

《运动解剖学图谱(第3版)》

图书基本信息

书名：《运动解剖学图谱(第3版)》

13位ISBN编号：9787500943814

出版时间：2013-9-1

作者：顾德明,缪进昌,丁誉声

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《运动解剖学图谱(第3版)》

内容概要

《运动解剖学图谱(第3版)》是一本拥有1000余幅彩图，配以简明文字说明的实用性图谱。全书中主要描述人体运动的执行体系（运动器官系统）的骨、骨连结（关节）和肌肉（骨骼肌）的形态结构和机能，以关节为中心结合体育动作描述关节的运动，并对运动关节的肌肉机能进行具体的分析，提出锻炼主要肌肉的手段和方法。在介绍骨、骨连结、骨骼肌的基础上，对上肢、下肢、头颈、躯干等部分的关节和骨骼肌的机能做了综合性概述，并对肌肉工作进行了分析。为了了解人体的整体性，对人体运动的管理、协调、保证体系（消化、呼吸、泌尿、循环、神经、感官、内分泌等器官系统）用彩图做了简明介绍。

书籍目录

体解剖学的基本术语

人体(标准)解剖学姿势

人体解剖学的方位术语

人体解剖学的定位术语

第一篇 人体运动的执行体系

第一章 骨

骨的概况

骨的形状

骨的构造

人体全身骨骼及其在体表的标志

躯干骨

脊柱

脊柱骨(椎骨)

颈椎

胸椎

腰椎

骶骨尾骨

胸廓

胸廓骨

肋骨与胸骨

上肢骨

上肢带骨(肩带骨)

锁骨

肩胛骨

自由上肢骨

上臂骨

肱骨

前臂骨

尺骨桡骨

手骨

腕骨掌骨指骨

手骨掌侧面

手骨背侧面

下肢骨

.....

第二篇 人体运动的管理协调保证体系

肩胛提肌(levator scapulae)

部位:在胸锁乳突肌和斜方肌深面。

起点:第一~四颈椎横突。

止点:肩胛骨内侧角(上角)和内侧缘上部。

支配神经:发自脊神经颈丛的第三~四颈神经和臂丛的肩胛背神经。

机能:

近固定使肩胛骨上提和下回旋。

远固定一侧收缩,使头颈向同侧侧屈、后伸和下回旋。两侧收缩,使颈伸直。

菱形肌(rhomboides)

部位:在斜方肌深面。

起点:第六、七颈椎和第一~四胸椎棘突。

止点：肩胛骨内侧缘下半部（肩胛冈以下）。

支配神经：发自脊神经臂丛的肩胛背神经丛的肩胛背神经和第二～五胸神经前支。

机能：

近固定使肩胛骨上提、后缩和下回旋。

远固定两侧收缩，使脊柱颈、胸段伸直。

此肌瘫痪时肩胛骨脊柱缘翘起呈翼状。

上后锯肌（serratus posterior superior）

部位：在菱形肌深面。

起点：项韧带下部，第六、七颈椎和第一～二胸椎棘突。

止点：第二～五肋骨角背外侧面。

支配神经：发自第一～四胸神经前支。

机能：助吸气。

精彩短评

- 1、运动生理学必备参考书之一
 - 2、当画册翻过一遍。艺用解剖前传，功德无量。
 - 3、对于绘画学习来说这本更针对于运动医学的图谱作为工具书再好不过了。它最大的优点就是手绘清晰，是传统的医用结构绘画方式，每条肌肉界限和覆盖关系都很明确 后半部分运动示意图也很有启发 对艺用解剖中经常忽略的一些深层肌也有描述，补充了比较模糊的运动原理（比如腹内斜肌和腹外斜肌的协同关系）当然，作为倾向于医用的图谱，其重点并不在于肌肉表面的起伏 也不会描述特定形态和体块关系 这一点需要和其他艺用书籍来对照学习 它最大的作用就是：当艺用书籍中有些肌肉结构比较概括化和或过于艺术性的时候可以做一个科学的补充 我的版本非常老 很多特定名称叙述还都是很古老的 新版本应该有所改进
 - 4、相对于健身房里粗略的肌肉效果介绍，这本书更深层次，但也算是入门级别吧，图解也更直观好理解，对于健身小白益处很大。
 - 5、本书配图和解释细致入微，竟不知从何看起，作为工具书更合适。书的框架倒可以对宏观上理解运动有所作用。运动系统包括骨（杠杆），骨连结（关节，枢纽），骨骼肌（肌肉，动力）。协调和保证系统包括神经系统，循环系统，内脏等。
 - 6、还得再看
 - 7、图很全很清晰，讲解更细致会更好
 - 8、运动解剖学，很详尽，不过我还没到这一步
 - 9、很赞的工具书
 - 10、学习运动解剖必备工具书，书后的英文及汉语解剖学术语索引非常实用。
 - 11、【2015】非常好
 - 12、非常好！
 - 13、工具书
 - 14、怎么读呀
 - 15、第一遍看整体 第二遍看细节
- 反复查阅手册
- 16、作为工具书比较合适，我一般是看其它书的时候参考一下这本的
 - 17、适合我这样的小白
 - 18、有用的工具书
 - 19、上课听不懂的全都在这里补了 入门书籍很不错
 - 20、这是一本很重要的工具书。最近在练习太极拳，跑步，健身等运动时才发现它的好处。很多健美的图谱书，重点在于表层运动肌肉，而对中层和深层肌肉描述不清。因此，本书对于以有氧健身的爱好者来说似乎更适合。我是当作工具书来用，在运动一段时间后，辅助体会肌肉的运动位置。当然，我感觉本书也还是不够细致，毕竟这是纸质书的缺点，可以结合网络搜索引擎，在细节方面加以补充。
 - 21、写的非常好，主要是配图好，看了这本书，才把肌肉搞清楚，我们学校不晓得编的什么教材，那么难看。
 - 22、很好的参考书和入门书。

《运动解剖学图谱(第3版)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com