

《和18岁Say Hello》

图书基本信息

书名：《和18岁Say Hello》

13位ISBN编号：9787121263173

出版时间：2015-7-1

作者：[中]王思睿

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《和18岁Say Hello》

内容概要

18岁，是一个人从孩子到成人的分水岭，身体发育成熟，但是人生观、价值观还不稳定，人生阅历比较单调。这个年龄段的我们，既有孩子般单纯的思想，又要承担成年人相应的责任，更要为几年后走入社会打上良好的基础。

“成人”需要学的东西太多。生活中，当我们长大成人，父母总要给我们一些忠告，告诉我们今后的路应该怎么走，要注意一些什么问题。我们总会嫌父母啰嗦，甚至反感。

那么，18岁，成人了！今后的路究竟要怎么走？在生活中要注意一些什么问题？即将面临的迷惑，或许你从这本书中能找到答案。

《和18岁Say Hello》

作者简介

王思睿，心理学博士，国家二级心理咨询师。现就职于中国科学院心理研究所应用发展部，任中国科学院心理研究所毕生发展与创新教育中心副主任。参与了多项国家自然科学基金委、中国科协、中国科学院等部门支持的多项国家级科研项目；主持及承担了中青团中央、国务院及伊利集团等多个政府机关、企事业单位的调研项目及心理促进项目。

书籍目录

Part 1

- 这年头，“爹”可“拼”怎么办 02
- 走出家门，就为了走出父母的掌心吗 07
- 每个人生来都会与父母对抗 11
- 一个给你的人生打上烙印的概念：原生家庭 16
- 当父母分道扬镳，你将何去何从 18
- 当“孝”与“顺”不能两全 22

Part 2

- 18岁后，你已经是成年人了吗 26
- 星座研究，可以娱乐却法了解自己与他人 31
- 这真是一个“看脸”的时代吗 35
- 那些被你称为“小伙伴们”的人 43
- “大脑爱短路”的男生 47
- 去掉“我”，懂得纯粹的倾听 49
- 内向性格也有“春天” 51
- 你有必要懂点社交礼仪 55

Part 3

- 考砸了，认命还是再考一次 64
- 老师的正确“使用方法” 70
- 你的专业要怎么学 74
- 如果你讨厌自己的专业 79
- 不主动自学，你会混得很惨 81
- 在学校除了学习还能做什么 86
- 中学很牛未必大学就牛 90
- 趁时光没那么紧，多出去走走 93

Part 4

- 职业素养的培养要趁早 98
- 出国、读研还是找工作 101
- 关于实习和打工那些事 105
- 工作单位众生相 110
- 教你几招面试之道 117
- 创业看上去很美，炮灰遍地都是 123
- 职业发展与人生大事，特别说给女生 126

Part 5

- 为什么你是“万年单身党” 130
- 脱单第一步：表白 135
- 十动然拒，当你喜欢的人拒绝了你 141
- 感情中，你遇到了谁 146
- 爱情是什么 150
- 公共场所秀恩爱，真的好吗 154
- 如何驾驭异地恋 157
- 分手，哪种打开方式最好 163
- 失恋攻略 166

Part 6

- 睡还是不睡，这得听你自己的 170
- 如果你想睡的是同性 176
- 色情制品对你的影响有多大 179

不注意是会“闹出人命”的 184

千防万防没防住，意外怀孕怎么办 196

衣着暴露，绝不是性侵害的借口 199

Part 7

围观者太多，未必是好事儿 202

遭遇犯罪事件：四喊三不喊 205

生命诚可贵，急救必须会 208

救身也要救心：心理咨询是干嘛的 210

你知道如何求助吗：什么时候需要

所谓心理上的专业帮助 212

穷游，尊重他人保护自己 218

物质滥用：一个陌生而熟悉的术语 220

Part 8

接受一个“平凡却充实”的自己 226

个案与总体：参考大环境背景，经营自己的个体人生 230

你在拖什么？Moving，拖延症不攻自破 233

真正的“人生赢家” 239

《和18岁Say Hello》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com