

# 《小池來解惑》

## 图书基本信息

书名：《小池來解惑》

13位ISBN编号：9789868853753

出版时间：2014-5-23

作者：小池龍之介

页数：184

译者：潘璐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《小池來解惑》

## 內容概要

暢銷書《讓你從「自己」中解放的沉默入門》的作者

面對任何千奇百怪的疑問，

都會給你一個「答案」！

讓你噗哧笑出來，同時又心悅誠服

和人面對面時問不出口的疑惑

不知該找誰傾訴的煩惱

對喔，來問問和尚吧！

讓你從嫉妒與焦躁中解放，

讓你的癡迷與不安一掃而空的

100個快刀斬亂麻的建言！

罕見的"佛教式"人生諮詢，幫你看透煩惱面紗下的真正的自己：

明明正在減重，卻克制不了自己

「這也想要、那也想要」的物慾擊退法

莫名提不起勁的時候

為何「他人的不幸甜如蜜」？

有沒有什麼謊言是無傷大雅的？

感到「今天真不想去上班」的時候

作者提出世間100種不同的煩惱問題的解答，一一為大家解惑！"原來這樣的煩惱是源自於心中如此的能量啊?" 作者提出的解析淺顯易懂，讓你了解如何去面對這樣的疑惑和困擾。透過100種囊括了工作，愛情，人生等等的不同領域的煩惱們，你可將作者精闢的解答應用到自身的煩惱問題之上，進而得到解惑與解脫。

「編輯推薦」

100種困擾眾生的煩惱！

讓小池以過來人之姿教你如何化解這些看似瑣碎、卻令人感同身受的問題！

原來我們的心靈在不知不覺之中，竟然被我們養成追求著"貪嗔癡"的"痛苦刺激"。這樣的上癮症狀正是導致我們不斷陷入這些煩惱輪迴的主因。

如何將自己從這樣的情緒切割開來，以客觀的角度審視自己的煩惱能量？並且以誦念帶領自己脫離這樣的負面能量。

# 《小池來解惑》

## 作者簡介

### 小池龍之介

一九七八年生，日本山口縣人。擔任月讀寺住持、正現寺住持。

東京大學教養學院畢業後，成立網站「出家空間」，

二〇〇三年至二〇〇七年間，經營兼具寺院與咖啡廳功能的「i e d e c a f e（出家咖啡廳）」。

爾後，居住於東京世田谷區的月讀寺內潛心修行，

同時致力於舉辦坐禪會，指導一般民眾如何打坐。

除了躍上暢銷排行榜的《讓你從「自己」中解放的沉默入門》外，

著作亦包括《淨化「自己」的坐禪入門》、《煩惱歸零的練習》、

《渴愛》《解開戀愛與結婚魔咒的練習》（台灣明名文化）等等。

作者網站 <http://iede.cc>

# 《小池來解惑》

## 書籍目錄

## 《小池來解惑》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)