

# 《天下女人》

## 图书基本信息

书名：《天下女人》

13位ISBN编号：9787544728782

10位ISBN编号：7544728781

出版时间：2012-6

出版社：译林出版社

作者：杨澜

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《天下女人》

## 前言

我们对“解放”这个词有点隔膜了，但这并不意味着我们已得到完全的自由。其实，自由也是相对的，它在眼前停了一会儿，又跃身向前去了。所以，“解放”也只好一路紧追。“解放”对于我的外婆来说，很简单，就是不再裹脚。她出生于浙江绍兴一个没落的书香门第，钱是不多的，但读书人有的规矩一样也不少。其中当然就包括给女孩子裹脚。下手的是她的母亲，一个温柔贤惠、不识字的小脚女人。孩子自然是要哭的，夜以继日地哭。那稚嫩脚骨在无情的裹脚布里扭曲变形，如何能不哭呢？为了惩戒孩子“不懂事”在夜里悄悄剪开裹布的行为，做娘的只有狠了心把布缝到皮肉里去！娘也哭了，一边缝一边说：“谁叫你是姑娘呢！大脚的女人嫁不出去的！忍着吧，娘也是这样过来的。”这已是辛亥革命之后了。外婆的父亲见闻广些，听说大城市里男人剪辫子，女人也开始放脚了；或许更是因为实在不忍心听见心爱的女儿如此惨烈地号啕，他对妻子说：“算了吧，世道在变呢，等她长大了，兴许大脚也能找到婆家了。”就这样，外婆裹到一半的脚被解放了，尽管当娘的还满心怀疑：“女人长那么大一双脚，多丑啊！”其实外婆的脚并不大，鞋码只有五号，后半生常在儿童鞋店买鞋。但就是这一双五号的脚足以让她登上去黄浦江的渡船，来到上海滩。在那里，她从缝制手帕开始，后来与丈夫一起开办了一家小小的夫妻店，生了八个孩子，活下来五个。她最有成就感的时刻是每年农历新年时，烫了头发，略施粉黛，给一家老小穿上自己亲手做的新棉袄，然后一起坐着黄包车到西式照相馆去拍一张全家福。那份富足和安乐让她容光焕发。“解放”对于我的母亲来说，是有机会读书。她是长女，从小功课就好，学校里的老师没有不喜欢她的。等她上完初中的时候，家境不佳，外婆有意让她去念个职业学校，早些毕业养家。但她的班主任不放弃，一次次上门找家长谈心，说：“女孩子读书，读得这么好不容易，要让她上大学，女子也可以有出息的。”外公外婆踌躇了很久。终于有一天，他们翻出了压箱底的一点黄金拿去卖了。几年后，妈妈成了家里的第一个大学生，从上海保送到了北京。再后来，她嫁给了我父亲，一个同样从上海到北京读书的年轻人。结婚前，他送给她一件粉红色的的确良衬衫，这便成了她的结婚礼服。结婚照上她腼腆地笑着，憨厚、纯净。我呢，带给我“解放”的是什么？当然，首先想到的，是不再像母亲那辈人一样受穷了。当年让她欣喜的几斤不要粮票的豆腐，排了几个月的队才能买上的自行车，缝纫机、请木匠到家里来打制的土沙发、还有仿木纹的塑料地板革……今天的我虽然回味起来饶有兴趣，但在自己的家居生活中已经看不见了。还有，就是不再有那么大的恐惧。因为外婆那只有一名雇工的店铺，母亲落下了“小资产阶级”的家庭出身。在那个时代，不能入党对母亲一定是一种打击；“文革”中，红卫兵半夜来砸门查户口，强令正在陪她坐月子的外婆“回原籍接受批判改造”，让她至今心有余悸。恐慌中，她烧掉所有的日记，并把外婆在她结婚时送她的一枚戒指扔到了厕所里。我记得自己上小学的时候，有一次问妈妈：“老师说每个人都会犯错误，那毛主席的错误是什么呀？”她惊恐地一把捂住我的嘴，赶紧去查看走廊里有没有人经过，然后回转身来用最严厉的口吻训斥我说：“这样的话永远永远不许再说了！”再有，我们可以选择自己的职业道路了。我们这一代人大学毕业时，国家第一次不包分配了。我们不用诚惶诚恐地等待指令，也不必在一个单位里终老此生。如果没有中央电视台不拘一格地选拔主持人，没有出国留学的机会，没有资讯和媒体的进一步开放，没有独立创业的条件，今天的我，生活一定没有这样充满刺激、挑战和创造的乐趣。这是时代带给我们的解放，但同时也带给我们新的问题。我们为什么会有焦虑、不安、困惑、迷茫？事业的成功一定会带给我们幸福和快乐吗？女性在显著地推迟了婚姻和生育年龄之后，如何看待自己在家庭中的责任？当我们把昂贵的化妆品涂抹在脸上时，我们花了多少时间关注身心的健康？为什么一方面中国女性就业率名列世界前茅，同时还有近一半的女人认为“干得好不如嫁得好”？我们该如何获得婚姻的安全感，我们是掌握男人的胃口、钱袋还是他们的心？我们该怎样养育我们的孩子，告诉他（她）男孩子“不许哭。女孩子。真漂亮”？又该怎样向他们解释妈妈又要出差了？《天下女人》希望成为这样一间会客厅，听大家来说说这些事，是女人的事，又不只是女人的事。有人说，成功的大小取决于一个人应付复杂环境的能力。我觉得这话用在所有女人身上都合适，因为我们天生需要应付比男人更复杂的环境，我们的平衡技巧在这个充满诱惑和压力的时代尤显可贵。如何做，那就是各显神通了。一起来聊一聊可以相互有所启发。如果只用一句话来描述《天下女人》的节目内涵，那就是“女人，要对自己负责”，无论在身体上、情感上、经济上，还是精神上。我们的幸与不幸都不能盲目地归属于其他人，无论是父母、丈夫，还是孩子。我们自己首先应当是独立的有尊严的个体，这让我们有爱的能力。记得大学毕业时，父母亲把我叫到跟前，对我说：“咱们家没有什么门路可以走。你已经完成了应受的教育，往后的路，

## 《天下女人》

自己去闯吧。记住，女孩子要学点真本事。”我当时的心情紧张而无助。终于不可避免地长大了，我不知自己将要面对什么。今天回头一想，那正是父母给我的最好礼物，我的解放从那一刻开始。 杨澜

# 《天下女人》

## 内容概要

《杨澜:天下女人之花开在人海》是杨澜、李艾、赵守镇主持的大型强档谈话节目《天下女人》精选，汇集了她们对范冰冰、张靓颖、梁咏琪、萧亚轩、徐帆等等十三位杰出女性的精彩访谈。在充满智慧、幽默的对话中，我们似乎能看到她们独特的生活哲学、成功密码和迷人魅力。

# 《天下女人》

## 作者简介

杨澜，阳光媒体集团和阳光文化基金会主席，资深传媒人士。从事媒体工作二十年，积极致力于中国都市女性社区的建设。

# 《天下女人》

## 书籍目录

前言 女性的解放  
时光偷不走的美人——陈红，范冰冰  
内心强大的女王  
女人，对自己好一点  
把自己当做男人  
我就是豪门  
时间会证明一切  
不一样的三个选择  
坚定与改变的魅力——张靓颖  
真正的张靓颖  
做一个不敢想象的决定  
理直气壮的坚持  
不想被周围所影响  
洒满阳光的心房——梁咏琪  
我不是“玉女”  
我是一个理智的人  
顺其自然就很快乐  
珍惜手中的礼物  
风雨打磨后的闪亮钻石——萧亚轩  
这可爱的艳遇  
意外中走入另一种人生  
平凡是种幸福  
女人也可以做一颗钻石  
诠释完美的母亲——徐帆  
揪心的母爱  
我终于跟自己对上话  
信任的爱情  
岁月静好，寂寞盛放——海清  
我有一件独门武器  
也许痛苦就是生活的本质  
有一种气质叫奋斗  
盛夏的习习微风——王璐丹  
这下能睡踏实了  
你不骚扰别人就不错了  
不想长大  
岁月流逝，率真不改——闫妮  
想念油泼面  
别人演不过我  
疼女儿，爱妈妈  
两生花开时——刘莎莎、郑雯  
娇俏小黑马  
天赋与执著的较量  
酒精过敏的调酒师  
达人派对  
任时光也不能冲淡的率性——和晶  
群众斗群众  
它是我七年生命最饱满的内容

## 《天下女人》

还有什么工作比这个更让我成长  
随性潇洒的温婉女侠——杨紫琼  
舞蹈的天赋  
受苦的转型  
走入角色的内心  
珍惜现在，这是上天给你的最大礼物

# 《天下女人》

## 章节摘录

如果一个女演员，没有诚意要做一个大演员的话，我觉得她坚持不了三年，她就嫁了，或者就转行了。我觉得只要是能坚持下来的女演员，都是有梦想的，都是值得尊重，也是值得大家去关爱的。——著名演员 范冰冰我觉得可能每一个艺人没有办法避免大家去用一种这样的眼光来看，但是对于自己来讲就特别需要一个很稳定的心态，做事情的路线不能被周围的事情所影响。——著名歌手 张靓颖我认的是，如果现在能够踏踏实实地去接受这份痛苦和痛苦带给你的一切，我相信如果有一天只要给我机会，我一定能抓住，我就是这么想的。——著名演员 海清我没什么比较，我特别喜欢人生跟水一样，你流到山里就是山里的感觉，流到河里就是河里的感觉，你流到湖里就是湖里的感觉，我比较喜欢随缘的生活。——著名主持人 和晶



# 《天下女人》

## 编辑推荐

《杨澜:天下女人之花开在人海》编辑推荐：女人就是一本，需要你用心去阅读。杨澜与您细品范冰冰、张靓颖、梁咏琪、萧亚轩、徐帆等十三位杰出女性的智慧人生。《天下女人》是一档收视率很好的节目，能带动图书的热销。杨澜与她访谈的对象都是名人、明星，可以形成一种名人效应。访谈内容涉及名人、明星的生活哲学、奋斗历程，能让读者产生阅读的兴趣和欲望。侧重于精彩的人物故事，并在此基础上探讨女性普遍关心的社会话题。以特写式手法，将嘉宾的个人经历与女性意识结合起来。主持人杨澜、李艾、赵守镇也以其睿智、独特的视角和采访方式，在分享经历和故事的同时，与嘉宾探讨事业、家庭以及情感中的困惑，纵论女性世界的全新价值观与生活方式。

## 《天下女人》

### 精彩短评

- 1、人物中，有痛也有乐，力顶！
- 2、看看名女人的生活方式，感受人生
- 3、发货很快,,,图书质量很好,,超赞的商品
- 4、没完全看完，感觉还可以吧！
- 5、书的质量很好，卖家发货也很快，\*^\_^\*\*^\_^\*
- 6、还好，了解一下明星们。
- 7、天下女人这个节目经常看的，呵呵不错
- 8、还是看节目比较好，这类书感觉像是鸡肋一样。
- 9、很好的书，这本书里了解了不少名人的经历。。向他们学习。。
- 10、分享一段话：任何一次投机，都有可能让你全盘皆输，投资是让你的价值慢慢升值，年轻是最大的资本，因为你还有时间重新再来。
- 11、我很喜欢这本书，让我知道，不管是普通人还是名人，想取得真正的成功必须付出巨大的努力。
- 12、很好不错，非常非常非常地喜欢
- 13、我很喜欢这个书名——花开在人海  
是啊，书里面这些女人，不就是一朵朵鲜花吗？  
她们在人海里摇曳，在人海里茁壮。  
其实她们在节目中所说的话，我相信是真的，  
因为她们也是普通人，她们也有真情流露的时候。  
看一下吧，品味一下她们的人生。
- 14、感觉还好，没有《一问一世界》那么好看
- 15、居然买了两本，所以送人了
- 16、杨澜姐姐的智慧与幽默一如既往。  
买这本书的最大的原因其实就是杨澜。  
可以说，杨澜是这么多年以来，中国最有生命力的主持人了。  
事实证明，她确实很厉害。  
书很好看，照片也很精美。  
赞一个。
- 17、还没时间看呢，应该不错
- 18、很喜欢的一本书···就是物流慢
- 19、写的很好，适合女孩子读的一本书。
- 20、心有多大，舞台就有多大。追逐梦想，我们一直在努力。
- 21、昨天买的今天就到 超快！还没看 但是感觉很不错
- 22、女人的书,值得一看
- 23、内容比较喜欢采访范冰冰那一章
- 24、还没看 不过应该不错 一直都喜欢杨澜的书本
- 25、一直在当当网买书 逐渐开始养成看书的好习惯 以后会继续买 继续吸收正能量
- 26、什么样的仙女不如织女？
- 27、纯访谈录
- 28、很好！发货快，有事所以付款迟了，不好意思！
- 29、这个买来送人，不错哦
- 30、哈哈，还没看
- 31、故事很感人，也很喜欢本作者写的书。
- 32、女人就是要拥有让自己幸福的能力
- 33、买回来才知道是访谈录的形式写的，不太喜欢，不过经常看天下女人，还是很喜欢。
- 34、杨澜是天子啊女人的楷模 向他学习
- 35、花开在人海，绚丽我心知
- 36、这本书是杨澜对各领域成功女性的访谈，从中我们似乎能窥探到她们成功生活、事业成功的秘密

## 《天下女人》

。女人就是一本，值得反复去看。杨澜的书中有许多道理，每看一遍感悟都不一样，我很喜欢她的书。

37、可以从每个人身上看到对人生的不同感悟，好！

38、这书不错，很好看！

39、读完有启发，女人一定要内心强大

40、很有深度，女的应该多读一些这类书才会更有深度

41、如题。

书很好看。

内容不错，里面包括的那些人物也很令我感兴趣。

另外感觉这本书的设计等方面都很好。

赞一个。

42、希望在这本书中我能学到更多的东西！

43、妈妈特别喜欢杨澜，所以命令我买了一本。

快递速度很快呢，妈妈喜欢的不得了。一个劲催我上来帮她评论。

不过说实话呢，封面和版面都很漂亮。

纸张也很好。很舒服很大气的感觉。

很喜欢。

44、非常喜欢，很好看，非常满意。

45、还没开始看，感觉还好。

46、书的质量还好，爱看杨澜的书

47、和介绍的完全一样，当当的东西还是值得信的

48、天下女人的访谈录，带给我智慧，棒！

49、很喜欢杨澜，她采访的明星也很喜欢

50、这样的书，我一直觉得是鸡肋。

食之无味，弃之可惜。

而这本书吸引我的地方在于，杨澜并不同于一般的访谈节目主持人。经历过申奥和春节联欢晚会的折腾和洗礼，我想杨澜已经是老姜一块了~！

所以，她很会问问题。

从《杨澜访谈录》与《天下女人》就能看得出来。

当面对着各国政要首脑的时候，杨澜正襟危坐，不卑不亢，妙语连珠。

而当对象是当红偶像或明星的时候，她却笑语连连，温吞柔软，知心果敢。

所以，有杨澜的这本书，仍然还是可看性十足的。

我愿意买来看，大家也可以买来看看。

51、不错，我还会买

52、这本书还不错的哦

53、感谢杨澜，书很好

54、特别生动，书的质量也不错，非常喜欢。

55、很喜欢杨澜的节目，也很喜欢这本书，喜欢这种“交谈”。很好看哦

56、书都是长期关注看合适才买的！整体觉得很好！

57、什么样的仙女不如织女

58、好听的书名，好看的封面，还有好过瘾的内容！不容错过的好书

59、正版还可以

60、朋友特别喜欢杨澜，所以，几乎有天下女人啊，杨澜访谈录啊所有的书。

我在朋友那里翻了翻，觉得还挺好看的，于是在网上买了一本。

这本书应该说还是很有质量的，买得不后悔。

从封面到文字，我认为都是经过考虑的。

嗯，很不错。

61、一直都很喜欢杨澜，这本书也没让我失望，很好看。

里面的人物我都很喜欢。

## 《天下女人》

封面装帧也很大方。

赞一个哈。

顺便推荐一下。

哈哈

62、了解众多杰出人物的智慧人生

63、物流超快，隔天到！

64、读起来很轻松，像在听别人聊天。

65、下回还会购物。当当太负责了。2天就送到家了，我家还是比较偏的那种小区。书的质量没的说。绝对是正版。

66、看到别人的故事，把她们的经验慢慢领悟

67、挺好的~哈哈挺好的~哈哈

68、书还可以，还没看，不知道内容怎么样

69、我喜欢看的书还不错

70、实在是没什么内容，只是把节目中每个人说的话写下来，也能算是写书。这样也可以，可是连点实际的内容都没有。

71、杨澜是女人的楷模，做内心强大的女人。

72、杨澜一直是那么睿智，这本书很不错，推荐

73、非常喜欢杨澜的知性优雅，书从女性独有的角度去解析当今社会中女性容易产生的困惑与问题。观点独到！

74、女人确实过得很难。

特别是现在的女人。

不仅需要在职场上拼搏，还需要时时展现生活的智慧。

看了这本书，发现所谓明星也是普通女人。

她们跟我们一样，爱恨情仇，一样不少。

书很不错。

75、替同事买的，送货速度很快！

76、很喜欢，值得赞的一本好书，支持当当网

77、就是访谈录总结成文字版，不喜欢

78、适合女人看，值得分享！

79、就是访谈文字版 还可以

80、喜欢杨澜，喜欢她的文字

81、喜欢杨澜，喜欢她的访谈

82、杨澜-天下女人 花开在人海

83、写的很精彩，内容励志，文笔精彩

84、女人应该多读书，充实自己，做一个有智慧的人，不要总是被柴米油盐所累。

85、买的主要是公考用的书，但是性价比实在是太高了。。。就嗖嗖的买了一堆！书还是好的！谢谢！

86、内容不错，以对话的形式来展现实时场景

87、很好看。。。不过我更喜欢看电视

88、选择读这本书 完全出于是对想和最好的女子比比 完全没有可比性 二出于真的对其收录的人还都比较感兴趣

89、通过杨澜认识一些儿名人的台前幕后

90、这本书我很喜欢，是在书店里看的实体书再到当当买的。不错。书送来时很好，内容完整。推荐购买

91、温心的文字，总能让人耐心安静

92、这是最完美的女神别人达到太难了

93、天下女人，学习做优秀女人。这本书很好

94、这是杨澜三人对十三位影视界的知名女性的电视访谈汇集，女人像一本书，值得好好品读，而且有些女人你可以读她一辈子，也未必读得懂她，这也许就是为什么说做女人难的缘故吧！

## 《天下女人》

- 95、书是正品，很优惠，比书店便宜多了，书的质量很好，快递很给力，下单第二天就到货了，赞一个。
- 96、杨澜是个有智慧的女人 说话都是一种技巧。这些戴着光环的普通人身上也有很多闪光点。
- 97、金牌节目，天下女人
- 98、还没看完 但还是感觉不错
- 99、她挺喜欢的
- 100、包装不错，不过内容就是把天下女人这个节目中的对话，不是杨澜写的书，有点失望
- 101、杨澜的书真的都很喜欢，值得一辈子重复看

# 《天下女人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)