

《妈妈是孩子的第一本书》

图书基本信息

书名：《妈妈是孩子的第一本书》

13位ISBN编号：9787302413673

出版时间：2015-10

作者：赵红梅

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《妈妈是孩子的第一本书》

内容概要

妈妈对孩子的教育起着不可撼动的影响，扮演着重要的角色。理解孩子年龄特点，帮助孩子健康成长。

本书的重点内容是

身体棒：如何让孩子健康长大

正能量：让孩子情绪好，积极向上

有担当：教会孩子勇于承担责任

爱学习：把学习当成乐趣，能迅速吸收知识

在孩子的成长中，妈妈扮演着最重要的角色，对孩子的教育起着不可撼动的影响，本书从妈妈带孩子的常见问题出发，以妈妈帮的角度，在生活中的点点滴滴里分析妈妈教育孩子应该注意的方方面面。该书内容全面，包括为新生儿要做的准备，孩子的身体健康如何保证，养成良好行为习惯的督导，引导孩子认识世界、热爱学习，全面发展等等领域。理念是“家庭教育，随时随地”，提醒妈妈正确教育引导孩子，让妈妈成为孩子真正的第一本教科书。

本书生活式教育长期实施，内容细腻丰富，通过各方面教育，孩子可以在玩乐中不知不觉的成长，开发智力，增长知识，建立良好的习惯，很适合和孩子一起成长的妈妈学习使用。

《妈妈是孩子的第一本书》

作者简介

赵红梅：毕业于华南师范大学教育心理学专业，国家二级心理咨询师，研究儿童心理多年。儿童文学作家，曾在《海峡儿童》《七彩语文》《作文大本营》《特区教育》《拼音报》《小学生作文选刊》《科学启蒙》《学生·家长·社会》等报刊发表多部作品。

《妈妈是孩子的第一本书》

书籍目录

第一章

- 升级做妈妈，你真的合格了吗 · 1
- 一、为宝贝营造新环境 2
- 二、呵护宝宝的第一步——先从了解开始 4
- 三、为宝贝量身定做一套科学的育儿经 5
- 四、与孩子一起慢慢成长 8
- 五、做孩子合格的营养师 13

第二章

- 自立要从娃娃抓起 · 17
- 一、懒宝宝成为勤宝宝的快乐变形记 18
- 二、把孩子的如厕问题当回事儿 22
- 三、让宝宝勇敢地一个人睡 28
- 四、让孩子争做家务小帮手 33
- 五、还孩子人权，尊重孩子的独立意愿 36
- 六、他的名字叫“好奇” 39
- 七、中国孩子需要的是“赏识教育” 43
- 八、聪明的妈妈会夸孩子 46

第三章

- 溺爱是错爱 · 49
- 一、给“溺爱孩子”找个理由 49
- 二、孩子到底需要什么样的爱 54
- 三、请不要用爱来攀比 58
- 四、承诺孩子，别开空头支票 60
- 五、雕鹰用爱，让孩子勇敢地飞起来 63
- 六、有“个性”的妈妈不溺爱孩子 67

第四章

- 养成良好习惯，孩子受益终生 · 71
- 一、孩子好习惯百科大全 71
- 二、打造文明和谐的家庭氛围 78
- 三、让孩子学会倾听很重要 80
- 四、妈妈育儿的“六心”教育 84
- 五、针对口头禅，预防+治疗 88
- 六、孩子也能做自己情绪的主人 90
- 七、妈妈，做好孩子人生成长的榜样 96

第五章

- 陌生的世界，引导孩子正确认识 · 99
- 一、认真对待孩子的“十万个为什么” 99
- 二、孩子的问题真的奇怪吗 105
- 三、教孩子学会用眼看世界 108
- 四、必要时让孩子知道世界的阴暗 114
- 五、善于启发孩子的思考能力 116
- 六、教孩子关爱动物、善待生命 121
- 七、大自然，孩子最好的老师 124
- 八、拼妈时代：当妈得是万能的 128

第六章

- 给孩子的安全上把锁——安全常识 · 131
- 一、妈妈不得不学的安全常识 131

《妈妈是孩子的第一本书》

- 二、言传VS身教，谁更重要 136
- 三、危险，这样的游戏玩不得 140
- 四、危险的地方，我不去 144
- 五、别让陌生人诱惑了你的孩子 147
- 六、孩子把家电当玩具，你要谨慎防范 150
- 七、安全教育记心中——全家总动员 154

第七章

- 盲目听话的孩子难成才，家长需警惕 · 157
- 一、孩子不听话，妈妈怎么办 157
- 二、做个“乖宝宝”真的很不好 165
- 三、撕掉给孩子贴的错标签 168
- 四、孩子的心理成长不可忽视 173
- 五、没有问题孩子，只有问题父母 176

目录

- 六、孩子好动不一定就是多动症 180
- 七、开心快乐，自由解决孩子逆反 184
- 八、应对“调皮宝宝”有妙招 187

第八章

- 我家有个爱学习的好宝贝 · 191
- 一、孩子学习不好，不能操之过急 191
- 二、孩子背书也疯狂 198
- 三、小小读书郎，学习不用慌 200
- 四、培养孩子独立学习的能力很重要 204
- 五、好妈妈培养全才宝宝 208

第九章

- 浅谈“三岁看小，七岁看老” · 212
- 一、孩子品德教育不可缺失 212
- 二、美德影响孩子的一生 216
- 三、警惕！别让孩子成为“说谎精” 222
- 四、请让孩子保持那一份童真 228
- 五、让礼貌和孩子一起成长 235
- 六、表扬风，知错就改好宝宝 239
- 七、别怕宽容的孩子会吃亏 245

《妈妈是孩子的第一本书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com