

《中国西北美食之旅》

图书基本信息

书名：《中国西北美食之旅》

13位ISBN编号：9787553500898

10位ISBN编号：7553500895

出版时间：2013-8

出版社：上海文化出版社

作者：《中国旅游》(编者)

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中国西北美食之旅》

书籍目录

前言
品味西北
无面不欢、面面俱到
苍莽中的甜美和灿烂
羊肉一统的天下
中国西北美食地图
食在陕西（关中、陕北、陕南）
西北美食中心：西安
牛羊肉泡馍·贾三灌汤包·玫瑰镜糕·黄桂柿子饼·甑糕·腊牛肉·糊辣汤·麻酱凉皮子·牛骨髓油茶泡麻花·炒凉粉·蜂蜜粽子和糯米凉糕·肉夹馍·油泼面·葫芦头泡馍·粉汤羊血·秦镇大米面皮·德发长饺子宴
传统陕菜
西安饭庄·户县饭店·春发生饭店
新陕菜
十三箸·大唐博相府·长安壹号
西安夜市
回民坊夜市·建西街夜市·柏树林夜市·东新街夜市
三原小吃
泡泡油糕·窝窝面·码子煮馍·三原疙瘩面·金线油塔·笼笼
乾州四宝
乾州食府
酒香长安
西凤酒·杜康酒·太白酒
西府美食
岐山臊子面·臊子肉夹馍·岐山擀面皮·西府醋粉·扶风鹿糕馍·岐山文王锅盔
东府美食
带把肘子·老鹅撒·麦饭·水盆羊肉·橡头蒸馍·八宝辣子
陕北风味
洋芋擦擦·吴起山羊肉·糊辣羊蹄·子长煎饼·烩菜·杂肝汤·绥德抿节·油旋馍·米脂驴板肠·陕北荞面饸饹·软糜子甜饭·延安高山苹果·延安羊杂汤·延安油糕·粉条汤·延安黄米蒸排骨·四大蒸碗
陕北特产
清涧狗头枣·洛川苹果·甘泉豆腐干
陕南风味
紫阳蒸盆子·安康腊肉·汉中凉皮·汉中米面皮·褒河野生鱼·浆水菜豆腐·手剥腌笋·土鸡焖干菜·洋县五彩米—宁强蘑菇、黑木耳·城固柑橘·朱鹮牌黑米酒·肚丝汤·石泉农家小炒
食在新疆（维吾尔族、哈萨克族、回族）
维吾尔美食
馕坑肉·馕·烤羊肉串·烤包子·抓饭·大盘鸡·曲曲儿·拉条子拌面·手抓羊肉·馕包肉·烤全羊·油馓子·油塔子—古博尔盆盆肉·帕尔木丁·酸奶子·羊奶冰淇淋·霍香·玉古尔
哈萨克美食
纳仁·手抓羊肉·熏肉马肠·熏马肉·风干肉·马奶·奶疙瘩·酥油·包尔沙克（油果）
回族美食
九碗三行子·椒麻鸡·丸子汤
乌孜别克美食
各类抓饭·馕（乌孜别克式）·奶茶
西域美酒

《中国西北美食之旅》

穆塞莱斯·乡都红酒·伊利特酒 / 伊利老窖 / 伊利特曲

水果干果大拼盘

哈密瓜·伽师瓜·巴旦木·石榴·核桃·葡萄干

食在青海（西宁、河湾地区、海西、北地区、青南高原）

西宁美食

甜醅·金鱼发菜·尕面片·婉锅馍·蜂尔里脊

回族美食

煮羊肉·羊肉胡茄·清蒸牛蹄筋·烧羊里脊·人参羊筋·青海老酸奶

河湟地区美食

锅榻·狗浇尿·羊杂碎·草原黄蘑菇·撒拉族干拌面·羊肠面·油炸果子·馓子·地皮菜·马血肠·

蕨麻米饭·藏包子海北、海西地区美食

羊肉蘑菇片·手抓羊晦·糌粑·奶茶

青南高原美食

果洛牛肉干·爆焖羊羔肉·杂碎汤泡馍·血肠·曲拉（干奶酪）·羊筋菜·肋巴

青海特产

沙棘果·冬果梨·冬虫夏草·鹿茸·玉树藏药·玻璃盐·柴达木枸杞·青稞酒·循化薄皮核桃

食在甘肃（兰州、临夏、甘南、天水、陇东、陇西、河西走廊）

兰州美食

兰州拉面·热冬果·甜醅子·灰豆子·千层牛肉饼·麻辣羊蹄·酿皮子·全羊席·高三酱肉·凉粉陀·炒百合

临夏美食

唐汪手抓羊肉·发面肠子·羊肉筏子·东乡手抓肉·东乡手抓肉·油面茶·牛杂割·临夏酿皮子·三炮台·河州包子

甘南地区美食

手抓肉和血肠·刀什哈·人参羹·牦牛肉干·藏糕

天水美食

天水打卤面·天水捞捞·天水浆水面·天水呱呱·猪油盒·天水面皮

陇东陇西美食

陇地筵席·静宁烧鸡·宁县炉齿馍

陇西四绝

陇西火腿肉·陇西腌驴肉·陇西腊羊肉·陇西钱儿肉·床子面

河西走廊美食

馓子·羊肉香头子·西瓜泡馍·羊肉垫卷子·麦索儿·雪峰驼掌·西夏石烤羊·酱爆羊肉·驴肉黄面·张掖搓鱼子

甘肃特产

兰州墩儿梨·狼牙蜜·敦煌李广杏·秦安水蜜桃·兰州百合·敦煌瓜果·夜光杯

食在宁夏

宁夏美食

手抓羊肉·盖碗茶·十大碗·香酥鸡·素菜豆腐·浑酒小炒肉·清蒸羊羔肉·糖醋黄河鲤鱼·烩羊杂碎·炒糊饽·燕面揉揉·蒸艾叶·回族碾馔儿·沙湖鱼宴·沙湖大鱼头·沙湖枸杞豆浆·烩小吃·丁香肘子·鸽子鱼

宁夏特产

红宝—枸杞·黄宝—甘草·麦芽糖·黑宝—发菜

《中国西北美食之旅》

精彩短评

- 1、主要了解了下青海、新疆、西藏、宁夏之类
- 2、西北美食尽管大同小异，但只有我辈男儿，才能真正懂得那种大块吃肉，大碗喝酒的乐趣！

《中国西北美食之旅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com