

# 《能断金刚》

## 图书基本信息

书名：《能断金刚》

13位ISBN编号：9787210060162

出版时间：2013-8

作者：「美」麦克·罗奇格西

页数：310

译者：夏理扬,田多多

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《能断金刚》

## 内容概要

《能断金刚》为全球畅销书《The Diamond Cutter》十周年增订版，台湾版译为《当和尚遇到钻石》。作者麦克·罗奇在自己的职业生涯和宗教修行上找到了一个近乎完美的关键词——钻石（金刚石），在娓娓道来钻石的切割、加工、交易的过程以及自己在这个行业中摸爬滚打故事的同时，解读《金刚经》的精髓所在和这本经书在经商中的运用方法（具体作者列有46个“商业问题”和“金刚解药”）。在这里钻石被赋予了深刻的意味：成功的商人应当像钻石——坚实稳固、无坚不摧却又清澈透明。本书作为十周年增订版，加入了“能断金刚者的成功故事”这一新章节，作者回顾了《能断金刚》出版十周年所取得的成绩，选取了14位不同国家和地区的普通人通过阅读《能断金刚》并运用其理念来实现其财富和生活成功的实例。

# 《能断金刚》

## 作者简介

迈克尔·罗奇格西(Geshe Michael Roach)一名受戒的佛教僧人，学习了22年之后，获得了格西(佛学博士)的学位。以优异成绩自普林斯顿大学毕业。就读大学期间曾前往美国白宫，接受由总统亲自颁发的总统学术大奖章；也曾接受由普林斯顿大学威尔森国际事务学院所颁发的麦肯奈尔学术奖。自1981年以来，他开始教授佛学，同时也是研究梵文、藏文以及俄文的学者，翻译著作等身。并主持“亚洲经典机构”(Asian classics Institute)“亚洲经典输入计划”(Asian Classics Input Project)。此外，他也积极地进行色拉寺的重建整修工作。曾在纽约市一家大规模的钻石公司担任主管数年。

# 《能断金刚》

## 书籍目录

中文版前言

前言（佛陀和生意）

目标一 创造财富

第一章 智慧从何而来

第二章 《金刚经》书名的意义

第三章 《金刚经》的由来

第四章 万物的潜能

第五章 潜能的法则

第六章 如何运用潜能

第七章 因果关联——常见“商业问题”及其“金刚解药”

第八章 遵循真理

目标二 享受财富，治理身心

第九章 一天始于静默

第十章 心识无垢更健康

第十一章 “圆圈”法则——高瞻远瞩，从长计议

第十二章 问题的空性

目标三 回首人生，无怨无悔

第十三章 雪莉

第十四章 终极管理工具

第十五章 了悟财富真源头，创造无限

大经济

附：“能断金刚者”的成功故事

后记

译后记

# 《能断金刚》

## 精彩短评

- 1、佛学理念贯穿到珠宝经营，两条线路虽然有一点散，但还是诱发了我对灵修更深的兴趣
- 2、呵呵，有人读呢
- 3、还是有很多启发的～比如印记～比如如何与别人相处～还是要再读一遍的
- 4、金刚经，非金刚经，是名金刚经。
- 5、一本非常好的书，以金刚经里的空性去解释遇到的问题。
- 6、值得反复读。改变自己对待事物的方法是获得快乐顺心生活的捷径。
- 7、多年前读过《当和尚遇到钻石》时就如获至宝，现在有机缘深度了解金刚经在商业中的应用，很期待。161205读完第一遍。
- 8、不错的
- 9、佛学博士麦克钻研佛经20多年，成功运用金刚经精髓管理运营钻石公司，本书的精华在于金刚经的解说与实际相结合，指出一切皆虚无存在，因个人意识而产生不同反应，想要拥有财富健康，运用类似吸引力法则的金刚经精华，唾手可得...
- 10、还是有启发的，心灵的启发，特别是铭印这一理念，简而言之就是你希望结果是怎样的，你就当做这个结果在发生的心态去给自己灌输思想，进而执行，书中还提到了物质的空性，这和星际穿越中的狮子撕碎了羚羊他就邪恶吗？这个道理是一致的，万物本无固定意义，这些都是自己赋予的。还有提到了冥想以及不错的当做末日来过的理念，除了作者偏啰嗦以及经文不好理解，其他都挺好。
- 11、要多看几次！六时书空性 清晨静默 都太有用～
- 12、看后居然对金刚经有了进一步的理解。但是写钻石的那部分我还是不太感兴趣。
- 13、对题目很感兴趣，但翻译很啰嗦，写钻石那里很啰嗦乏味，忍不住跳过，理论是不错的
- 14、读一遍应该是不够的书吧。灵性启示。
- 15、反复看的书之一，格西老师的《瑜伽真的有用吗》是引领我练习瑜伽最重要的工具书，佛学的理论助我有效理解奇迹课程的观念，否则一上来就读奇迹课程，真的读不进去。
- 16、种善因得善果。看得容易做到难。
- 17、其实觉得如果没有佛学基础的话看起来会觉得像是高级心灵鸡汤或者有点扯，有了点佛学基础的话看起来还是蛮有意思的。个人还是比较喜欢的。
- 18、万物皆空
- 19、虽然目的性太强，略显功利，其中的原理还是值得学习！
- 20、值得大部分人反复读
- 21、leader送我的书，刚开始看，和佛教里的空性相贴合，讲述做事的方式维度及每件事发生的逻辑！
- 22、先读的业力管理，然后着迷了一样想读完这本书，在阅读的过程中有时候会对笔者有些地方讲钻石的专业知识不必细度。稳重对金刚经的描述和实践值得反复阅读，相关因果关联、46个商业问题的诠释完全可以拿到现实生活中去使用
- 23、超级喜欢这本 虽然我觉得书里面讲钻石生意，金刚经原文及翻译内容很啰嗦，作者讲故事的方式也有点迂回让人读着感觉喘一大口气，但是我还是特别喜欢这本书，很有缘分，是一个关于世界观世界的书，颇有大智慧，读起来感觉不到时间的流逝。相当有道理 打算摆在床头
- 24、给人很多启发
- 25、人生一念之间，念念观自在。
- 26、能断金刚的力量，必然不是单纯的强碰强，而是一种由内在衍生的浑厚之力，渐渐打破无法比拟的坚硬
- 27、空。空性。
- 28、瞎鸡巴乱讲，不知所云。给负分！
- 29、翻译有点问题。书写的有点啰嗦。但是金刚经还是要读一读。然后自己领会
- 30、看过这本书就决定它成为枕边书
- 31、好的事件烙印好的印记，坏的事件烙印坏的事件，其实也就是因果循环，阴阳平衡的法则

1、本书从入世角度解释《金刚经》是《当和尚遇到钻石》的再版，除最后部分加读者成功感悟之外，正文无变化。我儿时就读过《金刚经》，差不多8年前看过《当和尚遇到钻石》，说实话以现在的认识水平看来，之前读的都不能算，或者算做没读懂。本次阅读是在看完《业力管理》之后，抱着复习的心开始的，收获远不止于此。首先知道为啥把“金刚”二字放入书里。金刚石俗称“金刚钻”。也就是我们常说的钻石的原身，它是一种由碳元素组成的矿物，是碳元素的同素异形体。金刚石是自然界中天然存在的最坚硬的物质，事物隐含的潜能正是其终极的本性。宇宙间任意地方的任一颗粒钻石都有着完全相同的成分，而任一来叫我的潜能也恰和另一完全一样纯净、终极。其次是任何事都可以看成是一面镜子，看成是自己内心影像的投射。书里讲了作者因误会买了1万克拉钻石，老板知道之后当面疯狂指责。放一般人会骂回去，因为作者之前在电话里听到老板就是说1万，而非后者说的1千。作者运用了“无自性”的态度，就是老板发脾气是从作者内心之中映射的结果，并非老板自己可恶。如果喜爱老板的人此时进来（比如老板娘），多半会为老板的英明举动鼓掌，他正在呵斥犯下大错的主管，多正确！在书的下下章，作者说出了对这些钻石的解决方法，很棒。最后，更加深入地理解“业力”和“空性”的意思，在本书中被翻译成更加容易理解的“铭印”和“潜能”。铭印可以理解成之前种在意识里的种子，就是一弹指就有62个“种子”被种下。当前的局面就是之前种下种子的结果——因果。铭印会慢慢生长，好的铭印会收获好的果子，铭印有机会被反向扭转。比如，刚提到的老板对作者发脾气，按书里的解释是作者之前铭印的结果，想心扭转的基础就是不要骂回去，不然会再次种下坏的种子，为下一次收获差果实做了准备。运用“人我合一”的想法，作者让自己不生“嗔心”，让事情向好的方向发展。所谓，“一念嗔心起，十万障门开”。开我脾气不好常在家发脾气，但是最近7周没跟儿子发过脾气，这是他出生以来最平静的7周。俺正在努力改正，希望内心更加平和，陪伴家人健康度过每一天。以上列举的三点只是我收获的一部分，其余如无想、菩提心、金刚解答等都给我很大启发。书的特点就是用很浅近的文字把金刚经中的核心都说的很明白，结合作者铁钻石商人的工作背景，故事写的又很吸引人。总之，很棒！

2、原本对于这种佛学类的书籍，是没多大感觉的，但工作之后，常常迷茫，常常焦虑不安，害怕自己不能有所成就，害怕一时的光辉不在，总是在梦中觉得自己做的不够，做的不好。这种焦虑时常伴我左右，让我不知所措。世界这么大，我却没有想要去看看，可又担心自己成了井底之蛙，安于现状还不知所谓。于是我开始阅读，开始的时候，我喜欢看一些心灵鸡汤类的书籍，以为给自己足够的正能量，便会有向上的激情。然并卵，我变得更加焦虑，这种焦虑让我不能继续读书，或者说，一方面渴望读书，一方面又渴望交流，渴望有成功的捷径，虽然成功并没有捷径。总之，我是渴望更多知识，但知道越多就越感觉自己的无知，于是我又想能，我是不是要看一些实操性强的书啊。当我让朋友推荐一本既能让我的心灵得到补充，又能增长我实战视野，同时还能修身养性的书时，朋友向我推荐了它——《能断金刚》，台湾版本叫《当和尚遇到钻石》。买回来之后，我发现，我能看懂的只有一半，并且，总觉得有些地方看起来好高大上啊，看不懂。于是将它冷落。直到有次去朋友家，跟她说起这本说，我还一度抱怨，为什么给我推荐一本根本不适合我的书。朋友说，她一开始也跟我一样，后来机缘巧合参加了一次这本书的读书会，跟一群喜欢这本书的人一起交流，后来慢慢就悟出一些自己的门道。可是我哪有那个时间参加读书会啊？！于是朋友说，现在互联网这么发达，还怕没有机会共享啊。于是向我推荐了一个网上的“空中读书会”，由《能断金刚》作者格西麦克罗奇的中国弟子姚林丽老师主持，在学啊网上逐章解读<http://www.xuea100.com/courses/49382.html?c=54978>。2010年开始，姚林丽师承格西麦克罗奇，系统学习古老的东方智慧，以及在商业职场和生活运用法则(美国金刚商学院DCI系列课程，)并将之实践与现代人生和事业当中，是目前国内经美国金刚商学院及格西麦克老师授权教授金刚商法课程的第一批中国老师之一。冲着“运用”二字，我点开了老师的直播课，没想到很多我自己不能看明白的地方，被老师一一指出，并指引导读，内心十分欣喜。用一句课程片头的话来说就是：感恩有你。感恩有学啊网上公开课，感恩姚林丽老师的导读，今天，它已经成了我周末必定要花一两个小时细细品读的书之一了。

3、本文来自《能断金刚》和微课堂的笔记整理：刚把第一讲的作业做完，定好了本期的目标，也就是计划好了我们要在自己的试验田里，种什么种子。是苹果？西瓜？梨？桃子？——事业？财富？关系？还是健康？紧接着第二讲，老师就开始跟我们讲，这一套金刚智慧的种种种子方法，有什么特点？技术含量如何？以及我们如何做一个合格尽职的“农夫”，才能在不久的将来，亲眼目睹果实丰收的

## 《能断金刚》

场景！|3大特点| 这一部分我们可以了解到，种子法则到底和其他的所谓会让我们成功的方法，有什么区别？1 100%成功如果一个方法，时而有效，时而无效，那么它就是无效的，因为那是在碰运气。比如一个人如果想升职，按一般的方法他会怎么做呢？努力表现、拍上司马屁、严格管理下属，或者和下属打成一片、极力去争取客户、达成大单然后，就一定会让你达成目标吗？答案我们都知道——不一定也许你的领导迫于上面的压力，会提拔一个关系户。也许他就是看你长相不顺眼，或者属相星座和他不对盘，诸如此类的奇怪原因，就不提拔你了。而种子法则，只要你去实践和行动，你就会看见效果，有时候甚至是奇效，因为它根植于这个宇宙运行的法则。市面上有太多教我们如何成功的书籍和课程。各种自我管理，自我提升，仿佛只要努力、只要有技巧，你就能登上人生巅峰。可事实真的如此吗？在麦克格西的《能断金刚》里，有一段非常精彩的阐述，他说你只要翻开《华尔街日报》或者其他的报刊，今天你会看见报纸大大赞扬一位企业家，勇于创新，带领企业获得新生。明天你又看见他们贬低一个商人，鲁莽行动，愚蠢扩张和投资了一个新业务，导致公司资金运转不灵而破产。过几天，你看见他们评论，稳健保守，坚持专一的领域，方能让你事业成功。而你会想起，前不久他们还制作了一个专题，说有胆量敢于冒风险才会取得一番大成就。我们生活中，这样的资讯也不少啊。然后你就懵比了，怎么说都对，我听谁的？！声音太多，方法太多，到底哪个有效？谁都说不清楚。就如同纠结哪个颜色的订书机好用一样，全在外境上下功夫。生活中，有太多的不可控因素，让我们莫名其妙的成功或不成功。而种子法则，教我们的是从自己身上入手，管理自己的业力，用佛家的话讲：修你自己的功德福报。就如同卡里多多的存了钱，你想买啥都可以，没存钱，换多少家店，你也刷不到自己心仪的东西。2 内外兼修种子法则，是让你在修习的过程中，达成外在的目标，收获外在的丰盛果实。同时，也让你获得内在的平静喜悦，成为更好的人。因为它教我们的，不是强取豪夺谋略算计，教我们的，是自利利他分享共赢。这样，你会慢慢变成品质优秀，福慧双修的人。种子法则不是成功学，不是告诉你，定个目标吧，天天想天天念，然后打鸡血一样的努力啊奋斗啊。而且让我们发现自己的习气，克服不良的心念，变成乐善好施，心怀正念的人。这样我们的生活，会形成良性循环，自己也会越来越自信和快乐！3 有意思有意义当你变成一个充满正能量，生活充满喜悦和惊喜不断的时候，你会觉得人活着太有意思了，不再是那么的悲观怨气失望；当你回首往事，看到自己所做所思都是自利利他，一心帮助别人，乐于分享，给别人带来许多欢乐和幸福，不自私自利的时候，你会觉得自己活着是有价值有意义的。生命的意义对于我们每一个人来说，都太重要了！许多人终其一生，都没能搞明白这件事。到回首一生时，发现自己碌碌无为，莫名其妙的来了，稀里糊涂的活着，无可奈何的死去。|6大秘籍|如何做一个合格的“农夫”【听课】明白原理和方法【实修】认真完成每一节课布置的作业【思考】消化内容、举一反三【问答】有问题就积极大胆的问老师、和同学讨论【优化】一段时间以后，反思总结，优化提升【持续】重复实践，直到体证空性没啥好说的，落地、实践、行动！老师说的对：任何知识还没转化为自己的肌肉时，对你来说都是谎言。|牛角包冥想|想想它从哪里来？一层一层反推追溯，你会发现自己与这个世界紧密联系。一个简单的物品，来自于许多人和资源，可以激发我们真诚的感恩心。而感恩的力量，是非常大的，可以让我们种下喜悦的种子。可以把我们的心调频到种种子和接收智慧的最佳状态。这个冥想很简单也很有意思，老师说，牛角包冥想是格西老师静修营里，用来引导大家，激发大家的感恩之心。我们可以举一反三，换成任意的物品来冥想。最重要的是，从中体会到，任何看似简单的事物，都和整个宇宙紧密相联。我们作为个体生存在这个世界上，受到了非常多的人乃至这个世界很多的赠予和施恩。而感恩之心，是我们开始种子法则的第一步。唯有心怀感恩，才能更好的播种下健康圆满的种子，同时不断增长我们的智慧。|本课作业|1、写下三个你最应该感恩的人2、每天做晨起感恩 第2讲的课程笔记整理完毕很高兴能与你分享！如果你对种子法则感兴趣不妨照着上面的步骤一起来实践一下有行动就会有收获谁试谁知道！后续转念即是转运，每一个起心动念，都是改变人生的信号。我会陆续把那些亲身实践过的，有用有效的好书和好工具一一分享。2016，一起成为更好的自己！公众号：一俯一仰一场笑(fy1xiao)我是仰心一笑专职策划文案、美疗工作室，种子法则践行者。擅长新媒体运营、微信公众号策划、咨询疏导。善于发现有益于人生修行的各种精神食粮并分享！

4、一个在珠宝行业打拼的僧人如何应用金刚经运营事业的故事及相应的生活指导。作者本身文笔不是太好，叙事和描写部分很难让人产生秒懂的感觉，更别说愉悦。书里很多场景的描写都缺乏让读者二次还原的欲望。但这不影响这是一部解读金刚经的书，而且是从商业视角解读。所有修身修心的书，目的大多都是指导人如何将人生活得快乐而有意义，并不再感受到痛苦，从心底获得宁静。这本书也不例外，而且观点比起其他几点更加好接受。书中比较有价值的部分有这么几个部分：商业中遇到

## 《能断金刚》

的问题和对应铭印，如何化解；改进意识的方法——六时书；冥想及与世俗隔离的方法。作者主要从事钻石采购，描述的事情也大多发生在这一行业。所以即使不能接受他的观点及对金刚经的解读，看看有趣的、神秘的珠宝行业，也是很快乐的一件事。当做职场修行书也挺受用。

5、人与人之间的信息的传递不仅仅是信息本身，还有情绪，能量等等。控制要自己沟通方式非常重要。第一次写评论，这次是隔了好久才写评论。有些遗忘了。字数不够我来凑凑字数。字数不够我来凑凑字数。字数不够我来凑凑字数。

6、金刚经在商业中的运用。正好回答了我前一段时间的疑问。小我总是在评判，所谓的有意义与无意义。本书正好指出无内外之分。修行同样可以用在商业中，商人也可以修行。核心理念：一切事物皆有空性：即不存在好坏，所谓的好坏只是我们意识的投射。我们所有的经历经验均为过去的铭印（我更喜欢翻译成：业力），所以我们可以通过掌控铭印而掌握我们的未来的经验。掌控铭印，从三方面：行，语，思。因为意识就像一台摄像机，而身体就是我们的镜头，意识及其敏感，任何接触到的都会留下印记。而印记的强弱取决于：动机，情绪，对自身行为的认知程度，行动的方法，及事后我们自己的认可度，行为对象的品质。有意识的去种植铭印。同时也就提出对我们自己的要求：布施，持戒，忍辱，精进，禅定，般若，慈悲。书中提到的几个技巧觉得很受用：六时书，圆圈日，蒋巴法，自他互换，绳套术，扩大自我的范围。很感动其中的意义部分的夜校员工的举例，诚然我们工作或经商不是为了钱，名，而是在这过程中你帮到了多少人，影响了给予了其他人成功。你不是为他人工作，根本没有他人，他人就是你，你在为周围的所有人的利益而努力工作。这便是财富，意义。

7、这不是一本翻开第一页就会被吸引的书，我第一次就没读下去而半途而废。接触了一定的佛教启蒙书籍后再次阅读本书，找到了阅读的乐趣并很有实际收获。从事钻石行业的细节描写可以不必细读，但里面用金刚经对照进行的业务实操描写很重要，可以帮助看到问题的实质。里面提到的六时书、静心等技术也很实用。将佛法与现实工作相结合的书，目前应该仅此一本，悠季瑜伽创始人尹岩也深受本书影响。这是一本容易被错过而又不可多得的好书，对于那些接受佛学思想，而又希望在现实工作和生活中精进的人士很有用。

8、这本书已经成为我的枕边书。刚阅读第一遍，感觉有些话语不能理解透彻，但是读书时能感觉到，即使你没有深入透彻悟出其含义，也能感受到此书诱导你一心向善，心平气和思考自己的所思，所想，所为。因果相报，吸引力法则也是又佛家文化所引申出来的通俗表达。你是什么，你便会看见什么，不要责怪运气不济，不要责怪遇人不淑。以前看到好的书，我会借给朋友传阅，但是这本书我得把它放在床头，遂另购两本赠予好友，希望对佛家思想的传递也能贡献绵薄的力量。

9、说真的，第一遍翻书，心浮气躁，看进不去，于是就把书扔在一边，第二次静下来看，一口气读完，挺好的，书中提到万物皆有“空性”，对人对事的反应，是因为过去你种下的种子，作者所提到“铭印”，所以你及时清理不好的铭印，冥想本文中的方法之一；还有金钱的观念，想想生活中，有时候放下对追求物品（东西）的执念，这个时候往往悄悄来到你身边；文中也提到“自他”模式，要实现自己目标，首先先帮他人实现目标.....



# 《能断金刚》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)