

《幸福了吗》

图书基本信息

书名：《幸福了吗》

出版时间：2012-2

作者：孙亚丽

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《幸福了吗》

内容概要

《幸福了吗》

作者简介

孙亚丽，女，河南上蔡人，北京大学社会学系管理学硕士，现任北京师范大学珠海分校教师。主要研究方向为社会工作，致力于妇女社会工作与婚姻家庭社会工作在中国内地的发展，曾参与北京市外来女工生存状况研究及家庭暴力的社会工作介入等多项相关课题研究。

《幸福了吗》

书籍目录

第一章 男怕入错行，女怕嫁错郎 ——美好的恋爱是幸福婚姻的前提 没有最好的，只有适合自己的 走出“囚徒困境”，有情人终成眷属 爱情中的智猪博弈论 错误的东西从开始就要懂得放弃 爱情中，要浪漫也要面包 真爱面前，别计较太多 付出越多的人往往受伤越深 认真选择，不值得的坚决不付出 如果你不爱他就不要接受他 遇到爱情，该执著时就执著 婚姻就是一种多方面因素的平衡 爱情博弈的最高境界是忘掉博弈第二章 婚后头三年，想想应该怎么过 ——什么样的女人就有什么样的婚姻 善用博弈处理家务 老公不做家务，妻子的错误认知 家务活，让老公做得心甘情愿 婚后究竟应该谁当家 家庭掌柜要学会与时俱进 现在为何多是老婆当家 婚后三年，婚姻进入了瓶颈期 在家庭与工作之间 找个平衡点 第三者，让婚姻提前触礁第三章 不只是妻子，还是丈夫的红颜知己 ——避免唠叨，做个好太太 老婆的唠叨是与老公博弈的结果 唠叨，婚姻不能承受之重 女人唠叨的几种形式 唠叨是为了获得别人的认可 把你的意思直接表达出来，避免唠叨 这样做，可以让你减少不必要的唠叨 与男人相比，为何爱唠叨的总是女人 闭上嘴巴，学会倾听丈夫的心声第四章 略施手腕，调教出模范丈夫 ——婚姻需要你终身投入 人有不同，别拿你的标准去改造他 管他就像放风筝，收放要适度 给老公一个温暖的家，释放他的压力 激励他，把他变成最理想的配偶 再亲密的两个人，也需要有自己的空间 提问比命令更容易让他接受第五章 你和他拥有同一个未来 ——丈夫就是你这辈子最大的事业 猎鹿博弈，大家好才是真的好 好妻子首先要做个好家庭主妇 为他的梦想插上腾飞的翅膀 在工作上，尽可能地帮助他 给他充分的信任，做他一生的信徒 想要成功，就让他从事热爱的事业 自己做点事，让丈夫安心加班 不要过多干预丈夫的工作第六章 贫贱夫妻百事哀 ——冷静应对婚姻中出现的“金融危机” “双薪”家庭，关键要有共同的目标 夫妻之间，也可以“分开理财” 夫妻理财需要透明化 找出适合自家的家用分配模式 家庭理财必知的七条原则 夫妻理财也有技巧可循 好妻子就应该这样“管钱” 无意中发现老公留了私房钱第七章 退让有道，幸福婚姻也需要彼此妥协 ——冲突发生时要及时“踩刹车 狭路相逢的“斗鸡博弈” 夫妻间的负和、零和与正和博弈 夫妻吵架如何避免“负和博弈” 夫妻之间讲究无私不一定就好 婚后为什么会有如此多的争吵 避免毫无建设性的争吵 夫妻吵架其实也是一门学问 夫妻争吵这些禁忌不可碰 夫妻吵架也要牢记以下几点 吵架时有些话绝对不能说 “战后”如何修复夫妻关系 适时沟通夫妻才能和睦第八章 家家有本难念的经，婚姻里并不是只有两个人 ——打点围城内外的零零碎碎 婆媳关系本身就是一场博弈 自古以来婆婆媳妇难相处 做好表面文章，融洽婆媳关系 别担心，轻松搞定恶婆婆 婆媳之间的距离到底有多远 教育孩子应该由谁说了算 孩子面前，父母态度要一致

《幸福了吗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com