

《摆对心态做对事》

图书基本信息

书名：《摆对心态做对事》

13位ISBN编号：9787113158989

10位ISBN编号：7113158986

出版时间：2013-2

出版社：中国铁道出版社

作者：吴学刚

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《摆对心态做对事》

前言

拿破仑·希尔曾说：“播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”心态是什么？心态就是对人对事的态度。我们经常会有这样一种想法：“别人能，为什么我不能？”“能”与“不能”，反映的是人和人之间的差异。一般来说，这种差异是很小的，但就是这很小的差异却造成巨大的不同。这很小的差异指的就是心态，而巨大的不同则是指不同心态所产生的结果。一个人的幸福感和成就感取决于他的生存状态，而其生存状态的好坏又与其心态息息相关。大而言之，心态是一个人对人生的体验，对命运的感悟，对自我的定位。具体来说，心态是人面对困难时的意志，是对情绪的调控，是对现实与梦想的平衡……心态决定人的命运，它能使我们成大事，也能使我们沦为失败者。同一件事情，由具有不同心态的人去做，其结果必定会不同。因此，不要因为心态不佳而使自己成为一个失败者。心态往往很大程度上决定人在某一阶段的人生走向。一个人若是被一些不良心态所左右，他的人生航船便很有可能驶入浅滩，从而失去发展的机会：一个人若是一生持有良好的心态，那么，他的人生之路将会越走越宽，生命的景色就会越来越美，生命的价值就会越来越大……

良好的心态是展示生命的舞台，事情的成败关系着人生的成败。当然，不能要求世界上的每一件事情都能顺应自己的心意，也不是每份工作从一开始就能适合自己。这就需要从心态方面进行调整，尽量让自己快乐一点，把认真做事当成一种享受，人生才能获得更多的乐趣，未来的事业也会走向更光明的康庄大道。本书主要讲述做事情应摆对心态，从自信、乐观、宽容、信念等诸多方面分析健康心态对个人生活、事业的重要性，同时教会读者如何正确地调整心态，只有心态调整好了，才能把事情做好。当你逐页阅读本书时，你会明白这样一个道理：好心态，可以成就你的一生，能让你在人生的舞台上活得更轻松、更自在、更洒脱，早日获得成功！

《摆对心态做对事》

内容概要

《摆对心态做对事(案例实用版)》由吴学刚编著。复杂的事情要简单做！简单的事情要认真做！认真的事情要重复做！重复的事情要创造性地做！播下一种心态，收获一种思想。播下一种思想，收获一种行为。播下一种行为，收获一种习惯。播下一种习惯，收获一种性格。播下一种性格，收获一种命运。

《摆对心态做对事》

书籍目录

第一章 做事之前，先摆正心态 心态决定成败，是好是坏自己说了算2 心态的改变，就是命运的改变5
播种积极的种子，收获成功的果实8 拥有好心态，成功自然来13 不要被消极的阴影遮住阳光的心态 15
有健康的心态，才能有健康的身体19 善待自己，为快乐而活24 给自己一个希望26 成功人生的必备心
态27 第二章 相信自己，有自信才能赢 自信，成功的阶梯33 先相信自己，别人才会相信你35 拥有自信
就获得了一半的成功39 保持本色，做好你自己41 遇到挫折时，相信自己一定会站起来42 带着信念走向
成功45 大胆去做你想做的48 有了坚定的自信心，就有了成功的可能49 抬起头，放下自卑51 只要做好
自己，你便是快乐的54 相信自己一定能成功56 第三章 笑看人生，用乐观驾驭悲观 乐观的人往往是最后
的赢家 60 活在当下，而不是过去和未来65 直面挫折，坚强地走下去68 失败，没有什么可怕的71 希
望创造奇迹72 笑对人生，对厄运说“无所谓” 74 以乐观的心态看待周边的世界76 抬起你萎靡不振的
头78 步入激发潜能的气氛中 79 坚持信念，点燃希望的火花81 别放弃，再坚持一下83 在心中造个不倒
翁85 第四章 宽容他人，就等于宽容自己 海纳百川，有容乃大90 待人宽一分是福93 帮助别人就是帮助
自己94 宽容是一种大度95 不求事事如意，但求问心无愧98 得饶人处且饶人100 怀有一颗感恩的心102
控制怒气，宽容他人104 分享是一种美德，也是一种快乐 洒脱一点，远离烦恼108 放下怨恨，轻松生
活110 宽容是快乐的源泉112 第五章 懂得放弃，有舍才能有得 只有放弃才能专注117 放下欲望的包袱120
幸福是一种选择121 有时只有放弃才能前行123 不要留恋眼前，前方的花开得更鲜艳 125 用“放”的态
度看待人生127 付出也是一种快乐129 不要让多余的包袱压垮你131 懂得放弃的艺术133 “舍得”是一种
生活的哲学136 爱已远去，不必强留138 人生的过程就是得失的过程139 第六章 宠辱不惊，平常心很重
要 学会做金钱的主人143 无欲则刚 147 不要为名利金钱所累 149 金钱 地位152 远离“功名利禄”的金
丝笼154 第七章 坚持到底，信念铸就成功

《摆对心态做对事》

章节摘录

版权页：正因为唐太宗李世民有这样一种态度，所以，他才能明白“兼听则明，偏信则暗”、“水能载舟亦能覆舟”的道理；正是因为他有一种开放的心态，他才能知道：“以铜为鉴，可以正衣冠；以人为鉴，可以知得失；以史为鉴，可以知兴替。”也正是由于他的气度，所以大唐才成为中国历史上最强盛的时期。治国如此，为人与做事也是如此，在这个世界上，做任何事都要有这样一个开阔的胸怀，也只有如此才能成就辉煌的人生。案例 大发明家爱迪生靠他的智慧和勤奋，终于建起了一个规模较大的工厂，工厂里有设备相当完善先进的实验室，这些都是他几十年心血的结晶。然而不幸的事发生了，一天夜里，他的实验室突然着火，紧接着引燃了储存化学药品的仓库，片刻的工夫，整个工厂便陷入了一片火海之中。尽管当时消防队调来了所有的消防车，依然无法阻止熊熊大火的蔓延。正当众人爱迪生一辈子的成果将毁于一旦而感伤的时候，爱迪生却吩咐儿子：“快，快把你的母亲叫来！”儿子不解地问：“火势已不可收拾，就是把全市的人都叫来亦无济于事了，何必还要多此一举呢？”没想到爱迪生却轻松地说：“快让你的母亲来欣赏这百年难得一遇的超级大火！”妻子赶来了，当她看到爱迪生正以微笑来迎接她时，她有些不解地说：“你的一切都将化成灰烬了，怎么还能笑得出来？”爱迪生回答说：“不，亲爱的，大火烧掉的是我过去所有的错误！我将在这片土地上建一座更完善、更先进的实验室和工厂。”这是何其旷达的心境！在灾难面前，爱迪生的心态令我们钦佩！其实，为失去的东西悲伤是非常愚蠢的行为。你就是为失去的一切毁灭了自己，又有什么用呢？只有那些怀着一份旷达心境的人，才能不沉湎于自己曾经的拥有，而是怀着对未来无限的希望重新开始更加美好的人生。也许我们许多人都曾经为了失去的金钱、工作、地位、爱情等伤心啜泣过，但你要相信，在未来的岁月里，一定还会有一份更加美好的礼物在等待着你。失去的东西只能成为你人生经历的一部分，只有现在和未来才是你真实的生活。没有人能够控制或改变你的态度，只有你自己可以。你虽然改变不了环境，但却可以改变自己的心态。你不能预知明天，但你可以把握今天，你不能左右天气，但你可以改变心情。

《摆对心态做对事》

编辑推荐

《摆对心态做对事(案例实用版)》由中国铁道出版社出版。

《摆对心态做对事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com