

# 《儿童营养西餐So Easy》

## 图书基本信息

书名：《儿童营养西餐So Easy》

13位ISBN编号：9787541568602

10位ISBN编号：7541568600

出版社：Mo&jo 云南教育出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《儿童营养西餐So Easy》

## 内容概要

儿童营养西餐，ISBN：9787541568602，作者：

# 《儿童营养西餐So Easy》

## 作者简介

Mo&Jo夫妇，旅居英国近十年，繁忙的工作学习之余，最爱琢磨各种美食（祖国传统美食及各式西式料理），以调剂业余生活。升级父母后，更是拿出做学问的态度，钻研营养健康又美味的儿童食谱，满足口味刁钻的儿子的健康需求。善于分享的他们，选出用较少时间和简单方法就能烹调出的适合中国孩子口味的美味西餐，与国内父母分享，希望每位孩子都能健康快乐的成长。

# 《儿童营养西餐So Easy》

## 书籍目录

第一章主菜 香煎三文鱼配胡萝卜、小土豆 西红柿洋葱酱意大利面 西班牙海鲜饭 煎奶油玉米饼配小蘑菇 煎帕尔玛火腿卷芦笋配清煮小玉米 豌豆土豆泥 九层塔豌豆酱鳕鱼配小土豆 双味烤鸭胸配鸭油小土豆 红椒沙拉烤扇贝 烤鸡胸配蔬菜沙拉 蜂蜜烤鸭腿配奶香土豆泥 西红柿、马苏里拉奶酪薄饼 煎鳕鱼配四季豆、小蘑菇、西红柿沙拉 小西红柿烤海鲈鱼 香酥榛仁鳕鱼配防风草酱 青酱意大利粉配西班牙腊肠 意大利帕尔玛火腿裹鳕鱼配酥炸西芹头 百里香柠檬烤羊腿配英式薯条 烤蘑菇 全素蘑菇汉堡包 奶香虾仁配鲜豆苗和小土豆沙拉 扇贝配橘子红葱头泥 煎鳕鱼配烤芝麻和豌豆酱 柠檬姜味三文鱼馅饼 烟熏鳕鱼土豆派 香菜椰奶鸡块 夹克土豆配鲜虾仁 第二章零食 奶油南瓜汤 帕尔玛干酪配培根烤鸡蛋 橙汁饼干 迷迭香佛卡恰 吞拿鱼饼 吞拿鱼甜玉米夏巴达三明治 煎培根、彩椒、蘑菇迷你酥皮 苹果奶酪司康 肉肠卷 芦笋酥皮角 第三章甜点 果萃冰糕 巧克力女侯爵蛋糕配黑莓 香草焦糖布丁 柠檬梨焦糖布丁 巧克力香蕉奶昔 果味酸奶彩虹 水果松饼 覆盆子松饼 苹果覆盆子提子稠奶昔 胡萝卜小蛋糕

## 章节摘录

版权页： 插图：

# 《儿童营养西餐So Easy》

## 编辑推荐

《儿童营养西餐So Easy》作者希望通过这些方式，不但能让宝宝享受到美食，还能够增加家长和宝宝之间的互动与信任感。

# 《儿童营养西餐So Easy》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)