

《我不懂孤独，我只是全力以赴》

图书基本信息

书名：《我不懂孤独，我只是全力以赴》

13位ISBN编号：9787550249792

出版时间：2015-5-1

作者：严堃

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我不懂孤独，我只是全力以赴》

内容概要

编辑推荐

也许你是从《天才知道》认识他，那个舞台上淡定内敛、拥有神一般数学和推理能力的“课本哥”严堃；

也许你是在《芝麻开门》见过他，那个北大创业新秀、谈笑风生的严堃；

也许你在微博了解他，那个会搞点冷幽默，对别人高冷酷炫，对女友却像大白一样妥帖周到的最佳男友——严堃。

可能你惊叹于他涉猎广泛、学识渊博，答爆了《一站到底》的题库，却不知他在学习之余，创业公司已估值千万。

你还可以从这本《我不懂孤独，我只是全力以赴》去看看严堃的生活：

白天创业，晚上还得做数学题到凌晨，累了不是睡觉，而是干了这罐红牛，这酸爽！——他说，逼死自己，才是青春最痛快的活法。

上学时，也曾一路跌至低谷，也曾半夜被考试的噩梦吓醒，满身是汗，却立即起身学习——他说，年轻的路上，你没资格孤独，你该去领略全力以赴的美好。

享受孤独，不如享受竞争，享受那让你发足狂奔的力量。经历过你就会知道，拼尽全力才是你最好的模样。

内容推荐

他是那个11岁就跻身数学奥赛顶尖种子选手之列的瘦弱少年；他是在一次比一次更惨烈的竞赛中不断刷新纪录的数学天才；他更是那个在《天才知道》舞台上淡定执着、无畏拼杀的学霸“堃神”；

他是严堃，一个无畏孤独、努力到心无旁骛的前进者。

享受竞争，就像享受一次次超速的逆风飞翔。周围的一切：紧张、焦虑、纠结和忐忑，都将成为托你起飞的力量。过后你会发现，原来拼尽全力，才是你最好的模样。

北大学神严堃真诚分享，陪你在最绝望的时刻，发现最强大的自己。

《我不懂孤独，我只是全力以赴》

作者简介

严堃

超速竞赛王：11岁进入数学奥赛圈，零基础的他仅半年便稳居校级头号种子，拿下竞赛奖牌无数。高三以数学竞赛一等奖保送北京大学。

最高冷低调的天才：拥有北京大学金融数学和经济学双学位，《天才知道》第一季总决赛亚军，北大专场冠军，从不失手的超稳定“淡定哥”。

创业新秀：创业公司已获A轮融资超过500万美元，创下北大在校生创业融资最高额。

《我不懂孤独，我只是全力以赴》

书籍目录

序言

一、那些年，你用错的学习方法

你的学习方法能得几分

做题时的囧

课外辅导的怪圈

课外辅导不是让你“开外挂”

错题集

做一本越来越薄的“错题集”

过分追求学科均衡

扔掉那只木桶吧

过于依赖课外练习

做10本课外题，不如把课本看10遍

做题也要内外兼修

二、节奏：良性循环与恶性循环

越学越轻松是可能的

节奏是学习的关键

我的学习小锦囊

瓶颈是你破茧成蝶的前奏

预习和复习比你想象得更重要

听课也是有技巧的

“刷题”决定成败

三、计划管理：时间是不公平的

时间安排表

倪慧的时间安排表

江冰森的时间安排表

我的时间安排表

规划你的时间

如何拥有你的“时间转换器”

零散时间都去哪儿了

假期是你逆袭的绝佳时

四、神一样的队友，让我飞奔成长

竞争是最重要的学习环境

小学数学竞赛

我和堂弟的竞争

高中自己寻找竞争

在家晚自习VS在学校晚自习

五、目标：追点不一样的梦

目标让你走得更直

目标让你走得更快

大目标和小目标

六、越努力越幸运：我的大学

北大，北大

转系和双学位：曲线救国

解密北大招生组：如何进北大

当北大来敲门

进入招生组

当招生组向你招手

《我不懂孤独，我只是全力以赴》

如何让北大挑中你

七、平台与机会：站上属于你的舞台

意外的《天才知道》

那段不明所以的小迷茫

我的创业日记

选择的迷茫

与有趣人，做靠谱事

榜样，遇见未来的自己

后记

《我不懂孤独，我只是全力以赴》

精彩短评

- 1、觉得没什么意思，就是讲讲自己怎么反转
- 2、学习进步
- 3、写的也很朴实，没有架子。学习经验特别有用。加油
- 4、好吧，争取走在学霸的路上，里面的学习方法还是值得借鉴的，有句话说的不错“不怕累，只怕后悔”。

《我不懂孤独，我只是全力以赴》

精彩书评

1、这是一本不错的书，从《天才知道》就开始关注他了，他给我的感觉是：聪明，低调，开朗，活泼，有活力……总之，从他身上能学到好多东西。后来关注了他的微博，然后注册了他合伙成立的公司开发的榜样app，再后在《一站到底》又领略了他的答题风采，真的很受益。体现了正能量的大学生风采。我也是一名在读大学生，只不过上的是普通二本院校。回首过去，真希望初高中就能学会他那么好的学习方法和经验。只是时光已逝，能做的只有走好以后每一步，人生是一场马拉松，起点每个人都不同，但只要坚持，我相信一定会有一个美好的未来。坚持读书，加油。

《我不懂孤独，我只是全力以赴》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com