

《《 黄帝内经 养生药膳药茶制作全》》

图书基本信息

书名：《《 黄帝内经 养生药膳药茶制作全视频》》

13位ISBN编号：9787533549147

出版时间：2016-4

作者：胡维勤主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《《黄帝内经 养生药膳药茶制作全》》

内容概要

胡维勤治病的《黄帝内经养生药膳药茶制作全视频》古为今用，用《黄帝内经》中的养生方来治病，科学解读，用中医巨著中的药膳药茶来调理身体，五脏六腑如何正确补养，不同体质如何饮食养生，看视频，学做简单又好用的药膳药茶。胡维勤，著名医学科学家，中国人民解放军总参警卫局保健处主任医师。

作者简介

胡维勤，著名医学科学家，中国人民解放军总参警卫局保健处主任医师。养生保健医生，毕业于上海第二医科大学（现上海交通大学医学院），师从著名内科医师专家乐文昭和著名老中医祝谌予教授。擅长老年病及糖尿病等各种慢性病和临床杂症的治疗与保健，1971年调至北京中南海门诊部（后著名为中国人民解放军总参警卫局保健处），先后担任朱德、华国锋等党和国家领导人的专职保健医生，受命参加李先念、胡耀邦等同志的会诊和保健工作，被国务院评为“有突出贡献的医学科学家”，1990年被中央保健委员会授予荣誉证书和荣誉奖状，享受国务院特殊津贴。北京电视台养生堂、宁夏卫视、云南卫视、新浪网等特邀健康嘉宾，中国青年企业家健康俱乐部专家组成员。

书籍目录

Part1 《黄帝内经》中的养生智慧

治未病——《黄帝内经》养生保健总则

养生药膳常识概要

药茶知多少

Part2 四季养生药膳、药茶

春季

姜汁拌空心菜

决明子鸡肝苋菜汤

佛手姜糖饮

菊花粥

陈皮炒猪肝

马蹄胡萝卜茅根糖水

天麻川芎白芷鲢鱼汤

姜葱淡豆豉豆腐汤

绞股蓝枸杞茶

玫瑰柴胡苹果茶

玫瑰红枣枸杞茶

荷叶藿香饮

蒲公英金银花茶

薄荷茉莉花茶

陈皮蜜茶

玫瑰香附茶

夏季

豌豆绿豆大米豆浆

扁豆薏米冬瓜粥

苦瓜菊花汤

石斛冬瓜老鸭汤

旱莲枸杞煲瘦肉

猴头菇荷叶冬瓜鸡汤

翠衣冬瓜葫芦汤

茶树菇莲子炖乳鸽

Part3 调养五脏的药膳、药茶

Part4 体质药膳、药茶养生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com