

# 《全家人的蔬果汁使用手册》

## 图书基本信息

书名：《全家人的蔬果汁使用手册》

13位ISBN编号：9787511331557

10位ISBN编号：7511331556

出版时间：2013-3

出版社：中国华侨出版社

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《全家人的蔬果汁使用手册》

## 内容概要

本书是一本最健康、最实用的果汁饮品速查书，每款饮品出介绍材料、做法外，更全方位解析其养生功效与适合人群等，让饮品配方全面升级，本书材料易取，制作简易，省时省力，1分钟轻松俗称，介绍饮品可美容养颜，开启健康生活新方式。

# 《全家人的蔬果汁使用手册》

## 书籍目录

饮品面面观果汁自制蔬果汁必备工具榨蔬果汁注意事项如何喝蔬果汁更营养如何正确饮用咖啡如何喝茶有益健康苹果梨香蕉西瓜橘子葡萄桃草莓橙子猕猴桃哈密瓜木瓜芒果菠萝柠檬樱桃石榴番石榴李子火龙果荔枝葡萄柚榴莲杨桃柚子甜瓜综合果汁蔬菜汁西红柿胡萝卜包菜菠菜黄瓜芹菜西蓝花芦笋南瓜苦瓜白萝卜油菜莲藕综合蔬菜汁蔬果汁花草药茶咖啡奶茶奶昔圣代果醋冰点冷饮.....

# 《全家人的蔬果汁使用手册》

## 精彩短评

1、老妈自己选的，比书店价格实惠。满意~~

# 《全家人的蔬果汁使用手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)