

《高效能父母的心理课》

图书基本信息

书名：《高效能父母的心理课》

13位ISBN编号：9787302416869

出版时间：2016-2

作者：杨永龙

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高效能父母的心理课》

内容概要

编辑推荐：

一个23年如一日，倾心义务疏导实践者的梦想，他想把自己终生所学奉献给家长朋友们，在帮助千百万家长培养孩子的同时，自己也获得了终生成就感，实现了人生奋斗目标。这，没有一丝炒作，而是作者默默奉献的人生轨迹！

内容简介：

本书以青少年在成长和发展过程所遇到的各种困难与障碍的化解为基点，以昂扬的激情、切身的经验，深刻地阐述了人生每一次对创伤或挫折进行修复的过程，既是习得战胜困难和障碍方法的过程，也是培养和提高追求高峰体验或自我实现的过程，当然也是提高生命质量的过程。这给那些浑浑噩噩之青少年打了一阵强心剂，敲响了一次警钟，使他们在正确认识、了解和发现自我的过程中确保正向积极的心态和行为，走向成功。

《高效能父母的心理课》

作者简介

杨永龙，中学高级教师，教育部中小学骨干教师国家级培训对象，甘肃省骨干教师，甘肃省中小学心理健康教育升级培训团队成员，做义务心理疏导二十三年，为数千人提供了心理疏导和心理帮助，在《广州日报》等诸多报刊发表了数百篇教育及心理文章。

著有《挑战自我走向成功》、《走进健康》、《中学生心理健康教育》、《心理健康教育案例选辑》等。

《高效能父母的心理课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com