



## 图书基本信息



## 内容概要



## 作者简介

### 徐文兵

著名中医专家，中医教育家。

自幼随母亲魏天梅学习中医，1984年考入北京中医学院中医系，毕业后留校工作。1997年公派赴美讲学，同年获美国针灸协会特别奖，被授予美国密苏里州堪萨斯市荣誉市民。1998年考取全美中医师、针灸师资格证书。1999年创办北京厚朴中医药研究所。目前担任北京厚朴中医学堂堂主，北京御源堂门诊专家，月犁中医文化讲习所导师。多次受邀在北京电视台讲授健康知识；担任中国气象频道《四季养生堂》栏目长期主讲嘉宾；受著名主持人梁冬之邀，做客中央人民广播电台，主讲《重新发现中医太美之黄帝内经》；著有《字里藏医》等。

### 梁冬

正安中医创始人。1998年进入凤凰卫视，相继担任过《凤凰早班车》、《体坛消息》、《相聚凤凰台》主持人，后因主编、主持《娱乐串串SHOW》而一炮走红，确立了“用后现代解构的方式对现代信息娱乐、文化现象进行剖析，充满辛辣及无奈”的梁氏主持风格，曾被评为亚太区最著名的华语节目主编及主持人之一。2004年底辞职潜心学习中医。后曾出任百度公司市场副总裁。其在旅游卫视主持的《国学堂》栏目，广受观众好评。



## 书籍目录

## 精彩短评

- 1、讲得比较浅显，字其实很少，不到两个小时就能看完。多运动吧，这是本书最重要的观点。
- 2、吃穿住行要合天理、顺世道、应风水。
- 3、还要在看一次。
- 4、读完这一本，开始接受这套书的内容用“对话”来作为表达方式。
- 5、中医真的是们很好玩的学问~
- 6、美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕。劳心者治人，劳力者治于人。缘就是机会啊！天干地支，和南北西东中那里讲的很透彻人。
- 7、北方的中医重内经，南方特别是上海的中医更注重伤寒论。前者有些玄乎，后者更强调实用、临床效果，西医技术也用，日本皇汉经方也借鉴，在北方中医看来，有点野路子，不纯粹。
- 8、能将中医讲得这样有理有趣，必须是像梁冬和徐文兵这样的高手联袂。
- 9、我只艾过一次，呛太呛，衣服裤子都是烟味，熏啊。我要不要买无烟灸来继续呢？万一哪天我有钱买房了一定请个风水师来看看。“鱼生火，肉生痰”，南方吃肉，要吃腊肉腌肉。这书里说09年下半年太阳寒水，六之气又是太阳寒水，我很清楚的记得那时广州从二十多度骤降到十五六度，风直接往骨头里刮，冻死我也。很有趣，要研究。今年也是甲午明年又是乙未，湿气重，不知能不能直接套上。2009年的五年后就是今年2014土太过。咦，六运六年一圈那不就是明年又来寒湿啦？
- 10、特别的好，相见恨晚。
- 11、第269本。16.91。有意思。
- 12、这一套都看完啦，不过越往后好像越在重复前面的话，总体来讲，逐句解读还是前两本《上古天真》和《四气调神》比较值得看。
- 13、e
- 14、讲得太好了！心神受到了很大触动！
- 15、根据居住的地理位置，调整饮食与生活习惯。
- 16、这种闲散小书分分钟看完毫无压力啊.....
- 17、干货干货
- 18、是对话类的书~我个人觉得看看蛮好哒~
- 19、中医，实在可谓贵族医学。对很多东西还一知半解，却感觉很有意思，望早日开“慧”~！
- 20、最好还是看整理后的干货稿。有点零散。
- 21、这个看的有点累~习惯了看世界观~方法论总是累累的
- 22、这是这个系列读的最后一本，虽然有些内容有重复，但常读常新。
- 23、2015年学习完毕。
- 24、一直向这里靠近，这次因为爸爸的病，这本书向我打开了中医的大门。
- 25、书-2016-16新学科，新知识。中医学科学习阅读的第一本书目。书中专业术语较多，但较为通俗，毕竟是对话内容整理，部分涉及国学知识也较为精彩。此中，对不同地域、不同性情、不同病理，不同疗法均有描述。想上古时期研究已经如此精妙，不可不谓之财富。后续还有几本陆续阅读、体悟。
- 26、听过了 中医与道家哲学的结合，很受益
- 27、不错，翻翻书
- 28、听完，受益匪浅。



## 精彩书评

1、不知道有木有人和我一样闲暇时光喜欢用聆听打发时间，增长见识。下面是推荐的听书资源链接~  
希望对你有帮助 iOS下载：<http://fruitlab.net/itunes> 安卓下载：<http://fruitlab.net/android122>



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)