

《超级节约术》

图书基本信息

书名：《超级节约术》

13位ISBN编号：9787543956575

10位ISBN编号：7543956578

出版社：廖贝方 上海科学技术文献出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《超级节约术》

书籍目录

前言超节省吃健康活力餐钱从口出，从吃的方面省省小钱一天6克盐“餐时加盐法”保康健吃得太咸骨质“大逃亡”省油巧做炸鱼不散形省火巧蒸美味鱼煮绿豆汤省火妙方以水省油的诀窍做茄子省油的窍门5分钟速煮凉拌最健康余烫多营养蒸煮好长寿做菜要定量冰箱勤清理剩馒头做冰箱除味剂最佳时间投放调料最节约铁锅烧菜加点醋补铁又健康食醋巧帮忙省火又节时洗菜节水、干净的窍门芹菜叶的省钱妙用玉米皮做屉布洗米水泡干菜煤气费省一半热米汤发木耳节约又节时妙吃咸鸭蛋一菜变两菜……

《超级节约术》

编辑推荐

建设节约型社会是一项系统工程，它的起点就在于首先唤起并树立全社会的节约意识。而当这种意识化为一种时代风尚、一种文化习惯之时，我们将迎来的是一个生活更加富足、生态更为良好的生存空间。让我们共同向最节约的人看齐！ 《超级节约术》(作者廖贝方)告诉你家庭管理的方法。

《超级节约术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com