

《自我的升华》

图书基本信息

书名：《自我的升华》

13位ISBN编号：9787209073097

10位ISBN编号：7209073094

出版时间：2013-9-1

出版社：山东人民出版社

作者：约翰·托蒂 (John Todd)

页数：180

译者：赵越

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自我的升华》

内容概要

作者从习惯、学习、阅读、时间等多方面，来说明学习中可能遇到的种种约束与瓶颈，告知读者如何克服，并在学习中得到快乐与自我的升华。

《自我的升华》

作者简介

《自我的升华》

书籍目录

第一章

学习的结果和优势001

第二章论习惯019

第三章论学习051

第四章论阅读067

第五章时间的重要性085

第六章论谈话095

第七章论体育锻炼119

第八章心灵的约束131

第九章生活的目标161

《自我的升华》

精彩短评

- 1、感觉还不错，有一些简洁易懂的内容值得学习。
- 2、居然是近两百年前的作品。除了后半段对基督信仰和圣经的讨论，其他的内容特别是对习惯的认识见解是非常的通俗受益。

《自我的升华》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com