

# 《13-16岁妈妈请您理解我/亲子书坊》

## 图书基本信息

书名：《13-16岁妈妈请您理解我/亲子书坊》

13位ISBN编号：9787504855824

10位ISBN编号：7504855820

出版时间：2013-1

出版社：农村读物出版社

作者：张振鹏

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

### 前言

天下做妈妈的都想把自己的孩子教育好，这一点不用怀疑。不过，怎样才能把孩子教育好呢？这是每一位妈妈都不断在思考的问题。有时候，妈妈仅有一颗“教育好孩子”的心还是不够的，还得能看懂孩子心里在想什么。孩子的世界与成人的世界是不同的，孩子的心思与成人的心思也不同，妈妈们千万不能只站在自己的角度，想当然地对孩子进行“教育”。不懂得孩子心思的妈妈是不能做好妈妈的，不懂孩子心思的教育更是盲目的，是没有针对性的，很有可能会“好心办坏事”。孩子是独立存在的，他有独立的人格，不是妈妈的附属品，所以，妈妈应该尊重孩子的独立性，尊重孩子的人格尊严，尊重孩子的思维方式，不能用简单粗暴的想法和行为去理解、干涉孩子。只有在充分了解孩子心理特征的基础上，运用恰当的教育方法去引导孩子，孩子才会接受妈妈对自己的教育。很多妈妈都习惯了站在自己的角度去理解孩子，缺乏探究孩子内心的想法的方法。当孩子有想法要说给妈妈听时，有的妈妈不会认真倾听，甚至都懒得装个“听”的样子，结果，孩子有了心里话也不再愿意跟妈妈说，亲子之间的沟通就出现了障碍，亲子关系就有了隔阂。美国著名的商业领袖李·艾柯卡曾经说过：“很多人认为小孩子讲的话都是无稽之谈。然而我认为，如果现在听取孩子所关心的事，将来当他到十几岁后也能分担父母所操心的事。这两点是密切相关的。”著名教育家、知心姐姐卢勤老师也曾指出：“大人们是应该拿出更多的时间来倾听孩子了，这样才能了解他们在想什么，在感受什么！”的确如此，如果妈妈不能走进孩子的内心世界，不知道他在想什么，又何谈对他进行正确的教育呢？倾听孩子的心声就好像是一把开启孩子心灵世界的钥匙，不要因为孩子年龄还小，妈妈们就不重视他的内心感受，常常对孩子的诉说不屑一顾。只有静下心来，耐心听听孩子的想法，才能真正了解孩子。

教育是一门艺术，既简单也复杂。说它简单，就是说，如果知道孩子需求什么，并用心在生活中去实践正确的教育方法，教孩子就是一件很简单的事；说它复杂，就是说如果不了解孩子的内心，即便看了很多家庭教育方面的书，也会因为判断和选择不当，找不到正确而有效的方法，教育孩子也就成了“纸上谈兵”。只有孩子最了解他自己，所以，我们要想真正了解孩子，就应该学会认真倾听他的想法，了解他的内心，只有这样，妈妈们才能针对自己的孩子的特点和需要做出最好的教育判断，才能因材施教，对孩子进行最有效的教育。我们策划创作的这套“中国第一套由孩子发声的家庭教育书”，完全站在孩子的角度去阐述孩子们关心的种种问题，涵盖了从出生到16岁青春期的各个年龄阶段：0~3岁婴幼儿期、3~6岁幼儿期、6~12岁儿童少年期、13~16岁青春期。每个年龄阶段为一本书，共4本，分别为《0~3岁，爱我您就抱抱我》、《3~6岁，我最想对妈妈说的话》、《6~12岁，妈妈请您信任我》、《13~16岁，妈妈请您理解我》，全面展示了孩子内心的声音，可以帮助妈妈们走近孩子、了解孩子，从而更好地教育孩子。

《0~3岁，爱我您就抱抱我》从“0~3岁，我渴望得到妈妈的爱；妈妈，好环境会让我健康成长；妈妈，您能读懂我的敏感期吗；0—3岁，我具有的能力是惊人的；爱我，请您给我最好的早期教育；0~3岁，请您这样开发我的智能；妈妈，您一定是个有智慧的妈妈；妈妈，换种方式爱我吧”等8个方面，全面表达了0~3岁孩子的心声和相关的家庭教育方法，让妈妈们能真正学会爱孩子。

《3~6岁，我最想对妈妈说的话》从“我上幼儿园了；我的心思妈妈不懂：我不是个坏孩子；妈妈说我要好好学习；我也能做个天才吗；我要学着照顾自己了；妈妈，其实我懂的也不少”等7个方面，全面表达了3~6岁孩子想说给妈妈的心里话，也阐述了很多行之有效的家庭教育方法，让妈妈们能真正读懂孩子，教育好孩子。

《6~12岁，妈妈请您信任我》从“妈妈的信任是对我最大的激励；妈妈，我是一个独立的个体；妈妈，我非常需要您的关怀；相信我，我一定能学得好；请放开我的手，我能自己‘走路’；您不用说话，我也能感觉到信任；赏识我，我不会骄傲，会更加努力；妈妈，您应该给我的‘信任大礼包’”等8个方面，全面阐述了6~12岁孩子心中对妈妈的期待以及正确实用的家庭教育方法，让妈妈们走进孩子的内心世界，真正做到“信任孩子”。

《13~16岁，妈妈请您理解我》从“13~16岁，我是一个难解的谜；理解的前提是了解与尊重；您理解我的心理需求吗；请您理解并调适我的负面情绪；理解我，您就能走进我的内心；尝试用非语言方式跟我沟通吧；请理解我青春期的各种问题；关于我的学>j也请您理解我”，等8个方面，全面表达了13—16岁孩子的内心深处的声音，以唤起妈妈对孩子的理解，让妈妈们能做最好的妈妈，进而建立起和谐的亲子关系。在阅读这套书的时候，妈妈们也许会有疑问，孩子这么小怎么会说出这么多有道理甚至是高深的话，有的话连成年人可能也都不知道，其实，这些内容，一方面是孩子内心深处的真实声音，另一方面是我们借由孩子之口说出了家庭教育的关键方法、有效方法。所以，请妈妈们别太吃惊，用心去品读，就会进入孩子的世界。这样的表达方式，在今天的家庭教育图书领域

## 《13-16岁妈妈请您理解我/亲子书坊》

还是第一次。这是一套完全站在孩子的角度去表达的家庭教育丛书，当妈妈们在阅读这套书的时候，会感觉是孩子在跟自己说话，会不自觉地“倾听”孩子的心声，并由此开始思索孩子的想法，品读出家庭教育的真谛……真诚希望天下的孩子们都能健康、快乐地成长，不走弯路，都能拥有自己的幸福生活。 鲁鹏程

# 《13-16岁妈妈请您理解我/亲子书坊》

## 内容概要

教育是一门艺术，既简单也复杂。说它简单，就是说，如果知道孩子需求什么，并用心在生活中去实践正确的教育方法，教孩子就是一件很简单的事；说它复杂，就是说如果不了解孩子的内心，即便看了很多家庭教育方面的书，也会因为判断和选择不当，找不到正确而有效的方法，教育孩子也就成了“纸上谈兵”。

张振鹏等策划创作的这套“中国第一套由孩子发声的家庭教育书”，完全站在孩子的角度去阐述孩子们关心的种种问题，涵盖了从出生到16岁青春期的各个年龄阶段：0~3岁婴幼儿期、3~6岁幼儿期、6~12岁儿童少年期、13~16岁青春期。每个年龄阶段为一本书，共4本，分别为《0~3岁，爱我您就抱抱我》、《3~6岁，我最想对妈妈说的话》、《6~12岁，妈妈请您信任我》、《13~16岁，妈妈请您理解我》，全面展示了孩子内心的声音，可以帮助妈妈们走近孩子、了解孩子，从而更好地教育孩子。

# 《13-16岁妈妈请您理解我/亲子书坊》

## 作者简介

张振鹏，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者，传统文化爱好者，国内多家知名教育网特约家庭教育专家。倡导“成功源自家庭，教育改变命运”的教育理念，以“用爱诠释教育，以心传播智慧”为己任，专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。对家庭教育问题有独到的见解。已出版家庭教育著作多部，其中《最彻底的家庭教育方法：(弟子规)里的教育智慧》、《好妈妈不吼不叫教育男孩100招》、《别以爱的名义伤害孩子》等作品深受广大读者好评。

## 书籍目录

第一章 13—16岁，我是一个难解的谜我也有“叛逆期”妈妈，别跟青春期的我较劲好吗妈妈，请您帮我安全度过“心理断乳期”这个时期，我需要您能经常跟我沟通我其实还是原来的乖小孩您不用等着我“叛逆”别当“教练”或“法官”好吗，妈妈叛逆、任性背后的真相希望您爱的不是您所期望的那个“我”我有时想让您陪着，有时又想单独待着

第二章 理解的前提是了解与尊重理解我要建立在了解我的基础上用心体会我的需求和情绪才能理解我不喜欢您把自己的思想强加给我请尊重我的隐私好吗您能尊重我健康的兴趣和爱好吗信任我远远胜于您监督我宽容我但不纵容我，是对我的呵护让我也参加家庭会议让我看到您是真的理解我的支持和鼓励我，而非控制与强迫我

第三章 您理解我的心理需求吗我有权利做出自己的选择我需要心灵成长的自由您的关爱，我永远需要您能满足我渴望成就感的需求吗不想再生活在您的“羽翼”下了妈妈，我需要您的陪伴请您认同我的委屈，别急着给我讲大道理妈妈，不要那么严肃，轻松跟我交流好吗表扬太多也会让我心烦挖苦我、讽刺我还不如惩罚我请您不要当着别人的面批评我您也可以向我“求助”在教育我这件事上，您和爸爸应该“统一战线”请允许我安全地“冒险”别让我承载太多您的希望了

第四章 请您理解并调适我的负面情绪我抑郁了，这是情绪不是病请及时帮我摆脱焦虑情绪我有嫉妒心，该怎么办呢有攀比心是内心的虚荣在作怪有时我很自卑，有时我很自负请给我一个安静的空间，别用“慰藉”打扰我困难和挫折是给予我的最好教育您会带我去旅游吗当青春期撞上更年期，我们都相互理解吧

第五章 理解我，您就能走进我的内心换位思考，请尝试认同我的感受在人格上跟我平等才是真正尊重我妈妈，多一点耐心和我谈心好吗我想听到您的描述性表扬希望您能有针对性地赞赏我批评也要有点建设性才好我需要得到您发自内心的鼓励您如果错了，也给我道个歉吧您别唠唠叨叨了，让我远离“心理慢性症”吧我是犯错误了，但不是有心的我想成为有理想、有信念的人，请您支持我

第六章 尝试用非语言方式跟我沟通吧妈妈，我希望您能常常对我真诚地微笑我们也可以眼神交流我仍然非常需要您的拥拒您的沉默不语更会让我知错改错的妈妈，您认同“言传不如身教”这句话吗我们的手还可以经常握在一起拍拍我的肩膀，给我善意的提醒您可以给我写个邮件，发个短信，留个言

第七章 请理解我青春期的各种问题我追时髦是有原因的追星也可以不耽误学习陷入青春文学请拯救迷恋网络的我青春期交友应该注意些什么说说“早恋”请帮我冷静度过性萌动期我的审美观可能不正确，还请您理解别让我在青春里迷失自己

第八章 关于我的学习也请您理解我学习上请您多给我一些“有前途”的暗示懂得劳逸结合才不至于厌学妈妈您也需要学习成长比成绩更重要妈妈，我也不想偏科我太忙了，少报点课外班行吗

## 《13-16岁妈妈请您理解我/亲子书坊》

### 章节摘录

让我也参加家庭会议 妈妈，我以自己是咱们家的一员而感到荣幸，因为我觉得咱们家是世界上最幸福的家庭，而您是最温柔的妈妈。您无微不至地照顾我、关心我，给了我最好的物质生活，我非常感激您。但是有时我还是觉得自己缺少了点什么。 妈妈，我这样讲请您千万别生气呀!我并不是说您在哪方面亏欠了我，而是觉得您并没有真正意识到我已悄悄长大。您得明白我已经不再是那个什么也不懂的小孩子，而是一个已经进入了青春期的青少年了，我的世界观和价值观已经初步形成，对世界有了更多自己的认识，对社会有了一定的认知，对人心也有了一些了解…… 这样的我，对许多事情都有了自己的看法和观点，不再满足于只读“圣贤书”，更想关心一下“天下事”，尤其是想要更多地参与一下咱们家的“家事”。而且由于我强烈的表现欲，我总想把自己心中所想向您爸爸表达出来，并想得到你们的肯定。可每当我想在您和爸爸讨论事情的时候坐下来听一听，或是发表一下我的意见时，你们不是戛然而止，就劝我去读书。 咱家打算要买车时，我也想发表一下我的意见，当时的情景您还记得吗? …… p56

## 《13-16岁妈妈请您理解我/亲子书坊》

### 编辑推荐

教育是一门艺术，既简单也复杂。说它简单，就是说，如果知道孩子需求什么，并用心在生活中去实践正确的教育方法，教孩子就是一件很简单的事；说它复杂，就是说如果不了解孩子的内心，即便看了很多家庭教育方面的书，也会因为判断和选择不当，找不到正确而有效的方法，教育孩子也就成了“纸上谈兵”。张振鹏等专著的《13~16岁，妈妈请您理解我》从“13~16岁，我是一个难解的谜；理解的前提是了解与尊重；您理解我的心理需求吗；请您理解并调适我的负面情绪；理解我，您就能走进我的内心；尝试用非语言方式跟我沟通吧；请理解我青春期的各种问题；关于我的学习也请您理解我”，等8个方面，全面表达了13—16岁孩子的内心深处的声音，以唤起妈妈对孩子的理解，让妈妈们能做最好的妈妈，进而建立起和谐的亲子关系。



# 《13-16岁妈妈请您理解我/亲子书坊》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)