

《直觉》

图书基本信息

《直觉》

内容概要

《直觉:拥有伟大成就的人都具有超凡的直觉》内容简介：直觉是一种不为人类意志控制的特殊思维方式，我们在社会生活的方方面面，都不可避免地要使用直觉，提升自己的直觉力，更好地感知外界信息，对于我们做判断、决策等，都有会莫大的帮助。《直觉:拥有伟大成就的人都具有超凡的直觉》以科学、完整的训练体系（四大途径：视觉模式、听觉模式、认知力模式、洞察力模式；六大方式：解读预兆提升法、冥想提升法、梦境提升法、自动书写提升法、心灵占卜提升法、精神能量提升法），帮你迅速、有效地提升直觉，从而能够较准确地把握大势，步入成功的快车道，过上自己所渴望的生活。

《直觉》

作者简介

书籍目录

导语：关于直觉

全球名人推崇直觉

自序 通过直觉，修炼强大的自我

第一章 直觉决定成败：为何有的人总看不准机遇

01 创造成功的直觉原理

02 开启直觉的能量场

03 你的直觉灵敏吗

04 为何有些人不能成功

05 怎样抓住未知的机遇

第二章 洞开直觉秘密之门：四大途径让你料事如神

06 实现直觉提升的四大途径

07 途径之一：视觉模式

08 途径之二：听觉模式

09 途径之三：认知力模式

10 途径之四：洞察力模式

第三章 直觉操控术：六大方式实现直觉提升大突破

11 方式一：解读预兆提升法

12 方式二：冥想提升法

13 方式三：梦境提升法

14 方式四：自动书写提升法

15 方式五：心灵占卜提升法

16 方式六：精神能量提升法

第四章 直觉改变命运：勇敢地活出最幸福的自己

17 直觉力与工作：该如何优化你的事业

18 直觉力与感情：吸引另一半的秘密

19 直觉力与人生：活出最幸福的自己

致谢

章节摘录

版权页： 直觉创造的奇迹 自进入直觉开发领域至今，我们已参加了上百个电视和广播节目的录制，出演过十五部讲述我们有出色直觉力的纪录片。在这期间，我们做了数不胜数关于全球性公众事件的预测，其中最著名的要数对“9·11恐怖袭击”的预测，在1999年11月2日著名主持人安特·贝尔的广播节目《对岸》中，我们对这次袭击世贸大楼和五角大楼的事件，进行了预测。这使得我们的名头更加响亮，我们也因此成为文献中被记录在案的拥有准确直觉力的人。我们运用直觉，在许多谋杀案、自然灾害、健康状况等方面提供预测信息。对我们来说，一直以来能够默默地从事有关直觉的工作，是对我们最大的回报与奖励。在近二十五年时间里，我们帮助过来自世界各地数以千计的来访者，帮助他们洞悉过去，了解现在，并让他们看清自己真正的机遇。我们所扮演的角色，就像照进黑暗里的光，帮助人们更好地了解自己的直觉，让人们从全新的角度出发，做出更好的选择，为自己创造更有意义的生活。我们所讲的这些，并不是想说服你，或仅仅让你相信我们有出色的直觉力，而是希望能够帮你了解自己的直觉。我们希望能够架起人类感知的桥梁，不仅仅是人与人之间的，更是人与宇宙能量之间的桥梁。这是一项很有意义的工作，我们会带着快乐与激情来做这件事。你也可以提升直觉力经过对直觉的研究与提升，感知外界未知信息对我们而言，就像呼吸一样自然。直觉是每个人的本能，我们所希望做的，就是帮你开发直觉力。不论是谁，只要经过练习，都可以像我们一样，掌握这种高级的精神活动方式，在没有任何束缚的领域里，自由自在地发挥你无限的潜能！在提升直觉的练习中，我们将先揭示可能影响你直觉力的因素，以及如何消除这些负面影响，然后告诉你怎么进行直觉提升练习。要知道，拥有出色直觉力的人，并不是都以同样的方式感知信息，一些人可能通过听觉获取信息，一些人可能从视觉中“看到”图像，另一些人可能通过洞察力，还有一些人就是单纯地从心灵感应中“知道”将要发生什么事。这四种感知信息的方式，被称为“四种超常感官”。对照这四种感知方式，你可以判断出自己的超常感官属于哪一种。一旦知道了这一点，你不仅可以用这种超常感官来感知信息，而且通过锻炼，你相对较弱的那些感知方式，也会得到提高。我们将教你怎样绕过眼前的障碍，去感知宇宙中的警示或积极信号，并用适合你的直觉提升方法，帮你提升直觉力，让你发现生活的真谛，改善你的人际关系，促使你更轻松地把控工作或事业，更清晰地辨识机遇或陷阱，从而使你的人生变得更富有、更丰富多彩！一位朋友曾对我们说：“你们这对双胞胎，是我认识的为数不多的、真正能够享受真实生活的人。”这真是一句莫大的赞美！现在我们告诉你，如果你愿意听从内心清朗的声音，用我们告诉你的方法不断练习，你就会走上令人惊奇的成功之路，并成为你最想要成为的自己。

《直觉》

名人推荐

《直觉》

精彩短评

- 1、没法接受的一本书，介绍的内容和实际内容相比似是而非，难以理解
- 2、内容太空洞,没什么价值,价钱太贵,
- 3、《直觉》确实是存在的！书中科学的记载了一些生活中遇到的事情，和通过训练增强直觉力的部分，很受用！
- 4、开卷有益，还是有启发意义的。
- 5、看这个书感觉很爽！因为里面写的都很通俗易懂
- 6、这本书是我在亚马逊买那么多书质量最差的一本，翻了几页就掉页了
- 7、爱看心理类书籍，很不错，就是有些偏不切实际了些。
- 8、友邻贴的标签竟然是：魔幻不现实主义。平常心看这本书吧。是这本书让我明白了旅行的意义到底是什么。旅行这件事，虽然什么年龄段都可以，但是年轻时多做最好，为什么？因为如果你长时间在一个地方生活做同一件事，大脑很多组织和细胞就处于睡眠状态，这个人就会失去创造力和判断的直觉。如果改变上班的行进路线，尝试不一样的兴趣爱好，甚至是完全颠覆你生活环境的长途旅行，可以激活大脑所有功能细胞的复活，带来创造力和对同一件事完全不同角度的看法，从而重新获得人类原始的直觉，找到自己喜欢的事情，并做下去。这大概就是旅行的意义，不仅仅是拍照品尝美食，更多是感受和在旅行中的思考和触动。#啊咧小框框怎么可以敲这么多字啊#
- 9、内容浅显，30分钟就读完了，语句啰嗦，很失望。
- 10、“运用直觉，会让你更容易洞察事物，并瞄准你想要或需要的东西……如果你觉得其他人总是比你幸运，似乎好事总会主动找上他们的门，那可能是因为他们习惯性地使用他们的直觉。”对书中的这段话感同身受。看网上的评论许多人说这书过于玄，我倒觉得这书传达了一个所有成功人士秘而不宣的“法宝”——倾听你内心深处的渴望，将注意力集中在你渴望的事情上，这就是开启直觉！如此，你才能得到你想要的！从心理学角度说，这是让你集中心智的好办法。过于喧闹的现代社会，我们需要学会静下来听从自己内心的声音。我相信这本是人类的本性，可却逐渐被人类遗忘。这本书，就是教你拾起自己的本能。这本书，强大到足够让你获得幸福。值得一提的是，本书的作者在美国备受关注十几年，因为她们曾准确预测911事件。以前在网上看到过这对双胞胎的资料，当时就很惊叹。无意中看到这本书上架，我有点不敢相信，百度了下，确定是她们，于是下单。从这本书里，我知道她们直觉之所以如此准确，既有先天优势，也有后天的培养，而且作者很有归纳天赋，将直觉的培养总结为“四大途径六大方式”。这些提升直觉的训练方法，个人觉得还是比较有用的。不管怎样，提升直觉、让我受用了。
- 11、都是所谓的迷信的内容，但是我非常喜欢，我就是一个迷信的人
- 12、原创，角度新颖！喜欢。

《直觉》

精彩书评

1、《直觉》的笔记-第21页

让我们面对这个事实：我们都在寻找爱情，找那个最适合自己的那个人。如果你能在运用智慧的同时，使用你的四种超常感官，你就可以做出更好的选择！

在朋友的生日聚会上认识了凯特，当我们告诉她自己是出色直觉者时，她的眼睛都亮了起来，她向我们诉说她也有非常好的直觉，然后她给我们讲述了二十多年前她是如何遇到她丈夫本的故事。她一直住在马里兰州，并爱上了一个叫“凯文”的人。他们打算一起搬到西雅图去，但凯特在凯文之前先到了那里，就在搬去的第一天，凯特遇到了和她住在同一栋新公寓楼里的本。凯特很快就意识到，她爱上了本，在她对自己的处境进行冥想之后，她意识到应该取消和凯文的订婚，凯文的伤心欲绝是可想而知的。很多年以后，凯特仍沉浸在与本的快乐婚姻中，凯特想在谷歌中搜索一下她曾心爱的凯文，并惊讶地获知他已在场车祸中身亡。我们相信是上天把本推到了凯特的生活中来，但她需要倾听自己内心的声音，跟着感觉走，才能为她自己做出最佳选择。因为她已和凯文订了婚，本来她应该封锁自己对本的感情，甚至拒绝她的另一种选择，可她没有这样做。她许可了自己的直觉引导，走向了真正的爱情和美好的生活。

在另一个寻找真爱的故事中，我们的朋友丽谢答应了好几十个成功男士约她吃饭的请求。他们中的很多人都向丽谢求婚，但丽谢从来没有过“碰上了对的人”的感觉。当丽谢向我们寻求意见时，我们鼓励她继续约会。当她坚持说无论发生什么情况，她都要在一年内结婚时，我们感觉她充满了绝望，并警示她说：“你实际上还需要三年，然后通过一则个人广告遇到你未来的丈夫。”她和我们争辩，坚持说她会证明我们是错的，我们的时间安排根本不可能符合她的计划。

尽管她极力反抗，但我们仍旧坚持，并给她建议，告诉她如何才能吸引到正确的人。我们建议她尝试约会那些沉稳、不太浮华的男人。“要会变通一点，”我们说，“不要急于发生身体关系，试着从更深层次上了解这个男人，多见见他的家人和朋友。”我们还鼓励她每天多做冥想，并把她认为找伴侣时不可协商的必备十大特点列出来。

在我们的建议下，丽谢加入了个交友网站，开始更换思路去寻找她认为可能成为伴侣的人选。她搬出城区住到了郊区，那里的生活方式更加轻松，然后她开始在每天早上进行冥想，去“看”她想找到的那个男人的类型。果然，到了三年后的一个月，她通过征婚启事遇到了亚当，一个成功的电影制片人。她邀请我们参加了她的梦幻婚礼，到现在她们已经愉快地生活了八年。

这里还有第三个关于真爱的故事。塔尼亚，一位作家，告诉我们她在提前六个月时预知自己将遇到心灵伴侣的日子。当她和马修在一次演唱会上相遇后，她觉得自己有了种一见钟情的感觉。实际上是她看到他被浅金色的气场包围，从第一眼开始，她们就知道彼此会永远在一起。塔尼亚的直觉告诉她，这就是她正在等待的人，她对她的直觉深信不疑。

但一见钟情并不一定意味着你有超常视觉，这也可能意味着那人正好与你的心理期望吻合。你可能会被自己欺骗，并结束或错过你与意中人的恋情，只因他与你的心理预期不吻合。

我们认识一个七十多岁的老人比尔，他只对二十多岁的女人感兴趣。当得知比尔正打算给小甜甜布兰妮打电话确定一个约会日期时，我们感到很震惊。“从一分到十分的人选中，你必须找到一个十分的，但你自己是十全十美的吗，比尔？”泰丽问他。他一下就被这个问题问住了！显然，他认为自己是完美的。他参加舞会，经常会吸引一些四五十岁的女人，但他从来都觉得她们不够好。他目不转睛地盯着那些高不可攀的理想女人，那些他可能一辈子也遇不到的时尚名媛。

当约会的时候，请听听自己内心的声音。你是不是认同这个人的目标和价值观？他是怎么说他前任伴侣的？他会不会倾听你的讲述，还是只是他说你听？去餐馆时注意他使用的语言，以及他怎么和服务员说话。他会在一次谈话中，透露出其很多个性特点。

当遇到正确的人时，你会感到高兴和轻松，你会觉得有积极的能量在你们之间流动。如果你觉得别扭、焦虑或筋疲力尽，请不要忽视这些负面情绪。你觉得好像你的肩膀要耸到脖子了吗？如果你的身体是紧张的，并给你负面反馈，那你就多加注意。相信你的共鸣，不要混淆爱和欲望。如果你喝得太多，你就会感知不到自己的真实感受，所以要尽量控制自己少喝几杯酒。

我们两个人通常可把对方和某个人约会多久预测到秒（泰丽发现这格外恼人，因为琳达会说“你将和这个人相处两个礼拜零十分钟”，她认为这特别讨厌，而结果琳达总是对的），这是因为我们可以

《直觉》

使用所有的四种超常感官！当你与别人相处时，要注意你脑子里会闪过些什么想法：他忠诚吗？真诚吗？懂得尊重他人吗？他是不是只给你留了个手机号码？这个人在假期也要忙碌吗？他在你身边时看起来过于平静或紧张？他在谈论如何度过业余时间时是不是遮遮掩掩？

对于爱情，我们要怀着美好的期望，经常使用肯定论断来激励自己。使用下面这些肯定论断，往往能让你感受到积极能量，从而对自己充满信心：

我愿意敞开心扉去接受爱。

我从现在起对爱屈服。

我拥有强大与友爱的人际关系。

我值得被爱。

合适的人会走进我的生活，带给我幸福。

我接受过去的经历所带给我的经验和教训。

我放弃掉对爱的错误观念。

我已经准备好了吸引我的心灵伴侣。

我会付出真心来感知真正爱我的心。

我很容易在生活中寻找到真爱。

我愿意采取行动去寻找对的人。

我承诺，从现在开始给我的爱情一个突破。

我富有爱心，并且可爱。

2、《直觉》的笔记-第79页

直觉是人类与生俱来的本能，我们的很多对未发生事件的预感，就属于直觉。如果直觉比较准确的话，是可以让我们抓住机遇、降低损失、甚至规避危险的。下面这个从书中摘出的真实案例，就生生体现了直觉的关键性作用。

我们经常听人讲述令人毛骨悚然的故事，关于他们在某个人陷入为难时得到了“非常不好”的感觉。当他们讲述这些经历时，我们会特别注意他们使用的措辞。视觉能力超常的人会说：“我看见了他在死后躺在路边的图景”，或“我做了个梦，看到他的车正撞向桥梁”。洞察力超常的人则会告诉我们：“我有一种恶心得想吐的感觉，觉得有什么不好的事情，将要发生在他所坐的那辆车上”，或“我的心脏突然开始跳得特别快，以至于我都感觉自己快要晕倒”。我们在朋友的感恩节晚宴上遇到过一个女人（我们叫她“卡西”），她给我们讲了个令人吃惊的故事，这故事发生在她的老板唐身上，就在短短几天前。

唐是一位律师，同时也是一位经验丰富的飞行员，而卡西在讲述这个故事和自己突如其来的可怕感觉时，显然还惊魂未定。她预感到那将是一次恐怖的飞行，尽管唐此前已经安全地飞行了无数次。她曾向一位同事吐露了她的恐惧，令人惊讶的是她同事对老板的这次飞行，也同样有这种不祥的预感。她们一起去劝他重新考虑一下那天晚上的飞行。那时正下着雪，天气预报也说天气不太理想。然而唐对她俩的预感并不重视，他说自己并不担心，他之前也曾在暴风雪天气里飞行过，从未有过任何问题。尽管如此，卡西在与老板说再见时，巨大的恐惧感仍挥之不去。唐离开时跟大家挥手致意，大喊道：“明天见，继续你们的工作，不要担心我”。

那天晚些时候，卡西的丈夫，一位消防员，正在听无线电广播时突然接到紧急呼叫：“有飞机坠毁，没有幸存者。”

当丈夫把这个消息告诉她时，卡西的心一沉，她知道自己的预感已经应验。飞机在起飞后不久即坠毁在风暴中，唐当场死亡。卡西曾笃信她的超常洞察力，但却被她的老板驳回。这是一个极好的例子，来告诉我们为什么需要使用自己的直觉力。它有时可以在生死之间改变我们的命运。

3、《直觉》的笔记-第四章19节 借助直觉确定真正的目标

为了活出最精彩的自己，你需要知道自己真正想得到什么。为了帮你发现它，请你拿出日记本，问自己以下几个问题。虽然问题本身看起来非常简单明了，但我们发现很多人从来没有思考过这些问题，或者就算他们想过，也很少有人能想出该如何回答。不要随便或很快地给出答案。花点时间认真

《直觉》

地思考你对每一个问题的回答，尽可能真实地回答这些问题。

我热爱什么？

我想游览哪些地方？

有什么爱好被我一再推迟进行？

我最想见到谁？

哪些书是我最喜欢的？

哪里让我觉得最舒适随意？

我想要重新打通与哪个人的联系？

如果不能发挥我的热情，那在生命结束时，我最遗憾的是什么？

如果可以做任何事情，那我会做什么呢？

我生命中的头号目标是什么？是去爱、施教、为人父母、赢得奥斯卡奖，还是闯一番自己的事业？

我是不是愿意花时间来开发最真实的自己？

我是否愿意去追求我爱的东西，并去发现最真实的自己？

究竟什么是最强的天赋、才能和技术？

什么对我来说至关重要？

什么活动能让我真正地感到快乐？

我有没有不健康的习惯或嗜好？

我在为什么事情而烦恼？

现在，别急着把你的清单拿走并抛到脑后，请把它当成一个起点，去尝试些新的想法吧。

《直觉》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com