

《幸福是一种心态》

图书基本信息

书名：《幸福是一种心态》

13位ISBN编号：9787504489506

出版时间：2015-7-1

作者：夏沫

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《幸福是一种心态》

内容概要

每一个人的生命里，擦肩而过的人有千千万万，于千千万万人之中能够真正走到一起实属不易，理应互相珍惜。相爱时真诚，争执时沟通，生气时冷静，愉悦时分享，指责时谅解，犯错时包容。如此，爱情方可在两人之间开出一朵幸福的花。

面对爱情，我们能够做的除了珍惜还是珍惜，愿所有有情人都能将彼此用一辈子的时间来珍惜。

书籍目录

第一章 选择你爱的，爱你所选择的
找到那个陪你过下半辈子的人
熊熊怒火，烧伤的是爱情
你是不是雇佣了“表情杀手”
为了爱情说谎，反而会伤了爱情
世间万物，唯爱人不能比
爱，不是改变对方，而要改变自己
欣赏对方的不同，拥抱彼此的差异
如果离不开，就别提“离婚”
第二章 沟通，请用对方世界的语言
沟通，先从认真聆听开始
有时候，态度比内容更重要
别再迷恋那份不需开口说的默契
把架吵好了，就是沟通
学会让批评变成意味深长的关爱
爱情里，拒绝“沉默症”患者
爱情无对错，争吵不讲理
受伤，皆因不能站在对方的角度去想
第三章 再亲密的一对，也是两个人
围城里，先别急着摘掉面具
亲密仍需有间，让距离为爱保鲜
没有看不厌的美貌，有个性才有魅力
独立，让你在爱情中永远保有自尊
把“不过于依赖”作为爱情的信条
为婚姻立界限，爱才有存在空间
先爱自己，才能更好地去爱别人
这才是爱情：相互勉励，共同进步
第四章 给予的与需要的别成不等式
只做“新娘”不做“娘”
尊重爱人嗜好，也是爱的演绎
挑剔，并不能使事情变得更好
别把“礼貌”丢在爱情之外
能成爱人，是因为能忍受对方的丑陋
承受爱人的怒气，也是爱情的一部分
单向索取的爱，撑不了多久
懂得心存感恩者，才能邂逅幸福
第五章 两个人的未来，两个人创造
爱情也需要早日“修成正果”
女人尊重男人，男人体贴女人
爱情，不是偶尔才点燃的绚烂烟火
真爱就是彼此相信，互相支撑
用一生的时间来守候爱情约定
事业固然重要，但也别冷落了家庭
理财：人必生活着，爱才有所附丽
第六章 亲密的关系是从床上开始的
性爱，也可以是一种踏踏实实的幸福
温存，不只为性爱，更是情感需要

知识碰撞情爱：床第之欢的奥秘
性惩罚中，从来没有真正的赢家
与爱人开启全新的性爱之旅
你不可不知的那些“爱爱”禁忌
第七章 情外谈情，你玩不起的浪漫
爱情本身就是需要彼此的忠贞
冲动是魔鬼，一时激情后患无穷
反省：爱人出轨，谁之过？
用背叛报复背叛，冤冤相报何时了
斩断旧情，新的幸福才能上路
原谅，也是爱情的一种方式
让我们“执子之手不相疑”
第八章 两个人的爱，两个家庭的情
不被祝福的爱情又怎么能长久？
和睦，是在妥协和让步中获得的
做好“双面胶”，不受夹板气
毋分彼此，爸妈都是一样的
爱人爱人，更爱对方的亲人
二人世界，不能因孩子而毁灭
关于爱情

《幸福是一种心态》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com