

《嗑：做一只会吃的松鼠》

图书基本信息

书名：《嗑：做一只会吃的松鼠》

13位ISBN编号：9787508654153

出版时间：2015-9

作者：陈莹婷

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《嗑：做一只会吃的松鼠》

内容概要

一书在手，从花到果，吃透坚果！

小到一粒松子，大到一颗椰子，坚果家族人才济济，在品尝它们的时候，你有没有想到过这些问题：夏威夷果产地是夏威夷吗？杏仁真的可以用来自杀吗？松子是松树的果实还是种子？

关于坚果，你或许不像自己想象中那么会吃，快来跟植物学家一起从植物学的角度重新认识下它们吧，做一只会吃的松鼠，发现另一个世界！

《嗑：做一只会吃的松鼠》不仅讲了核桃、腰果、巴旦木、夏威夷果、松子、榛子、栗子等15种大众常见常吃的坚果（核果），从植物学的角度追寻这些坚果的来历、分类、轶事趣闻及食用指南，是坚果控不得不看的一本食用指南。

《嗑：做一只会吃的松鼠》

作者简介

陈莹婷，口头禅“为什么”，江湖人称“布瓜”（@这个布瓜有点冷），中国科学院植物研究所科普达人，热衷于植物科普写作、指导自然观察活动。现从事科普工作。

《嗑：做一只会吃的松鼠》

书籍目录

巴旦木：花容神物毒心昧 苦甜皆是仁生味
杏仁：同根姐妹籽惑人 善学明辨伪与真
鲍鱼果：高举炮弹常添乱 稳居雨林恋壮汉
核桃：皱皮嫩肉装大脑 上树披衣变青桃
碧根果：谁言益寿唯此家 巧手取仁练脑瓜
板栗：身披利器唬吃货 美食当前谁示弱
白果：世人只知果叶好 长岁孤身皆寂寥
椰子：形似怪脸名疹人 内外是宝可装萌
腰果：一果双型两命运 格物还需向花寻
松子：旧时繁盛今朝落 悠悠岁月三年果
夏威夷果：取名溯源也是事 空手无喙咬磐石
葵花子：人人爱她习向阳 多少秘密藏花盘
花生：花落藏子遍地开 低调处世是奇才
榛子：百变坚果中西味 跨洋结合成宝贝
西瓜籽：中华独创磕子法 瘦花转身变巨瓜
莲子：千年流转不改颜 娇花藏子惹人怜

《嗑：做一只会吃的松鼠》

精彩短评

《嗑：做一只会吃的松鼠》

精彩书评

1、前一阵刚买了《嗜·戒不掉的甜蜜》，现在又出了这本介绍坚果《嗑·做一只会吃的松鼠》，这套书真是给我们这些吃货撑腰啊~书的副标题为“一本植物达人的壳果物语”，就注定着这本书少不了硬科普。知识虽硬，但这本书的框架却十分接地气。不像常见的植物科普书按照科学的层级来分类，这本书分为了“嗑闲”“珍馐”“时令”“年节”四大部分，分别介绍了不同时间我们会吃的坚果类型，真是十分贴心。除了丰富的知识，本书的另一个特色就是小清新的手绘，还特地送了装裱画，真是美美哒~最为惊喜的是本书的书签是三只松鼠的优惠券，简直就是吃货福利~希望这个系列赶紧多出几本~

2、大学那会从家里拿了点山核桃去宿舍，那时共产主义思想泛滥，寻思这么贵的东西怎么也得分给弟兄们尝尝。结果那几个坑爹玩意儿用尽了屋里包括牙在内的硬货生生整不开，真真是面对蒸不烂、煮不熟、捶不扁、炒不爆响当当一粒铜豌豆，很快就没了兴致，随手扔到了床架子底下。宵禁后许久，只听得一阵梆梆乱响，众人从被窝里爬出来，只见黑暗中赤条条一个兄弟，用凳子腿死命砸着山核桃，想是夜里没吃饭饿得狠了。他从肮脏的鞋袜山里摸索着碎裂一地的果肉塞进嘴里，我们便闻到了十几年忘不了的香气。从那以后对吃喝无感的自己似乎一直嗜好坚果，证据是吃DQ时总要那款加大杏仁的暴风雪。可是后来有披露，所谓的“美国大杏仁”其实是种叫“巴旦木”的东西，于是一夜之间，所有加在冰激凌里的杏仁都改名为巴旦木。这让人很不开心。蓝莓杏仁暴风雪，多么勾引食欲的名字，抹茶巴旦木——这是什么鬼，一股浓浓的土耳其肉串味儿！这本《嗑》还真是好书，开头前两篇就扒清楚了 this 疑惑：听着古怪的名字意思只不过是源自波斯语和维语的“核”，而杏仁和巴旦木仁可能价格上有差别，但从口感到营养程度实在区别不大，吃客大可不必纠结哪个是后娘养的。书里的精美配图看上去相当开胃，而文字当真写出了对坚果的情与爱，作者前世一定是只松鼠。看完后开始坚信腰果之毒让它贵得有理，而花生瓜子这些大路货色居然也是别样“仁才”。今天在塞满了年货的超市里，忽然动起了吃块碧根果仁的心思，一看整桶的价格居然三位数，吓得连松鼠都当不成了。好在包里揣着这本书，就着从单位食堂顺出来的炒花生米，翻开过过瘾算啦。

3、坚果不离手的嗑嗑嗑读《嗑：做一只会吃的松鼠》/by烟波浩渺1980话说中国国家地理在秋冬上市这本坚果物语，还真是应景，因为吃各种坚果的时候到了，各种坚果也在果品店里早就占好位子，等人购买。而此时读着书刻着葵花籽真是再合适不过了。中国国家地理的《嗑：做一只会吃的松鼠》制作很精美，镂空书皮，很像是捉迷藏的感觉，在一个个小圆洞，引诱着人去翻开里页去探个究竟。精美的手绘植物图像、清晰地植物照片，满足读者细细研究其“样貌”的求知欲。个人来说非常喜欢本书的拍摄的风格，精美、清晰又紧密和书中章节配套，将所有坚果的过去、现在和未来一一释义，不仅了解坚果们的美味，还将其他科目的科学知识注入其中，让人受益良多，读起来不觉得累。同时还让人感觉，即使是我们日常的吃的小坚果们也是一个个非常丰富的故事源头，引人联想。作者陈莹婷，中国科学院植物研究所科普达人，热衷于植物科普写作、指导自然观察活动。现从事科普工作。她的文字兼具科学和通俗，写起科普文字是有声有色，非常接地气。即使没有任何植物学基础的读者读起来，同样是涨知识又易懂。将我们日常生活中的各种坚果如，葵花籽、西瓜子、板栗、莲子、巴旦木、松子等，又如比较稀罕有比较贵的坚果如：夏威夷果、鲍鱼果、腰果等，解析的清楚明白，让我们体验了美味，又感受到了植物知识的魅力。不管是土生土长的坚果，还是漂洋过海来念经洋果子，都是咯嘣脆的美味，只要是钱包和身上的肉肉允许，真想一气吃个够。这是所有吃货心里的梦想吧！书中开篇便把有些年最有正义一种坚果拿出来科普，之前多数人都称呼这种果子叫：大杏仁，如今把它称为“巴旦木”。作者从经典书籍《圣经》中引出“巴旦木”这种最受青睐的坚果，西方人在品尝其美味的同时赋予它崇高的含义。把“巴旦木”的前世一一呈现，在不同的民族和时代“巴旦木”所扮演的角色不一样，更是记录着人类的历史进程一样，有喜有悲。“巴旦木”今生是它进化和移植的路线，有淘汰有选择，作者用详细的文字介绍了“巴旦木”的植物性和故事性，让读者更全面的了解这个颇受欢迎的坚果的方方面面。作者没有按照一般的植物学书来给这些美味的坚果分类而是用了：嗑闲、珍馐、时令、年节这四种带有强烈个人色彩的分类法，令我眼前一亮。尤其是年节这一分类太接地气，不管其科学性，更看重其生活性，这几样坚果的的确确是过年过节必备的东西，价格亲民，营养丰富，甚至是土生土长，或是身边之物，让人倍感亲切。但是读作者的文字不会忽视其文章中包含的科学知识，严谨不晦涩。确实一本好看好吃，让人读了忍不住流口水的坚果物语。也确实是吃货心里爱读一类书。在吃着瓜子花生时，忍不住就想翻出本书边看边吃。2015年11月10日星

《嗑：做一只会吃的松鼠》

期二如有转载经授权后方可，请豆邮联系笔者或2933702061@qq.com。

4、以前，中国人能接触到的坚果种类是很少的。除了瓜子就是花生。偶尔吃到榛子和松子，那是很少有的机会，只有过年或者是特别的客人从产地带一些，我能有口福吃到。我们家从来只有别人给我们带那些少见的坚果吃，我家从来不存榛子招待客人，因为松子榛子时间一长就有一股子哈喇味，加上我们家孩子嘴馋，根本存不住。后来市面上见到的坚果就越来越多了，腰果是香脆的，美国大杏仁甜甜的，碧根果很难剥壳，但总是舔咸的味道，是生来就那个味道吗？问题也随之越来越多。以前只有瓜子花生，没有这么多问题，我还从地里收过花生呢，也自己亲手摘过葵花盘，知道他们从何而来。新出现的坚果就不清楚了。《嗑-做一只快乐的松鼠》是最适合我这种有好奇心的吃货的一本科普书了。这本书专门介绍坚果，将我们生活中常见的坚果一网打尽，全面详尽地介绍，是一本《坚果宝典》。全书将坚果分为“时令”“珍馐”等四类，在每一个类别下面针对一种坚果专门用一篇文章进行介绍。作为科普作家，作者深黯文章必须一开头就写的有趣，才能吸引住读者，从而将科学知识普及开来的道理，所以每篇文章开头都是这种坚果最有趣、最吸引眼球的知识，然后再系统介绍这种坚果的植物学知识，或者这种坚果的历史。有些坚果历史不长（做经济作物）就详细介绍其奇特的形态和有趣的知识；有些坚果历史有悠久的历史，则历史比科学知识重要，那么就着重介绍叙述历史沿革。看了这本书，所有坚果都不再陌生了，吃起来更觉得亲切放心，这是最大的收获。比如腰果，腰果这一部分只是果实的一小部分，主要部分是“腰果苹果”，只可惜易于腐烂，除了产地，其他的地方人就没有口福尝到了。腰果外皮是含有剧毒的，这也是我们吃到的腰果为什么没有外壳，又那么老贵的原因：工人得戴着厚厚的橡胶手套才能处理外皮，尚且难保不中毒！光人工费就老鼻子了。知道这些知识，吃腰果还是那么贵，但是不再为价格愤愤不平了，那不是奸商坏心眼儿，是给工人的补偿。这些奇怪的坚果有这些偏门儿的知识很自然，但是很多熟悉的坚果也有令人惊奇的知识。花生我自以为非常熟悉，没什么需要了解的，一读之下才知道，花生是在开花之后就子房钻进土中，以保护果实。低伏蔓延的茎向远处延伸，在空间上起到散播种子的作用，这样又在空间上散播了种子，又在地底让种子成熟，预防了鸟兽吃掉种子，生存策略独具一格！谁能想到再熟悉不过的花生会有这一手？这本书非常有趣，除了以上坚果，还有银杏、巴旦木（美国大杏仁）等等好吃的坚果亮相，每种坚果都各有精彩，想了解就亲自读一遍吧，不仅文字精彩，还有色彩绚丽的图片。

5、文/吴情《红楼梦》中，忧郁多情的林妹妹也有嘴上不饶人的一面，闲来无事，嗑瓜子，漫话平生。王安忆的《长恨歌》里，即便外界早已沧海桑田，王琦瑶照样和亲友在自家屋子里围炉夜话，边嗑瓜子，边聊短长。瓜子一物，风味绝佳，价格也便宜，王孙公子和市井百姓都能享用。在某种程度上说，瓜子文化甚至是中国文学中不可忽视的重要一环，尽管微不足道，却乐趣颇多。所谓生活，从不只是诗情画意，琐碎细小或许才是真貌。在这样的标准下，《嗑：做一只会吃的松鼠》无疑是一本打捞生活中无数细节的科普作品。作者陈莹婷纵横捭阖，追溯了诸多坚果美食的前世今生，用准确翔实的数据和实证加以说明。既有科学家的严谨，又不乏人文学者的关怀，于科学语言之外常包含着浓烈的生活热情。恰如作者所言，“当速食成为不得已的习惯，慢慢来就变得那样珍贵。奢侈，从来就跟金钱无关，最大的奢侈，莫过于可以恣意做你喜欢做的事，比如，嘎嘣！嘎嘣！吃坚果喽！”天真烂漫的情绪可以想见。在《嗑：做一只会吃的松鼠》一书中，陈莹婷女士将这些美味坚果分为四类加以描述：嗑闲、时令、珍馐和年节（依据食用目的而非严格的科学标准）。“嗑闲”部分主要区分了巴旦木、杏仁、鲍鱼果、核桃和碧根果五种，尤其就巴旦木和杏仁这对“介于亲姐妹和表堂亲之间”的两种坚果进行了细致区分，从生理习性到食用营养，直至可能包含的潜在风险，笔调细致。在“时令”一节中，她从个人爱吃的板栗入手，先后描述、解释了板栗、白果和椰子的营养价值和食用事项。值得一提的是，她从中关注到植物在传播种子过程中和动物间的合作关系，并据此领悟到自然生生不息之理，给读者以思想上的启迪。在“珍馐”一节中，她就人们喜食的腰果、松子、夏威夷果进行讲解，披露了腰果“一果两型的秘密”、“松树的个性标签”和夏威夷果与紫蓝金刚鹦鹉间的互惠关系，生动形象，诙谐幽默。在最后的“年节”一节中，她就国人的民族心理和饮食习惯，着重分析了葵花子、花生、榛子、西瓜子、莲子五种坚果，就其中的瓜子情结展开了精彩的叙述，妙语连珠，“不管你有无食欲，爱不爱吃，瓜子都会诱使你吃了第一颗，就想吃第二颗，第三颗……直至最后一颗。”其实，坚果虽小，智慧却大。在某种程度上说，每一颗坚果与我们的相逢，都是造化在冥冥间的有意安排，值得你铭记，也应当珍惜。在这个讲求效率的年代里，认认真真地剥开坚果（用工具，也用耐心和智慧），小心仔细地体味其中的蕴含，尽管奢侈，却也不乏魅力。生活，从来不只是高歌猛进，它还包含着停留、自省、回味。或许可以套用流行语说一句，我们吃的不只是坚果，还是慢生活的

《嗑：做一只会吃的松鼠》

情怀，对真实自我的追寻和祈祷。如要转载，【豆邮】联系。

6、大家好，我是这本书的作者陈莹婷。首先很感谢各位阅读和评价本书。不管是鲜花还是鸡蛋，我都乐意接受，尤其欢迎扔砖头给我，这能使我进步，使我出产更好的作品。如果本书算是成功的作品，那大部分功劳要归于中国国家地理·图书的编辑们。他们为这套丛书付出了很多汗水，我对此深表谢意和敬意。有出书经历的人知道，遇见一个好的编辑，能为文字的流传锦上添花。我很庆幸，自己是从中国国家地理·图书中开始发光的。自己来给自己的书作评感觉特奇怪，平常写作行云流水，这时却无从下笔。而且苛刻的习惯让我重看自己的文章时，好像越看越有毛病，但实际上，并没有什么大问题。所以我干脆贴一点校稿时被编辑大人砍掉的边角料，来冒充书评吧。编辑大人当时的意见是：果壳太硬，会影响你们嗑的心情。换言之，这是一本轻科普，读得舒心、吃得愉快最重要。由于我最爱吃夏威夷果了，这里就“解密”夏威夷果的一些“废弃”素材吧。若想了解更多，嘻嘻，请购买正版《嗑：做一只会吃的松鼠》来看……取名那些事儿有一次，我“临危受命”带一位瑞典教授参观植物园（我俩的研究方向跟植物分类学毫无关系），本打算与他介绍我大中华的花草树木，却心里犯了嘀咕：我并不熟悉每种植物的国际通用名称，该怎么带一个不懂普通话的外国人认识本土植物啊？难道教他物种中文名，抑或指着一株银杏，翻译成“silver apricot（银色的杏树）”给他知？若是如此，不仅会残害这位远道而来的洋教授对植物纯良的好奇心，还要被偶然路过且听到的某位植物分类学大神用白果砸晕了头吧。为了保住脑袋，我匆匆查了路上可能碰见的每种植物的“国际官方称谓”——拉丁文学名，并记于纸上。游园赏花时，我一边就着手上写满拉丁名的纸张念出那对应的“官方称谓”，一边兴致勃勃地向教授介绍眼前植物的识别特征和逸闻趣事。不愧是来自以拉丁语为语言基础的欧洲，这位瑞典教授对我所说的每个拉丁名都能做出词源解释，甚至在我指出识别特征前就能根据拉丁名讲出该种植物的一个突出特征，即使他不认识学名所指的植物。后来我们路过一水果摊，见到中间摆卖的夏威夷果。瑞典教授求知欲旺盛，问我这是什么。我脱口而出“Hawaii nut（夏威夷果）”，他仍一脸迷茫，由于此货的学名不在我的“备课名单”上，我只好掏出手机当场查《中国植物志》，搜到夏威夷果的拉丁名再重新告知他。岂料他摇摇头，说这玩意有毒，不能吃，为何还拿来卖？这下轮到我困惑了——中国人吃了几十年夏威夷果，咋没听说中毒的？幸好教授补了一句：另一种夏威夷果可以吃，叫Macadamia integrifolia，他的国家也有卖，但种不了。我又立马查了查，发现此拉丁名的对应中文名也叫“澳洲坚果”。好吧，我的困惑已如滔滔江水绵延不绝了。等送别教授后，我赶紧上网查询相关资料，才知道原来是《中国植物志》记错了澳洲坚果的拉丁文学名，把它写成了一种果仁有毒的植物——粗壳澳洲坚果。那次不及格的“导游”经历后，我便开始抽时间学习植物拉丁名。这是一件艰难又好玩的事。每种植物都有独一无二的国际通用名，即拉丁文学名，就像每个中国人的身份证上只有一个专属自己的身份证号，但姓名却未必专属。在拥有13亿人口的中国，“同名异人”的现象极为普遍，“同人异名”也经常发生——试问有几个人没被小伙伴们取过绰号？这些玩笑性诨名不正和植物种的地方俗名类似，只在某一地区某一时期某一文化背景下流行。在共同语言环境中生活的人喊起俗名交流，会倍感亲切和熟悉。若和操着不同语种的外地人沟通，恐怕一款再普通不过的植物也可能因一个独具地方特色的俗名而把双方搞得焦头烂额。因此，如果“官方”出台一部合理可行又具强制性的命名准则，业内人士按规定给每种植物取个统一的“身份证号”，确立一对一关系，那还怕警察叔叔循着身份证号找一个海南特产物种时，却找到一个生于黑龙江的家伙吗？另一方面，身份证上的姓名，相当于专业志书收录的比较正规、使用最广的中文名了。近三个世纪前，一位伟大的生物分类学家——卡尔·冯·林奈大师便做了这件无比繁琐又无比重要的事——创建和完善植物命名体系，并推广使用。现在，一个符合“国际植物命名法规”的完整物种学名，至少要包括三个组成部分：属名+种加词+第一位命名人姓名（缩写）。如澳洲坚果对应的学名为Macadamia integrifolia Maiden et Betche，属名是Macadamia，相当于“姓”，种加词是integrifolia，相当于“名”，有名有姓才方便让人认识，而且唯一的名字能避免“同物异名”和“同名异物”带来的交流障碍和错误使用，这样无论走到哪个地方、说着哪门母语或方言，只要提起Macadamia integrifolia，那彼此脑海里浮现的必是那种想起来就要馋涎欲滴、具有独特奶油香味的可口坚果，而不是一种可能致人死亡的植物。至于种名后附“命名人姓名”，主要是便于他人查考作者的发表日期和相关文献，且命名者要对其所鉴定与命名的物种负有科学责任。实际上，平常学习交流时总会省去命名者不说。Macadamia对应的中文名为山龙眼科的澳洲坚果属，是英国植物学家Ferdinand von Mueller用其好友，一位杰出的澳大利亚科学家之名John MacAdam定名的。创建一个新属，先要确立一个可供参考和比对的模式种，Ferdinand von Mueller即第一个正式发表和描述澳洲坚果属及其模式种Macadamia ternifolia（粗壳澳洲坚果）的人

《嗑：做一只会吃的松鼠》

，种加词ternifolia源自拉丁词语 ternarius，表示“三叶的”，强调了粗壳澳洲坚果树通常3叶轮生（一个枝节上长着三片叶）的特征。但如今野外罕见粗壳澳洲坚果，估计野生种群只剩1000-2000株成熟个体，已被澳大利亚联邦政府列入易危物种名单。其种子会产生氰化物（能致人死亡），具苦杏仁味，肉少，生吃有毒，未被商业化推广和售卖，故基本不见于市面。由于《中国植物志》误写了澳洲坚果的拉丁名，导致国内一些参考该书的相关网页和书刊张冠李戴，把本是不可食的粗壳澳洲坚果之学名套到可食的澳洲坚果头上，混淆二者学名和异名，对外沟通或贸易容易造成误解和损失，严重时还会危害人命。可见，严格遵循“国际植物命名法规”，统一命名和使用植物学名，是多么必要且迫切的事。

7、有次在微博上看到有人呼吁不要再吃松子，原因是野生松子产量不高，是松鼠的食物，人类吃完了，冬天里松鼠就要饿肚子。对这个说法将信将疑，查了很多资料也不太得要领。就算直接去读植物学、动物学的书籍，恐怕一时之间也弄不大明白——哪能一下子在浩如烟海的资料中找到这个问题的答案？这个时候，如果有此领域的科普书，那肯定是个令人开心的事情——人的精力是有限的，对于完全不懂的领域，用科普书籍来扫盲，无疑是个性价比非常高的举动。《嗑：做一只会吃的松鼠》就是一本从植物学角度出发，分“嗑闲”“珍馐”“时令”“年节”四部分，细致讲解巴旦木、杏仁、核桃、腰果、松子等十五种常吃坚果特点的科普书。科普文章看似简单，背后包含的内容却绝不简单。要想写好科普文章，必须对本专业非常熟悉，还要有一种“活学活用”，能把已有知识掰开揉碎再重新有机整合起来的能力，这样写出的科普文章才好看、耐看。作者陈莹婷是植物学家，对每一样坚果的来历、分类、轶事趣闻都了如执掌，不仅把每一种坚果的品种，演化、被人类发现、接受、变成果实的历史细经探究一番，还在文中讲了许多跟此坚果有关的轶闻趣事，比如，某电视剧说某人吃苦杏仁自杀到底可不可信？《圣经》里被青眯又被赋予崇高含义的果子是什么？为什么椰子又称“越王头”？陈莹婷的笔调幽默，写起科普文章来非常注重简单易懂，易于让大众接受——流行的称呼叫轻阅读。她不仅采用轻松幽默的笔调来行文，还把自己的所见所闻写进文章中。科普本来就是将高深的科学知识普及化，她的方式更加让人易于接受，感觉不是在翻故纸堆，而像是听一个熟悉的朋友“侃大山”。虽然是“轻阅读”，作者却绝不敷衍，一时是《诗经》中对坚果的记录，一时是美国国家补充和替代医学中心研究资料，一时是巴西国饮鸡尾酒卡皮利亚的制作，一时是《齐民要术》《群芳谱》，让读者像在百科全书中徜徉，具有非常好的延伸阅读的作用，恐怕能引起一些人对这些典籍、资料、研究方法的兴趣也说不定。读科普，最大的收获是涨知识，在涨知识的同时，也有更轻松的阅读体验，还能作为“吃坚果”的指南，无疑是意外收获了。这本《嗑：做一只会吃的松鼠》，应该列在意外收获之列。作者说，坚果是不容易吃到的——剥开坚硬的外壳，要耗费不少时间。当速食成为不得已的习惯，慢慢来就变得那样珍贵。奢侈，从来就跟金钱无关，最大的奢侈，莫过于可以恣意做你喜欢做的事，比如，嘎嘣嘎嘣吃坚果。再比如，用一点闲暇时光，看这样一本长知识的科普书。

8、前几天突然特别想吃果仁巧克力，上网订了之后心心念念的，一晚过后发现还没发货，特地打电话过去催促。巧克力还没来，《嗑，做一只会吃的松鼠》这本书倒先来了，也罢，先过个干瘾。可是越看越馋，更着急我那榛子巧克力了。书不厚，做得蛮用心。封面十二个小窟窿，分四排，分别是松籽、巴旦木、花生、腰果的花期、果期和籽仁，很好看。其实我最喜欢的是书里的照片。插图也好，特征明显，可是照片拍得实在是好，多以黄、棕、褐为色调，这也是烘焙的基调，叶、果、种籽、西点，看着仿佛能闻到香气。分布在点心中的坚果如同美人的首饰，点睛之笔，让人觉得稀有而奢侈。视野铺满褐色的核桃壳儿，剥好的核桃仁放在托盘上，边上是一枚铁制的胡桃夹子，很有感觉。三枚皱巴巴的蜡黄色银杏果卧在金黄的银杏叶上、几枚碎裂的夏威夷果掉在黑色桌面、粗糙的鲍鱼果零乱地放在粗糙的木板上，下面是精致甜点。对于见过莲蓬、葵花、花生、板栗、白果、椰子、西瓜、杏子、核桃的人来说，理解这些没有问题。因为见过黑松、麻栎、桃子、胡桃，对于松子、榛子、巴旦木、碧根果也可以想象，不过是形态、大小的区别而已。但是鲍鱼果、腰果和夏威夷果就太神奇了。我特意把这几章仔细看了又看，觉得平常只是嗜吃，有点对不起这些飘洋过海而来的神奇坚果。知道了以后再吃应该是不一样的感觉吧，今晚就去一样买半斤。坚果的香与脆，都与它们的脂肪含量有关。人的嗜好，是进化决定的，能量优先。我们逐香逐脆，每一口里都有深厚的遗传理由。想到这里，对自己入秋以后对果仁巧克力的渴望忽然有了解释。这本书写的挺有意思，每个题目下面还有个两章回目录。这个挺考验人的，作者毕竟年轻，对句编得有些生涩，不够雅驯。摘录几联：巴旦木：花容神物毒心味 苦甜皆是仁生味杏仁：同根姐妹籽感人 善学明辨伪与真鲍鱼果：高举炮弹常添乱 稳居雨林恋壮汉核桃：皱皮嫩肉装大脑 上树披衣变青桃碧根果：谁言益寿唯此家 巧手取仁练脑瓜板栗：

《嗑：做一只会吃的松鼠》

身披利器嗜吃货 美食当前谁示弱.....不挑错会死星人当然也要顺手挑个错儿。第127页上数第四行“在澳大利亚布里斯班植物园，人们至今还能见到那株元老级的果树仍在开花、结果。”，“仍在”两字多余。

9、这是一本有味道的书核桃是否真的补脑？如何区分巴旦木与杏仁？碧根果为何又叫长寿果？腰果为何长相如此奇特？银杏为何被人类尊为“活化石”？向日葵“追日转头”的真相是怎样？宫斗剧里后宫妃子借苦杏仁自杀或杀人是否可行？大如炮弹的鲍鱼果居然与蜜蜂、兰花奇葩的三角恋关系？夏威夷果的老家并非盛产阳光、海风、比基尼美女的夏威夷？以上问题，吃货们，你们是否能一一回答上来？也许你们搔首挠腮想到唯一的办法是求教度娘，别急，有一本科普书可以给你答案的钥匙，这就是《嗑：做一只会吃的松鼠》，我认为副标题“一本植物达人的果壳物语”更能概括图书的大意。首先吸引我的是别致的封面，勒口与封面等长，封面上四行三列镂空小圆圈排排坐，圈圈下是松子、巴旦木、花生和腰果从花朵到果实再到种子的手绘迷你画，不说独一无二也算是别有用心了。然后是图文并茂的组合方式，图片不仅有高清的花朵、果实、种子的照片，还有各种小清新偏写实的铅笔绘。文字不是一本正经说教的硬科普——平铺果实的属性、营养成分、驯化培育等，而是杂糅植物学、动物学、历史、故事、小诗等风趣博学的文章，似乎时下这种文风颇受欢迎，比如科普历史画作的《名画之谜》，科普蔬菜的《全球蔬菜纪行》等，让读者在活泼愉悦的文字里轻松掌握生活常识。作者又将生活中常见的16种坚果分为4大块论述：嗑闲、时令、珍馐和年节，每种坚果文前都有一句高度浓缩坚果品性的诗歌，比如写给巴旦木的是“花容神物毒心味，苦甜皆是仁生味”，写给鲍鱼果的是“高举炮弹常添乱，稳居雨林恋壮汉”。有才！对了，差点忘了介绍作者！本书的著者是陈莹婷，很可能大家和我一样对她知之不多，但是看到“中国科学院植物研究所科普达人，热衷植物科普写作、指导自然观察活动”这样简单又精炼的自我简介，我想如此专业的作者，对于知识传达的准确性我们是无需担忧的。阅读这本书，最好搭配坚果来吃，瓜子也好，花生也罢，或者杏仁、核桃、板栗、松子等每种都来一点，在开启坚果的声音品尝书里坚果的味道。这本书还是“中国国家地理”品牌下“科学吃货系列”丛书的第2辑，第1辑是《嗜：戒不掉的甜蜜》，也是颇受读者好评，准备购入一本，因为从小是“甜食俱乐部”的我怎能错过呢。

10、中国国家地理这一套系的书籍都做得既精美又贴合地气儿，镂空的封面总能激发人探寻的乐趣，而书名也总是第一时间抓住你的味视触觉，对于甜来说没有比嗜更适合的字眼了，而一说到“嗑”字，从头脑最深处、舌头味蕾间、手指尖、上下牙中间就会一起复苏那种熟悉的感觉：清脆、香甜以及关于年的滋味。而能想到的坚果何其多，又从哪里入手介绍呢？作者把坚果细分为四个富有人情味的版块：嗑闲、时令、珍馐、年节。将每种常见的坚果分门别类到不同的版块，使读者在阅读过程中不仅能够挑起对于美食的兴趣，也能激发出对于季节、节气以及节日的热爱。这些不同的坚果代表了不同的感受，核桃也许会令你想起小时候用门轴夹碎核桃的有趣回忆，糖炒栗子的香味是忍不住在教室里偷偷剥开品尝的诱惑，而瓜子与花生则本身就带有熟悉的年味，是春节必备食品，边嗑瓜子边聊天应该是最亲切的家的画面。各种各样的坚果对于吃货来说，无疑具有各种各样的代表意义，而这样的分类与富于生活气息的讲述也让这本显得更加温暖。同时这本书对于吃货来说也是一本不可多得的书，其中搭配的大幅全彩插图使人有身临其境之感，而对于坚果家族成员们的介绍也全面详实、趣致可爱，腰果的果托也叫腰果苹果同样是不可多得的美味，核桃树其实并不好惹，松树是个缓慢的“孕育者”，鲍鱼果的繁衍算得上“三角恋”且最喜欢野蛮的“壮汉”，松树、银杏、莲花都是活化石，杏仁到底有没有毒性该如何食用，向日葵又是如何向着太阳仰望的，在了解这些平时不会去注意也很难了解到的知识时，同时也是对于植物习性与大自然知识的学习，在阅读的过程中，仿佛跟随作者去到那些植物最初生长的地方，亲眼看到它们开花授子，经由不同的途径播撒远方蓬勃生长，又由人类带到不同的地方，落地生根，继续生长。这些小小的种子，经过千年的风霜，各地的流转，最后到了你我手上，这本身也是一个荡气回肠的过程。坚果一族都带有厚厚的壳，总是神秘的，它们往往富含人类所需的营养，因为它们大多是植物的种子，带有生命最初的奥秘，所以在品尝的时候，也请想一想关于它们的前生今世吧。绝对有口味之外的另一份惊喜与荡气回肠。

11、在这本书里，你看到的绝不仅仅只是怎么吃坚果，而是看透了坚果的一生。——前言色彩饱满的图片，考究丰富的内容讲解，清新简单的页面排版，编者还有一颗对吃货充满爱意敬意的善心灵，我想，任何一个坚果控都没有办法拒绝这本书！看完《甄嬛传》之后，一直有一个疑问，那就是安陵容是吃苦杏仁自戕的，这种自杀方法真的可行吗？看完这本书，原来这个情节还真有事实理论依据。没想到，困扰我许久的问题在这本坚果控福音录中找到了答案。上小学的时候，学校组织学生一起去

《嗑：做一只会吃的松鼠》

树林里搜集烧炉取暖的松球。当然我们采集的松球只是普通的用来烧的松球，不是书中那种能生产大松子的红松，但是那时候，把采集来的松球放在阳光下晒几天，等到松球的瓣完全张开，里面也会有小松子，我们那时候经常就搜集一小堆，一口吃掉，味道也很美味。要是我们这里种的也是书中介绍的红松，采集一个松球，那真是太幸福了。平时最喜欢收集银杏叶做书签。尤其是到了11月份，银杏的叶片变黄，漫步在道路两旁尽是银杏树的街道，叶片随风簌簌落下，心旷神怡，但是，平时真的很少看到银杏的果实，就算迟到，也是老妈在赶集的时候买到的，看了书，才发现，原来银杏如果排除人为因素，想要结出白果需要如此漫长的时间，爷爷种下的树，到孙子那辈儿才能迟到白果。过年的时候除了吃瓜子，就是西瓜子了。那时候总是想，西瓜子就是我们平时吃的西瓜瓢中那烦人的种子吗？那采集者把种子搜集到之后，瓢都怎么处理？再说，平时的西瓜种子个头不大，数量也少，那收集一大包西瓜子需要多少大西瓜啊！原来，西瓜子人家也有专门的品种——籽瓜，吃了瓜，得了籽，还能保健身体，真是人生第一得意事儿。之前的我傻傻分不清核桃和碧根果，两个都和大脑一样；对巴旦木和杏仁的亲缘关系也不甚了解，两个真的是长得好像。这本书就像是族谱一般，将大家的关系娓娓道来，下次再吃坚果的时候，在朋友家人面前炫耀一下自己的博学也是极好的。在这本书的指导下，趁双十一狂欢购物节，家里又进购了一大批坚果。以前吃吃吃也没想太多，可这次再拿一个巴旦木在手中，心情却完全变了，从花到果实，需要植株耗费那么长的努力与等待，采摘之后又要花费种植者那么多的心思与劳力才最终诞生我们口中的美味坚果，真的是感受到了其中那饱含真挚的努力与感情。其实我最喜欢吃的是开心果，可惜书里面没有专门的介绍，期待今后会接着出下去，这是一本几乎可以闻到阳光香气的美好的书！

12、谐趣指数： 脑洞指数： 吃货杀伤力指数： 颜值： 页数

：199标签：坚果、科普、趣味美食、轻阅读豆瓣评分：8.2读这本书是一种怎样的体验1看颜值：这是一本颜值爆表、让人爱不释手的精装书。镂空封面、数幅精美手绘植物图谱和照片，且排版美观——专治“外貌协会”的各种不服；2看内涵：这是中国国家地理·科学吃货系列的第二本书，关于十六种常见坚果的科普读物，不仅讲了它们的来历、分类、轶事趣闻、食用指南，而且语言接足地气儿，趣味性十足。鲍鱼果是否物如其名？杏仁真的可以用来自杀吗？夏威夷果是来自夏威夷，所以才叫夏威夷果吗？主要内容全书分为“嗑闲、珍馐、时令、年节”四大部分，每部分都扒开了坚果那些不为人知的“神奇”一面。下面是精选出来的“坚果答吃货问”请听题：嗑闲当你闲了，不妨去参加一群坚果的狂欢，它们会让你的手指热闹到沸腾！我是美国的，但不是“大杏仁”——巴旦木吃货：巴旦木又叫美国大杏仁，那你是美国的，大杏仁吗？巴旦木：首先，我不是杏属家族的，我是李属家的，我有三个名字：巴旦木、巴旦杏、扁桃。美国大杏仁是我的“艺名”，这个艺名是这么来的——我的兄弟姐妹们遍布在世界上许多地区，但是定居在美国的最多，曾是美国出口量最大的农贸明星产品，所以，我就有了“美国大杏仁”这个艺名。“杀人小能手”——杏仁吃货：听说你是“杀人小能手”？求杀人技能get……杏仁：杏仁家族有天使和恶魔两类，味道甜甜的是天使，味道苦苦的，就是小恶魔了。因为苦杏仁里面含有“苦杏仁苷”，进入人体后能够阻断细胞的氧制造量，造成中毒性缺氧，从而导致人体窒息。但是也因为它的毒性而具有一定的药用功效。所以，吃货们请牢记，吃甜甜的、甜甜的、甜甜的，重要的话说三遍……我和巴旦木还是表姐妹，长得很酷似。巴旦木身材修长，皮肤粗糙，满脸麻坑，果皮在成熟的时候会开裂，露出土黄色果核；我五短身材，但是皮肤光滑细致，果皮不裂，紧裹种子。但是，如果我们俩同时被“裸体”出售，辨识度可就不高了……奇葩三角恋——鲍鱼果吃货：因为你长得丑，所以注定你一辈子只能是三角恋吗？鲍鱼果：我很丑，但是我很任性。比如我能长到50米高，即使我生长在怪才辈出的热带雨林，我也是傲娇的那一小撮儿；比如我体重八九斤，而且皮糙肉厚，成熟后掉到地上，毫发无损，狂风大作的时候我没准儿什么时候就掉下来，经常“不小心”砸死人；还比如我只喜欢“硬汉”的追求……像熊蜂、木蜂这种强壮的“硬汉”型才是我的菜，但是他们却喜欢高冷的兰花，每每它们跟兰花幽会完才想起我，但是我还是一如既往、不可自拔的当着这群“蜂渣”的备胎……最后，我的名字叫鲍鱼果，但是我跟鲍鱼没关系！辣手摧花——核桃吃货：大家都知道你是补脑神器，但是真不知道你还有心狠手辣的一面……核桃：我的果皮只不过会分泌一种黑汁，里面含有一种“胡桃醌”的物质，会抑制其他植物的生长，让周围寸草不生，并且这种物质会残留到土壤里好几年。但是植物界竞争这么激烈，怪我喽？我的核仁好吃又有营养，是你们的“补脑神器”，果皮还有那么多用途，几乎浑身都是宝，我已经为造福人类做出这么多突出贡献了，所以——就让我安安静静、冷酷到底吧……时令不论何时，当季食物仍是美食达人的追求。在对的时间，遇到对的你们。主要看气质——白果吃货：求女神的前世今生等详细资料，方便进一步认识

《嗑：做一只会吃的松鼠》

！白果：我的名字叫白果，但是我不是果实哦，我是银杏的种子。银杏之美，是举世公认、独一无二的，而且我们在分类学上，还独占一门，在地球上出现的比恐龙还要早，所以我们是裸子植物群中不折不扣的漂亮“活化石”。但是今非昔比，我们的家族在今天日益衰落，已经上升为国家重点保护对象了。但是我觉得，既然是女神，本来就应该重点保护对象嘛。何况我还很好吃，虽然最多只能吃10粒，吃多了会中毒……珍馐物以稀为贵，又以贵为珍，细细品尝价高味美的坚果，这份闲适本身就是一种奢侈。我体型最妖娆——腰果吃货：为什么我们见到的你是这样，实际上你是那样？腰果：你们见到的我是“残缺”的我，实际上我长的可好看了。其实我在树上的时候有个果托，样子很像莲雾、蛇果、红彩椒，表面光滑，颜色有红、黄或者橙红色，果肉酸甜可口、柔软多汁。在盛产地，我的果托可比我受欢迎，人们都叫它“腰果苹果”。巴西人把它制成鸡尾酒，印度人还把它当菜炒，总之吃法千奇百怪。但是它就是没进入吃货最多的中国市场，可能因为它的保质期只有一天吧……“灭汪”神器——夏威夷果吃货：你叫夏威夷果，所以你是夏威夷的果吗？夏威夷果：亲，我是正宗的澳大利亚特产，最权威的中文植物分类学工具书《中国植物志》明确称我为“澳洲坚果”，夏威夷充其量是我的第二故乡，所以，劝你还是做一只只有文化的吃货吧。我的果仁香滑酥脆，含有大量不饱和脂肪酸，对人类来说是非常健康的零食，但是对狗狗……是千万要远离的要命毒物。狗狗在摄食后12小时之内，可能有虚弱、后肢瘫软、无力站立等症状。所以，让你们家狗离我远点儿……年节关于年夜饭的食俗，大江南北、关内塞外的大不相同。但春节时妈妈准备的那一大盘子坚果，恐怕是家家户户都会有的记忆。“哈喇味儿”？——榛子吃货：为什么有时候吃榛子，会有股“哈喇儿”味儿？榛子：这怪味儿可不光我有，你吃夏威夷果，不是，是澳洲坚果，花生、腰果的时候都有，这就是我们含油脂丰富的证据（减肥的考虑清楚再靠近我）。出现“哈喇儿”味儿，是因为储存不当（湿热储存），油脂变质。所以，方法一：最好把坚果储存在低温干燥的条件下；方法二：赶紧吃。顺便提一句，你们吃的什么榛子巧克力、榛子蛋糕之类的，用的都是“皮儿薄、个儿大、仁儿满”的欧洲榛子，国货……品质尚待提高。“最熟悉的陌生仁”——花生吃货：无论是坚果界还是吃货界，你——帅的都太不明显，出身更不明显，所以大家都觉得你很普通很亲切很熟悉，但是就是没什么点可曝，缺乏走红的潜质。花生：我承认我长的……不洋气，不会招蜂引蝶，也不会包装炒作。一直以来留给外界的形象都是艰苦朴素、默默无闻的“路人甲”。但是其实我出身大家族，还很拼很谦虚，所以练了一身绝技~我来自超级大家族的豆家族，属于豆科植物——大豆、蚕豆、豌豆、绿豆、四季豆等等，我们族豆众多。我自从明朝时期进入中国，就跟中华大地一拍即合，不仅我爱上了这里的居住环境，而且无论达官贵人还是平民百姓，都对我钟爱有加。我还是“克隆高手”。我的主茎能一边游荡，一边复制躯体，一边生育后代，所以你以为你抓住的是一两株花生秧，拔起来的却是千千万万的克隆植株群。说到独门绝技，我在坚果界就是个传说，我的绝技就是：“地下结果”。我自己给自己传粉受精，接着就把花瓣合拢起来不声不响的造花生。我就是这么年复一年、悄无声息的扩展地盘、繁衍种族的，什么包装炒作的我从来不屑，踏踏实实努力做自己才是正经事儿，现在是不是大家都觉得我帅的太明显了？！“坚果答吃货问”到此结束，不过瘾的剁手原书去吧。当速食成为不得已的习惯，慢慢来就变得那样珍贵。比如吃坚果，慢慢拨开它们坚硬的外壳，嘎嘣、嘎嘣、嘎嘣……芝士阅读，未经授权不得转载芝士~不止书摘，发现更大的世界下载客户端：iPhone版和Android版

《嗑：做一只会吃的松鼠》

章节试读

1、《嗑：做一只会吃的松鼠》的笔记-第59页

pecan，音译即为“碧根果”，意指“一种需要石头击裂的坚果”，是美国山核桃树的果实。

《嗑：做一只会吃的松鼠》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com