

# 《金牌月嫂手记》

## 图书基本信息

书名：《金牌月嫂手记》

13位ISBN编号：9787111399643

10位ISBN编号：7111399641

出版时间：2012-11

出版社：机械工业出版社

作者：任秀卉

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《金牌月嫂手记》

## 内容概要

《金牌月嫂手记:0-3个月宝宝护理与产妇食谱》以日记体的形式，讲述了月嫂阿莱在雇主家照顾0~3个月宝宝的喂养、护理、保健、疾病防治等全程实录。全书由三个部分组成，分别是1个月宝宝、2个月宝宝、3个月宝宝护理大全，详细记录了宝宝从出生到3个月的生长发育、护理要点及点滴趣事，是一本实用性、保健性、科学性很强的育儿书籍。另外，每篇后都推荐一款美味营养的产妇食谱，给产妇提供最科学的营养搭配建议。

# 《金牌月嫂手记》

## 作者简介

任秀卉，儿童心理咨询师与营养师，现致力于婴幼儿成长问题的研究。

## 书籍目录

### 前言

#### 1个月宝宝护理要点

- 豆豆出生第1天：初乳，妈妈的味道
- 豆豆出生第2天：为什么不睡大觉频繁醒
- 豆豆出生第3天：我饿，我不舒服，我哭了
- 豆豆出生第4天：小睡神
- 豆豆出生第5天：脐带脱落，今天出院了
- 豆豆出生第6天：回家第1天，豆豆会笑啦
- 豆豆出生第7天：伸展运动
- 豆豆出生第8天：为什么喝奶之后总是打嗝
- 豆豆出生第9天：宝宝的肚子怎么脱皮啦
- 豆豆出生第10天：宝宝两天没大便正常吗？
- 豆豆出生第11天：宝宝为什么睡不安稳？
- 豆豆出生第12天：宝宝皮肤需要精心呵护
- 豆豆出生第13天：喜欢洗澡的宝宝
- 豆豆出生第14天：得了湿疹怎么办
- 豆豆出生第15天：要经常变换宝宝睡觉的姿势
- 豆豆出生第16天：宝宝喜欢鲜艳的物品或玩具
- 豆豆出生第17天：宝宝最喜欢妈妈的声音和拥抱
- 豆豆出生第18天：宝宝嘴上长水泡了
- 豆豆出生第19天：宝宝低烧老是打喷嚏
- 豆豆出生第20天：宝宝乳头内陷正常吗
- 豆豆出生第21天：合理哺乳你知道吗
- 豆豆出生第22天：别把宝宝包裹得太紧
- 豆豆出生第23天：宝宝溢奶易致中耳炎
- 豆豆出生第24天：宝宝哭了，不要马上去抱
- 豆豆出生第25天：趴着能抬头凝视妈妈的面孔
- 豆豆出生第26天：钢琴曲能让宝宝安静下来
- 豆豆出生第27天：爱的传递
- 豆豆出生第28天：日光浴
- 豆豆出生第29天：培养幽默的宝宝
- 豆豆出生第30天：符合一个月宝宝生长发育指标，全家很开心

#### 2个月宝宝护理要点

- 豆豆出生第31天：饭量明显增加，又长大一点啦
- 豆豆出生第32天：宝宝流口水了
- 豆豆出生第33天：咿咿呀呀，宝宝你想说什么
- 豆豆出生第34天：当心，宝宝不会动也存在潜在危险
- 豆豆出生第35天：如何做好宝宝的口腔护理
- 豆豆出生第36天：能区分颜色，不能分辨深浅
- 豆豆出生第37天：寻找声源
- 豆豆出生第38天：必须给宝宝吃饱
- 豆豆出生第39天：爱吃手指怎么办
- 豆豆出生第40天：太阳公公我爱你
- 豆豆出生第41天：保护宝宝的颈部
- 豆豆出生第42天：妈妈服药有禁忌
- 豆豆出生第43天：爱笑的宝宝更聪明
- 豆豆出生第44天：小心别让宝宝得了尿布性皮炎

## 《金牌月嫂手记》

- 豆豆出生第45天：模仿秀，对嘴型
- 豆豆出生第46天：豆奶或豆浆会影响宝宝智力发育
- 豆豆出生第47天：宝宝要正确使用护肤品和爽身粉
- 豆豆出生第48天：眼随物动
- 豆豆出生第49天：表扬一下真高兴
- 豆豆出生第50天：出门玩耍去
- 豆豆出生第51天：宝宝腹胀妈妈少吃豆制品
- 豆豆出生第52天：尽量别让宝宝使用安抚奶嘴
- 豆豆出生第53天：小游戏
- 豆豆出生第54天：宝宝枕秃是缺钙了吗
- 豆豆出生第55天：宝宝拉绿色大便怎么回事
- 豆豆出生第56天：妈妈感冒了，如何给宝宝喂奶
- 豆豆出生第57天：体能训练
- 豆豆出生第58天：预防秋季腹泻
- 豆豆出生第59天：母乳喂养的宝宝不必喝菜汤
- 豆豆出生第60天：测试符合两个月宝宝生长发育标准
- 3个月宝宝护理要点
- 豆豆出生第61天：大小便训练
- 豆豆出生第62天：父亲是第一玩伴
- 豆豆出生第63天：镜子是培养宝宝社会性最好的玩具
- 豆豆出生第64天：认识妈妈，亲近妈妈
- 豆豆出生第65天：看手玩手够东西
- 豆豆出生第66天：发音越来越多
- 豆豆出生第67天：留意任何线绳对婴儿的伤害
- 豆豆出生第68天：宝宝换奶粉易拉肚子
- 豆豆出生第69天：宝宝吐奶
- 豆豆出生第70天：小心使用尿不湿
- 豆豆出生第71天：怎样清洁宝宝耳鼻卫生
- 豆豆出生第72天：喜欢游泳的宝宝
- 豆豆出生第73天：维护宝宝的好奇心
- 豆豆出生第74天：小心摇晃婴儿综合征
- 豆豆出生第75天：辨色能力有所增强
- 豆豆出生第76天：宝宝更爱笑了
- 豆豆出生第77天：认识身边熟悉的面孔了
- 豆豆出生第78天：和宝宝多说话，他的大脑能储存
- 豆豆出生第79天：提供视觉、听觉和动感刺激
- 豆豆出生第80天：要重视宝宝的生理性贫血
- 豆豆出生第81天：智力发育小测试
- 豆豆出生第82天：纠正不良入睡习惯
- 豆豆出生第83天：妈妈吃得太精致易使宝宝烦躁不安
- 豆豆出生第84天：宝宝的玩具绝对不能比嘴小
- 豆豆出生第85天：宝宝上火怎么办
- 豆豆出生第86天：尽量少抱多躺
- 豆豆出生第87天：练翻身
- 豆豆出生第88天：正确认识宝宝的非语言
- 豆豆出生第89天：根据宝宝肠胃反应适度添加辅食
- 豆豆出生第90天：神采奕奕

# 《金牌月嫂手记》

## 章节摘录

豆豆只要看见奶瓶或妈妈准备喂奶，就会表现得异常兴奋，而且越来越多的发出咿咿呀呀的声音，他会在豆妈的胸前用鼻子拱来拱去地寻找乳头。豆妈没事就跟豆豆说话、唱歌，让豆豆觉得她很爱他，在乎他，让他感受到这种安全感与快乐感。阿莱说：“你别看他现在不会说话，其实你说的话他的大脑都储存起来了，你现在教他的东西，他将来都会，就是你唱过的儿歌，他将来会说话后也都会唱。”“是真的吗？真的都能够记住，”豆妈问。“其实，婴儿的大脑神经比成人更柔软更脆弱，而且令人惊奇的是，他们的神经键比成人多两倍。当妈妈用丰富的语言向宝宝表达自己的关爱时，会使宝宝大脑的神经键得到更多刺激的机会和连接，于是，宝宝的语言能力、逻辑能力和计划能力都得到了强化。”阿莱解释道。每次和豆豆聊天，豆妈都用愉快的声音回答婴儿的咕咕声。用清晰的声音慢慢地对宝宝说话，比如：“好一漂一亮的——一宝一宝！”阿莱说：“爱的抚摸还能加快宝宝的生长。”除了洗澡喂奶，换尿布的时间也是豆妈和豆豆感情交流和抚摸的好机会。豆豆非常喜欢妈妈抚摸他的小肚皮、小屁股和脑袋。换尿布时，妈妈的脸离宝宝的眼睛正好是理想的一尺到一尺半之间，在这个距离，宝宝最能注意到你在说话。有研究称：乳儿只有3个月大时，语言已经能对于他们产生特殊效用了，帮助他们形成归类物质的能力。……

# 《金牌月嫂手记》

## 精彩短评

- 1、物美价廉，还会买，不错！
- 2、文字很实在，像翻看日记一样，学到了许多照顾新生宝宝的诀窍，很感谢作者的真实分享。
- 3、书很好，内容很好
- 4、以天为序，对宝宝护理以第三人称述说较详细，对宝宝技能训练部分受启发，结合自家宝宝的发展可作比较。
- 5、内容一般，作者不够权威，书写内容有些地方值得榨
- 6、很好&#039;&#039;很实用&#039;&#039;非常喜欢&#039;&#039;赞一个
- 7、文章以一个孩子的成长为主线，从中学到了育婴的知识。
- 8、我觉得这本书写的挺全面的，从月嫂的角度来解决问题，虽然不一定每个人的情况很相同，但是很有借鉴意义。
- 9、书很实用，新手妈妈可以囤一本~
- 10、挺喜欢的，很实用
- 11、送给生完宝宝的好朋友，她觉得挺满意
- 12、还不如买0-7岁的宝宝护理书，不值得购买
- 13、《金牌月嫂手记：0-3个月宝宝护理与产妇食谱》讲述了月嫂阿莱在雇主家照顾0~3个月宝宝的喂养、护理、保健、疾病防治等全程实录。《金牌月嫂手记（0-3个月宝宝护理与产妇食谱）》由三个部分组成，分别是1个月宝宝、2个月宝宝、3个月宝宝护理大全，详细记录了宝宝从出生到3个月的生长发育、护理要点及点滴趣事，是一本实用性、保健性、科学性很强的育儿书籍。另外，每篇后都推荐一款美味营养的产妇食谱，给产妇提供最科学的营养搭配建议。
- 14、与实际相结合，很人性化，很真实，内容全面！
- 15、按照宝宝出生的每一天来写的，根据孩子生长变化的速度，很细心很实用。
- 16、不知道这本书的月嫂现在还当月嫂吗？里面很多内容已经跟现在医生提倡的喂养内容不太相符合，比如尽量第一口是母乳，是否过量喂养，6个月后再加辅食，还有早期的按需喂养（而不是弹脚跟强迫婴儿晚上喝奶）。提供的食谱还不错，有些内容也值得学习，总之可以读一读，作为参考。
- 17、描写很生动，很多分享的经验可以参考。
- 18、对于新手妈妈来说，这是一本很实用，易懂的书！
- 19、爸爸很有必要读一下
- 20、感觉写的很真实,有亲切感
- 21、比较有代表性的书籍，或许值得这个阶段的人士学习一下
- 22、从宝宝一出生到3个月，详细地讲解了宝宝可能出现的问题及处理状况，难得的是能用豆豆一家的角度去撰写，如何处理宝宝各个阶段发育，甚至连婆媳关系都有涉及到，非常全面，食谱也挺好的，值得推荐！
- 23、希望大家看了这本书后，在宝宝护理方面能有所收获
- 24、想到时候应该用的上
- 25、这个现在看有点早，估计以后还是很需要的
- 26、这本书是我最喜欢读的一本 里面有每天小宝宝的变化 还有食谱
- 27、送给同学的，让她跟金牌月嫂好好学习~~
- 28、不错 超值
- 29、22.5元购入
- 30、宝宝快出生了！看看有什么要注意的！
- 31、这本书还是不错的，写得很仔细，实用。
- 32、内容不错，不过请了月嫂，好像基本就没怎么用到。但是食谱挺好。
- 33、很好，提前准备好，方便以后照顾孩子

# 《金牌月嫂手记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)