱的方式。誠如這本書所說的，重點不是「去哪裡」，重點是「當下」我與自己，安靜地、在一起。繁忙的現代人想要停下來，都很難了，更別說，要安靜地跟自己相處，現在的人，缺乏一種獨處的能力，於是，人，不快樂，生病了。來到我諮商室的個案，大都是如此。旅行，創造一種「移動」、一種改變，讓我們可以暫時脫離一成不變的生活、僵化的體制，在旅行的出走中，讓我們得以「真實地面對自己」，跟自己的心，做深深的對話與反思，因此，旅行其實也是一種自我療癒、一種愛自己的方式。這本書作者說著自己旅行的故事，很好看、很容易懂，從他旅行的故事中，你也會看見自己，期待你看完了這本書，也可以帶著自己，走出去，去旅行。這會是一件美好的事。周志建 心理諮商博士敘事私塾帶領人《擁抱不完

3、虽然这本书目前没有在大陆发行，但是有几件淘宝店家都会提供这本书的销售渠道，请大家善加利用。在淘宝，搜索“以爱之名：旅行的自我疗癒”即可

。 http://item.taobao.com/item.htm?spm=a230r.1.14.1.d13lrX&id=27081744115&initiative_new=1

《因愛之名》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com