

# 《心理諮商師》

## 图书基本信息

书名：《心理諮商師》

13位ISBN编号：9789861372040

出版时间：2015-5-28

作者：最相葉月

页数：336

译者：詹慕如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心理諮商師》

## 內容概要

《心理諮商師：拉開診療室的布簾，窺見心的療癒面貌》

\* 一出版即登上亞馬遜暢銷榜，讀者長文推薦絡繹不絕！

\* 連諮商師、律師、精神科醫師都迫不及待捧讀的磅礴之作！

\* 臺灣沙遊治療學會理事邱敏麗審訂，諮商心理師蘇絢慧、榮格分析師呂旭亞、華語世界首席身心靈作家張德芬感動推薦！

心病，到底該怎麼醫？

心理諮商師如何潛入深沉的所在，讓人心得到療癒？

我想知道，這個受到保密義務保護的諮商世界裡發生了什麼事；

我想知道的並非人為什麼生病，而是人為什麼能恢復；

我想知道，通往恢復之道，傳達人類的潛在力量有多驚人；

我想透過箱庭療法和風景構成法這些窗口，窺探心理治療的歷史；

我想看看，治療師和個案共享一段時光後的結果，以及最後呈現的風景。 最相葉月

根據統計，臺灣患有心理疾病的人已超過兩百萬，但是想找到合適且能信任的諮商師，平均竟然要花上五年？

在「保密義務」的前提下，諮商過程幾乎都是祕而不宣的，沒有知道尋求諮商的人到底跟心理諮商師在診療室裡談了什麼，也不知道諮商師到底透過什麼方式幫助人們痊癒。另一方面，心理諮商師並不只是跟來談者聊聊天、給點建議就好了。要成為真正獨當一面的諮商師，平均要花25年。

諮商師究竟是如何養成的？他們如何背負起他人的傷痛？又如何拿捏距離，既保有自我，又能幫助個案？

透過河合隼雄的「箱庭療法」和中井久夫的「風景構成法」這兩扇窗口，作者輕輕拉開布簾，爬梳心理諮商界的發展與演進，讓我們得以一窺診療室中，那些發生在心理諮商師與來談者之間的故事。

日本紀實文學大獎得主最相葉月費時7年研究採訪、

讀破150冊以上專業文獻，首度公開諮商師工作實況！

全書以輕柔扎實的文學之筆，帶我們直入靈魂最深處，

另有珍貴的第一手診療逐字稿，

深入了解河合隼雄與中井久夫兩位巨擘留給諮商界的珍貴遺產，

內容豐沛磅礴、感人肺腑。

# 《心理諮商師》

## 作者簡介

### 譯者介紹

詹慕如

台灣大學歷史系、東京設計師學院、輔仁大學翻譯學研究所。自由口筆譯工作者。近期譯作有《愛孩子之前的預備課程》《讚美日記》（以上方智出版）、《無所不在的銀髮商機》（先覺出版）等。

### 審訂者簡介

邱敏麗

京都大學研修員、東京學藝大學臨床心理學碩士、東京女子大學心理學士、日本箱庭治療學會會員。曾任職日本多家精神科診所、嘉南藥理大學、臺灣遊戲治療學會秘書長，也曾於921地震和莫拉克風災期間擔任災難輔導講師及諮商員。

現任沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長暨禾心諮商所專業顧問、臺灣沙遊治療學會理事、高雄市學生諮商輔導中心表達性治療組外聘督導、台南市協力托育資源中心外聘督導、北京中國心理學會表達性心理治療系列課程講師。

# 《心理諮詢師》

## 書籍目錄

心理諮詢師：拉開診療室的布簾，窺見心的療癒面貌 - 目錄導覽說明

總編輯的話 窮究之魂與溫柔之筆

審訂者的話 與大師共處的時光

### 逐語錄（上）

#### 第一章 少年與箱庭

心理諮詢到底是什麼？ / 所謂的「箱庭療法」 / 做出九十次相同箱庭的Y / 不依賴語言的治療 / 必須先了解自己

#### 第二章 培養諮詢師

臨床心理師的工作內容 / 誠摯而不逃避地聆聽 / 諮詢的本質性問題

#### 第三章 日本人的諮詢

諮詢的誕生 / 將卡爾·羅傑斯的理論引進日本 / 友田不二男與羅根·福克斯的相遇 / 以來談者為主題的諮詢

#### 第四章 「我」的箱庭

早一步到天堂的眼睛 / 失明者的箱庭

#### 第五章 天生的治療師

將箱庭導入臨床前的嘗試 / 沉默太郎 / 帶來內在變革的箱庭療法

### 逐語錄（中）

#### 第六章 沙與圖畫紙

箱庭，真的有治療性嗎？ / 「加框法」誕生的瞬間 / 「風景構成法」的出 / 緩解過程論

#### 第七章 黑船叩關

不一樣的治療者 / 精神醫學的「黑船」 / 不再允許沉默的時代

### 逐語錄（下）

#### 第八章 不會煩惱的病

重要的不是解釋，而是共享與自由 / 不知為何而煩惱的人們 / 表面化的世界與內在

#### 第九章 復原的悲哀

悲哀的必然 / 潛入靈魂最深沉的地方 / 自己，才是最難懂的 / 嚴峻的現實，虔心的祈禱

後記 側耳傾聽內心的聲音

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)