

# 《赵润琛按摩心悟》

## 图书基本信息

书名：《赵润琛按摩心悟》

13位ISBN编号：9787500238843

10位ISBN编号：7500238843

出版时间：2012-8

出版社：中国盲文出版社

作者：赵润琛 编

页数：403

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《赵润琛按摩心悟》

## 内容概要

《赵润琛按摩心悟》是国家出版基金项目，盲人按摩师职业技能提高丛书之一，分总论和各论两篇，内容包括：概述、按摩常用手法、按摩常用的经络和腧穴、摸压诊法、颈项头面病症、腰背胸肋骶髂病证等。

## 书籍目录

### 上篇 总论

#### 第一章 概述

##### 第一节 按摩的起源与发展

##### 第二节 按摩治疗的作用原理

##### 第三节 按摩与经络的关系

##### 第四节 辨证论治与整体治疗是按摩的治疗原则

##### 第五节 按摩的适应证和禁忌证

#### 第二章 按摩常用手法

##### 第一节 按摩手法的重要性及注意事项

##### 第二节 临床常用的按摩手法

##### 第三节 手法与练功

#### 第三章 按摩常用的经络和腧穴

##### 第一节 经络概述

##### 第二节 腧穴概述

##### 第三节 腧穴的定位方法

##### 第四节 经络腧穴分述

##### 第五节 常用经外奇穴

##### 第六节 特定穴

##### 第七节 经验穴

##### 第八节 穴性

##### 第九节 十四经脉穴位分寸歌与特定穴主治歌诀

#### 第四章 摸压诊法

##### 第一节 体征检查

##### 第二节 穴位检查

#### 第五章 按摩常用的诊法和检查

##### 第一节 形态的检查

##### 第二节 功能的检查

##### 第三节 疼痛的检查

##### 第四节 特殊检查法

##### 第五节 神经系统的运动检查和反射检查

##### 第六节 影像学检查

### 下篇 各论

#### 第六章 颈项头面病证

##### 第一节 颈椎病

##### 第二节 落枕

##### 第三节 前斜角肌综合征

##### 第四节 颈源性头痛

##### 第五节 周围性面神经麻痹

##### 第六节 下颌关节紊乱及脱位

#### 第七章 腰背胸肋骶髂病证

##### 第一节 腰椎间盘突出症

##### 第二节 急性腰扭伤

##### 第三节 腰肌劳损

##### 第四节 岔气

##### 第五节 胸椎后关节错缝

##### 第六节 骶髂关节扭挫伤和半脱位

#### 第八章 四肢部病证

- 第一节 肩周炎与肩关节脱位
- 第二节 肱骨上髁炎
- 第三节 桡骨头半脱位
- 第四节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎
- 第五节 桡骨远端关节分离伴韧带损伤
- 第六节 坐骨神经痛
- 第七节 膝关节侧副韧带损伤
- 第八节 脂肪垫劳损
- 第九节 膝关节骨性关节炎
- 第十节 踝关节扭伤
- 第九章 内科、妇科病证
- 第一节 胃脘痛
- 第二节 便秘
- 第三节 疝积
- 第四节 小儿肌性斜颈
- 第五节 乳腺增生
- 第六节 痛经
- 第七节 闭经
- 附录一 颈椎病问答
- 附录二 典型病例
- 参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：第三章 按摩常用的经络和腧穴 第一节 经络概述 一、经络的概念与组成 经络学说是研究人体的生理功能、病理反应及其与脏腑相关的学说。经络学说不仅是按摩、针灸、气功等学科的理论基础，也是中医各学科的理论基础。几千年来它一直有效地指导着中医各学科的临床实践。（一）经络的基本概念 经，指经脉，直行者为经，是主干，在里，较大。《医学入门》说：“脉直行者为经。”络，指网络，是旁支，在表，较小。《灵枢·脉度》说：“支而横者为络。”经与络关系密切，经脉、络脉，简称经络。《灵枢·海论》说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。”指出经络能沟通内外，贯穿上下，把人体的脏腑、肢体、官窍及皮肉筋骨等组织，联系成为一个有机的整体，并借以运行气血、联络脏腑肢节、调节体内各部组织的功能。（二）经络系统的组成与作用 经络系统是由十二经脉、奇经八脉、十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部，以及许多孙络、浮络所组成。其中以十二经脉为主体。1.十二经脉 十二经脉是经络学说的主体。“十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节”，概括地说明了十二经脉的分布特点。经脉是行气血的，循行流注有一定方向。各经脉之间还通过分支互相联系，即“外内之应，皆有表里”。（1）内属脏腑：这是十二经脉的内行部分，每一条经脉都和有关的一个脏或一个腑发生联系，这种联系属于本脏腑，络于相表里的脏腑。由于十二经脉通过支脉和络脉沟通，在脏与腑之间形成了六组“属络”关系，阴经属脏而络腑，阳经属腑而络脏。（2）外络肢节：十二经脉“外络于肢节”，是指十二经的外行部分。肢，指四肢；节，指关节，又指穴位。《灵枢·师传》说：“身行肢节者，脏腑之盖也”，说明体表穴位能反应脏腑的功能活动。十二经脉的分布规律：属于脏的阴经，循行于四肢内侧及胸腹；属于腑的阳经，循行于四肢外侧及头、面、躯干。十二经脉的分布规律是太阴、阳明在前；厥阴、少阳居中；少阴、太阳在后。下肢内踝上8寸以下，厥阴在前，太阴居中。

# 《赵润琛按摩心悟》

## 编辑推荐

《赵润琛按摩心悟》由中国盲文出版社出版。

# 《赵润琛按摩心悟》

## 精彩短评

- 1、本书多干货，建议购买！
- 2、不错正品继续努力

## 《赵润琛按摩心悟》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)