

# 《0~12岁，给孩子一个好性格》

## 图书基本信息

书名：《0~12岁，给孩子一个好性格》

13位ISBN编号：9787545601408

出版时间：2016-7-1

作者：(瑞士)葛安妮,葛碧建

页数：200

译者：万兆元

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《0~12岁，给孩子一个好性格》

## 内容概要

童年经历对孩子的一生影响至大。父母如果不理解孩子的世界，不仅无法正确引导孩子，而且可能随时伤害孩子的心灵。而要修复童年时期的创伤极其困难，有些创伤几乎是不可治愈的。本书根据《童年的秘密》修订而成，心理学家葛氏妇总结自己30年的心理治疗经验，以“孩子的内心独白”这一独特的形式，真切而生动地述说了孩子的痛苦和欢乐，促使父母主动走进孩子的心灵世界，去感受孩子最本真的需求。他们还用32个真实的案例，帮助中国家长反思自己与原生家庭的关系，治疗自己的童年创伤，同时有效避免将错误的教育模式沿袭到自己的孩子身上。

# 《0~12岁，给孩子一个好性格》

## 作者简介

葛安妮（Agnes Ghaznavi）&葛碧建（Bijan Ghaznavi）葛氏夫妇是瑞士著名心理学者和心理治疗师，具有30多年丰富的专业经验。葛碧建博士几十年来一直担任瑞士心理学院的高级讲师和夏日心理培训学校的培训师。

葛氏夫妇曾被许多大学聘为客座讲师，讲学足迹遍及欧、美、亚三大洲的60多个国家。从1999年开始，他们经常来中国开展心理咨询和培训，并应邀在多所高校开班讲学。

除本书外，葛氏夫妇还为中国父母写了《成功跨越学习困难》一书。葛安妮博士还著有《家庭修复手册》和《性、婚姻与精神成长》。

# 《0~12岁，给孩子一个好性格》

## 书籍目录

### 01 孩子的内心想法对父母至关重要 /001

当你们在温柔和粗暴之间摇摆不定时，当你们一会儿给我解释一会儿对我严惩时，当你们对同样的事情这次说“行”下次说“不”时，我真的不知道自己站在哪儿。

### 02 孩子的独白 /013

教育的目标是帮助孩子准备好去面对生活、面对各种现实，学会如何应对生活中的困难，并找到解决困难的方法。这种教育方法能使孩子最终自主自立，获得成功。

### 03 父母的独白 /035

指责他人的恶习只会徒增彼此的痛苦，只会让事情变得更加糟糕。指责就像毒害家庭氛围的毒药。指责是不成熟的、不想学习的人的习性。

### 04 学会保护自己 /041

人一生中需要学习的一切，有一半是在生命的头一年里学到的。在生命的第二个年头里，人更多是在学习那些做人的关键方面。

### 05 人的性格 /049

孩子要学会做人是一件十分微妙的事情，那得有一个真正具有人性的环境，也就是要有爱和关怀，以及跟自己的唯一看护者所建立起的稳固而持久的联系。

### 06 几条心理学原则 /062

我们不应是表扬孩子，而应学着鼓励孩子。这就要求大人这一方要尊重、关心孩子的观点。这种态度会增强孩子的自信心和独立性，会使孩子深受鼓舞，热情满怀地成长、学习。

### 07 性别问题 /093

性别问题在今天常变得异常尖锐，男女双方都深受其害。在有的家庭和单位里，或者在社会上，都可以观察到一场潜伏的“战争”。

### 08 童年经历对成年生活的影响：32个案例分析 /095

父母只根据自己片面的认识和理解来对待孩子。他们把孩子当东西看待，而不是当人来对待。结果，父母与孩子之间的沟通桥梁就会中断，而这种断裂通常是永久性的，至少在孩子内心深处是永久性的。

。

## 《0~12岁，给孩子一个好性格》

### 精彩短评

- 1、培育一个性格健全的孩子，是为人父母所拥有的最珍贵财富。
- 2、用一种孩子容易理解的方式交流；在孩子的模仿阶段树立好的榜样；不要只在孩子犯错误和生病时给予关注；孩子会把学到的反过来对付你；要多点耐心和坚定；
- 3、看了这里的评论我简直要怀疑在豆瓣阅读上看的是一本假书！看了三分之一不到，几乎全是泛泛而谈的观点、结论和影响。有一些例子，丝毫没有深刻可言，同样也是泛泛而谈地陈列出来。作为育儿书没有价值，理解力好的读者很难总结出作者想表达的东西，而理解力不好的读者，可能压根就被里面的言论教条了。不论是哪一种，都无益于带娃！
- 4、喜欢~现在孩子正好快3岁，老话说3岁看老，指的就是孩子的性格，原来说性格决定命运，越来越觉得是很有道理的。在我的小时候，总觉得学习是天大的事，其他都是不那么重要，现在的家长越来越重视孩子各方面能力的培养，性格是天生的，但是也有后天环境的影响作用，这些都需要家长的引导。还希望培养孩子的财商、情商、逆商，这些都是性格的一部分，希望能学习，求赠书。编辑大人么么哒~
- 5、很不错的一本书！
- 6、给孩子一个好性格，需要用心去培养。
- 7、前半部分还不错，后面案例有的故事和分析完全对不上。分析的寥寥数语并且和案例想要表达出的东西不一致。有两个故事有很大的漏洞。不知道后半部分是不是凑数用的。很一般
- 8、孩子11岁了，我遇到困难了，她时刻都表现出不开心，我不知如何做！
- 9、人的性格是和人的前途、命运紧密相连的。性格好，预示着前途、命运会跟着好；性格出问题，预示着前途、命运也会随之出问题。
- 10、性格完善才有更完整的人生。
- 11、几十种人格分析，挺震撼的
- 12、孩子不应受压制或者职责，因为他们尚未成年，对他们要耐心地训导
- 13、当妈后看的第一本，孕期就买了，条纹，案例分析，读起来不是那么有意思，也没有太多可以记住的东西，有点鸡肋
- 14、我是典型的咆哮妈妈，总是爱大声的压制。书里很多案例让我自己深深反省
- 15、还通过32个真实的案例，帮助中国家长反思自己与原生家庭的关系，从自己的原生态家庭中反省现实生活中对孩子的教育，减少不必要的弯路
- 16、在读这本书前，读过阿德勒的《儿童教育心理学》。这本书中的内容其实还是对阿德勒理论和观点的阐释。最开始以孩子的口吻写的话，让家长很容易理解，孩子需要什么，需要什么样的爱。此外，在具体方法上，也给了很多具体建议。有理论，有方法，有案例。语言通俗易懂。
- 17、给宝宝一个正确的成长指导
- 18、童年经历对孩子的一生影响至大。父母如果不理解孩子的世界，不仅无法正确引导孩子，而且可能随时伤害孩子的心灵。
- 19、一般

# 《0~12岁，给孩子一个好性格》

精彩书评

# 《0~12岁，给孩子一个好性格》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)